

がっこう
学校のこと

ふとうこう
不登校

いじめ

かぞく
家族

しんろ
進路

こそだ
子育て

そうだん
相談
してみませんか

ひとり
一人ひとりに寄り添います

- ・ 学校に行こうと思うと、気持ちがモヤモヤする
- ・ 友だちのことで悩んでいるんだけど・・・
- ・ 性的なことで困っているんだけど・・・
- ・ これくらいのことで相談していいのかな

くわ
詳しくはこちら



こころ きょういく
心の教育センター
ホームページ

- ・ 子どもが学校に行こうとしないんだけど、
どう声かけしたらいいのか
- ・ 子どもが休みがちで、学習の遅れが心配
- ・ 子育てについて悩んでいます



高知県心の教育センター



高知市大原町120-1

こ きょういく かん そうだん おりよう う
子どもの教育に関する相談を無料でお受けしています

■ 予約受付
■ 電話相談

:088-821-9909 (9:00~17:00)

そうだんほうほう いっしょ
相談方法について一緒に
かんが 考えさせていただきます。

きがる でんわ
お気軽に、お電話ください。



らいしょそうだん 来所相談

予約電話番号：088-821-9909

- ・スクールカウンセラーまたはスクールソーシャルワーカーによる個別相談（1時間枠）です。
- ・保護者の方やお子さん自身の相談をお受けしています。
- ・保護者の方の事前予約が必要となります。
- ・東部相談室（田野町）、西部相談室（四万十市）でも相談できます。
 - ◆月曜日～金曜日、土曜日（第1・3）
日曜日（第1～4） 祝日、年末年始を除きます
 - ◆午前9時～午後5時

でんわそうだん 電話相談

24時間子どもSOSダイヤル

0120-0-78310

※保護者の方も利用できます

教育相談電話番号

088-821-9909

相談時間 月～金曜日
午前9時～午後5時
（土・日、祝日、年末年始を除く）

メール相談

kodomo24@g.kochinet.ed.jp

相談時間：24時間 返信期間：月～金曜日（祝日、年末年始を除く）

※携帯電話の設定によっては返信が届かない場合があります。ドメイン登録をお願いします。

メール相談
アドレスはこちら



たよう まな ば いばしょ 多様な学びの場・居場所

こころ オンラインサポート

メタバース空間などを使って、
オンラインでの学習支援や交流
活動の場を開設しています。

中高生等の居場所 Kochi Teens Base

学習支援や交流・体験活動の場
を提供しています。学生ボラン
ティアやスタッフがサポートし
ます。

ことことパーク

少人数での遊びや体を動かす
活動などを通して、楽しみな
がら安心して過ごせる居場所
です。

ほっとgarden

子育てに悩みのある保護者の
方々が、交流を通して日々をね
ぎらったり、ほっとしていただ
いたりするための居場所です。

詳しくは心の教育センターHPまたは直接お問い合わせください

★その他の相談機関

※相談時間は各機関によって異なります。 ※この他にも、各市町村の相談窓口があります。

◆子ども（18歳未満）に関する専門的な知識及び技術を要する相談
高知県中央児童相談所 088-821-6700
高知県幡多児童相談所 0880-37-3159

◆ひきこもり、心の健康
高知県立精神保健福祉センター 088-821-4966
高知県ひきこもり地域支援センター 088-821-4508

◆学びなおしや就職
こうち若者サポートステーション 088-844-3411
なんこく若者サポートステーション 088-863-5078
はた若者サポートステーション 0880-34-9100

◆恋人などからの暴力など
高知県女性相談支援センター 088-833-0783

◆子育ての悩みや相談
電話相談「子どもと家庭の110番」 088-872-0099
（児童家庭支援センター高知みその）

◆少年のいじめや犯罪被害、非行等に関する相談
高知県警少年サポートセンター
「ヤングテレホン」 088-822-0809

◆発達障害
高知県立療育福祉センター（発達障害者支援センター）
088-844-1247

◆思春期の性の相談 088-873-0022
◆妊娠の不安や女性の身体に関する相談 088-824-1221
高知県思春期相談センター（PRINK）

◆いじめや人権問題の法的相談
高知弁護士会「子どもの権利110番」 088-872-0324

◆人権問題、ネット問題、いじめなど
高知地方法務局「こどもの人権110番」 0120-007-110