

第74回 幡多ふれあい

医療公開講座

日時

2025年6月8日(日)

13:30～(開場13:00)(15:30終了予定)

場所

宿毛文教センター

(〒788-0001 高知県宿毛市中央2丁目7番14号 TEL0880-63-2618)

講演1

睡眠からアプローチする
健康習慣について

温クリニック四万十 睡眠検査技師

木下 理恵



講演2

最期まで自分らしく
生きるために

幡多けんみん病院 がん看護専門看護師

上田 三智代



●この講座は高知家健康パスポート事業対象講座です。

感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。
最新の情報は幡多けんみん病院のホームページをご覧ください、またはお問い合わせ下さい。

入場
無料

どなたでも参加できます。

■主催：高知県立幡多けんみん病院

■後援：四万十市、宿毛市、土佐清水市、黒潮町、大月町、三原村、
幡多福祉保健所、幡多健診センター、幡多医師会

■問い合わせ先：高知県立幡多けんみん病院 経営事業課 経営企画担当

TEL 0880-66-2222 (代表)

上記市町村保健福祉担当部署

