

新年あけましておめでとうございます。まだまだ、寒さ厳しい日々が続きますが体調など崩されていませんか？冬はインフルエンザなどの感染症が流行することがよくあります。いくら予防をしても、罹患してしまうこともありますよね。罹患してしまったら、今度は重症化（敗血症）させないことが大切になってきます。そこで今回は、重症度の指標として用いられているqSOFA・SOFAをご紹介します。

## 敗血症

細菌、ウイルス、真菌などの感染に対する宿主生体反応の調節不全で、生命を脅かす臓器不全のことを指します。

### qSOFA (表1)

病棟や外来で簡便に算出することが可能です。項目は、収縮期血圧・呼吸回数・意識状態の3項目です。

2項目以上該当すれば（2点以上）敗血症を疑い集中治療の必要性があるかの判断に役立ちます

(表1) qSOFA (quick sequential organ failure assessment) スコア

項目		点数
血圧	収縮期血圧 100 mm Hg 以下	1
呼吸数	22 回/分以上の頻呼吸	1
意識	意識障害【GCS で 15 未満】	1

日頃から qSOFA を活用し、患者さんの変化を可視化していきましょう。そのためにも、この3項目を意識して観察していきましょう！！

(表2) SOFA(sequential organ failure assessment)スコア

項目	点数				
	0点	1点	2点	3点	4点
呼吸器 PaO <sub>2</sub> /FiO <sub>2</sub> (mm Hg)	≥400	<400	<300	<200 +呼吸補助	<100 +呼吸補助
凝固機能 血小板数 (×10 <sup>3</sup> /μL)	≥150	<150	<100	<50	<20
肝機能 ビリルビン (mg/dℓ)	<1.2	12. ~1.9	2.0~5.9	6.0~11.9	>12.0
循環機能 平均動脈圧 (MAP) (mm Hg)	MAP≥70	MAP<70	DOA<5γ あるいは DOB 使用	DOA5.1~15γ あるいは Ad≤0.1 γあるいは NAD≤0.1γ	DOA>15γ あるいは Ad>0.1γあるいは NA>0.1γ
中枢神経系 GCS	15	13~14	10~12	6~9	<6
腎機能 クレアチニン (mg/dℓ) 尿量 (mℓ/日)	<1.2	1.2~1.9	2.0~3.4	3.5~4.9	>5.0
				<500	<200

## SOFA スコア

敗血症による、臓器障害を点数化その合計点で重症度を判定することを目的に作成されたものです。主に ICU で使用されています。SOFA スコアが9点以下では死亡率は33%以下、11点以上では死亡率が95%と言われています。

患者さんの状態をスコアで可視化し、患者さんにとって、効果的・効率的な治療・療養につながるよう活用していきましょう！！