

世界で一番おい

高知県でとれる新鮮でおいしい食べ物
野菜、くだもの、魚、肉、卵 など

日曜日に家族で
いっしょに作った
お昼ごはんが
忘れられないな。

この白い皿の上にみんなが
世界で一番おいしいと思う
食べ物や料理をかいてね。

The dish
賢者
けん じゃ

神祭の時にはあちゃんが
作ってくれた皿鉢料理が
一番おいしい料理だったな。

給食で出たナス
カレーかな。
近所の農家の人が
持ってきてくれた
とれたてのナスが
ほんとうにおいし
かったわ。

高知県でこれからも
伝えていきたい料理

- ・お家の料理
- ・地域の料理
- ・郷土料理
- ・伝統料理 など

しい食べ物

せいさんしゃ しんせん
生産者たちの「新鮮でおいしいものを
みんなに食べてもらいたい」という願い

of Wisdom
の皿
さら

まつ
高知県のお祭りなどと
ともに伝えられてきた
食文化

さあ、これからいっしょに
おいしい料理を作ってみよう。
次のページから高知県でとれる野菜や肉を使った
料理のレシピ集がはじまるよ！

世界で一番おいしい食べ物は、みんなひとりひとりでちがうのじゃ。
だから「賢者の皿」はきみたちの心の中にそれぞれあるんだよ。一番おし
いと思う食べ物や料理を想像してごらん。そしてこの「賢者の皿」に
その絵をかいてみよう！

おいしい食べものはふしぎな力をもっていることが、わかってく
れたかな？からだを健康にしたり、みんなを笑顔にしたり、作った
人たちに感謝する気持ちも育んだりするのじゃ。

いよいよわたしの役目も終わりじゃ。みんなのことは忘れな
いぞ！元気で元の世界に帰ってくれ。さらばじゃ。