

第6期 高知県保健医療計画 評価調書

|          |     |          |       |
|----------|-----|----------|-------|
| 評価<br>項目 | 糖尿病 | 担当<br>課名 | 医療政策課 |
|----------|-----|----------|-------|

第6期 高知県保健医療計画 記載内容

| 現状                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 課題                                                                                                                                                                                                                                        | 対策                                                                                                                                                                                                                                                                 | 目標                                                                                             |       |                |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|----------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                    | 項目                                                                                             | 目標設定時 | 直近値<br>(計画評価時) | 目標<br>(平成29年度) |
| <p>予防の状況:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・働き盛りの年代(40～50歳代)肥満者の割合が高い。小児の肥満も増加。</li><li>・健康診断・健康診査の受診率が全国平均より低い。高知県59.8%(男性62.1 女性57.5)</li><li>全 国64.3%(男性69.4 女性59.7)</li><li>・健診で医療機関の受診指導があった者のうち、受診した患者は77.0%(全国78.2&amp;)→未受診者23.0%</li><li>・健診等で糖尿病と言われた者のうち糖尿病の未治療者(28.5%)及び治療中断者(8.9%)は、全部で37.4%</li><li>→健診未受診者、未治療者・治療中断者が重症化している可能性が高い。</li></ul> <p>患者の状況:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・受療率(人口10万人対)</li><li>高知県 男性181 女性176</li><li>全 国 男性183 女性153</li><li>・脳卒中を発症した患者のうち、糖尿病を基礎疾患に持つ患者の割合 26.4%</li></ul> | <p>予防:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・食生活や運動習慣などの改善の取り組みが不十分。</li><li>・心筋梗塞、脳卒中等などの心血管疾患の発症の基礎に糖尿病が存在する。</li><li>→継続した健康づくりの取り組みが必要。</li></ul>                                                                                | <p>予防の推進:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・「高知県健康増進計画」に基づく適正な栄養・食生活、運動、喫煙などの生活習慣の改善の啓発(県)</li><li>・「高知県食育推進計画」に基づく食育を推進(県)</li></ul>                                                                                                                     |                                                                                                |       |                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>県民自身の健康管理:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・定期的な健診を受診しない県民が多く存在する。</li><li>→県民に健診の必要性についての教育が必要。</li><li>→県民自身の健康管理に対する意識の向上が必要。</li></ul>                                                                                   | <p>健診の促進:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・特定健康診査の受診を促進(保険者)</li><li>・健診後の保健指導の実施、医療機関受診の促進(保険者)</li><li>・医療機関未受診者の受診の促進(保険者)</li></ul>                                                                                                                  |                                                                                                |       |                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>糖尿病の知識の普及:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・糖尿病あるいはその予備軍と診断された場合、糖尿病の正しい知識がないため、医療機関を受診しない者が多く存在する。</li><li>・糖尿病患者は生活習慣の見直しが必要で、治療が長期に及ぶ。このため、患者の周囲の者も糖尿病について正しく理解、患者をサポートすることが必要。</li><li>→糖尿病の知識を広く県民に周知する必要がある。</li></ul> | <p>糖尿病の知識の普及:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・糖尿病の専門医師による講演を開催(県、医師会)</li><li>・公開講座などを開催(県、医師会)</li><li>・県民への広報(県)</li><li>・職域における啓発(県)</li></ul>                                                                                                       |                                                                                                |       |                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>保健と医療の連携:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・健診後医療機関受診を勧めても、自覚症状がないため医療機関の受診に結びつかない。</li><li>・医療機関未受診者は、糖尿病が重症化している可能性がある。</li><li>→未受診者への受診奨励対策が必要。</li></ul>                                                                 | <p>保健と医療の連携:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・特定健診で「要医療」、「要精査」となった者の医療機関の受診を促成(保健者)</li><li>・受診結果や受診状況を把握し治療の中断を防ぐ(保険者)</li><li>・保険者と医療機関の連携が重要→意見交換会等の情報交換の場の構築を目指す(県)</li></ul>                                                                        |                                                                                                |       |                |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>医療体制:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・糖尿病の専門的な医療従事者の地域的な偏在。</li><li>・チーム医療の体制が不十分。</li><li>・かかりつけ医・専門医・合併症治療医療機関の紹介・逆紹介などの連携が不十分。</li><li>・医療機関における歯科健診の勧奨が不十分。</li><li>・医療機関の管理栄養士の配置が不十分→食事指導が不十分。</li></ul>              | <p>医療体制:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・かかりつけ医と専門医、合併症治療機関の紹介・逆紹介を促し連携を図る(医師会)</li><li>・研究会やセミナーなどを通じて多職種の連携体制の構築を図る(県、医師会、関係団体)</li><li>・歯科健診の勧奨を促進(医師会)</li><li>・各地域に応じた連携クリニカルパスを検討(県、医師会、関係団体)</li><li>・管理栄養士の育成・指導、管理栄養士の派遣体制の整備(県栄養士会)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>・糖尿病腎症による新規透析導入率(人口10万人当たり)</li></ul>                    | 16.2  | 14.1           | 増加させない         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>・糖尿病で初めて硝子体手術を受けた者のうち増殖網膜症が原因であった人数(人口10万人当たり)</li></ul> | 10.1  | 9.5            | 増加させない         |

平成25年度の取り組みについて

|    | P(計画)                                                                                                                                                                                            | D(実行)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | C(評価)                                                                                                                                                                                                                                                                                      | A(改善)                                                                                     |                                                                                                                                                                                                       |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 課題                                                                                        | 今後の対策                                                                                                                                                                                                 |
| 1  | 予防の推進:<br>【栄養】<br>(県)<br>・食育応援店の拡大やイベントを実施する<br>・職域へバランス食、野菜摂取の向上、減塩などの啓発を行う出前講座を実施する<br>・学校へ食生活改善推進員が出向いて行う「食育講座」を実施する                                                                          | ・「食育講座」や「食育イベント」を活用して、野菜350g体験や減塩の取組を実施。また、8月31日「やさいの日」に県内一斉にキャンペーンを実施し、減塩や野菜・果物摂取の必要性などを紹介。<br>・学校において食生活改善推進員による食育講座を実施。                                                                                                                                                                                                                          | ・食育応援店の拡大には至らなかったが、学校や地域で食育講座(33市町村 51回 1,483人参加)や食育イベント(33市町村 50回 6,107人参加)を実施した。また、「やさいの日のキャンペーン」を26カ所で実施した。                                                                                                                                                                             | 食育応援店の拡大に継続して取り組む必要がある。                                                                   | ・食育の重要性や野菜摂取の必要性を県民に広く啓発し、食育の推進や生活習慣病予防へ繋げるために、26年度は食育応援店を130店舗に拡大する。<br>・食育イベント等を通じて、野菜や果物の摂取が高血圧を始めとする生活習慣病予防に重要であることを啓発し県民に周知する。                                                                   |
| 2  | 【運動】<br>(県)<br>・出前講座等による健康づくりにおける運動の効果等の健康教育を実施する<br>・市町村が行うウォーキング大会の運営を支援する                                                                                                                     | ・出前講座による健康教育の実施や情報誌(Kプラス)への広告の掲載や、テレビ放送「健康づくりロメモ」による啓発を行った。                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 出前講座による健康教育やマスメディアの利用により、県民への啓発を行うことができた。                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                           | 引き続き、健康教育と啓発を行っていく。                                                                                                                                                                                   |
| 3  | 【喫煙】<br>(県)<br>・病院受診時や健診など、あらゆる機会に禁煙についての声掛けを実施する<br>・保健指導実施者が禁煙についての保健指導の徹底を図る<br>・世界禁煙デーのイベントやテレビ等による啓発を行う                                                                                     | ・禁煙治療をすすめるチラシを作成し、内科、循環器科を標榜する医療機関や14の健診機関、薬局に配付し、受診時などに声掛けをしてもらった。<br>・地域において禁煙の声掛けを行うため、健康づくり団体を対象に「とさ禁煙サポーターズ」養成講座を開催。また、eラーニングによる禁煙支援・治療の指導者のスキルアップ研修を実施。<br>・世界禁煙デーに合わせて商業施設において啓発イベントを実施。また、TVCMを5～6月に76本放送。<br>・受動喫煙防止に取り組む事業所や店舗の登録制度(ノンスモークキー応援施設)を開始。飲食店については、引き続き「空気もおいしい！」認定事業を実施。また、事業所衛生管理者等を対象とした「職場の受動喫煙防止対策に係る説明会」にて講演し、事業のPRを行った。 | ・医療機関等でチラシを活用した声掛けを行うことができた。<br>・喫煙者に対して禁煙の声かけや情報提供を行う「とさ禁煙サポーターズ」は25年度末までに585名を養成した。<br>・禁煙治療や保健指導を行う医師・薬剤師・保健師等を対象としたeラーニング研修によるスキルアップは180名超の申し込みがあり、うち修了者は128名。<br>・啓発イベントやTVCM等により広く県民に啓発することができた。<br>・「ノンスモークキー応援施設」の登録制度を開始し、目標である50施設の登録を達成した。(76施設登録)「空気もおいしい！」の登録数は平成25年度末で101施設。 | ・eラーニングの受講者の職種に偏りがあったので、医師、歯科医師、薬剤師の受講を増やす。<br>・さらに申請事業所を増やすため、「ノンスモークキー応援施設」の事業周知を十分に行う。 | ・今後は総合啓発として、たばこ対策や高血圧対策など関連性のあるものについて相乗効果が図れるよう一体的な啓発を行っていく。<br>・eラーニングは、医師、歯科医師、薬剤師の受講が増えるよう、周知時期や方法等を検討する。<br>・協会けんぽ等関係機関との連携により、機会をとらえて事業者に対し、受動喫煙防止の取組と「ノンスモークキー応援施設」及び「空気もおいしい！」認定事業の事業周知を十分に行う。 |
| 4  | 【飲酒】<br>(県)<br>・適正飲酒・休肝日の普及啓発(教材やメディア等による広報、健診や保健指導)                                                                                                                                             | ・情報誌(Kプラス)8月号に適正飲酒・休肝日についての広告掲載や、テレビ放送「健康づくりロメモ」による啓発を行った。                                                                                                                                                                                                                                                                                          | マスメディアの利用により、県民への啓発を行うことができた。                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                           | 引き続き啓発を行っていく。                                                                                                                                                                                         |
| 5  | 健診の促進:<br>(保険者)<br>・受診への呼びかけ(保険者、団体、メディア、教材の活用)<br>・医療機関受診時にかかりつけ医から特定健診を勧める<br>・保健指導実施者の人材育成(県全体や福祉保健所での研修会・担当者会の開催予定)<br>・情報誌等による特定保健指導利用についての啓発を行う                                            | ・保険者や健康づくり団体からの受診勧奨支援、情報誌(Kプラス)への広告掲載、テレビ放送「健康づくりロメモ」、受診勧奨チラシによる呼びかけ。<br>・「特定健診ヒント集」を活用した個別健診実施の支援、「かかりつけ医からの健診の呼びかけ」を県・市医師会と協力して呼びかけ。<br>・保健指導実施者を対象とした研修会及び担当者会の開催。                                                                                                                                                                               | ・受診率32.3%(速報値、対前年比0.6ポイント減)                                                                                                                                                                                                                                                                | ・受診率が低下した市町村の受診率向上対策の検討。                                                                  | ・受診率が低下した市町村には国保保健事業の積極的な活用を図ってもらうなど受診率向上対策を働きかける。                                                                                                                                                    |
| 6  | 糖尿病の知識の普及:<br>(県)<br>毎年、年度当初に市町村に対し、啓発への講師派遣の周知を図る。報償費の予算化。                                                                                                                                      | ・年度初めに各市町村に文書で情報提供を行った。<br>・報償費については、既存の予算を活用できるよう調整した。                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 計画通り実施されたが、派遣希望がなかった。                                                                                                                                                                                                                                                                      | 講師派遣の依頼がなく、需要について確認する必要がある。                                                               | 周知は継続しつつ、さらなる周知について検討する。<br>なお、平成26年度については既に依頼が来ている。                                                                                                                                                  |
| 7  | (県)室戸健康大学における講演を継続して実施する。(毎年、前期・後期各1回)                                                                                                                                                           | 平成25年前期は4月20日に池田幸雄先生が講師として「糖尿病予防と治療」について、後期は10月19日に徳島大学の講師が「糖質制限の実践」についてそれぞれ講演された。                                                                                                                                                                                                                                                                  | 県からの派遣ではなかったものの、糖尿病に関する講演が年2回実施された。                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                           | 引き続き、健康大学と連携をしていく。                                                                                                                                                                                    |
| 8  | (県)ラジオ広報(15分×10回) H25.5～H26.2で毎月1回実施                                                                                                                                                             | FM高知でH25.5～H26.2で毎月1回15分×10回実施された                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 計画通り実施された。                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 専門用語が分かりづらかったという声があった。                                                                    | 一般県民により分かりやすい表現に工夫する。<br>また、他の媒体についても検討する。                                                                                                                                                            |
| 9  | (県)毎年、大規模企業等に対して紹介を行う。                                                                                                                                                                           | 紹介先企業について検討したが、紹介には至っていない。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 実施していない。                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 糖尿病だけでなく、予防全般について企業や保険者とのビジョンや目標の共有が必要。                                                   | 健診の促進として、職域に対しても予防全般について働きかけていく。                                                                                                                                                                      |
| 10 | (医師会)<br>随時、講師名簿の更新を実施する。                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |
| 11 | (医師会)<br>市民公開講座を継続して開催する。                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |
| 12 | (歯科医師会)<br>○糖尿病と歯周病に関する講演会やイベント開催、マスコミを通じた知識の普及啓発を実施する。<br>○県民フォーラム等の公開講座の開催、世界糖尿病デーのイベントへの参加、高知医療センターと高知市歯科医師会との共催研修会を検討する。<br>○「歯っぴいスマイルフェア」を継続して開催する。(平成25年度は6/2or6/9)<br>(県)<br>・積極的な後援を行なう。 | ○歯科医療従事者、医療従事者、職能団体を対象とした歯周病予防研修会を計5回実施した。また、県民、歯科医療従事者、医療従事者等を対象とした歯周病予防県民公開講座(テーマ:歯周病と糖尿病)を1回開催した。併せて、リーフレットやテレビ番組、テレビCMなど啓発用資材を作成し、県民向けに啓発を行った。(県歯科医師会への委託事業)                                                                                                                                                                                    | ○歯周病予防研修会は述べ441名が参加。また、県民公開講座は予定を上回る251名の参加が得られたことから、県民の歯周病と全身の健康に関する意識の高まりを確認することができた。                                                                                                                                                                                                    |                                                                                           | 引き続き、委託事業により歯周病予防の啓発資材の作成や県民公開講座の開催などにより県民への啓発を行う。                                                                                                                                                    |

|    | P(計画)                                                                                                                                                                                                                           | D(実行)                                                                                                                                                     | C(評価)                                                | A(改善)                                                 |                                                                                   |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                           |                                                      | 課題                                                    | 今後の対策                                                                             |
| 13 | 保健と医療の連携：<br>(保険者)<br>・紹介状を発行するなど医療機関への受診勧奨を行う<br>・精密検査結果や受診状況の確認、生活についての保健指導を実施する                                                                                                                                              | ・紹介状作成システムを活用した紹介状の発行や受診勧奨を実施した。<br>・各保険者で保健指導が実施された。                                                                                                     | ・4市町村が紹介状作成システムを利用した受診勧奨を実施した。                       | ・引き続き、保健とかかりつけ医の連携促進が必要。<br>・保健指導実施率の向上が必要となる。        | ・紹介状作成システムを活用した健診のフォロー体制の整備を引き続き行う。(H26:16市町村利用予定)<br>・保健指導従事者向け研修会を充実し実施率の向上を図る。 |
| 14 | (県)<br>・各福祉保健所による情報交換等の取組を実施する(医療機関訪問や会議開催など)                                                                                                                                                                                   | ・保健指導実施者を対象とした研修会及び担当者会の開催。                                                                                                                               |                                                      |                                                       | ・保健指導従事者向け研修会を充実し実施率の向上を図る。                                                       |
| 15 | 医療体制：<br>(医師会)<br>地域連携を進めるため症例検討会を行い、地域の医療機関のレベルアップを図る。                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                           |                                                      |                                                       |                                                                                   |
| 16 | (県、医師会)<br>県糖尿病療養指導士の制度創設に向けて準備会を立ち上げる。                                                                                                                                                                                         | 中央委員会(準備会)が立ち上がり、H26年度の実施について合意形成された。                                                                                                                     | 計画どおり、検討会が立ちあがり、26年度からの制度創設の目途がたった。                  | 制度の周知                                                 | 制度開始までに関係団体への周知を行う。また、マスコミ等を通じて広く周知を行う。                                           |
| 17 | (県)H25年度:「糖尿病における質の高い看護師育成研修」事業を実施する。(20名、40日間)                                                                                                                                                                                 | 「糖尿病における質の高い看護師育成研修」を実施した。(11名、40日間)                                                                                                                      | 計画通り研修を実施し、臨床実践能力の高い看護師の育成強化を推進し、看護職員の資質向上を図ることができた。 | 研修修了生が中心となり、高知県糖尿病看護 土佐の会が組織されており、そこが主体となつての継続が見込まれる。 | 今後の県の関与について検討が必要。<br>なお、H26年度は糖尿病について15日間の研修として実施する。                              |
| 18 | (医師会)<br>クリニカルパスの充実と拡大を目標とする。                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                           |                                                      |                                                       |                                                                                   |
| 19 | (歯科医師会)<br>○講演会を開催し、歯科医師会員全体のスキルアップを図る。<br>○日本糖尿病協会登録歯科医師数を拡大する。(「糖尿病と歯周病」に関する専門医的な人材の育成を行う。)<br>○糖尿病が疑われる患者の糖尿病専門医への紹介システムを構築する。<br>○歯科診療所における血糖値測定の検討する。<br>○糖尿病チーム医療への参画を強化する。<br>○デンタルパスポートの見直しを実施する。<br>○医科歯科間の情報提供書を作成する。 | ○歯科医療従事者を対象とした歯周病予防研修会を3回実施した。(県歯科医師会への委託事業)                                                                                                              | ○研修会には歯科医師を含め述べ330名の参加が得られた。                         |                                                       | 引き続き歯周病予防の研修会によるスキルアップを行う。                                                        |
| 20 | (県)<br>・管理栄養士の人材育成の実態を把握し、医療機関や養成施設等と連携し、研修の充実を支援する。                                                                                                                                                                            | ・栄養士会の研修状況や、県立大の管理栄養士の養成状況の把握を行った。                                                                                                                        |                                                      | 人材育成の支援には至っていない。                                      | 人材育成のあり方を検討していく。                                                                  |
| 21 | (県)・診療所への栄養士派遣モデル地区を拡大し、栄養指導が受けられる仕組みづくりを行う。                                                                                                                                                                                    | 安芸福祉保健所チャレンジプラン                                                                                                                                           |                                                      |                                                       |                                                                                   |
| 22 | (栄養士会)<br>H25年度:研修を4回開催してスキルアップを行い、活動できる栄養士を育てる。<br>活動していない管理栄養士の掘り起こしを行う。                                                                                                                                                      | 研修は以下の通り実施された:「糖尿病食事療法」(1回59人)、「CKD」(高知市で3回計347人、幡多で1回14人)、「糖尿病について」(四万十市で1回15人)<br>管理栄養士の掘り起こしについては、県内管理栄養士へのアンケート調査から有床診療所での勤務に関心を示す栄養士を5名発掘し、診療所へ紹介した。 | 計画を上回る結果を得られた。                                       |                                                       |                                                                                   |