



高知県立幡多けんみん病院

広報誌

はた家

はたの家族の健康をはぐくむ《はたけ》でありたい

vol.11 2026.2



地域医療連携推進法人
はたまるパートナーズ設立記念式典

【宿泊型】産後ケア

高知県立幡多けんみん病院



朝・昼・晩の3食+おやつ付き
バランスのとれた食事をご提供



授乳や育児に不安がある方
おっぱいケアや育児のコツをアドバイス



赤ちゃんをお預かりして
お母さんが休める時間を確保



心と体をゆるめて
未来をはぐくむ優しい時間をすごしませんか？

- ご利用できる方 : お母さんと生後0～5か月未満の赤ちゃん
- ご利用期間 : 1泊2日 (10:00～翌日10:00)
※2泊以上でもご予約可能です
- ご利用料金 : 1割負担
※お住まいの市町村にお問い合わせください
- ご予約/お問い合わせ : お住まいの市町村へお電話ください
※ご利用には事前予約が必要です



令和7年度10月新任医師紹介

(①担当業務 ②読者へのメッセージ)



【坂本 秀男】
さかもと ひでお

①内科
②10月からけんみん病院に赴任いたしました。幡多地域に貢献できますよう尽力させていただきます。何卒よろしくお願ひいたします。



【嶋村 一清】
しまむら いっせい

①脳神経外科
②はじめまして。脳神経外科の嶋村です。幡多地域が初めてですが、地道にやっていたらと思っています。よろしくお願ひします。

はたまるパートナーズ式典

7月12日(土)、幡多地域に根ざす6つの医療機関が一堂に会し、地域医療連携推進法人 はたまるパートナーズの設立記念式典を開催いたしました。

式典では高知県健康政策部長の中島(知事代理)様はじめ、多くの来賓の皆様からご祝辞を賜りました。

また、記念講演では厚生労働省 医政局 医療経営支援課 医療法人支援室長の桑原寛様より、「医療法人制度と地域医療の未来」をテーマに講演いただきました。地方における持続可能な医療体制の必要性、地域医療連携推進法人の全国的動向、幡多地域が先進事例となりうる可能性など、非常に示唆に富んだ内容でした。質疑応答では、法人側から「過疎地における連携モデルへの期待」などについて質問が寄せられ、今後の取り組みへのヒントが得られる機会となりました。

会場を移して行われた交流会では、参加病院や行政関係者、来賓の方々同士が語らいを深めるひとときとなりました。後半では、渭南病院を母体とする「チームいなん」による迫力あるよさこい演舞も披露され、会場が一体となって盛り上がりました。

はたまるパートナーズは、各医療機関や地域の皆さまとのつながりを力に、今後も協力を深めていきます。



幡多地域を構成する6市町村のつながりを「円」のモチーフにたとえ、それぞれの地域の個性を色彩として取り込みながら、全体がひとつの調和を生み出し、互いに支え合い、重なり合うことで強くなる、そんな連携の姿を表しています。円を描く6つの要素は、ただ静かに佇むのではなく、未来へと向かって動き出しています。右肩上がりに配置されたデザインは、事業が力強く発展し、地域全体がともに繁栄していくという私たちの願いを表しています。



■ 幡多けんみん病院内で災害訓練を実施(11/15)しました



診療エリアチーム、災害対策本部チームに分かれて
詳細な打ち合わせを行います

これから行う訓練概要の
説明を聞いています



昼食では災害食を実際にとって試食しました



発災・緊急地震速報(訓練)により
災害訓練がスタートしました。

それぞれの役割に応じた
活動を行っています。

全参加者が集まって振り返りを行いました。

午後訓練



災害拠点病院として、今後も南海トラフ巨大地震への備え・対策を継続的に行ってまいります。

糖尿病患者さんへの フットケア外来のお知らせ

糖尿病の合併症のひとつに足病変があります。
重症になると足を切断しなければならないことがあります。
適切なケアを行うことで足病変を予防することができます。
1回のフットケアに30分程度時間をかけ、より丁寧に足病変の
予防を目的としたケアを行います。



対象

当院通院中の糖尿病患者さんで下記の診断を受けた方

- ・糖尿病性神経障害
- ・閉塞性動脈硬化症
- ・足潰瘍・足趾・下肢切断の経験がある方

内容

- ・爪切り(陥入爪、肥厚爪、爪白癬など)
- ・角質除去、足浴、足の洗浄など
- ・足の観察方法、足の清潔、爪切りのセルフケア方法の指導
- ・正しい靴の選択方法についての指導

完全予約制

毎週木曜日

ご希望の方は医師または内科看護師にご相談ください。

フットケア窓口

フットケア研修修了者 藤川、横山
糖尿病看護特定認定看護師 神谷



肝臓病教室

高知大学医学部附属病院主催 高知県肝疾患診療連携拠点病院事業「令和7年度第2回肝臓病教室」が10月3日に幡多けんみん病院大会議室で開催されました。

当日は、当院消化器内科部長 宗景玄祐先生の総司会のもと、高知大学医学部附属病院消化器内科 廣瀬享先生と栄養管理部 西内智子先生にご講演を頂き、最後に高知大学医学部附属病院 消化器内科診療科長 内田一茂教授の閉会挨拶にて無事終了しております。約30名の聴講者に対して、とてもわかりやすい、実践的なお話があり、また同時に肝臓病相談会も開催されました。

参加して頂いた幡多地域の皆様、また幡多までお越し頂きました高知大学医学部附属病院の先生方、どうもありがとうございました。

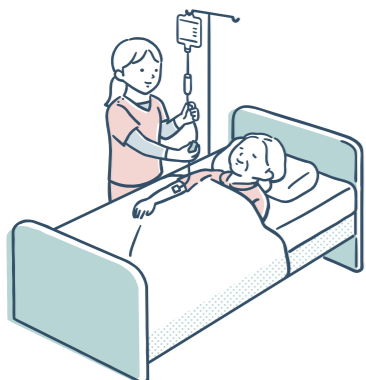


有料個室の利用料改定のお知らせ

昨今の物価高騰などに伴い、令和8年1月1日から有料個室の利用料を改定させていただきます。

	改訂後	改訂前
1日につき(税込)	5,720円	4,180円

*妊娠、出産に係る場合は非課税です。



ご負担をおかけしますが、
ご理解のほどよろしくお願いいたします。



入院中の「いつもと違う」を見逃さないために ～ RRS（院内迅速対応システム）がはじまりました～

幡多けんみん病院では、令和7年10月からRRS（アールアールエス）という新しい取り組みを始めました。RRSは「Rapid Response System」の略で、入院中の患者さんの体調の変化に、できるだけ早く気づき、必要なケアや処置につなげるためのしくみです。

RRSとは？

病棟の看護師は、入院患者さんの体温や血圧などをこまめに観察し、「息苦しそうにみえる」「ぐったりして元気がない」など、「いつもと違うサイン」がないかを見守っています。そのなかで、「何か気になる…」「このままだと状態が悪くなってしまいかもかもしれない」と判断した場合、病棟看護師がRRS看護師にサポートを依頼します。依頼を受けたRRS看護師はすぐに病棟にかけつけ、主治医や担当看護師と共に必要なケアや処置につなげます。このようにRRSは病院全体で患者さんを見守る体制になっています。



看護師特定行為研修修了者もRRSに参加

看護師の継続教育の一つである看護師特定行為研修を修了した看護師は、医師の指示のもとで、一部の医療行為を行うことができます。こうした専門性の高い看護師がRRSに参加することで、必要なケアや処置を、より早い段階で提供しやすくなるという利点があります。具体的には、患者さんの状態を丁寧に観察し、簡単な検査や点滴・酸素量の調整、医師への報告などを行い、チーム全体の迅速で的確な対応を支えています。

「この病院なら安心できる」と思っただけのために

RRSは、体調の変化を「悪くなる前」に見つけるための取り組みです。今後もRRSの活動を振り返りながら改善を重ねて、より安心して入院していただける体制づくりに取り組んでいきます。

幡多けんみん病院はこれからも、

- 安全を最優先に考えた医療の提供
- 患者さん・ご家族が安心できる体制づくりに努め、地域の皆さまに信頼していただける医療を目指します。



大石



田村



岡本

大阪赤十字病院からの薬剤師出向 1周年

2024年10月にスタートした大阪赤十字病院からの薬剤師出向。気づけば、あっという間に
出向1周年を迎えました。4か月ごとの交替も順調に進み、現在は4人目の薬剤師さんが着任中
です。

これまでに着任いただいた皆さまからメッセージが届きました。



吉良 俊彦

スタッフの皆さんには、優しく温かく受け入れていただき、大変感謝しています。病棟での業務に加え、離島診療への同行など貴重な経験ができ、地域医療について理解を深める機会となりました。休日は柏島や足摺岬に連れて行っていただいたり、文旦やしまんと地栗、カツオのたたき、ビリビリの清水サバなど、幡多地域ならではの豊かな自然や食を堪能し、高知県の魅力を改めて感じました。



湯井 政志

高知に出向する前は不慣れな環境で不安もありましたが、病院の職員の皆様がアットホームに出迎えてくださり、のびのびと働くことができました。また、プライベートでも職員の方々と漁船に乗って魚釣りをしたり、柏島でスキューバダイビングをしたり、人生で初めての経験をできたのは非常に楽しい思い出になりました。今後はまたプライベートで遊びに行きたいです。



岡本 賢一

人口減少や物流の厳しい地域での薬剤師業務や薬品管理に触れ、今、そして未来の地域医療の在り方を肌で感じる貴重な日々でした。休日はカヌーやダイビング等の豊富なアクティビティ、旬の鰻や地酒など、高知県を楽しみました。温かく迎えてくださった幡多の皆様のおかげで、公私共にかげえのない経験になったと思います。



岡林 瑞希

11月より出向しております。高知県出身であり、幡多地域の医療に少しでも力になれるよう頑張ります。2月までの4か月間、よろしくお祈りします。

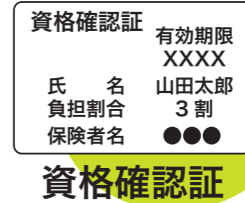


従来の保険証は令和7年12月1日をもって有効期限が満了となりました。



マイナ保険証

または



資格確認証

どちらかの提示をお願いします。

できるだけマイナ保険証で受診できるよう対応をお願い致します。

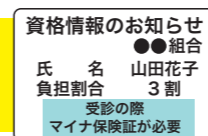
【資格確認書について】

以下の方は、資格確認書が交付されますので、マイナ保険証の代わりに提示が可能です。

- ・マイナンバーカードを持っていない方
- ・マイナンバーカードを持っているが、健康保険証利用登録を行っていない方
- ・マイナ保険証の利用登録を解除した方
- ・マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れの方
- ・後期高齢者医療制度に加入の方(令和8年7月末までの暫定措置)

健康保険証

(~2025.12/1) 資格情報のお知らせ



暫定的な対応として、健康保険証、資格情報のお知らせのみを持参した場合は、資格情報を照合したうえで、3割等の一定の負担割合にて対応いたします。(令和8年3月31日まで)

小児科を受診される患者様へ

R7年10月27日(月)より、ご自身のスマートフォンで入力のできる「AI問診」に変わります
問診票を紙でなくスマートホンで入力していただく方法です
ご自宅でも入力することも可能、受診当日でなくても入力できます



けんみん病院ホームページ
または
QRコード(初診窓口・Dブロック受付にもあります)
を読み取り入力をお願いします

*スマートフォンでの入力が難しい方は申し出てください



<AI問診入力方法>

- ①けんみん病院ホームページをひらく
またはQRコードを読み取る
- ②質問内容に沿って症状など入力
- ③入力終了後「PH番号」が出ますのでその番号を必ず受付で提示してください
★注意:PH番号が分からなくなった場合は再度入力をお願いすることになります



満点レシピ

delicious & healthy

栄養士
管理栄養士
片岡 航兵



● ブロッコリーは秋から冬にかけて旬を迎える野菜です。紫がかっているものは特に美味しく、黄色みがかっているものは古くなっています。野菜の中でも比較的タンパク質が多く、ビタミンCも豊富です。また体内の余分な塩分や水分を出すカリウムも豊富です。ビタミンC、カリウムは水に溶けやすいためお湯で茹でるより電子レンジでの加熱が栄養素の喪失が少なくオススメです。

broccoli and egg salad 「ブロッコリーの巣ごもり卵」

- 【1人分】
 ブロッコリー・・・50g
 にんにくチューブ・・・1cm
 醤油・・・小さじ1杯
 ツナフレーク・・・15g
 卵・・・1個
 塩こしょう・・・少々
 ミニトマト・・・1個

- ①ブロッコリーは1房ずつに切り分けて耐熱容器に入れてレンジで1分30秒加熱する。
- ②ブロッコリーに醤油、にんにく、ツナフレークを加えて混ぜる。
- ③②を輪になるように小皿に盛り付けて、真ん中に卵を割り入れて塩こしょうをかける。
- ④電子レンジでの破裂を防ぐために卵にはフォークで2か所に穴をあける。
- ⑤500Wで1分加熱する。(お好みで加熱する時間は調整してください)
- ⑥最後に飾りでミニトマトを添えて完成。



けんみん リハビリだより



冬季をリハビリで乗り切ろう

冬を元気に過ごすために

寒さが強くなると、体がこわばったり、動きづらく感じるが増えてきます。
 当院では、みなさまが安心して冬を過ごすよう、簡単にできる「冬のリハビリのポイント」をまとめました。

冬はこんな変化が起こりやすいです

- ・体が冷えて、筋肉や関節がかたくなる
- ・家の中でじっとしてしまい、運動不足になる
- ・転びやすくなる(外はもちろん、家の中でも)



おうちでできる簡単体操

- ①朝はゆっくりストレッチ
 温かい部屋で、首・肩・足首をゆっくり回すだけでOKです。
 → 血のめぐりがよくなり、体が動きやすくなります。
- ②その場で足ふみ
 イスにつかまりながら、ゆっくり足を上げ下げします。
 → 筋力アップや転倒予防に役立ちます。
- ③こまめに歩く
 家の中を少し歩くだけでも、体は十分に温まります。

冬こそ、リハビリの効果を感じやすい季節です

寒さで体がかたくなる冬は、リハビリの効果が表れやすい時期です。
 「痛みが強くなってきた」「歩みにくい」など、気になることがあれば、どうぞ早めにご相談ください。

小児科オンラインのお知らせ

高知県では、高知県内にお住まいの0～15歳のお子さんを育てる保護者及び子育てに関わる全ての関係者が、通信アプリLINE等で小児科医にお子さんの健康や発達、育児に関する疑問や不安を無料で相談することができるサービスを実施しています。

お子様の健康や発達、育児等で疑問や不安がありましたらぜひご利用ください。

【注意】相談への回答はあくまでも助言であり、診断・治療はできません。

※緊急の場合はためらわず119番で救急車を呼んでください。

※相談は無料ですが、通話料金・通信料金は利用者負担となります。

小児科オンライン

高知県にお住まいの方限定 (2025年7月1日開始)

小児科医にスマホで

無料相談できます



子どもの肌荒れがなかなか良くならない
 どうしたら良い?

言葉の遅れ
 「様子を見て良い」と言われたけど、不安...

下痢で保育園をお休みしたけど
 登園可能となる目安を教えてください

転んで頭を打った
 すぐ泣き止んで、今はご機嫌。様子見で大丈夫?

いつでも相談

毎日24時間受付 原則24時間以内返信



ウェブサイトからテキストで相談

夜間相談

平日18時～22時 1枠10分の予約制



LINEのチャット/音声通話/ビデオ通話/電話

みんなの相談検索

毎日24時間検索 すぐに結果表示



2万件以上の相談事例から検索

コンテンツ配信 医師による季節や状況に合わせた医療記事や、子育てのポイントを解説するLIVE動画をお届け

高知県民限定! 無料で利用できます。ご利用ください。

会員登録に必要な合言葉

お問い合わせ

お住まいの市町村役場 もしくは
 高知県 医療政策課 TEL: 088-823-9625

チラシを確認するか
 左記までお電話ください

ぜひご視聴ください



play



職員へのインタビュー動画がこのほど完成しました！

この仕事を志したきっかけをはじめ、県立病院で働く薬剤師、看護師の仕事内容や魅力、やりがい、大変だったことなどを紹介しています。また、実際の業務風景も撮影しており、職場の雰囲気を感じていただける内容となっておりますので、ぜひご覧ください。

動画は
こちらから→



パブリック
コネクト社HP→



さらにご家族、ご親族、お知り合いの方等で、当院への就職・転職を検討されている方がいらっしゃいましたら、こちらの動画をおすすめください！

当院初診に係る特別の料金について

2025年10月1日より
紹介状なしの初診は
特別の料金として
7,700円が必要に
なっています



ただし

- ・緊急時(救急患者など)
- ・地域に少ない診療科(産婦人科、小児科)

などは特別の料金は
必要ありません

紹介受診重点医療機関とは、かかりつけ医などからの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた医療機関です。