

# News Letter

a profession  
〜専門職〜

『a profession』

では当院で働く『専門職』スタッフを取り上げ、その人の担当業務や仕事に対する思いを紹介していきます。

今回は、今年の4月に新しく赴任して来られた循環器科と麻酔科の医師をご紹介します。

## 医局 循環器科

中嶋 安曜先生



**Q1** あなたの担当業務を教えてください。

**A1** 循環器内科として入院、外来患者さんの主に心臓、血管等の病気への診療を行います。

**Q2** 現在の職業(職種)を選じた理由を教えてください。

**A2** より適切な医療を実践するため。

**Q3** 業務を通じて、今まで最も心に残っている出来事があれば、教えてください。

**A3** 心エコーをしていた患者さんが、自分の目の前で心室細動になって倒れたこと。

**Q4** あなたの好きな言葉、あなたの人生において指標としている言葉を教えてください。

**A4** 常に120%の力を発揮する。

**Q5** 広報誌の読者(院内スタッフ、患者さん、その他一般の方)へのメッセージを！

**A5** まだまだ出来ない男ですが、精一杯頑張ります。

## 医局 麻酔科

五十嵐 想先生



**Q1** あなたの担当業務を教えてください。

**A1** 麻酔科医

**Q2** 現在の職業(職種)を選じた理由を教えてください。

**A2** 様々な年齢、背景の人と関わる仕事をしたかったから。

**Q3** 業務を通じて、今まで最も心に残っている出来事があれば、教えてください。

**A3** 厳しい状況で入院してきた患者さんが元気に歩いて退院することを見たこと。

**Q4** あなたの好きな言葉、あなたの人生において指標としている言葉を教えてください。

A4 前向き。

**Q5** 広報誌の読者(院内スタッフ、患者さん、その他一般の方)へのメッセージを！

A5 できるだけ早く新しい環境に慣れて業務を頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

## お知らせ

診療報酬改定及び消費税等改正に伴う料金改定について

平成26年4月1日から診療報酬の改定により、保険診療に係る費用の窓口負担額が一部変更となっております。3月までと同じ診療内容でも、窓口でお支払いいただく金額が異なる場合があります。ご了承ください。

また、消費税法改正に基づき、健康保険適用外(※)の料金に

についても消費税率を5%から8%に改定させていただいています。何卒、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

なお、ご不明な点がありましたら経営事業課までお問い合わせください。

\*健康保険適用外とは

非紹介患者初診料、文書料、病室(特別個室)使用料など



## やさしい食生活

栄養科

### 食の春を感じる

新緑の春。ついこの間春の訪れを知らせてくれた満開の桜も今では若葉が青々と茂り、冬の間に眠っていた植物たちが春のエネルギーを感じさせてくれます。みなさんの食卓には春が訪れていますか。

春の食材といえば、たけのこ・

うど・タラの芽・アスパラ・スナップエンドウ・春キャベツ・新玉ねぎ・新ジャガイモ・あさり・わかめ・小夏など：1年の間で2ヶ月ほどしか出回らない食材もあります。

旬の食材は是非今の時期しか楽しむことの出来ない味を感じてみて下さい。

春のレシピをご紹介します。

### ☆春キャベツとあさりの蒸し煮

(2人前)

- ・キャベツ 1/2個
- ・アサリ 150g
- ・菜の花 100g
- ・小ねぎ 1/4ワ
- ・料理酒 50cc
- ・バター 5g
- ・醤油 2.5cc



#### 【作り方】

①春キャベツは一口大にちぎる

②菜の花・小ネギは4cm程に切る

③あさをよく洗う

④菜の花はさっと下ゆでしておく

⑤鍋に50ccの水と料理酒を張りあざりとキャベツを入れる

⑥中火にかけあさりの貝がひらいたのを確認してから菜の花・小ネギを入れ弱火にする

⑦⑤にバター・醤油を入れ均一に混ぜれば完成

※キャベツには胃や十二指腸の粘膜を修復・保護するビタミンUが豊富です。このビタミンUはキャベジンともよばれ胃腸薬にもなっており、キャベツから発見されました。

※アサリにはビタミンB12、鉄、マグネシウム、タウリンが豊富です。血栓・動脈硬化・貧血予防・肝臓の強化などの働きがあります。





## ハタチ医院ロゴマーク

当院のロゴマークが出来ました。これからホームページや色々な場面で使用し皆さまに、親しみを持ってもらえるようにしたいと思っております。

デザインは当院職員の小松万里子さんです。職員20名程のデザイン応募の中から職員みんなの投票で小松さんのデザインしたロゴマークが選ばれました。

デザインにあたってのロゴマークの意味を小松さんに教えていただきましたのでご紹介します。

### 【ロゴマーク】



### 【小松万里子さんのコメント】

テーマは優しいところ。優しさを花で、こころをハートで表現しました。こころが重なり合うことで優しさになるというイメージで、ハートが組み合って花の形になるようにしました。

幡多郡は6市町村なので、6個のハートを使用しました。色のイメージは、四万十市（藤の紫）宿毛市（だるま夕日のオレンジ）土佐清水市（清水さばのうすい青）黒潮町（鯉の濃い青）大月町（ひまわりの黄）三原村（森林の緑）。それぞれに優しいところを持ってつながる。という意味で赤いハートで幡多けんみん病院を中心に置きました。

### 【編集者のコメント】

一つ一つの色や形に意味があり、その中に女性らしい優しさの伝わるデザインですね。これからも、このロゴマークのように地域のみなさまに親しまれる優しい病院でありたいと思います。新しいロゴマークをよろしくお願い致します。

## がんサロン



日時：平成26年5月15日（木）  
15時～17時

場所：幡多けんみん病院  
3階 第3会議室

参加費：無料

事前申し込み：不要

◆がんサロンとは、がん患者さんやその家族が集まって、悩みや体験などを語り合う場所です。日頃思っていることや不安、悩みをお話ししてみませんか。幡多地域に居住されている方に限らず、また治療を受けている医療機関を問わず、どなたでも上記時間内に自由に参加できますので、ぜひ気軽にご参加ください。



## がんの知り知り 上三川

内容：

『みんな知りたい、がんの話』

講師：幡多けんみん病院

副院長（外科） 上岡 教人

日時：平成26年6月7日（土）  
13時半～15時

場所：黒潮町上川口浦集会所

参加費：無料

◆現在、がんは2人に1人がかかり、がんで3人に1人が亡くなると言われていきます。これから健やかに過ごすためには、がんの予防や治療の知識など正しい情報を持つことが大切です。皆さん、がんについて一緒に学びませんか。また、当日はがん以外の健康相談にも応じます。

主催：幡多けんみん病院

後援：黒潮町、幡多福祉保健所

### 【問い合わせ先】

幡多けんみん病院

（がん相談支援センター）

☎(08880)66-2222

## 病院の理念

1. 幡多けんみん病院は幡多地域における医療の中核となる病院として、地域の他の医療機関や保健・福祉・介護施設などとの連携のもとに、地域で完結できる、良質な医療の提供を目指します。
2. 地方公営企業として、地域医療をとおして地域の福祉の増進を目指しながら、企業としての経済性を発揮する運営をおこないます。

医療機関を受診される際は、**お薬の内容が分かるもの**（**薬剤情報提供書・お薬手帳など**）を持って行くようにしましょう！

## 私たちの目指す医療（基本針）

1. 正確で間違いのない医療
2. 十分に説明をする医療
3. 透明性を大切にする医療
4. 患者さんの希望を大切にする医療。

## 第20回幡多ふれあい 医療公開講座



日時…平成26年6月8日（日）  
13時開場、13時30分開演

場所…宿毛市立宿毛文教センター  
（宿毛市中央）

内容…

①これからの地域医療  
〜私たちの取り組みと  
地域連携〜

大月病院

院長 橋元 球一

②幡多地域における

幡多けんみん病院の役割

〜看護師の立場から〜

幡多けんみん病院

看護部長 山本 美和子

（参加費）

無料  
どなたでも参加できます。

（主催）

幡多けんみん病院

（後援）

四万十市、宿毛市、大月町、  
土佐清水市、黒潮町、三原村、  
幡多福祉事務所、幡多医師会、  
高知新聞社、RCC高知放送

皆様お誘い合わせの上

奮ってご参加ください。

## 問い合わせ先

\*幡多けんみん病院

（経営事業課）

TEL (0880)66-2222

\*各市町村担当部署



統計	3月
外来患者数	11,119人
新外来患者数	1,805人
新入院患者数	540人
退院患者数	552人
平均在院日数	13.0日
救急車・時間外患者数	1,267人
手術件数	153件

## 幡多けんみん病院における患者さんの権利

1. 患者さんは、良質な医療を平等に受ける権利をもっている。
2. 患者さんは、医療を受けるにあたり、十分な説明を受ける権利をもっている。
3. 患者さんは、プライバシーが守られることを期待する権利をもっている。
4. 患者さんは、自分の希望を伝え、医療に参加する権利をもっている。
5. 患者さんは、人間としての尊厳が守られることを期待する権利をもっている。