

看護部特集

高知県立あき総合病院

ス ペ シャ リ ス ト の 紹 介 !

専門看護師とは・・・

社団法人日本看護協会 専門看護師認定審査に合格し、複雑で解決困難な看護問題を持つ個人、家族及び集団に対して、水準の高い看護ケアを効率よく提供するための、特定の専門看護分野の知識及び技術を深めた看護師のこと。
実践・相談・調整・倫理調整・教育・研究の6つの役割を果たすことにより、保健医療福祉や看護学の発展に貢献します。

認定看護師とは・・・

社団法人日本看護協会 本会認定看護師認定審査に合格し、ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を用いて、水準の高い看護実践のできる看護師のこと。
実践・指導・相談の3つの役割を果たすことにより、看護ケアの広がりや質の向上を図ることに貢献します。

日本看護協会 がん看護専門看護師
外来 三橋 日記

専門看護師資格取得についてお聞かせ下さい



十数年の看護経験を積んだ後、2011年3月まで2年間休職をし、高知女子大学大学院（高知県立大学）が看護学専攻を修了しました。4月から復職し11月に日本看護協会の『がん看護専門看護師』認定に合格し、現在に至っています。患者さんやご家族は、がんと疑いをもちつつ不安の中で病院を受診され、がんと告知された時の衝撃、怒り、不甲斐なさ等様々な思いを抱き治療に向かっていることと思います。

専門分野の紹介をお願いします

体がしんどいけど治療のせいだから仕方ない？

本人が、がんだと知ると落ち込むから言わない方がいい？

治療の説明を受けたけどよく解らなかつた

がんだろ？と聞かれるけど秘密なので言えない



手術ができなると言われた

麻薬は中毒になる？

なんだか落ち込んで眠れない

そんな時、患者さんご家族だけで悩まずに気軽に相談して頂ければ、新たな方法を見つたり考える力になれるのではないかと思います。がんと告知された時から治療、そして最期の時まで患者様らしく、ご家族らしく生きることへの支援を心がけております。まずは声をかけてみてくださいね。

日本看護協会 認定看護管理者
看護部長 平瀬 節子



認定看護管理者としての取り組みと今後の展開をお聞かせ下さい

認定看護管理者は、管理者として優れた資質を持ち、創造的に組織を発展させることができる能力を有するとして、日本看護協会認定看護管理者認定審査によって認定されます。教育課程には、ファーストレベル・セカンドレベル・サードレベルがあります。私は、ファーストレベル、大学院修士課程修了、サードレベルを経て、今年度7月に認定されました。高知県の東部地域に暮らす方々がどのような健康に対するニーズや課題があるのかを把握し、少しでも質の高い看護サービスが提供できるように、看護の質を向上し、多職種と協働できる人材育成、組織づくりを目指しています。

日本看護協会 皮膚・排泄ケア認定看護師
外来 清水 雅美

専門分野の紹介をお願いします



皮膚・排泄ケア認定看護師の分野は、Wound(創傷)・Ostomy(オストミー)・Continence(失禁)の3領域に分かれており、スキンケアを基盤とし、皮膚障害ならびに脆弱な皮膚を持った患者さんに対して専門的な知識と技術を提供することを目的としています。

社会の高齢化による要介護者の増加や、食の欧米化による大腸癌患者の増加から、褥瘡ケア・ストーマケア・失禁ケアの必要性は高まっています。皮膚・排泄ケア認定看護師は排泄障害を持つ患者さんに対し、苦痛を取り除き、尊厳を保ち、生きる意欲や人間らしさを取り戻すためにも重要な役割を担っていると思っています。また排泄障害のみならず、世界的な生活習慣病のひとつである糖尿病足病変においても、日常におけるフットケアの必要性が高まり、病院だけでなく施設や在宅などあらゆる場面で皮膚・排泄ケア認定看護師の活躍の場が求められていると感じています。

今後の展開をお聞かせ下さい

私は現在、外来に所属し、ストーマ外来や褥瘡対策委員会のメンバーとして役割を任せながら、医師や他職種と協働して患者さんのケアをさせて頂いています。高知県では皮膚・排泄ケア認定看護師は少なく、現在のところ高知県東部では1名しかおりませんので、一人でも多くの方々にこの分野に興味を持っていただけるよう日頃からケアを大切にしていきたいと思うとともに、少しずつではありますが、地域の患者さんおよび御家族、医療従事者の皆様に貢献できればと思っています。

日本精神科看護技術協会
精神科認定看護師
行動制限最小化看護領域
精神科 2階病棟 奥村 清



専門分野の紹介をお願いします

精神科医療の中では、患者さんの精神症状を落ち着かせるために隔離や身体拘束、面会・通信制限といった行動制限を行う場合がありますが、そのような状況になった時に、患者さんの身体・精神状態の判断や人権擁護の視点等からできるだけ行動制限をしないように、あるいは最小限で対応できるよう調整していくのが専門です。

精神科認定看護師としての取り組みをお聞かせ下さい

月に1回行動制限最小化委員会という強制入院や行動制限について適切になされているかを話し合う会議がありますが、その運営や行動制限最小化に関する研修の計画・実施、行動制限を受けている患者さんへの面接などを主に行っています。

日本看護協会 緩和ケア認定看護師
地域連携室 久保 由佳



専門分野の紹介をお願いします

緩和ケアとは、つらくないようにがんと付き合っていくための方法です。がんのような病気になると、さまざまな「つらい」症状が現れます。痛みや吐き気といった体のつらさだけでなく、心の落ち込みやイライラ、死への恐怖、そして仕事の心配や経済的な悩みも出て来るかもしれません。そうした、さまざまな「つらさ」をそれぞれの患者さん・ご家族にあった方法で取り除き、その人がその人らしく希望を持って過ごす事ができるように支えるケアを“緩和ケア”と言います。

緩和ケア認定看護師としての取り組みをお聞かせ下さい

緩和ケア対象の患者さん・ご家族に対して熟練した看護技術と知識を用いて水準の高い看護の提供。例)呼吸リハビリ・口腔ケア・エンゼルメイクなど

日本精神科看護技術協会
精神科認定看護師
身体合併症看護領域
精神科 2階病棟 小松 博文



専門分野の紹介をお願いします

精神科身体合併症とは精神疾患がベースにある患者さんがなんらかの体の病気をもったり、体の病気が精神的な変調を引き起こした状態のことを言います。このような患者さんを心と体の両面から見ることで体の病気の早期発見や予防に努めます。また身体科と連携し、患者さんが安心して心と体の治療を受けられる環境の調整を専門としています。

精神科認定看護師としての取り組みをお聞かせ下さい

現在は精神科の中で体の病気を中心に予防と早期発見を促しながら、患者さんの生活を援助しています。今後は精神疾患をもった人が安心して体の治療を受けられるあるいは身体科で治療を受けている患者さんへも必要なときにメンタル面をサポートし、人と人をつなぐ橋渡し役を担っていきたく考えています。

日本看護協会 感染管理認定看護師
感染管理室 川野上 理江



専門分野の紹介をお願いします

感染管理認定看護師の役割は、感染管理組織・システムの構築 院内感染サーベイランス 感染防止教育 感染防止技術 感染対策マニュアル 職業感染管理 感染管理コンサルテーション 洗浄・消毒・滅菌・ファシリティの8つの領域について活動を行います。

感染管理認定看護師としての取り組みをお聞かせ下さい

院内で感染症が発生した時はもちろんですが、感染を広げない為の対策や予防するための指導を行っています。また、院内で従事しているスタッフを感染症から守る為、予防接種や物品の選定などに取り組んでいます。さらに、院内だけでなく地域の医療施設や保健所と連携し合同カンファレンスを開催し情報交換をおこなっています。また、県内の感染管理認定看護師と情報交換を行い共有し院内の感染対策へ取り組んでいます。