



せいざんりょう やさい
日本一の生産量をほこる高知じまんの野菜

ナス



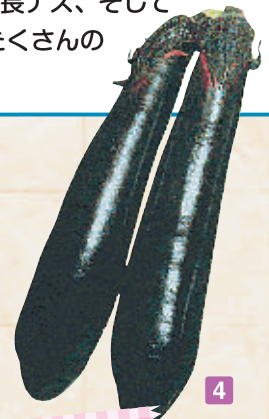
ならじだい どうだいじ
ナスは奈良時代（710～784年）の東大寺
しょうそういんもんじょ いらい
正倉院文書にもその名前があります。以来
1200年の間、全国各地でいろいろな種類のナス
が栽培され、食べられてきました。また、
ナスにちなんだおもしろい言い習わしもあり
ます。その一つの「一富士二鷹三なすび」は、
はつゆめ えんぎ
正月の初夢に見ると縁起がよいという意味です。

しゅるい
ナスは種類が多いんだ。

ナスには、**1** 小ナス **2** 中長ナス
3 丸ナス **4** 長ナス、そして
米ナスなど、たくさんの
種類があるよ。



でんか
ナス殿下

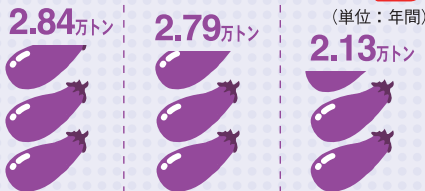


やさい ひみつ
野菜の秘密

しゅっかりょう
日本のナスの出荷量上位ランキング

高知県は、ナスの栽培がさかんで、その
しゅっかりょう あきし けいせいむら
出荷量は日本一です。とくに、安芸市、芸西村、
やすだちょう ちいき
安田町など県の東部地域でたくさん作られて
います。

せいざんりょう
日本のナスの生産量 ベスト3



1位 高知県 **2位 熊本県** **3位 福岡県**
(農林水産省統計より/平成22年度)

りょうり
こんな料理が作れるよ



ナス入りハンバーグ

わしよく ようしよく ちゅうか りょうり
和食、洋食、中華と、どんな料理にも合うナス。
ナスのにがてな人もこのハンバーグなら大丈夫！

まほう
魔法をとく

3 ピース Get! チャンス

いちはふじにたか いみ
問い 「一富士二鷹三なすび」とはどんな意味？

えどじだい
A 江戸時代に人気のあった子どもの名前。

はつゆめ えんぎ
B 正月の初夢に見ると縁起がよい。



実がしまっているの、調理してもくずれません。

米ナス

ナスの原産地はインドです。米ナスは、ほかのナスとはちがい、アラビア地方からヨーロッパ、アメリカへと伝わりました。このアメリカのナスを日本で改良したものが米ナスです。

米ナスは実がしまっていて、クリーミーな食感があります。このため炒めものや焼きものなどによく合います。

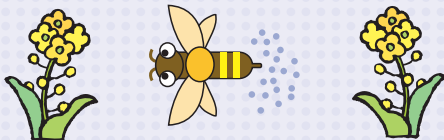


野菜の秘密

ハチが野菜を育てている！？

高知県では、環境にやさしい農業がたくさんおこなわれています。ハウス栽培では農薬をなるべく使わないように害虫の天敵を利用したり、ナス栽培では受粉させるためにミツバチを飛ばせたりと、環境にやさしい、いろいろな工夫をしています。

花から花へ、ハチの受粉



米ナス横綱

他のナスとちがって、ぼくのへたは緑色なんだよ。

こんな料理が作れるよ

米ナスのピザ風

- 皮がかたく、焼いてもくずれない米ナスは、ピザにぴったり！

魔法をとく

4 ピーズ Get! チャンス

問い 正しい答えはどれかな？

A 米ナスのへたは緑色をしています。

B ナスの原産地はアメリカです。



答えは17ページにあるよ。