

第110号 2014.3.4
高知県立幡多けんみん病院発行
〒788-0785
宿毛市山奈町芳奈3番地1
TEL (0880)66-2222(代)

病院ニュース

News Letter

認定看護師のご紹介

脳卒中リハビリテーション

認定看護師
加用 樹里



脳卒中の患者さんが持っている回復力を信じ、その力を引き出せるような看護を急性期から提供し、患者さんが新たな生活を歩みだすことができるように、幡多地域の病院・施設とも連携し合って頑張っていきたいと思えます。



皮膚・排泄ケア認定看護師

山口香恵



スキンケアを基本とした創傷ケア・ストーマケア・失禁ケアの分野で活動を行っています。

院内・院外を通して、医療スタッフへの指導・相談に応じ、患者さんやそのご家族の状況に合わせた専門的な知識と技術の提供ができるよう日々努力しています。



第40回がんの勉強会

講演会

『腹腔鏡手術の最前線』

ロボット支援手術と

傷の見えない手術』

講師 高知大学臨床腫瘍学

低侵襲治療学

教授 小林 道也先生

日時 平成26年3月7日(金)

18時~19時

場所 幡多けんみん病院

3階大会議室

患者さん、家族の方、一般の方も参加できます。
多数のご参加をお待ちしております。

【問い合わせ先】

幡多けんみん病院

0880・66・2222

経営企画課

看護師（臨時）募集



臨時看護師、臨時准看護師を募集しています。

看護師免許を持っているのに、現在お仕事をされていない方、育児の空き時間を活用して仕事をしたい方、Uターンで幡多地域へ戻ってきた方。この機会にぜひ、幡多けんみん病院で働いてみませんか？
みなさまからの応募をお待ちしております。

詳細は、お問い合わせください。個々の事情により相談に応じます。まずは、ご連絡を・・・

当院ホームページもご覧ください。

(<http://www.pref.kochi.lg.jp/hata-bosyuunnai-kangoshi.html>)



お問い合わせ先

看護部長 山本 美和子
TEL 0880-66-2222
内線 3020



★勤務体系など

- ①職種：看護師、准看護師
- ②勤務場所：外来及び病棟
- ③勤務時間：☆原則3交替 日 勤（8:30～17:15）
準夜勤（16:30～1:15）
深夜勤（0:30～9:15）
- ☆雇用形態 上記臨時以外にパート、アルバイト可能
- ☆勤務時間、勤務日数等は相談に応じます。
- ④選考方法：応募書類、面接による。

糖尿病教室のご案内

血糖値のコントロールで悩まれている方やご家族など、興味のある方はどなたでもお誘い合わせのうえにご参加ください。
（第一、二回は開催済みです。）

第四回

平成26年3月16日（日）

13時～14時半

①「運動療法について」

理学療法士

今橋 一幸

②「野菜を食べよう！」

350gを量ってみよう」

管理栄養士

井上 那奈

会場：幡多けんみん病院

3階 中会議室

【参加申込み・お問い合わせ先】

TEL:

0880-66-2222

担当：内科外来看護師 新見

耳鼻咽喉科外来より

平成26年3月1日より耳鼻咽喉科常勤医師による外来診療となっております。
診察日と受付時間は左記のとおりとなっております。

耳鼻咽喉科外来の診療体制の変更

	月	火	水	木	金
午前	○		○		○
午後					

【受付時間】月・水・金 AM8:30～11:00

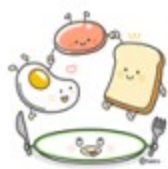
やさしい食生活

栄養科

★糖質制限食



最近テレビや本などでよく見かける糖質制限食についてお話します。糖質制限食とは、米や麺類など主食になるものや、芋類、果物など糖質を多く含む食品を摂らない制限食のことです。ダイエットに効果的、糖尿病に効果的、などと言われ広く広まりました。



先日、糖尿病教室を開催し栄養科では「バランスの良い食事」について話しました。

主食を食べずにおかずだけを食べると本当に良いのでしょうか。主食を食べなければお腹を満たすため、おかずの量はその分増量しなければなりません。すると、調味料の摂取量の増加で塩分過剰による高血圧や動脈

硬化症、肉の摂りすぎ・油の摂りすぎによる脂質異常症などのリスクが上昇します。

また、糖質制限食は継続が難しいと言われており短期間では有意な効果がでますが、数年先には元通り。なんて可能性もあります。ご自分の食生活を見直すのであれば、持続可能であるバランスの良い食事療法にしませんか。

★バランスのよい食事にするには

①炭水化物

ご飯・パン・麺・小麦粉・芋など



②タンパク質

肉・魚・乳製品・卵・大豆製品など



③脂質

動物性油・植物油など



摂りすぎ、摂らなすぎのないうように毎食この3つの栄養素を摂りましょう。もちろん野菜の摂取も欠かせません。疲れやすい・目がかすむ・冷え症・免

疫力の低下などはありませんか。野菜には多くのビタミン・ミネラルが含まれており身体の健康を整えてくれる働きがあります。情報に踊らされず正しい知識を持って自分の食習慣を作っていきましょう。

喫茶店と食堂について

昨年の9月より食堂、12月より喫茶店の営業を休止していましたが、1月30日より喫茶店が「けんみんCafe」として再開致しました。食堂についても、3月28日より営業を予定しておりますのでたくさんのご利用をお願い致します。

★けんみんCafe 営業時間

平日

8時～16時まで

土曜日

8時～15時まで

*日曜、祝日は休み

★食堂 営業時間 (予定)

平日

11時～18時まで

*土、日曜、祝日は休み

◆けんみんCafeメニュー写真 (一部)



病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をとおして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの（薬剤情報提供書・お薬手帳など）**を持って行くようにしましょう！

私たちの目指す医療（基本針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療。

第19回幡多ふれあい

医療公開講座

日時：平成26年4月20日（日）

13時開場、13時半開始

場所：四万十市立

中央公民館大ホール

（四万十市右山）

内容：

①「口から食べることができなくなった時、あなたは・・・」

幡多けんみん病院

内科医長 川村 昌史

②「不整脈と脳卒中」

幡多けんみん病院

診療部長 矢部 敏和



（参加費）

無料
どなたでも参加できます。

（主催）

幡多けんみん病院

（後援）

四万十市、宿毛市、大月町、土佐清水市、黒潮町、三原村、幡多福祉事務所、幡多医師会、高知新聞社・高知放送

皆様ふるってご参加ください。



問い合わせ先

*幡多けんみん病院

（経営企画課）

（TEL）

0880・66・2222

*各市町村担当部署

幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 患者さんは、良質な医療を平等に受ける権利をもっている。
2. 患者さんは、医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利をもっている。
3. 患者さんは、プライバシーが守られることを期待する権利をもっている。
4. 患者さんは、自分の希望を伝え、医療に参加する権利をもっている。
5. 患者さんは、人間としての尊厳が守られることを期待する権利をもっている。

統計	12月	1月
外来患者数	10,692人	10,927人
新外来患者数	1,663人	1,835人
新入院患者数	492人	527人
退院患者数	537人	469人
平均在院日数	14.0日	13.81日
救急車・時間外患者数	1,247人	1,362人
手術件数	152件	146件