

3 生活安全指導資料・ホームページ等

「安全に通学しよう～自分で身を守る、みんなで守る～」(平成 25 年 3 月 文部科学省)



小学校の低学年・中学年・高学年に合わせた交通安全・生活安全(防犯)・災害安全(防災)の中身を映像でわかりやすく説明したDVD教材です。

ストーリーも 10 分程度の内容で課題提示された後、10 分程度の解答編の物語が流れるようになっており、授業等で子どもたちに提示しやすい内容となっています。

※小学校にのみ配布

「安全な通学を考える～加害者にもならない～」(平成 24 年 3 月 文部科学省)



主として自転車での交通行動を振り返る内容で、危険予測トレーニング、気持ちを意識する、地域の安全を守る、事件に巻き込まれないために等の内容で構成されており、生徒の安全行動の形成を促す内容となっています。

生活安全については「事件に巻き込まれないために」のところで登下校中や日常の生活で気を付けておくべき視点が映像として収められており、授業で活用できる様々なワークシート(PDF)も収録されています。

※中学校、高等学校のみ配布

文部科学省 学校安全 通学路を含めた学校における子供の安全確保について

http://www.mext.go.jp/a_menu/kenko/anzen/1289303.htm

近年、不審者が学校等に侵入し、児童生徒等に危害を加えるなど、学校や通学路における事件が大きな問題となっています。文部科学省が学校や地域において子供の安全確保のための取組が行われるよう、警察庁など関係省庁と連携を図りながら推進している、学校安全に関する刊行物や通知等、様々な情報を得ることができます。

日本赤十字社 救急法などの講習

<http://www.jrc.or.jp/study/safety/>

救急法講習会の内容等が動画テキストで学ぶことができます。授業で活用できる「心肺蘇生とAED」についての教材カードやデータなどもダウンロードができます。

- ・動画で見る一次救命処置
- ・AKB48 と学ぼう! 「心肺蘇生とAED」と「幼児安全法」
- ・幼児安全法
- ・救助に際して必要なこと
- ・一次救命処置
- ・応急手当(外傷)
- ・応急手当(その他)
- ・こどもの手当
- ・搬送
- ・溺れた人の救助
- ・医療機関へ引き継ぐまで
- ・こどもの事故防止
- ・水の事故防止
- ・雪上での事故防止

日本医師会 救急蘇生法

<http://www.med.or.jp/99/seisakubutsu.html>

救急蘇生法に関する心肺蘇生法C（Circulation 胸骨圧迫）A（Airway 気道確保）B（Breathing 人工呼吸）D（Defibrillation 除細動）や応急処置など児童生徒等の指導に役立つ情報が提供されています。

下記のような日本医師会の制作物がダウンロードできます。

- ・平成 25 年度日本医師会「救急の日」ポスター（PDF 14.3MB）
- ・「大切ないのちを救う心肺蘇生法C A B + D」（C A B Dカード）（PDF 1.7MB）
- ・「新しい心肺蘇生法」ポスター（PDF 729KB）
- ・「食べ物による窒息の救急処置」（健康ぷらざ No. 210）（PDF 257KB）
- ・「救急車を頼むのは、どんな時？」→健康交差点 No. 85 ホームページへ
- ・「救急車はだれのもの？」→健康交差点 No. 79 ホームページへ

高知市ホームページ 総合案内 ハチの巣の駆除について

<http://www.city.kochi.kochi.jp/soshiki/36/hachi.html>

ハチについて

ハチは、春頃から女王バチが単独で巣を作りはじめ、夏から秋にかけて巣が大きくなり、中のハチも増えますが、ミツバチ以外のハチは、冬には死んでしまい巣にはいなくなります。この時の巣は、1年限りで使い捨てられ次の年に同じ巣を使うことはありません。

アシナガバチとスズメバチは攻撃性が強く注意が必要ですが、ハチは突然人を刺すわけではなく、巣を守るためや、ハチ自身が危険にさらされたときに警戒や威嚇行動のあとに刺します。

危険なイメージが強いハチですが、毛虫やアオムシなどの害虫を捕食したり、作物の花粉を運んで受粉するなど、人に利益をもたらす益虫でもあり、自然界のバランスを保つ役割も持っています。

独立行政法人日本スポーツ振興センター 教材カード

http://www.jpnsport.go.jp/anzen/anzen_school/card/tabid/519/Default.aspx

熱中症をはじめ学校事故や食中毒（ノロウイルス等）、正しい手洗いの仕方など、A4版の表裏サイズの内容で、児童生徒等にもわかりやすく授業や掲示用として活用できる、指導に役立つ教材カードがダウンロードできます。

教材カードとは

- ・災害共済給付によって得られた事故事例・統計データを使って作成されています。
- ・配布用・掲示用・授業などで活用できる便利なかたちになっています。

独立行政法人日本スポーツ振興センター「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー」

http://www.jpnsport.go.jp/enzen/anzen_school/anzenjouhou/taisaku/nettyuusyo/tabid/114/Default.aspx

熱中症とは、熱に中る（あたる）という意味で、暑熱環境によって生じる障害の総称です。熱中症にはいくつかの病型がありますが、重症な病型である熱射病を起こすと、適切な措置が遅れた場合、高体温から多臓器不全を併発し、死亡率が高くなります。

学校の管理下における熱中症死亡事故は、ほとんどが体育・スポーツ活動によるもので、それほど高くない気温（25～30℃）でも湿度が高い場合に発生しています。暑い中では、体力の消耗が激しく、トレーニングの質も低下し、効果も上がりません。熱中症予防のための運動方法、水分補給等を工夫することは、事故防止の観点だけでなく、効果的なトレーニングという点においても大変重要です。

※熱中症のリーフレットがダウンロードできます。（全8ページ）

高知県 産業振興推進部 鳥獣対策課

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/121601/>

主な鳥獣の生態と被害対策

高知県の農林水産物に特に大きな被害をもたらすイノシシ、ニホンジカ、ニホンザル、カラス、カワウ、ドバトなどの加害鳥獣について、それぞれの鳥獣ごとに、その生態と主な被害対策について紹介されています。

- ・ツキノワグマに注意してください！
- ・イノシシに出会った場合は

高知県 林業振興・環境部 環境共生課 「セアカゴケグモにご注意ください！」

<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/030701/>

外来生物法で特定外来生物として指定されている「セアカゴケグモ（メスには毒があります）」について高知県での発見情報や咬まれたときの対処法など気を付けておくべき情報が提供されています。

- ・特定外来生物「セアカゴケグモ」にご注意ください
- ・セアカゴケグモ発見情報
- ・セアカゴケグモにご注意ください！

独立行政法人 国民生活センター

「子どもの防犯ブザー 定期的に点検を！」

http://www.kokusen.go.jp/mimamori/kmj_mailmag/kmj-support67.html

「防犯ブザーの電池切れや故障に注意！ーいざという時のために家庭で点検をー」の情報が得られます。

独立行政法人国民生活センターは、「消費者基本法」に基づき、国や全国の消費生活センター等と連携して、消費者問題における中核的機関としての役割を果たしています。 【リーフレット版[PDF形式](172KB)】



高知県警察ホームページ こうちのまもり

<http://www.police.pref.kochi.lg.jp/index.htm>

県民に期待・信頼される精強な警察 ～安全で安心な高知県の実現を目指して～
県民の安全で安心な暮らしを守るため、高知県の不審者情報や犯罪認知件数をはじめ、くらしに役立つ様々な情報を得ることができます。「キッズ・プラザ」では小学生も楽しく学べる「バーチャル所内見学」や「にがおえモンタージュ」をはじめクイズ形式で学べる教材が提供されています。

警視庁 安全な暮らし / 防犯チェックポイント

<http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/seian/bouhan/youkai/uukai.htm>

子どもたちを危険から守るために親子で約束しておくべき「防犯チェックポイント」が示されています。学校で児童と確認したり、家庭に啓発できる内容となっています。

内容 子供を犯罪から守りましょう！

よい子の約束

- | | |
|--------------|-----------------|
| ①エレベータ内（事例1） | ②部屋の出入り時（事例2） |
| ③訪問客（事例3） | ④階段・踊り場・屋上（事例4） |
| ⑤室内（事例5） | ⑥自転車置き場（事例6） |

※防犯対策のポイントをまとめたPDF版がダウンロードできます。



警察庁 子ども防犯テキスト「みんなで気をつけて事件をふせごう！」

http://www.npa.go.jp/safetylife/seianki75/kodomo_bouhan_text.htm

「子ども防犯テキスト みんなで気をつけて事件をふせごう！」



内 容

ここ数年、日常生活の中で子どもが犯罪の被害に遭う事件が後を絶ちません。子どもを犯罪から守るためには、保護者、学校関係者はもちろん、地域住民などを含めた大人が一体となって防犯に努めるとともに、子どもたち自身の防犯能力を高める必要があります。

警察庁では、子どもたちをはじめ、保護者の皆さまや学校関係者の方々などを対象とした「子ども防犯テキスト みんなで気をつけて事件をふせごう！」を作成しました。

この防犯テキストは、子どもを対象としたページと保護者及び学校関係者を対象としたページから構成されています。

子どもを対象としたページでは、子どもに大人気の「名探偵コナン」のイラストを採用するとともに、「すごろく」や「クイズ」を活用し、子どもが興味を持って学べる内容となっています。また、保護者及び学校関係者を対象としたページは、子ども向けページと連動させ、子どもと保護者等と一緒に被害防止を考えられるようにしています。

このマークどこかで見たことないですか？

何かあったら、これらのマークのある場所や車に助けを求めましょう！

こども110番のいえ



通学路を中心としたお店や会社、お家に貼られています。

■ こども110番のいえとは？

下校途中などに変な人から声をかけられたり、犯罪の被害に遭いそうになった時、助けを求められるように、お店や、会社、お家に協力してもらっています。

「こども110番のいえ」のマークは、日本音楽協会に著作権があるため、このマークを使用したい場合は同協会の許諾が必要です。

地域安全推進の家



地域安全推進員さんのお家に貼られています。

■ 地域安全推進の家とは？

地域におけるボランティアの中心となって活動し、地域住民の意見や要望の取りまとめなどを行っている人です。

安全・安心推進の店



コンビニエンス・ストアなどの深夜営業店に貼られています。

■ 安全・安心推進の店とは？

夜遅くまで営業しているため女性や子供、高齢者など深夜でも助けを求められます。

みんなを守るチョコちゃんの店



高知県の理容組合に加盟されている理容店に貼られています。

■ チョキちゃんの店とは？

理容店は、県内各地にお店があり、女性や子供、高齢者など困った時や危ない時に助けてくれます。

こども110番のくるま



ハイヤーや役場、農協、各種ボランティア等の車に貼られています。

■ こども110番のくるまとは？

子供や女性、高齢者など、困った時や危ない時に助けてくれます。

かけこみ110番連絡所



高知県内の石油業協同組合に加盟している給油所（SS）に貼られています。

■ かけこみ110番連絡所とは？

給油所は、県内各地にお店があり、女性や子ども、高齢者等を守るため、「かけこみ110番連絡所」として活動しています。

警察本部と安全・安心パトロール等協定締結機関

- ❑ ヤマト運輸高知支店（平成 15 年 10 月 17 日） 車両：240 台
- ❑ 日本自動車連盟高知支部（平成 17 年 4 月 8 日） 車両：8 台
- ❑ 三井住友海上火災保険（平成 17 年 7 月 26 日） 車両 7 台
- ❑ 高知県乳牛会（平成 18 年 5 月 1 日） 会員数：62 店舗

その他



かけこみ接骨院さんのお家に貼られています。

こども110ばん 地域を守る かけこみ接骨院



こども110ばんのくるまやさんのお家に貼られています。

こども110ばんのくるまやさん



こども110ばんのぎんこう（高知銀行）に貼られています。

こども110ばんのぎんこう

海の「もしも」は118番

海上でのSOSに、電話による緊急番号ができました。

海上保安庁は、海上における事件・事故の緊急通報用電話番号として、警察の110番や消防の119番のように覚えやすい局番なし3桁電話番号「118番」の運用を2000年5月1日から開始しています。

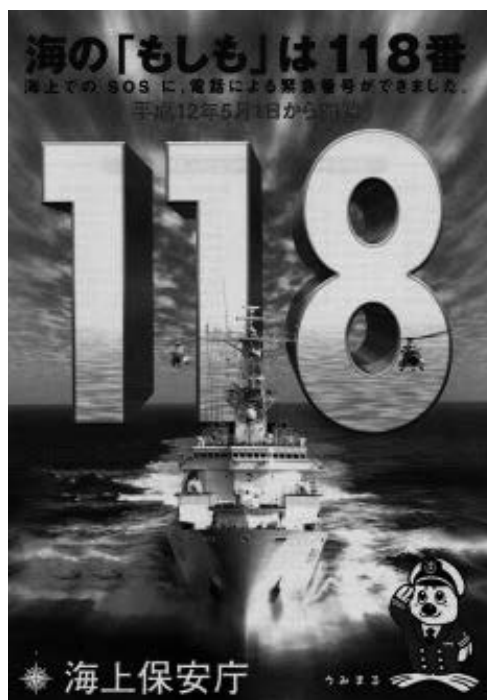
次のような場合に通報してください。

- 海難人身事故に遭遇した、または目撃した。
- 油の排出等を発見した。
- 不審船を発見した。
- 密航・密輸事犯等の情報を得た。

など。

以上の場合において、「いつ」、「どこで」、「なにがあった」などを簡潔に落ち着いて通報してください。

なお、加入電話、公衆電話、携帯電話、PHS、船舶電話などから利用できます。



※「118番」の運用開始をもって、船舶電話の「110番」で海上保安庁に接続される「海の110番」及びフリーダイヤル「0120+499950」は廃止となります。

安心Fメール 登録方法

☆安心Fメールとは

高知県内の不審者情報を携帯電話にメールで配信するものです。メールを受信するためには、登録をする必要があります。

☆安心Fメールの登録方法

1. 登録する携帯電話で下記アドレスをクリックする。

kochi110@fits-s.com

2. 件名の入力

必ず登録者の住所地の警察署名を「署」を除いた漢字（いの署管内の登録者を除く）で入力してください。

例：高知署管内の登録者～「高知」

高知南署管内の登録者～「南」

いの署管内の登録者～「いの」

3. 本文

下記の「グループ番号」に続いて「携帯電話機種（例：SH505is・P900is・W21k）を入力してください。

4. メールの送信

件名、本文が正しく入力できたら送信してください。

5. 送信後、サーバーから受付完了通知のメールが送信されますので受信してください。

以上で登録完了です。

※注意

サーバーから受付完了通知のメールが受信できない場合は、インターネットのメール受信拒否が設定されていますのでご確認ください。

ドメイン指定による受信設定をされる場合は

ドメイン：fits-net.com

を設定してください。

★グループ番号入力要領

- | | |
|-------------------|------------------|
| 【01】 教育委員会職員 | 【11】 深夜スーパー協議会会員 |
| 【02】 学校等教職員（塾を含む） | 【12】 金融機関防犯協議会会員 |
| 【03】 タウンポリス会員 | 【13】 少年補導員 |
| 【04】 青色パト団体会員 | 【14】 地域安全推進員 |
| 【05】 スクールガードリーダー | 【15】 子ども110番のくるま |
| 【06】 子ども見守り隊 | 【16】 子ども110番のいえ |
| 【07】 P T A会員 | 【17】 警察職員 |
| 【08】 児童生徒等保護者 | 【18】 上記以外の方 |
| 【09】 自治体関係者 | |
| 【10】 児童、生徒、学生 | |

☆入力要領

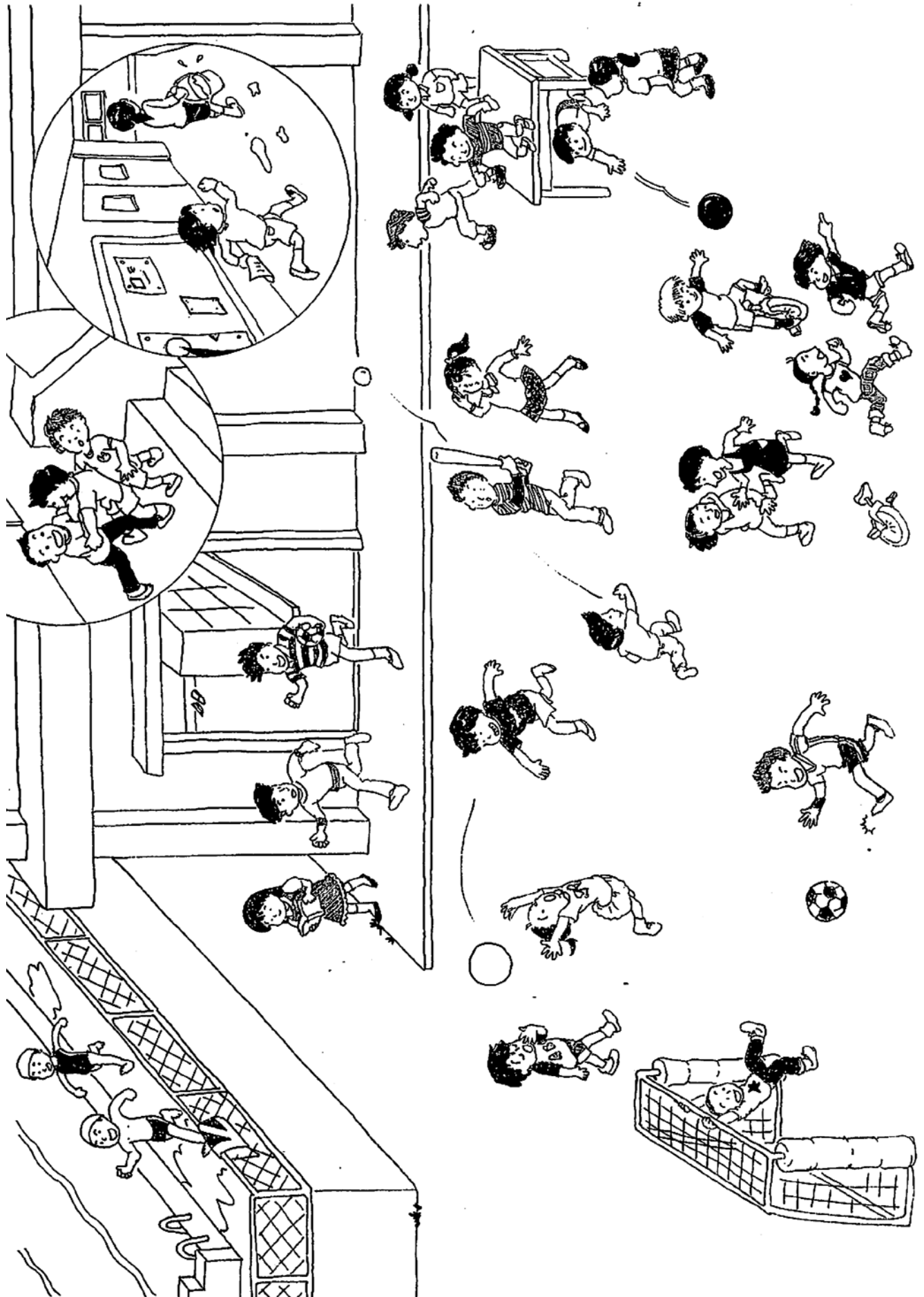
1. 複数の番号に該当する方は、数字の少ない番号で登録をお願いします。

2. 不明な点は、所轄警察署若しくは警察本部生活安全企画課子ども・女性安全対策班（電話088-826-0110（内線3052））で確認してください。

☆登録解除方法

下記アドレスに「空」メールを送ってください。

kochi110-sakujo@fits-s.com 高知県警察本部



安全対策の基本的な考え方

ソフト面とハード面一体となった取組

●学校における転落事故防止のための安全対策は、安全管理・指導に関するソフト面での取組と学校施設に関するハード面での取組を、一体的かつ計画的に、教職員のみならず学校関係者が相互に連携し、実施することが重要です。

事故情報の共有

●安全面の課題を明確化するため、全国の学校等における転落事故情報を適切に把握し、個別の安全対策を進めることが重要です。

学校の現状把握

●学校環境を学習及び生活の場として安全に維持するために、各学校の施設設備やその管理・運用の状況について、教職員、設置者及び設計者等関係者の共通理解を継続的に図っていくことが重要です。
●法令に基づき、教職員及び専門家等による多面的な安全点検を行い、適切な維持管理及び補修等を行うことが重要です。その際、児童生徒等及び保護者が参画することは、多様な視点で安全点検を行う上で有効です。

安全指導の充実

●フェンスがない屋上や天窓が設置されている場所など、転落の危険がある場所については、出入口の高さや立ち止まりの禁止を行うなど、適切な対策を講じることが重要です。
●窓や手すりのあるバルコニーなど、適切に行動すれば転落事故が通常発生しない場所についても、転落につながる行動を防止するために、児童生徒等への継続的な安全指導を行うことが重要です。
●教職員等への連携を促し、安全指導に関して共通理解を醸成するとともに、保護者等の協力も得ながら、児童生徒等が自ら安全に行動することができる資質能力をはぐくむことが重要です。

施設面の配慮

●児童生徒等の目線に立ち、児童生徒等の多様な行動に対し十分な安全性を備えた教育環境を形成することが重要です。
●安全対策を講じるに当たっては、デザイン面での配慮や教育環境としての本来の機能とのバランス等が重要です。

この資料は、平成20年9月に、学校安全教育資料作成協力者会議生活安全部会と学校施設整備計画策定に関する調査研究協力者会議学校施設安全対策部会が合同で転落事故防止を中心とした対策について検討を進めた結果について取りまとめた「学校における転落事故防止の留意点」をもとに作成しています。
※原文については下記ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先

文部科学省 スポーツ・青少年局学校健康教育課
文教施設企画部施設企画課

〒100-8959 東京都千代田区霞が関3丁目2-2
電話 03-5263-4111(内線2917(学校健康教育課)・2291(施設企画課))
ホームページ http://www.mext.go.jp/b_menu/houdou/17/12/05120900.htm

学校における転落事故防止のために



平成20年8月

文部科学省
MEXT
MINISTRY OF EDUCATION, CULTURE AND SPORTS
MEXT AND TECHNOLOGY

学校における転落事故防止のために

各学校や設置者においては、以下の事項に留意しながら、今後の学校における転落事故防止に努めてください。

◎共通事項

事故情報の共有

★全国の事故情報を把握します。
(※日本スポーツ振興センターの提供する事故情報等を参考とします。)

学校の現状把握

★学校関係者・専門家をはじめ子どもや保護者の方々など、様々な視点で点検を行います。
★設備等により学校施設の状況に変化があったときは点検を行います。
★危険な場所が見つかったときは、速やかに対応します。
★設計者の考え方や点検結果等を引き継ぎます。
★損を乗り越えたり、傷を付いたりして危険な場所へ行かないよう指導・対策をします。

安全指導の充実

★転落事故の危険性について子どもたちに理解させ、危険な行動を控えるよう指導します。
★校内安全マップを子どもたちと一緒に作成するなど、具体的にわかりやすい指導を行います。
★子どもたちが普段使用しない場所で活動するときは、事前に点検を高度し、必要な措置を講じた上で、教職員が監視します。
★特に事故が多発している休校期間や放課後に、定期的な巡回を行います。

施設面の配慮

★危険な場所は危険であることを理解しやすいデザインとします。
★結果的な表示等による注意喚起をします。(単に「危険」だけでなく具体的なイメージがわかるようにします。)
★網柵に至るまで、十分な安全性を確保します。
★既存施設についても、点検を行い必要に応じて速やかに改善します。

◎個別事項

窓(転落のおそれがあるもの)

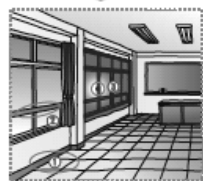
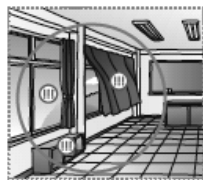
★窓の高さや窓の形状におよび、手すりの設置高さや開閉方式について検討します。

★窓から身を乗り出せば転落する危険があることを、子どもたちに指導します。

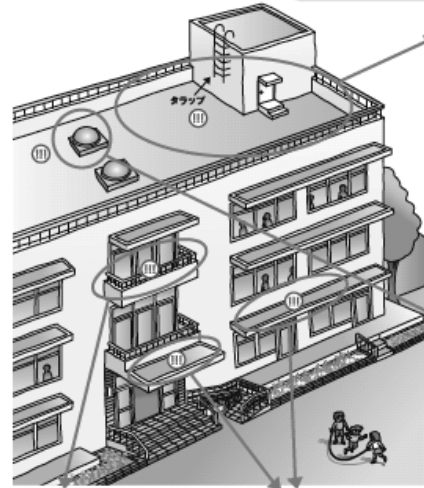
★窓下に足踏りとなるものは設置しません。

★転落防止用手すりの設置については、新たな危険箇所にならないようします。

★網柵など窓の開閉状態が判別できないものを使用する場合には、窓の開閉状態に注意します。



- ① 足踏りとなるものを設置しない
- ② 窓すりの設置を検討する(安全な窓開閉方式としないこと)
- ③ 網柵使用時は窓の開閉状態に注意する



バルコニー等

★十分な安全な手すりとし、その下に足踏りとなるものは設置しません。
★手すりから身を乗り出せば転落する危険があることを、子どもたちに指導します。

天窓

★日ごとの開閉や結果的な表示により、立ち入り禁止の徹底を図ります。
★扉に容易に立ち入れないように、窓面への手すりの設置等について検討します。

その他

★人が乗ることを想定していない駐車場の屋根等についても、乗ることが重大な事故につながることを、十分理解させます。

校舎のみならず、屋内運動場、クラブハウス等、学内の様々な施設について点検を行います。

屋上

★屋上への入り口は必要に応じて徹底します。
★十分な安全な手すりや防落フェンス等を設けます。
★タラップについては容易に登ることのないよう、一段目を高く設定します。



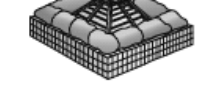
屋上で行われる活動を誘った転落防止事例

天窓(トップライト)

★転落の危険性を子どもたちに指導し、上部に絶対に乗らないよう周知徹底します。
★防落柵や、内部に防落ネットを設置し、安全な構造とします。



★天窓に近づきにくい状況を作ることも有効です。



天窓を覆い網柵に補強を施した一例
★子どもたちが近く可能性の低い場所に設置された天窓についても、適切な安全対策を実施します。

せんせいやおうちの人 **話しあって書いてみましょう**

- このわい入を見た、あぶないことを聞いたことがありますか。
- 家の近くで、人とおりが少なくてさびしいしょはどこですか。
- 家の近くやつうがくろで、こわいあぶない目があったときに、たすけてもらえるところはどこですか。
- 学校に行くとき、帰るときのやくそくはなんですか。
- お家に帰ってあそぶときに、気をつけることはなんですか。

いえのひととだしがめあつておこせよう。

*いつもあそんでいるあたりの「なまえ」と「でんわばんごう」は

なまえ	番
なまえ	番

*なんじまでに家へ帰りますか？ (じ ふんまで)

*家に人がいないときのわんらく電話

なまえ	番
なまえ	番

こんなこともやってみよう

- おこえてたすけをよびりんしゃをする
- ぼうはんプザーのつかいかたをおぼえる
- おうちの人とつうがくろをあるいて、あんげんをたしかめる
- あんげんマップをつくる

このしおりは、いつも身につけておきましょう。



たい せつ **大切ないのちとあんぜん**



五つのやくそくおぼえてね

編 者 文部科学省

あなたは **学校やお家で楽しくのびのびと生活していますか**

- | | | |
|---------------------------------|----|-----|
| ★ お家の人や先生にすずんであいきつやへんじをしていますか。 | はい | いいえ |
| ★ 友だちとなかよく、元気にあそんでいますか。 | はい | いいえ |
| ★ やくそくをまもって、まわりのあんげんに気をつけていますか。 | はい | いいえ |
| ★ よいと思ったことをすずんでやっていますか。 | はい | いいえ |
| ★ 生きものを大切にしていますか。 | はい | いいえ |

「いいえ」か、「はい」になるようにがんばりましょう!

あなたの大切ないのちとあんぜんをまもるためには、まげんに近づかない「離れ」がひつようです。五つのやくそくをまもって元気にのびのびと生活しましょう。

●こんなことにも気をつけましょう●

- エレベーターでは、しるいひのとあそばないようにしましょう
- おうちでひとでいるときは、でんのをとらない、かぎをきかないようにしましょう
- つうがくろでひいてあつてあぶないことをおぼえておきましょう



五つのやくそく

熱中症を予防しよう

例年多くの生徒が熱中症にかかり、死亡事例も発生しています。
これからの暑い季節に向けて、予防しましょう。

● 熱中症予防五か条 ●

- 第1条

環境条件に合わせて運動する。


- 第2条

できるだけ薄着にし、直射日光は帽子で避ける。


- 第3条

暑さにならす


- 第4条

こまめに水分補給する


- 第5条

暑さに弱い人はとくに注意!!



● 死亡事例の発生状況 ●

発生月	学校種	発生状況
6月	高2	6月の野球部の練習で、本生徒は100mダッシュで足がつったので休憩した。その後、顧問が体調を確認してから、残りの100mダッシュを再開した。生徒は足がもつれるようになり、部員に抱えられてうつぶせに倒れ込む。救急車に収容、病院に搬送後、ICUの治療を行ったが、約1カ月後に死亡した。
8月	高1	合宿中に、剣道場でかかり稽古をしていた本生徒は、練習が終了し、正座のまま防具を外した後に横に倒れた。反応が弱く、すぐに防具を外し稽古着を纏めて、水で顔下と首の後ろを冷やし頬を叩きながら呼びかけ続けた。冷房のある部屋に運び、同様の処置を続けたが、意識がはっきりしないので、救急車を要請し、病院に運ばれたが同日死亡した。
9月	高3	ラグビーの練習中にランニングをしていた。その際に、気分不良になった。すぐに全身を冷やししながら、水分補給をし、救急車到着までに、意識がなくなったので心肺蘇生をした。病院に搬送したが同日死亡した。

熱中症予防のために水分補給をしよう

汗をたくさんかき、脱水状態になると、体の様々な機能が低下します。



※ 数値の補は運動強度と環境温度によるものです。