

広報誌

ひだまり⁺

VOL.25

TAKE FREE

Aki General Hospital provides heartfelt hospitalities which can make your hospital stay more comfortable and convenient.

高知県立あき総合病院
Aki General Hospital

私たちは安芸地域とともに歩み、
人々の心とからだの健康を支えていきます。

特集

あき総合病院 入院生活のすべて

入院までの流れ

入院生活の1日

病棟スタッフとユニフォーム

あき総合病院のお食事

お薬のはなし

管理栄養士ごはん



特別企画

あきナースちゃんを探せ!

冊子の中に
何人隠れているか
当てられるかな?

外来診療一覧表

背景あり の表示は再診の予約患者さんのみですのでご注意ください。また、精神科と禁煙外来は完全予約制となっております。医療機関の方へ…金曜日午後の脳神経外科と木曜日午後の神経内科については、初診の予約を受け付けています。下記の診療一覧表は令和3年5月31日時点のものです。手術や出張等により予定が変更となる場合がございます。ご了承ください。(注1)院内紹介のみとなります。※午前受付/8時30分~11時30分 ※予約変更/14時~16時



診療科	時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
A 外来	外科	午前のみ	前田 博教 直木 一期	直木 一期(緩和ケア外来) 山本 盛雄	直木 一期	山本 盛雄 ストーマ外来	直木 一期 前田 博教	
	呼吸器外科	午前のみ				高知大医師		
	形成外科	午前	矢野 晶子					
		午後					矢野 晶子	
	脳神経外科	午前	西本 祥大/高知大医師			中城 登仁		
午後		西本 祥大			中城 登仁		高知大医師(第1・3・5)	
胸部・心臓血管外科	午後のみ			渡橋 和政(第4)		三浦 友二郎(第2・4)		

B 外来	内科	午前のみ (受付10時まで)	森尾 真明 的場 俊 安田 早佑理	的場 俊 江田 雅志 榎尾 岳	森尾 真明 安田 早佑理	森尾 真明 的場 俊 応援医師	江田 雅志 榎尾 岳 応援医師	
	消化器内科	午前のみ (受付10時まで)	大崎 純子		高知大医師		大崎 純子 高知大医師	
	呼吸器内科	午前				伊藤 孟彦		西森 朱里
		午後			高知大医師 禁煙外来(予約制)	高知大医師		
	循環器内科	午前	桑原 昌則	古野 貴志	高橋 誠	岡本 都	古野 貴志	
		午後	高知大医師	ペースメーカー外来		桑原 昌則		
	神経内科	午前				古谷 博和	古谷 博和(月1回)	
		午後					吉村 公比古(奇数月第1)	
	整形外科 リウマチ科 リハビリテーション科	午前のみ	森澤 豊 今里 滋宏	増島 信也 今里 滋宏	市川 徳和(月1回) 森澤 豊 溝淵 周平		森澤 豊 出口 奨	
	血液内科	午前のみ			高知大医師		砥谷 和人	

C 外来	小児科	午前	北村 祐介 前田 賢人	北村 祐介 前田 賢人	北村 祐介 前田 賢人	北村 祐介 前田 賢人	高知大医師 前田 賢人
		午後 (受付14~16時,診察14時30分~)	北村 祐介 前田 賢人	乳児健診	北村 祐介 高知大医師(第3) 前田 賢人	予防接種 高知大医師(第1)	高知大医師(16時まで) 前田 賢人
	あつがるクリニック	午前のみ			前田 賢人(予約初診)		
	小児外科	午後のみ		大島 雅之(第1・3・4)			
	耳鼻咽喉科	午前	西山 正司(受付10時まで)		西山 正司(受付10時まで)	西山 正司(受付10時まで)	西山 正司/診療応援医師
		午後	西山 正司	西山 正司	西山 正司		西山 正司
皮膚科	午前	廣瀬 康昭	廣瀬 康昭		廣瀬 康昭	廣瀬 康昭	
	午後(受付13~16時)			廣瀬 康昭			

D 外来	泌尿器科	午前	安田 雅春	応援医師	安田 雅春/高知大医師	応援医師	応援医師
		午後	安田 雅春	応援医師	高知大医師	応援医師	応援医師
	産婦人科	午前	岡田 真尚 都築 たまみ	前田 長正(受付11時まで) 都築 たまみ 池上 信夫(産科)	都築 たまみ(産科) 岡田 真尚	池上 信夫	岡田 真尚 池上 信夫(産科)
		午後 (受付14~15時30分)	岡田 真尚(更年期) 都築 たまみ 母乳外来	一ヶ月検診 母乳外来	母乳外来	母乳外来	都築 たまみ 池上 信夫(産科) 母乳外来
眼科	午前 (受付11時まで)	吉田 和之 前田 優也	吉田 和之 前田 優也	吉田 和之 前田 優也	吉田 和之 前田 優也	吉田 和之 前田 優也	
	午後 (受付14~16時)	吉田 和之 前田 優也		吉田 和之 前田 優也	吉田 和之 前田 優也	吉田 和之	

E 外来	精神科 (完全予約制)	新患	橋田 侑樹		藤 美佳子	服部 道成	峯瀬 正祥
		再診	峯瀬 正祥 服部 道成	橋田 侑樹 藤 美佳子	服部 道成 峯瀬 正祥	峯瀬 正祥 藤 美佳子	津田 敦 藤 美佳子

外科	形成外科	脳神経外科	内科	消化器内科	呼吸器内科
前田 博教 直木 一期 山本 盛雄	矢野 晶子	中城 登仁 西本 祥大 松岡 深太	的場 俊 森尾 真明 久武 加奈 氏原 亜梨奈 江田 雅志 安田 早佑理 榎尾 岳 江端 希澄 亀野 真雅 大崎 純子 伊藤 孟彦 西森 朱里		
循環器内科	整形外科	小児科	耳鼻咽喉科	皮膚科	泌尿器科
古野 貴志 桑原 昌則 高橋 誠 岡本 都	森澤 豊 今里 滋宏 溝淵 周平 出口 奨 増島 信也	前田 賢人 北村 祐介	西山 正司 廣瀬 康昭	安田 雅春 岡田 真尚	池上 信夫 都築 たまみ
産婦人科	眼科				
吉田 和之 前田 優也	吉田 和之 前田 優也				

あきナースちゃんを探せ! の答え:6人/クロスワード(10ページ)の答え:ナツヤスミ

入院までの流れ



1 外来で入院決定

病状や治療方針など
医師からの説明を
十分に理解していただいた上で
患者さんご自身の同意のもと
入院を決めていただきます。



2 入院手続き

総合受付にて
入院の手続きを行います。
その際、パンフレットを用いて
あらかじめ入院生活について
説明を行わせていただきます。



詳細はパンフレットにてご説明いたします。

3 入院当日

病棟コンシェルジュが
お迎えいたします。



4 病棟 オリエンテーション

病棟コンシェルジュから病棟、
施設の説明をさせていただきます。



5 病棟看護師による 聞き取り

患者さんの過去の病歴や入院前の生活などの
聞き取りをさせていただきます。

6 入院診療計画の説明

入院中に予定されている検査や治療計画について説明させていただきます。

入院時必需品が無くて大丈夫。
レンタル品をご利用いただけます。

ケア・サポートセット

衣類やバスタオル、フェイスタオル、紙おむつや
消耗品などを日額定額制でレンタルすることができます。



入院中のお悩み
ご相談は
お任せください！

面会者の体調のチェックや
取り次ぎ、電話対応などの
窓口業務や入退院時のオリ
エンテーションなど患者さん
の快適な入院生活をサポ
ートします。



病棟
コンシェルジュ

目
務
服
が
印
で
す。

あき総合病院の 【特集】 入院生活の すべて



病気やケガは突然やってくる人が多いです。
入院が始まったらどんな生活が
待っているのでしょうか？
今回の特集では入院生活を安全で
快適にお過ごしいただくために
入院生活の様子や
あき総合病院が取り組んでいることを
ご紹介いたします。

安心で快適な入院生活を
お約束します。

入院される患者さんは病気のことだけで
なく慣れない入院生活にご不安を感じられて
いることと思います。

あき総合病院では、患者さんが安心して
治療を受けられるように、病棟スタッフ一同が
一丸となってきめ細やかな医療を提供し、入院
生活をサポートしてまいります。

また、患者さんの症状に合わせてリハビリ
スタッフによるリハビリテーション、管理栄養
士による食事指導、また薬剤師による服薬指
導を行い、機能回復や社会復帰また在宅復
帰のお手伝いをいたします。

ご不明な点やご不安なことがございましたら、病棟スタッフにご遠慮なくお声をかけ
てください。

高知県立あき総合病院
看護部長

なか や み ち
中屋 美智

日本看護協会認定看護管理者

2021年7月現在、新型コロナウイルス感染症対策のため各病棟への面会者の立ち入りをご遠慮いただいております。
来院される方は病棟入口にありますスタッフ呼び出しベルにてお知らせください。

当院では、安心して受診や
入院をしていただくために
感染症対策を徹底しています。



マスク着用の
徹底



来院者への
検温と問診



飛沫感染防止対策用
シート設置



手指消毒用の
消毒液設置



スタッフ呼び出し
ベル設置

入院生活の一日

初めて入院される方は、様々な不安を抱えていらっしゃると思います。
 どんなスケジュールで過ごすのか？ 自由な時間はあるのか？
 タイムスケジュールに沿ってご紹介します。

●病院からのお願い

ご本人確認にご協力ください。
お名前をお願いします。

入院中、ご本人確認のため毎回、患者さんのお名前をお聞きします。
 これは万一の医療事故を防ぐための大切な作業です。
 ご面倒ですが、ご協力をお願いいたします。

こんな時にお名前をお聞きします。



診察のとき



注射のとき



配膳のとき



配薬のとき



検査のとき



手術のとき



午前6時 起床

夜勤看護師が病室にお伺います。



午前7時45分 朝食



午前8時30分 朝のラウンド

日中の担当看護師がベッドサイドに伺い挨拶。その日のスケジュール確認などを行います。



検温・体調チェック

朝の体調チェックや血圧の測定などを行います。



回診

医師とリーダー看護師が病状や治療経過の確認に伺います。



正午12時 昼食

症状の改善と美味しさを両立させたお食事を提供します。

医療ソーシャルワーカーによるアフターフォローで退院後の生活も安心！

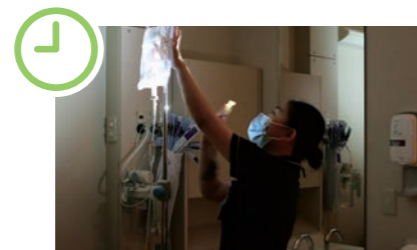
医療・福祉制度の手続きなどの相談業務や退院調整などを担います。



紺色のポロシャツが目印です。

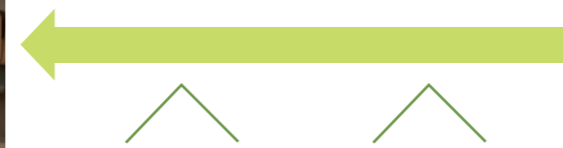


MSW
医療ソーシャルワーカー



午後9時 消灯

夜間も看護師が巡回して状態を観察します。



イブニングケア

看護師やナイトサポーターが就寝の準備を行います。

午後6時 夕食



薬剤・栄養指導

薬剤師や管理栄養士による指導を行います。



リハビリ

リハビリテーション専門スタッフによるリハビリを行います。



▲売店



◀デイルーム(談話室)

自由時間

様々な施設で自由にご過ごしていただけます。(病室外ではマスク着用をお願いします。)

病室紹介



●4人部屋



●個室 ※写真は(特室A)です。

個室には下記のような設備が付いています。(特室A・特室B 共通)



ソファ(仮眠用に長くすることができます)



液晶テレビ



専用洗面台・鏡



冷蔵庫



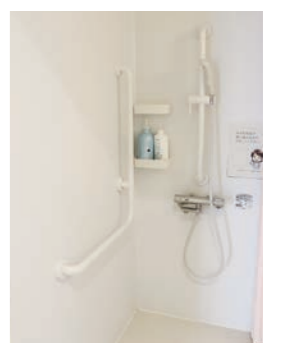
専用トイレ



ウォシュレット



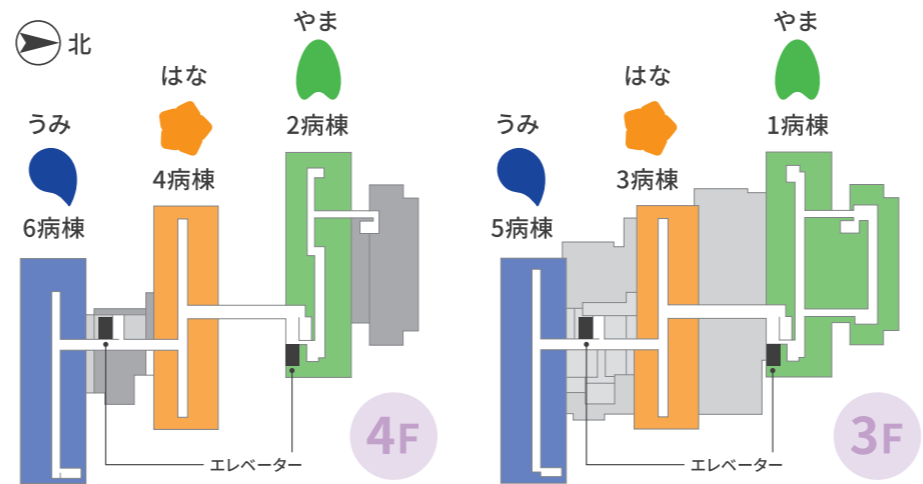
ロッカー



シャワー (特室Aのみ)

特室Aには専用シャワーをご用意

個室(特室A)1日/5,170円(税込)※シャワー付 個室(特室B)1日/4,950円(税込)



フロアマップ

あき総合病院の 各専門病棟をご紹介します!

総合病院である「あき総合病院」は、全23の診療科と共に各専門病棟を配置しています。それぞれの病棟で、専門スタッフが特色あるケアを行い、あなたの入院生活をサポートします。

Umi うみの棟

6病棟

内科・循環器内科
呼吸器内科・消化器内科
(東部心疾患センター)



心不全療養指導

退院後を見据えた看護

心不全に重点を置いており、心不全の増悪や再入院予防を図る「心不全療養指導士」、また心臓・血管手術後のケアを担当する「心臓リハビリテーション指導士」の資格を持つ経験豊かな看護師を中心に療養指導に力を入れています。各科の患者さんの退院後の生活を見据え、よりよい療養生活を送れるように看護を行っています。



野村 看護長

5病棟

産婦人科・外科・形成外科
耳鼻咽喉科・皮膚科
(東部周産期センター)



新生児ケア

誕生と成長を支える

5病棟には東部周産期センターがあり、東部地域で唯一お産のできる病棟となっています。産婦人科では様々な年齢層の方の相談に丁寧に対応しています。また妊娠中期には胎児の心臓病など早期発見の為に心臓スクリーニングも行っています。入院中だけでなく、退院後も安全・安楽な生活を送ってもらえるように努めています。



川村 看護長

Hana はなの棟

4病棟

整形外科・脳神経外科
泌尿器科
(東部脳疾患センター)



患者さんの状態に合わせた介助

急性期・救急に取り組む

病気やけがによる病状が急激に現れる急性期から回復期となった患者さんが入院されており、多職種スタッフが急性期のリハビリテーションに取り組んでいます。脳神経外科では脳卒中、脳腫瘍、頭部外傷などの中枢神経疾患に対する治療を中心に、なかでも急性期の救急疾患に力をいれています。



西岡 看護長

3病棟

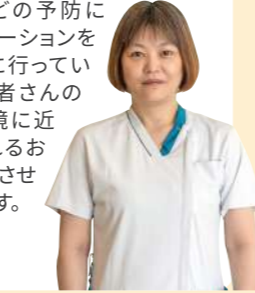
地域包括ケア病棟



レクリエーション

在宅復帰に活力を与える

地域包括ケア病棟では、退院後の在宅や施設復帰に不安がある患者さんに生活復帰に向けてのリハビリを行っています。今年度は認知症患者さんへの取り組みに注力しており、環境の変化による昼夜の逆転などの予防にレクリエーションを定期的に行っています。患者さんの生活環境に近づけられるお手伝いをさせていただきます。



田仲 看護長

Yama やまの棟

2病棟

精神科(急性期)



疾病理解への支援

人と心に寄り添う

入院された方々の不安や生活の困りごとなどに耳を傾け、寄り添う看護を目指しています。ご自身の病気について知って頂き、症状と上手に付き合う方法を一緒に考えています。また入院中のスケジュールに日光浴や散歩などを取り入れて、少しでも明るく日常生活が感じられる環境を提供しながら、退院に向けて取り組んでいます。



萩野 看護長

1病棟

精神科(慢性期)



作業療法

心と身体を繋げる

精神疾患の慢性期の患者さんが多い病棟です。患者さんとの日々のかかわりを通して、個人を尊重しながら、再発の予防や社会生活に向けての食事や入浴、洗濯、私物の自己管理など、一人一人に合った日常生活のサポートを行っています。作業療法では個別に対応し、患者さんの体力の回復や健康の維持増進に努めています。



藤永 看護長

4F

3F

入院生活を少しでも楽しいものに

あき総合病院の 食事

入院生活において「食事」は貴重な楽しみでもあります。
あき総合病院では、患者の皆様へ食の楽しさを感じていただけるように努めています。
今回は病院食を提供している高南メディカルの「美味しい病院食」の理由を伺いました。

地産地消

病院食の考え方

美味しさ

安心安全

● 地産地消

高知県は新鮮な野菜や魚など、食材が豊富にあります。あき総合病院では、日々の食事に県産食材を積極的に取り入れ、地元の味を大切にしています。

● 美味しさ

入院中は季節の変化を感じづらくなってしまいます。そのため、旬の食材などを使って季節感を感じられる献立になるよう心がけ、患者さんに美味しいと喜んでいただける食事を提供しています。

● 安心安全

一食一食、食のプロが徹底した衛生管理、危害管理の元、心をこめて調理しています。

病院管理栄養士と協力し、患者さんの好みや体調によって食材や食形態を変え、症状の改善と美味しさを両立した献立を提供しています。

Point

固形物を飲み込みにくい方はゼリーやとろみのついたペースト菜など食べやすい形態で提供しています。



画像は提供例です。実際の内容とは異なります。



高南メディカルの 病院食へのこだわり

高南メディカルは「食」「人」「高知」をキーワードに、給食事業や栄養面からの保健指導など、食に関する事業を展開しています。私たちの提供する病院食は地産地消・美味しさ・安心安全を心がけ、口にした全ての方に喜んでいただける食事をお届けできるよう努めています。

株式会社高南メディカル 栄養管理係長 栄養士 小原 慶子



あき総合病院 病院食メニュー例

フライ盛り

Point

基本は主菜、副菜2品程度、デザートなどといった献立となっています



チキンソテー

Point

患者さんの出産などのお祝いには特別な祝い膳をご用意します!



祝い膳



就寝までの見守りで患者さんやご家族の不安に寄り添います。

当院独自
スタッフ

ナイトサポーター

● ワイン色ポロシャツ

看護師の人数が減る夕方から就寝までの時間、せん妄や認知症患者さんに付き添い、話し相手になったり、転倒転落防止のための見守りを行う専門スタッフです。



患者さんやご家族への総合的なサポートを担当します。

看護師

○ 白色スクラブ ● 紺色スクラブ

与薬や注射・処置の実施、全身状態や経過の観察、急変の早期発見やその対応、療養上のお世話(食事・排泄・清潔介助など)、家族対応などを行います。

◀ 夜間は紺色のスクラブを着用します



身の回りを整備し、快適な療養生活を提供します。

ナースアシスタント (看護補助者)

● ピンク色スクラブ

看護師とともに療養上のお世話や身の回りの整理などを行います。



患者さんの口腔環境を守る定期的なケアを担当します。

歯科衛生士

● 水色スクラブ

疾患が発症・重症化する一因となる口腔内の清潔管理ができない患者さんに対し、定期的なケアを提供します。



処方薬の説明や服薬の確認を担当します。

薬剤師

○ 白衣

内服薬や注射の効用・副作用についての説明や適正に服薬できているかの確認を行います。



入院中の食事や栄養の管理を担っています。

管理栄養士

● 水色と白のスクラブ

病状に合わせた食事の提供や栄養指導を行います。



生活動作の改善に向けたリハビリを担当します。

リハビリ

● 紺色スクラブ

機能回復や筋力低下を防止する目的のリハビリテーションを行うスタッフです。



ほかにも様々な分野のスタッフが入院生活をサポートします



あき ナースちゃん

入院中の不安や疑問点など各スタッフへお気軽にご相談ください。



備蓄品で 手軽に作れる チャーハン



材料(3人分)

- ご飯パック 540g (180g×3個)
- ニューコンミート 1缶
- 卵 3個
- サラダ油 30ml
- ウェイパー 5g
- 濃口しょうゆ 10ml

ひとこと

パラパラチャーハンのコツは油

毎年夏を迎える前に備蓄点検を行うのですが、知らないうちに賞味期限間近ということがあります。そんな時は休日のお昼ご飯で消費します。今回は誰でも簡単に作れるチャーハンで備蓄のパックご飯とコンミートを使用しました。パラパラチャーハンにするポイントは油です。今回は野菜を使用していませんが、自宅で作るチャーハンは野菜が多かったり、油が少ないことが原因で、野菜から水分が多く出てべちゃべちゃになりやすいです。油でしっかりと野菜の表面をコーティングすることで、パラパラになります。

作り方

- 中華鍋に油を入れて加熱します。表面から油煙が上がり出す程度まで熱したら、溶き卵を流し入れかき混ぜます。
- コンミートを入れてほぐしながら炒め、ほぐれてきたらご飯を投入。コンミートとご飯をなじませながら炒めます。
- 混ぜてきたらウェイパーを入れて塩、コショウ少々。コンミートに塩分があるので塩は控えめに。(ご飯少なめなら塩はいらなかもかもしれません) 具とご飯が均等になるよう炒めます。家庭用コンロではそんなに高温になりませんので、しっかりと炒めましょう。
- しっかり炒めたら、しょうゆを回し入れて香りをつければ完成です。

※備蓄品のみだとご飯とコンミートと塩ですが、今回は美味しさのために卵や調味料を追加しています。

栄養価 (1人分)	エネルギー	480kcal	炭水化物	59.0g
	たんぱく質	15.8g	脂 質	19.3g
			塩 分	1.8g

監修: 栄養科 管理栄養士 高橋 俊裕

ローリングストック法で
備蓄品を美味しく
消費できる一品。

※非常食を定期的に飲食し、使用した分を補充する備蓄方法



入院中の 服薬指導に ついて



薬剤師さんに聞く
お薬の
はなし



薬剤科 小松加奈

入院中の患者さんのベッドサイドを訪れた時、この薬局さん?と聞かれたことがありました。外来患者さんは病院で処方された薬について調剤薬局で服薬指導がありますが、入院患者さんは病棟の薬剤師が服薬指導を行っています。

入院中には内服薬や注射薬を含め様々な薬が処方されます。当院では入院中の患者さんにも服薬指導を行い、副作用症状の発現や相互作用のチェック等を行っています。

入院されるとまず薬剤師が持参薬を確認します。持参薬とは、患者さんが入院前に服用されている薬のことで、入院中の薬物療法をより安全に行うために医師・看護師と持参薬の情報を共有しています。持参薬の中で当院に採用がない薬はジェネリック医薬品や同様の効果の薬へ変更になることもあるので、いつものお薬と形や錠数が違うなど不明な点があれば、遠慮なく聞いて下さい。

現在当院では6病棟と4病棟に病棟薬剤師を配置

しており、入院当日にベッドサイドに訪問する事もあります。最初に患者さんの病室を訪れた際にお薬のアレルギーや副作用歴、健康食品やOTCの摂取、お薬の管理方法などについてお聞きします。また入院中に処方されたお薬については、お薬の写真やイラスト、効能効果、服薬方法、注意事項などが載っている薬品情報提供書をお渡しして説明を行っています。

退院時には患者さんご本人はもちろん、必要であればご家族の方にも服薬指導を行っています。退院指導は用法用量、服用時の注意点の他にも入院前の処方内容との変更点やご自宅での薬の保管方法、飲み忘れ時の対応なども説明し、退院後の継続的な服薬に貢献できるよう取り組んでいます。退院後でもわからないことや不安なことがあれば薬剤科までお気軽にお声かけください。

※OTC医薬品とは、薬局やドラッグストアなどで処方箋なしに購入できる医薬品

特別企画
あきナース
ちゃんを探せ!

「ひだまり+」の中に
何人いるか当てられるかな?



あき総合病院前駅 / あきナースちゃん

祝開業 あき総合病院前駅

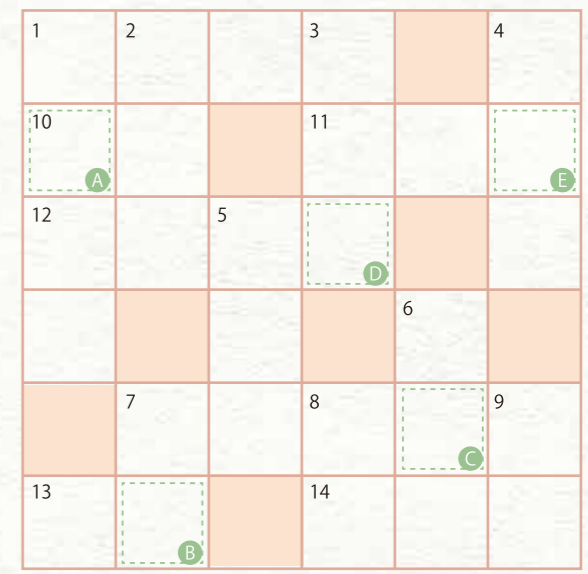
2021年3月13日、高知県知事出席のもと、土佐くろしお鉄道ごめん・なはり線「あき総合病院前駅」開業記念式が開かれました。当院にとっては新病院開院時からの夢が実現。新駅「あきナースちゃん」のモニタメントもフォトスポットとなりそうです。沿線住民の患者さんをはじめ、通勤の職員にもアクセスの利便性が大きく向上するものと思われれます。あき総合病院も新駅ともども、これからも地域密着の病院を目指してまいります。



あき総合
病院からの
お知らせ

- 八代亜紀の代表曲の一つ。お酒は温めの燗がいい〜♪
- 〇〇〇報知器をイタズラで押しはいけません。大音量が鳴り響きます。
- サラダでもおいしい炒飯に入れてもいいし。しゃぶしゃぶだってOK。
- 小説家東野圭吾がブレイクするきっかけとなった作品。映画化され広末涼子も出演しました。
- 独断ですが私はカリオストロの城が一番好きです。〇〇〇三世。
- 自転車のことをなぜこう呼ぶようになったのかはナゾ。
- 〇〇を掴むまでは大変ですが、〇〇さえ掴めば簡単です。
- 「〇〇るは恥だが役に立つ」ってハンガリーのことわざだったんですね。
- 「集団」とか「群れ」という意味。新型コロナウイルス流行からよく聞く言葉です。〇〇スター

- コラーゲンたっぷり。で、姿煮やスープでいただく高級料理。
- おでんの定番。ダイエット食材としても人気です。
- アメリカ航空宇宙局
- フローリングもいいですが最近見直されてきています。置くだけタイプもあるようです。
- タテ9の問題の中に回答があります。
- ゲンを担ぐ食べ物。〇〇丼、〇〇カレー
- 近年異常気象が多いのでこんな言葉が生まれました。〇〇〇豪雨



クロスワードパズル

答えは裏面です。 クロスワードパズル担当:山本博



高知県立あき総合病院 Aki General Hospital TEL.0887-34-3111 〒784-0027 高知県安芸市宝永町3-33

広報誌「ひだまり+」のバックナンバーはこちらから

