



マタニティ相談

妊娠時の疑問や分からないことに対して相談ができます。
妊娠初期・中期・後期にわたり、妊娠中の食生活や乳房の手当て・準備用品・出産についてなどの指導も行っています。プライバシーに配慮し、個室で行っています。

母乳外来

「母乳は十分にでてる?」「赤ちゃんの体重が気になる。今の授乳法でいいの?」「お乳のトラブルがあるけど対処法がわからない!？」などの、母乳のお悩みを気軽に相談できる外来です。
医師の診察の後、私たち助産師がマンツーマンで相談に応じています。

両親学級

2回に分けて分娩・育児について、母親と父親そろって学ぶことができます。
私たち助産師だけでなく、産婦人科医師や小児科医師および管理栄養士がそれぞれの専門分野の話をしています。
呼吸法の指導や、ご希望の方は分娩室の見学もできます。

沐浴体験会

出産前に人形を使い、赤ちゃんのお風呂の入れ方が学べます。
退院後、自宅で安心して赤ちゃんをお風呂に入れてあげられるよう、お父さん・お母さんやおじいちゃん・おばあちゃんも、ぜひぜひご参加ください。

マタニティ・産後ヨーガ

マタニティヨーガは安産に向けて体と心の調和を促します。
産後のヨーガには、よりよい育児と産後の体型リハビリをはかります。
参加することで、他の参加している方との交流も楽しめます。
赤ちゃんと一緒に参加してみませんか?

命の教室

院外活動として、安芸市より依頼を受けて小学校に訪問し、性や出産・育児についての講演をしています。

ベビーマッサージ

母と子のスキンシップの場として、一緒に参加しませんか? 必要物品あり、参加ご希望の方は電話にてご相談下さい。

注意事項：参加するには事前予約が必要です。また必要物品の購入や、医師の許可が必要なものもあります。参加ご希望の方は、お気軽に3階病棟助産師もしくは産婦人科外来にお問い合わせください。