

News Letter

**入院費の計算方法が
変わります。**

経営企画課



平成二十一年七月一日から、入院費の計算方法が変わります。これまでの、入院中に行ったすべての診療点数を積み上げて計算する「出来高計算」に代わり、診断群分類別の包括評価 (DPC) によって入院費の計算を行います。

DPCは、Diagnosis (診断) Procedure (行為) Combination (組み合わせ) を略したもので、「病名や治療内容の組み合わせ」を指します。そして、DPCをコード化し、分類したものが診断群分類になります。

DPC包括評価は、診断群分類別に定められた一日あたりの点数をもとに入院費を計算するものです。「一日あたりの点数」の

中には、入院基本料、検査、お薬、注射等に係る点数が包括されます。また、診断群分類ごとに平均在院日数が定められており、在院日数が長くなればなるほど、一日あたりの点数は低くなる仕組みになっています。すべての診療行為が包括されるわけではなく、手術、リハビリ、放射線治療等は従来どおり出来高での計算となります。

DPC包括評価の対象となる患者さんは、七月一日以降に入院された方です。ただし、結核病棟へ入院された方、労災保険、自賠責適用の方などはDPC対象外のため、出来高計算となります。また、外来診療につきましても、従来どおり出来高計算です。

入院費のお支払い方法については、今までと変更ありません。毎月一回ご請求させていただきますので、窓口でお支払いください。

なお、治療経過等で入院途中に診断群分類が変更になった場合、新しい診断群分類点数により入院初日からの計算をやり直します。その際は患者さんへのご請求額が変動することになります。

なります。月をまたがって入院されている方で、すでに前月分の入院費をお支払いいただいている場合は、請求額の変動分にかかる差額調整を退院月にさせていただきます。あらかじめご了承ください。

新しい入院費の計算方法について分かりにくい点などございましたら、各病棟におります入院事務、または経営企画課までお問い合わせください。

**A Professional
の専門職**

前田 賢人 先生

(医局 小児科)



Q1 現在の職業 (職種) を選択した理由を教えてください。

A1 自分自身が幼少の頃に病氣

で入院していたこともあり、又子供が好きなので小児科医を指しました。

元気になった子供たちの笑顔も大好きです。

Q2 幡多けんみん病院の第一印象を教えてください。

A2 実は幡多けんみん病院は開院から五年間働いていました。部屋も廊下も窓も大きくて、明るく良い病院だと思います。

Q3 あなたの好きな言葉、あなたの人生において指標としている言葉を教えてください。

A3 「人のために頑張る」

Q4 今後の抱負など、広報誌の読者（院内スタッフ、患者さん、その他一般の方）へのメッセージをぜひ！

A4 五年ぶりに幡多に帰ってきました。

よろしくお願いします。



やさしい食生活

栄養科

暑いからといって、冷たいジュースやアイスクリームばかり食べることはありませんか？暑くてもしっかりとした食事を摂らないと栄養が偏り、体調が崩れ、疲れて動けなくなってしまいます。

★夏バテを防ぐために

①朝食は一日の活動のもとになります。朝ご飯を食べたといっても、ご飯とふりかけや、パンとコーヒーだけではきちんと食べたとはいえません。

②清涼飲料水は砂糖がたくさん入っているので、余計に喉が渇いたり、食欲がなくなってしまういます。

③不足しがちな野菜をしっかりと摂りましょう。色の濃い野菜は油にとけるビタミンを多

く持っているので油炒めにし
ましょう。

④そうめんやざるそばを食べる時は、タンパク質も忘れずに摂りましょう。

★夏の飲み方の七つのポイント

①清涼飲料水を水の代わりにしない。

②清涼飲料水は冷蔵庫に常備しない。

③食事の前には清涼飲料水を飲まない。

④間食をとる時は、麦茶や牛乳を飲む。

⑤外出する時はお茶を持って行く。

⑥甘さを感じにくくなるので、清涼飲料水は冷やしすぎない。

⑦清涼飲料水を飲む時は、コップなどにつき分ける。



◎暑さをのりきるには、ビタミンB1をたっぷり！

気温が高くなるにつれ、体は疲れやすくなります。体がだるい、眠いなどの症状はビタミンB1の不足が原因であることが多いようです。

◎ビタミンB1の多い食べ物

玄米・胚芽米・麦・レバー・豆類・ほうれん草・じゃが芋・豚肉・パセリ・のり

ビタミンB1は、ねぎ類に含まれる酵素と反応して体内により吸収されやすくなります。

鶏レバーと玉ねぎの卵とじ

☆材料☆（二人分）

鶏レバー ……150g
卵 ……2個
にら ……50g
しょうがの薄切り…少々
ねぎ ……1本

A だし汁 1/2
砂糖 大さじ1
醤油 大さじ1

☆作り方☆

①レバーは水に5〜10分さらし

て水気を切り、しょうがを入れた熱湯でさっと茹でた後、1cm幅に切る。

②卵を割って、ほぐす。

③にはらば3cm長さに切り、ねぎは1cm幅の斜め切りにする。

④鍋に①、ねぎ、Aを入れ強火にかけ、煮立ったら弱火にして2〜3分煮る。

⑤にはらを加えてひと煮立ちし、

②を流し入れて半熟状になったら器に盛る。

レバーはなるべく新鮮なものを早めに調理するように心がけましょう。レバー独特の臭みを消すには、調理の前に水にさらしてよく血抜きをします。それでも気になる方は、牛乳につけたり、一度茹でてから調理するのがおすすめです。

ビタミンB1は気温が15℃の時と35℃の時では消費量が三倍も違います。暑い時にはビタミンB1が多く含まれる食品を食べるように心がけましょう。

ビタミンB1と硫化アリルは糖質が皮下脂肪になるのを防ぎ、肥満予防にもなります。

【効果的な食べ方】

○にんにくステーキ

(豚肉+にんにく)

○レバー炒め

(レバー+にら)

○酢豚 (豚肉+たまねぎ)

○冷奴 (豆腐+ねぎ)

*清涼飲料水、お菓子など甘い食べ物を食べた時、そば・そうめん・パンなど糖質だけの食事などは、ビタミンB1の減りが激しいので気をつけましょう。

(眼科外来) 診療時間と受付のお知らせ

眼科外来の診療時間と受付方法を変更しました。

【変更内容】

○金曜日の診療時間が14時までになりました。

○眼科外来は完全予約制となりました。

	金	土
受付方法	予約制	予約制
診療時間	8:30~14:00	8:30~14:00
受付場所	C外来	C外来

受診される方は、事前に予約をお願いいたします。

*予約は幅多けんみん病院予約変更係までお電話をお願いします。

*予約状況により、予約日時がご希望にそえない場合があります。ご了承ください。



臨時職員募集

☆理学療法士

現在、理学療法士(臨時)を募集しています。理学療法士の免許をお持ちの方、男性・女性ともに大歓迎です。当院リハビリ室で一緒に楽しく働きませんか？

(問い合わせ先)

0880-6612222

内線 3010

総務課 事務次長

曾根 司公

- ①職種 : 理学療法士
- ②勤務場所 : リハビリ室
- ③勤務時間 : 8:30~17:30 (休憩12:00~13:00)
- ④雇用形態 : 臨時
- ⑤業務内容 : リハビリテーション業務
- ⑥選考方法 : 随時面接
携行品 : 履歴書・理学療法士の免許

*詳細はお問い合わせ下さい。

病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をとおして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの(薬剤情報提供書・お薬手帳など)**を持って行くようにしましょう！

私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

くすの木

編集スタッフ

当院の中庭に「くすの木」があるのを「存じてでしょうか？」

くす（楠、樟）の木は、クスノキ科の常緑高木で暖かい地域に自生します。日本で一番大きくなくすの木は、「蒲生の大楠」（鹿児島県始良郡蒲生町）で、幹の周りが二十四メートルもあり推定樹齢は一五〇〇年で国の特別天然記念物に指定されています。クスノキの語源は諸説ありますが、クスノキから香料や防臭剤に使われる樟脳がとれることから「薬（くすり）の木」「奇（くす）し木」と言われ、その防虫効果から家具や仏像をはじめとする仏具に使用されてきました。

中庭の「くすの木」は当院が所在する宿毛市の木でもあり、当院のシンボルツリーでもありません。平成十一年の開院の際に病院の中心に植えられました。病院の建物を建設する途中で植

えられたのかと思っていました。が、実際は、建物が完成してから超特大のクレーンでつり下げて移植されたようです。

病院とともに大きくなっていった「くすの木」。開院して十年目、これまで何度か元気がなくなるとも樹木医に診てもらったこともありました。十年の間には快晴の日ばかりでなく、台風や冬の凍えるような寒さの日もあったことでしょう。それでも今、中庭にしっかりと根をはって元気に育っています。

私も「くすの木」から元気をもらいながら、負けないように、晴れの日も、雨の日も、風の日も、どんな時もしっかりと根をはって、日々成長していけたらと思います。みなさんもどうか当院へお越しの際は中庭の「くすの木」を眺めて元気をもらっていただけたらと思います。



5月の統計

外来患者数	11,910人
新外来患者数	1,799人
紹介患者数	366人
新入院患者数	473人
退院患者数	484人
平均在院日数	15.35日
救急車・時間外患者数	1,568人
手術件数	161件

幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 患者さんは、良質な医療を平等に受ける権利をもっている。
2. 患者さんは、医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利をもっている。
3. 患者さんは、プライバシーが守られることを期待する権利をもっている。
4. 患者さんは、自分の希望を伝え、医療に参加する権利をもっている。
5. 患者さんは、人間としての尊厳が守られることを期待する権利をもっている。