

# News Letter

a p r o f e s s i o n  
「専門職」

『a p r o f e s s i o n』  
では当院で働く『専門職』スタッフ  
を取り上げ、その人の担当業  
務や仕事に対する思いを紹介し  
ています。

今回は6月1日付で当院に着  
任されました、医師（小児科）  
の白石先生をご紹介します。



白石 泰資 先生  
(医局 小児科)



Q1 現在の職業（職種）を選択  
した理由を教えてください。

A1 大学を卒業する直前になっ  
て、臨床医になるなら、一人前  
に育っていきままでの健康と成長  
を見守っていきける子ども相手  
が良いと考えるに至り、小児科医  
の道を選びました。

小児科の分野は広く、何でも  
オールマイティに、というわけ  
にはいきませんが、循環器分野  
と学校検診を軸に総合診療を目  
指します。



Q2 幡多けんみん病院の第一印  
象を教えてください。

A2 ずいぶん立派な病院だと思  
いました。それだけ県民の病院  
に寄せる期待が大きいからだ  
と思います。

Q3 あなたの好きな言葉、あな  
たの人生において指標としてい  
る言葉を教えてください。

A3 好きな言葉は『夢』です。  
とくに指標としている言葉はあ  
りません。

Q4 今後の抱負など、広報誌の  
読者（院内スタッフ、患者さん、  
その他一般の方）へのメッセー  
ジをぜひ！

A4 高知生まれ（はりまや町）  
ですが、幡多の方にはあまり来  
たことがなく、来て3週間なの  
でまだよく分からないことがた  
くさんあります。早くこちらの  
システムに慣れて、当院の小児  
科チームをうまくまとめ、みん  
なの力を最大限出せるように頑  
張っていききたいと思います。



## やさしい食生活

栄養科



### 『高知の季節』

日中はさんさんと降り注ぐ太陽がまぶしい季節になりました。庭で育てているトマトやピーマンが実をつけ、日に日に大きくなっていきます。しそやニラは青々とした葉を競争するように伸びています。

これからは高知名産の旬野菜が美味しい時期ですね。先に挙げた食品のほかに、なす・しょうが・オクラ・ししとうなど、たくさんあります。

味よし、香りよし、彩りよし。高知の暑い日差しに負けないように育った野菜たちは、どれも新鮮で張りがあり活き活きとしています。

この頃は、季節を問わず店頭にはたくさん野菜が並んで旬を感じにくいといわれます。いまこそ、地産地消を取り入れて高知の味を楽しむ絶好の機会です。

旬を感じながら彩りよい食卓を囲み、梅雨と暑い夏を元気に乗り切りましょう。

### カツオのカルパッチョ

カツオと旬野菜のトマトと青しそ、生姜を使ったメニューをご紹介します。



#### ☆材料（2人分）

カツオ	…150g
トマト	…中1個
青しそ	…1枚
生姜	…1かけ
ねぎ	…2本
レモン	…1/4個

#### ☆調味料

オリーブオイル…大さじ1/2  
塩・黒こしょう…各少々

#### ☆作り方

①カツオは5mmほどの薄いそぎ切りにし、トマトは1cm角に切る。

（小さいお子さんや高齢の方には、皮を湯むきして果肉を除くと食べやすくなります。）

②青しそは細切りに、生姜はみじん切り、ねぎは小口切り、レモンはくし形に切る。

③お皿に①のカツオを並べ、塩、黒こしょうをふる。

④③の上に①のトマトをのせ、

②の青しそ、生姜、ねぎを散らし、レモンを添える。

⑤食べる直前にオリーブオイルをかけ、レモンを絞りかける。

☆お好みでレタス類やグリーンリーフなどを添えると、より彩りが良くなります。

### 看護師（臨時）募集



臨時看護師、臨時准看護師を募集しています。

看護師免許を持っているのに、現在お仕事をしていない方、育児の空き時間を活用して仕事をしたい方、U・ターンで幡多地域へ戻ってきた方。この機会にぜひ、幡多けんみん病院で働いてみませんか？

みなさまからの応募をお待ちしています。

詳細は、お問い合わせ下さい。個々の事情により相談に応じます。まずは、ご連絡を……。当院ホームページもご覧ください。



## お問い合わせ先

看護部長 中川 眞実

Tel 0880-6612222

内線6038

☆勤務体系など

①職種：看護師、准看護師

②勤務場所：外来及び病棟

③勤務時間：外来（8：30～17：15）

病棟 日 勤（8：30～17：15）

準夜勤（16：30～1：15）

深夜勤（0：30～9：15）

\*勤務時間・勤務体制については、雇用形態により相談にに応じます。

④雇用形態：臨時・アルバイト

⑤選考方法：随時面接

携行品：履歴書、看護師（准看護師）免許証

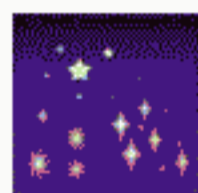


## レシピ

編集スタッフ



「こんぺいとう」は空にキラキラと輝く星が砕けて落ちてできると思っていた頃がありました。乳白色、黄色、ピンク、薄緑の星がたくさん詰まっている透明な瓶の蓋を開けて食べようともせずワクワクしながらしばらく眺めていました。



「こんぺいとう」の語源は、ポルトガル語のコンフェイト（confeito）、デザートや砂糖菓子という意味の単語が訛ったものです。漢字で表記すると「金平糖」となり、「金平」は強いという意味で名詞の上につけられる語であることから、とても砂

糖の甘さが強いことからこの字があてられたのではないかとされています。

「こんぺいとう」が日本に伝来したのは一五五〇年頃だと言われています。カステラなどとともに伝えられ、一五六九年にはポルトガル人の宣教師によって、フラスコに入った「こんぺいとう」が織田信長に献上されたことが記されています。当時は、砂糖も貴重だったことから大変珍しいもので、その製法も秘密だったといえます。皇室では、結婚の引き菓子や出産のお祝いに「こんぺいとう」を送ります。これは、「こんぺいとう」を作る作業過程で、最初は小さなケシ粒に砂糖を煮詰めた密をゆっくりゆっくり回しかけて大きくしていくということから、長い時間をかけて育てていくという意味が込められているのかもしれません。

日本でたった一件だけ「こんぺいとう」の専門店が京都にあります。ここでは、五十種類ほどの天然の風味をつけた「こんぺいとう」が作られています。りんご、苺、檸檬、密柑などの

果物から、桜、チョコレート、梅酒、ヨーグルトなどたくさん種類があります。ひとつひとつの素材の特色を活かし、「こんぺいとう」にするまでに二年ほどの時間がかかるというのを聞いたことがあります。手塩にかけて作った「こんぺいとう」は二十年、三十年経っても色落ちせず、風味も変わらないそうです。

「こんぺいとう」も人も同じで、それぞれの持っている良さを活かしながらじっくり育ててもらえる環境におかれることで、色々な力を発揮し続けることができるような気がします。こんな、自分を育ててくれる、家族・先輩・友人などにたくさん出逢えることは一生の宝物かもしれません。小さい頃、「こんぺいとう」の瓶を星のかけらだと思って眺めた頃のようにキラキラと輝きながら、ワクワクする日々をおくれますように。



## 病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をとおして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの(薬剤情報提供書・お薬手帳など)**を持って行くようにしましょう！

## 私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

眼科	水曜日	金曜日	土曜日
受付時間	7:30 ～11:00	7:30 ～11:00	8:30 ～11:30
診療時間	8:30 ～14:00	8:30 ～14:00	8:30 ～14:00

- \* 金曜日、水曜日の初診窓口の受付時間は8:30～11:00です。
  - \* 土曜日は、Cブロックにて受付後、Cブロックで診療します。
  - \* 眼科診療は完全予約制です。
- (予約は幡多けんみん病院予約変更係までお願いします。TEL 66-2222)

### 眼科外来

#### 診療体制変更について

平成22年8月より、眼科外来の診療体制が変更します。現在の診療日は毎週金・土曜日と第2、第4の水曜日です。8月からは、水曜日の診療が毎週になり、毎週水・金・土曜日となります。

### 医療費未収金の回収業務の委託について

当院における医療費個人未収金の未払い（個人未収金）につきましては、電話や文書などによりお支払をお願いしておりますが、長期にわたってお支払が滞る事例が多くあり、対応に苦慮しています。

このため今年度より、未収金の縮減による病院経営の健全化と、適切にお支払いただいている患者さまとの公平性を確保するために、一部の医療費未収金の回収業務を専門のノウハウを有する弁護士事務所に委託しました。

当院からの再三の請求にもかかわらず、お支払のご意思を示していただけない方には、「弁護士法人開明法律事務所」から支払に関する書面を送付いたします。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 5月の統計

外来患者数	11,441人
新外来患者数	1,931人
紹介患者数	394人
新入院患者数	537人
退院患者数	526人
平均在院日数	13.3日
救急車・時間外患者数	1,661人
手術件数	140件

## 幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 患者さんは、良質な医療を平等に受ける権利をもっている。
2. 患者さんは、医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利をもっている。
3. 患者さんは、プライバシーが守られることを期待する権利をもっている。
4. 患者さんは、自分の希望を伝え、医療に参加する権利をもっている。
5. 患者さんは、人間としての尊厳が守られることを期待する権利をもっている。