

News Letter

院外処方せん 発行について

当院では、平成23年5月9日から原則としてすべての外来患者様を対象に院外処方せんを発行することになりました。

院外処方せんを受け取られた患者様は普段利用されている「かかりつけ薬局」あるいは病院の近隣の調剤薬局でお薬をもらうこととなります。

病院機能の充実のため、ご理解のうえ、ご協力をお願いいたします。

院外処方せんに関する

疑問について

(問1) 院外処方せんとは何ですか？

(答) 医師が治療に必要なお薬の名前、量、使い方を書いたものを処方せんと言い、院外処方せんは街の保険薬局でお薬をもらうための処方せんです。

(問2) どの薬局へ持って行

けばいいですか？

(答) 「処方せん受付」「保険調剤」「保険薬局」などの表示のある薬局であれば、どこでもかまいません。ご自宅や職場の近くなど便利の良い薬局を「かかりつけ薬局」として決めておかれることをお勧めします。

(問3) かかりつけ薬局とはなんですか？

(答) 診療所や病院から、それぞれお薬をもらうことがありますが、同じお薬が出ていたり、飲み合わせの悪いお薬が出ていたりします。患者さんの便利な薬局を「かかりつけ薬局」として決めておくと、全てのお薬をチェックしてもらえます。

(問4) 病院と同じお薬がもらえますか？

(答) 病院と同じお薬がもらえます。ご安心ください。保険薬局では値段の安いお薬を選択できることもあります。

(問5) 院外処方せんの有効期間が過ぎた場合はどうすればいいですか？

(答) 院外処方せんの有効期間は通常、発行日を含めて4日間です。有効期間を過ぎた院外処方せんは無効になりますので、再発行してもらう必要があります。再発行する場合、処方せん料は自己負担になります。

(問6) 院外処方せんを紛失した場合はどうすればいいですか？

(答) 院外処方せんを再発行してもらう必要があります。再発行する場合、処方せん料は自己負担になります。ただし、お薬によっては選択できない場合もあります。

(問7) 夜間や休日にも院外処方せんになりますか？

(答) 夜間、休日は保険薬局がほとんど営業していませんので、院内でお薬をお渡しします。

ただし、土曜日は保険薬局の多くが営業しているので、院外処方せんを発行することになり



ます。

(問8) 院内でお薬をもらうこととはできませんか？

(答) 原則、全ての外来患者様に院外処方せんを発行しますが、視覚障害のある方、聴覚障害のある方など医師が院外処方せんの発行は支障があると判断した場合は例外として院内でお薬をお渡しします。

a profession 「専門職」

『a profession』は院内で働くスタッフを取り上げ、その人の担当業務や仕事に対する思いを紹介しています。

医局 小児科

北村 祐介 先生



Q1 現在の職業(職種)を選択

した理由を教えてください。

A1 子どもが好き、やりがいがあるから。

Q2 幡多けんみん病院の第一印象を教えてください。

A2 スタッフが楽しそうに働いている。キレイな病院。

Q3 あなたの好きな言葉、あなたの人生において指標としている言葉を教えてください。

A3 成せばなる。

Q4 今後の抱負など、広報誌の読者(院内スタッフ、患者さん、その他一般の方)へのメッセージをぜひ！

A4 小児科医になったばかりで、まだまだ未熟ですが、一生懸命働きますので、皆さん宜しくお願ひします。少しでも多く、子どもたちの笑顔を増やせるよう、努力します。

やさしい食生活

『おいしい音』

栄養科

トントン、グツグツ、ジュウジュウ。さて、みなさんはどんな料理を思い浮かべましたか？料理は五感で味わうものと言われます。食欲は、味覚のほか視覚、嗅覚、聴覚、触覚、温覚で感じとるものです。



食欲をそそる香りや彩りのよい盛り付けが、より一層食事を楽しませてくれるものであることは経験があると思います。では、聴覚はどうでしょう。繊維のある食物を噛むときにシャキシヤキ、コリコリという音がします。歯ごたえ、触感と伴いこちらも好ましい刺激です。ところが、噛む力が衰える、義歯を使われている方は固いものや噛むと時間のかかる食品は控えるようになります。そういった方でも、料理の音というものは食欲増進

効果、唾液分泌刺激になります。材料を切っているリズムミカルな包丁の音、食器の触れあう音も食べたいという気持ちを刺激するものです。

最近では、調理も手間・暇を省くのが主流になり、便利な家電や調理器具、加工食品も食生活の必需品となってきました。しかし、料理の音が家電のアラーム音ばかりも寂しいものです。ものがあふれる環境だからこそ、豊かな食卓づくりには努力が必要です。多くの感覚機能を刺激して、食事をおいしく楽しむための演出をしてみてください。

さわらのみそ漬け焼き

春らしくなってきました。春の風を感じ、鳥のさえずりを聴きながら、お弁当を持って出かけたいですね。鼻歌を口ずさみながら作ってしましましょう。

★材料(1人分)

さわら ……一切れ

塩 ……少々

みそ ……大さじ1/2

砂糖 …… 小さじ1
 みりん …… 小さじ2
 酒 …… 小さじ1/21/2



★作り方

①さわらは全体に塩を振り、しばらくおきます。

②ボールにみそ、砂糖を入れ、みりん、酒を順に加えて徐々にのばし、みそ床をつくりまします。

③バットにみそ床を半分のはし、さわらを並べ、残りのみそ床を塗ります。

④③を魚焼き器や、焼き網で焦がさないように焼き上げます。

＊その他の献立…たけのこご飯、桜エビと三つ葉入り卵焼き、新ごぼうのきんぴら、菜の花のおひたし、いちい



薬の保管とこころ

薬剤科

今回は薬の保管についてお話します。

皆さんは、処方された薬をどんな場所にどのように保管されていますか？せっかく薬を処方してもらっても保管方法が悪ければ、薬の成分に変化が起これてしまい効果が十分に得られなくなってしまうのです。

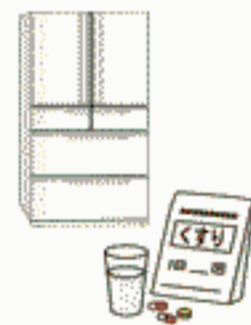
一般に薬局で購入した薬には、使用期限が記載されていますが、病院で処方された薬には使用期限の記載はほとんどありません。これは、医師がそれぞれの患者様のその時の症状や体質に合わせて処方しているからで、服用しなければならぬ日数又は次の診察日までの日数分しか薬を出さないからです。しかし、処方日数が数か月になっている場合、保管に気を付けなければ薬の変化が起こる可能性があります。特に、梅雨の季節の湿気や冬の暖房器具による高温にも

注意が必要です。

では、薬はどのような場所で保管するとよいのでしょうか。

〇どこに保管すればいいの？

薬は高温・多湿・直射日光を避けて保管するのが基本です。室内で比較的湿度が低く（15〜25℃）、お子様の手が届かないような場所に保管しましょう。



では、薬は全部冷蔵庫に入れて保管すればいいのでは、と思われる方もいるかもしれませんが、実は冷蔵庫内と室温の差があるため、冷蔵庫から出した時に結露してかえって湿気ってしまう可能性があるので、全ての薬を冷蔵庫で保管するのはお勧めできません。ただし、薬によ

っては冷蔵庫の中での保管や、光を避けて保管しなければいけないものもあります。そのような場合は薬の袋などに記載してありますので、保管の際は気を付けてください。

また、普段携帯している薬でも、薬を車の中に置いておくことは厳禁です。夏場の日中、車の中の温度は50℃以上になりますので特に注意しておいてください。

〇どうやって保管すればいいの？

薬を保管する際に、空き管や箱、ピルケースに入れておく方もおられると思いますが、誤飲の危険性もあるので後でわかりにくくなるような移し替えは避けて下さい。薬の入った袋から出さないようお願いいたします。また、保管するケースには乾燥剤を一緒に入れておくと湿気るのを防いでくれます。

〇こんな薬になったら、使っちゃダメ!!

◆錠剤やカプセルの色が変わっている、亀裂が入っている、臭いが変わっているなど

◆粉薬の色が変わっている、固まっている、臭いが変わっている

◆水薬の中に沈殿物ができてい

病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をとおして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの(薬剤情報提供書・お薬手帳など)**を持って行くようにしましょう！

私たちの目指す医療（基本方針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療

薬を正しく保管して、安全な治療を受けましょう。保管方法など不明な点があれば、必ず薬剤してもらった薬局で尋ねてください。



症状が変わり薬の変更があったり、症状が治って薬が不要になったりしたなど、余っている薬があれば破棄するようにしましょう。間違っても服用してしまうと危険です。

○薬があまったらどうすればいいの？

◆軟膏やクリームなどで色が変わっている、油が浮いている

◆湿布の表面が乾いている

◆目薬の点眼する部分に粉がふいている。開封してから一か月以上経っている

平成23年4月からの皮膚科診療体制

	月	火	水	木	金
午前	○	○	×	○	予約のみ
午後	×	手術	予約のみ	×	手術

*外来（新患）の受付時間は11:00までです。

*水曜日の午後は予約患者さんと紹介状持参の患者さんのみの診察、金曜日は予約患者さんのみの診察となります。

平成23年4月より、皮膚科常勤医師が1名となり、次の通り外来診療日が追加変更となります。

皮膚科外来のお知らせ

1月の統計

外来患者数	11,243人
新外来患者数	1,651人
紹介患者数	371人
新入院患者数	568人
退院患者数	478人
平均在院日数	13.4日
救急車・時間外患者数	1,407人
手術件数	157件

幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 患者さんは、良質な医療を平等に受ける権利をもっている。
2. 患者さんは、医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利をもっている。
3. 患者さんは、プライバシーが守られることを期待する権利をもっている。
4. 患者さんは、自分の希望を伝え、医療に参加する権利をもっている。
5. 患者さんは、人間としての尊厳が守られることを期待する権利をもっている。