



高知県の取り組みを伝えます！ 高知県県政だより

さんSUN高知

KOCHI PREFECTURE'S OFFICIAL INFORMATION

11

No.369
令和7年[2025]

月号

も
く
じ

ピックアップ1 (P.2)

関西圏との経済連携のさらなる強化

ピックアップ2 (P.3)

小児科医に無料でオンライン相談できます！

気軽に防災対策 (P.3)

小さな備え「0次防災」

特 集 (P.4-5)

「きらっといきいきあったかい」高知家の教育



今月の
表紙

\\ 高知県のいまここ！一緒にワクワク！ //

「モンベルアウトドアヴィレッジ本山」に遊びに行ったよ！

詳しくは
こちら！



県民限定!

小児科医に無料でオンライン相談できます!

「子どもが熱を出した、どうしよう?」「離乳食をなかなか食べてくれない…」など、子育て中の保護者の皆さんは、子どもの健康に関する心配事が尽きないものですね。そんな時、気軽に小児科医に相談できるサービスがあったら、と思ったことはありませんか?

スマホが子育ての心強い味方に!

県では、**県民の皆さんが安心して子育てができる環境づくり**を進めています。その一環として、令和7年7月1日から、お手持ちのスマートフォンなどから小児科医に無料で相談ができる**オンライン健康医療相談サービス『小児科オンライン』**の提供を開始し、多くの方にご利用いただいています。

県内にお住まいの**0歳から15歳までのお子さん**を育てている方なら、どなたでも**無料**で利用できます。

気になる症状や発達の悩み、ささいな疑問でも大丈夫。**ご自宅から小児科医に直接相談できる**このサービスをぜひご利用ください。

子育てに寄り添う3つのサービス

いつでも相談
毎日24時間受付 原則24時間以内返信

ウェブサイトからテキストで相談

夜間相談
平日18時～22時 1枠10分の予約制

LINEのチャット / 音声通話 / ビデオ通話 / 電話

みんなの相談検索
毎日24時間検索 すぐに結果表示

2万件以上の相談事例から検索

まずは会員登録を!

登録方法・利用方法は二次元コードからご覧ください!

問い合わせ 県庁 医療政策課 TEL:088-823-9625

気軽に防災対策

今月のテーマ 日常の延長でできる小さな備え「0次防災」

1次の備えは非常持ち出し袋の用意など、避難をするときの備え、2次の備えは被災後を想定して、自宅などに備蓄しておく防災グッズを指します。「0次防災」とは、**いつでもどこで起こるかわからない災害に備え、普段から持ち歩くポーチに、ほんの少し防災アイテムを忍ばせておくなど、いつもの持ち物に少し工夫を加える方法**です。

防災ポーチを作ってみよう!

持ち歩きやすい水筒に、懐中電灯にホイッスル、常備薬や絆創膏など、小さな防災グッズを詰めれば「防災ポーチ」の完成です。外出時にバッグへ入れて、安心を持ち歩きましょう。

今からできる0次防災リスト

- ✓ 家族と安否確認の方法や集合場所を決めている
- ✓ 防災アプリをダウンロードしている
- ✓ 外出時に次のものを持ち歩いている
 - ・モバイルバッテリー ・ハンカチ ・ティッシュ
 - ・常備薬 ・飲み物(ペットボトル)

監修:日本防災士会高知

さらには詳しい防災対策は、南海トラフ地震に備えちよき で 検索!

次回は1月! 身の回りにあるもので、いざ防災! 寒さ対策をご紹介します!

関西圏との経済連携のさらなる強化

県では、**大阪・関西万博などの大規模プロジェクト**を通じて、経済活力が高まる関西圏との経済連携を強化することにより、さらなる本県経済の活性化につなげるため、本年3月に「**第2期関西・高知経済連携強化戦略ver.2**」

第2期関西・高知経済連携強化戦略ver.2の取り組み

「SUPER LOCAL SHOPとさとさ」と「大阪・関西万博」を最大限活用し、次の4つのプロジェクトなどを「オール高知」で展開しています!

1 観光推進プロジェクト

- 「とさとさ」と連携し、連続テレビ小説「らんまん」や「あんぱん」を前面に打ち出した情報発信やどっぷり高知旅を体感できる観光商品のPR
- 大阪観光局などと連携した情報発信や万博における催事での本県の魅力の発信

2 外商拡大プロジェクト

- 量販店や飲食店など関西圏のパートナーと連携した高知フェアの開催
- 「とさとさ」を活用した県産品のPR強化や商談機会の創出

3 万博・IR連携プロジェクト

- 万博会場で高知の魅力を発信(高知独自の「自然」「食」「文化」、先進的な施設園芸など)
- 万博中の需要拡大や万博後を見据えた外商活動の強化

高知の祭典「WORLD YOSAKOI DAY」

8月22日(金)、23日(土)の2日間、大阪・関西万博会場で、よさこいと街路市を柱に、高知のSUPER LOCAL(極上の田舎)な魅力を味わい尽くすイベント、「WORLD YOSAKOI DAY」を開催しました!

イベント内容

- ①国内外17チーム、約1,200人の踊り子によるよさこい演舞
- ②踊り子と来場者が一体となって盛り上がる「総踊り」の実施
- ③日曜市の出店者や県内の全市町村が参加し、高知の特産品や地域の魅力をPR
- ④「鳴子づくり」「土佐和紙のワークショップ」「土佐のお座敷遊び」といった体験ブースで高知の文化を発信
- ⑤メイン会場以外に、ポップアップステージや大阪ヘルスケアパビリオン催事ステージ、インドパビリオンでもよさこいを披露

のべ5.4万人を超える国内外の方々が来場し、高知の魅力を体感いただきました。また、国内外の多くのメディアにも取材いただき、SUPER LOCALな高知の魅力を世界に発信することができました!

4 3つのプロジェクトを横断的に支える取り組み

- 「SUPER LOCAL」をコンセプトに、各分野の取り組みを連動させた効果的なPR
- 大阪の移住相談窓口の体制を強化し、相談会やセミナーなどの開催を拡大

問い合わせ 県庁 地産地消・外商課 TEL:088-823-9770

第3期教育大綱・第4期教育振興基本計画ってなに??

県では、子どもたちの可能性を最大限に引き出し、個性豊かに輝く「きらつと いきいき あつたかい」高知家の教育の実現を目指し、取り組みを進めています。

そのための羅針盤が、「第3期教育大綱・第4期教育振興基本計画」です。この計画では、次の3つの「目指す人間像」を基本理念として掲げており、これからの高知の教育がどんな考えのもとに、どんな目標を持って、どんなことに取り組んでいくのかを定めています。

- 学ぶ意欲にあふれ、心豊かでたくましく夢に向かって羽ばたく人
- 郷土への愛着と誇りを持ち、高い志を掲げ、日本や高知の未来を切り拓く人
- 多様な個性や生き方を互いに認め、尊重し、協働し合う人

高知家の教育のポイント!

① 子どもたちの学ぶ力を高め、確かな学力を育成!

タブレットやデジタル教材(デジタルドリル・生成AIなど)を活用し、児童生徒一人ひとりに応じた学びを充実させています。

また、学校の授業だけでなく、家庭学習でもデジタル教材を活用することで、予習・授業・復習のサイクルを生み出し、日常的な学びを定着させます。



② キャリア教育で「未来の自分」と地域を学ぶ!

県が作成した副読本『みらいスイッチ』も活用しながら、県内の企業や市町村と連携して、高知の産業や文化を知る体験の場を作っています。



令和7年度から新しく始めた取り組み

- リアル版「みらいスイッチ」体験ツアー ▶ 小・中学生が実際に県内の企業を見学・体験するツアーを実施!
- 新しい学校のリーダー研修 ▶ 高校生が高知の文化・産業を学び、地域の課題解決策を探る2泊3日の合宿を開催!

③ 不登校の子どもたちにも多様な学びの場を確保!

集団などになじめない子どもたちに対して、いろいろな学びの場を確保しています。

- 学校内での教室以外の居場所である「校内サポートルーム」の設置を拡充
- 特別な教育課程により教育を実施する「学びの多様化学校」の設置を支援
- メタバース(仮想空間)などを使ったオンラインでの学習サポート



④ 先生たちの働き方改革を推進!

子どもたちの学びを支える先生たちが、いきいきと働き続けられるように、働き方改革を進めています。

- ワークライフバランスを大切にする職場づくり
- 若手の先生へのサポート体制を強化
- 男性教職員の育休取得を促進



動画は
こちらから



「県立高等学校振興再編計画」を策定しました!

高知の未来を拓く!新しい高校づくりがスタート

県では、今後の県立高等学校の在り方を示した「県立高等学校振興再編計画」(令和7年度～令和14年度)を策定し、取り組みの柱の一つとして「学校の魅力化・特色化」を掲げています。

地域と学校が手を取り合う「地域コンソーシアム」

特に中山間地域などの小規模な13校※では、学校と市町村、地域の方々が一体となった「地域コンソーシアム」を立ち上げ、学校のPR活動や、国際交流活動の充実など、学校と地域の資源を生かした取り組みを進めています。

高等学校の魅力化・特色化は、子どもたちの可能性を広げるだけでなく、地域の活性化にもつながる大切な取り組みですので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※室戸、城山、嶺北、吾北分校、高岡、佐川、窪川、檮原、四万十、大方、西土佐分校、宿毛、清水



11月1日は高知県教育の日「志・とさ学びの日」です

～“学び”について考えてみませんか～

県では、毎年11月1日を高知県教育の日「志・とさ学びの日」、11月1日から7日までを「とさ学びの週間」と定め、県民の皆さんが教育について知り、考えるきっかけづくりとなる取り組みを行っています。

県民の皆さん一人ひとりが学ぶ目的や喜びを自覚し、生涯にわたって学び続ける風土を醸成するため、さまざまな行事を実施しています。ぜひご参加ください!



「志・とさ学びの日」関連行事のご紹介(10月～12月に開催される行事から一部抜粋)

行事名	概要	開催日程	会場	問い合わせ先
お仕事探検隊 (ウッドアーチスト編)	「山師」の仕事を知り、自然木を加工する体験を通じて、木を育む自然の大切さとのづくりへの興味・関心を高める。	11月1～2日 (1泊2日)	県立青少年センター 高橋さん工房	県立青少年センター TEL:0887-56-0621
講座「図書館の 電子書籍を読もう!」	図書館が提供する電子書籍の読み方をレクチャー。スマホやPCで手軽に読め、便利な機能も充実。	11月19日	オーテピア高知 図書館3階 グループ室4	オーテピア高知図書館 TEL:088-823-4946
声優教室	「声で表現する」さまざまな分野で活躍ができる声優の仕事のプロから学ぶ。	11月2日・ 16日・30日	県立塩見記念 青少年プラザ	県立塩見記念青少年プラザ TEL:088-825-0884
ものづくり教室	県立高知工業高等学校情報技術科の講師と同校の情報技術部の生徒とともに電子工作を体験。	12月20日	県立高知青少年の家	県立高知青少年の家 TEL:088-891-5331

上記以外にもさまざまな行事を開催しています。詳しくは教育政策課ホームページをご覧ください。(すでに終了している行事もあります。)



とさまなチャンネル
はこちら



志・とさ学びの日の
動画は
こちら



このほかにも
県教育委員会公式
YouTubeチャンネル
「とさまなチャンネル」では
いろんな取り組みを紹介しゆうき、
みんなあてよ～!



高知県最大規模のU・Iターン就職相談会「高知 就職・転職フェア2025冬」

高知県を代表する企業が多数出展。U・Iターン者を積極的に採用する企業と出会うチャンス!企業の採用担当者とのカジュアルな面談だけでなく、キャリア相談や企業からのスカウトも受けられます。

また、フェアに先駆けて、オンラインでテーマ別ミニセミナーを開催!県内企業をよく知らない方のために、出展企業の隠れた魅力などを紹介します。

高知県へのU・Iターンや就職・転職を検討中のご家族、友人、知人にお知らせください。

日 テーマ別ミニセミナー:
10月28日(火)19時~20時(予定)
10月30日(木)19時~20時(予定)
大阪:11月29日(土)12時~16時(予定)
東京:11月30日(日)12時~16時(予定)

場 テーマ別ミニセミナー:オンライン(Zoom)
※参加URLは申し込みされた方に個別にご案内
大阪:難波御堂筋ホール ホール7
(大阪市中央区難波4-2-1難波御堂筋ビルディング)
東京:東京交通会館12階 カトレアサロンA・B
(東京都千代田区有楽町2-10-1)

対 U・Iターンや就職・転職を検討中の県外在住者、学生

問 Tel (一社)高知県UIターンサポートセンター
(088-823-9336)



詳しくはこちら

「幡多の日」開催について

幡多地域の県立学校と企業などがブースやステージで、学校の取り組みや、地域の仕事・産業などの魅力について紹介をするイベント「幡多の日」を開催します。入場無料、事前のお申し込みは不要です。

日 11月16日(日)13時~16時
場 新ロイヤルホテル四万十(四万十市中村小姓町26)

対 小学校高学年、中学生、高校生、一般の方

問 Tel 県教育委員会 高等学校振興課
(088-821-4542)

催し



県立交通安全こどもセンター 開園55周年記念イベント

「比島の交通公園」の通称で親しまれている県立交通安全こどもセンターは、今年で開園55周年を迎えました。それを記念して、記念グッズの配布やマモルマンショー、鼓笛隊の演奏など、親子で楽しめるイベントを開催します。入園料は無料ですので、ぜひご来園ください。

日 11月23日(日・祝)11時~12時

場 県立交通安全こどもセンター(高知市比島町4-8)

問 Tel 県立交通安全こどもセンター
(088-822-0777)
県庁県民生活課(088-823-9319)

ものメッセKOCHI2025

県内のものづくり企業が誇る製品や技術を、“見る”だけではなく、“聞く・触れる・つくれる”体験が盛りだくさんの「ものメッセKOCHI2025」を開催します。

11月15日(土)は、子ども向けの「ものづくり教室※」や、学生の情熱と創意工夫にあふれた「コマ大戦」など、イベントが満載!会場では、高校生が企業の魅力を発信するステージ企画、アンケートに答えて参加できる「ガラガラ抽選会」、話題のキッチンカーや地元グルメなどもお楽しみいただけます。ぜひ、お気軽にご来場ください。

日 11月13日(木)~15日(土)10時~16時
場 高知ちばさんセンター
(高知市布師田3992-2)

問 (公財)高知県産業振興センター
経営支援・地産地消課 國澤、井上

Tel 088-845-6600
※一部イベントは事前予約が必要。



詳しくはこちら

第78回全国植樹祭 大会テーマ及びシンボルマーク募集

令和10年春に高知県で開催される全国植樹祭に向けて、森林やみどりへの理解を深め、「高知らしさ」を表現し、全国の多くの方に関心を持っていただけるような大会テーマ(キャッチフレーズ・標語)及びシンボルマークを募集します。

入賞作品には、次のとおり賞と副賞をお贈りします。

○最優秀賞:各1点(副賞10万円・記念品付)
○優秀賞:各3点(副賞2万円・記念品付)

申込期間 10月14日(火)~12月5日(金)

申込方法 HP、郵送(当日消印)

申 問 県庁全国植樹祭推進室
(〒780-0850
高知市丸ノ内1-7-52)

Tel 088-821-4587



詳しくはこちら

講座



大人の発達障害に関するセミナー

「自己決定×アセスメント~一般就労している発達障害のある人の生活と生活支援~」をテーマに、浮貝明典氏による講演会を開催します。

日 12月1日(月)13時半~16時

場 Zoomウェビナーによるライブ配信

対 一般(どなたでもご参加いただけます)

定 300名

申込方法 高知県電子申請、メール

問 療育福祉センター
発達障害者支援センター

Tel 088-844-1247

E hattatsu@ken.
pref.kochi.lg.jp



詳しくはこちら

最低賃金が改正されます!

令和7年12月1日から最低賃金が1,023円になります。

高知労働局では、県内で働くすべての労働者に適用される「高知県最低賃金」を改正し、令和7年12月1日から施行することとしました。

この決定により、県民の皆さんが受け取る賃金は、令和7年12月1日以降分が1時間あたり1,023円以上となります。事業者の方は改正日以降分の賃金支払いの際、特にご注意ください。

問 高知労働局(賃金室)

Tel 088-885-6024

募集



令和7年度 第3回県営住宅定期募集

年に4回(2月/5月/8月/11月)実施する県営住宅空室の入居者募集の11月分定期募集及び募集案内書配布の広告です。

【定期募集】

竹島・若草南・介良・船岡・船岡南・長浜馬場の西・潮江・沖田・横浜・鴨部・横浜第二・八反町(以上高知市)、野根第二(東洋町)、羽根第二(室戸市)、奈半利(奈半利町)、安芸東(安芸市)、赤岡東・赤岡(香南市)、土佐山田・鏡野(香美市)、蒲原・十市(南国市)、宇治(いの町)、桜川(須崎市)、窪川(四万十町)、中村北(四万十市)、宿毛(宿毛市)

【随時募集】

佐喜浜・羽根(室戸市)、野根(東洋町)、本山(本山町)、佐賀(黒潮町)

対 住宅に困窮する低所得者で暴力団員でない者

料 申請書にハガキ2枚の添付、郵送の場合は郵送料

数 募集戸数は、募集案内に記載

案内書配布期間 11月1日(土)~14日(金)

申込期間 11月8日(土)~14日(金)

応募方法 郵送(当日消印)、持参

申込及び抽選場所 高知県住宅供給公社

募集案内配布場所 県庁1階「募集要項コーナー」、高知県住宅供給公社、県立ふくし交流プラザ、該当各市町村役場(高知市は市役所ではなく市民会館)

申 問 高知県住宅供給公社(〒781-0832
高知市九反田4-10-401)

Tel 088-883-0344

令和7年度 高知県統計グラフコンクール展示会

令和7年度高知県統計グラフコンクールでは、応募作品43点を対象に、厳選な審査の結果、部内別に合計14点の入賞作品が決定しました。

その入賞作品を県庁正庁ホール前とオーテピアにて展示します。

日 10月30日(木)~11月26日(水)

場 正庁ホール前(10月30日(木)~11月12日(水))
オーテピア(11月13日(木)~26日(水))

問 Tel 県庁統計分析課(088-823-9344)

高知県統計グラフコンクール 🔍

個人事業税の第2期の 納期限は12月1日(月)です

今年度の個人事業税の第2期分の納期限は、12月1日(月)です。

第1期分及び第2期分の納付書を8月上旬にあわせて送付していますので、納期限までに納付をお願いします。納税通知書に印刷されたeL-QR(二次元コード)やeL番号を使って、自宅のパソコンやスマートフォンでキャッシュレス納付ができます。

対 個人事業者

問 Tel 安芸県税事務所(0887-34-1161)
中央東県税事務所(088-866-8500)
中央西県税事務所(088-821-4652)
須崎県税事務所(0889-42-2366)
幡多県税事務所(0880-34-5114)

朝食を食べよう! (キャンペーンのお知らせ)

皆さん、朝食を毎日食べていますか。県内では、特に若い世代で朝食を食べない人が増えています。

朝食を食べると、体内のリズムが整い、集中力が高まります。また、代謝がアップし、肥満や糖尿病などの生活習慣病の予防も期待できます。朝、時間がない場合はすぐに食べられる食品を用意しておいたり、あまり食欲がない場合は食べやすいものを少量でも食べるなどの工夫をして、毎日朝食を食べる習慣を身に付けましょう。11月は、朝食摂取をテーマとして量販店などとのコラボレーションによるキャンペーンを実施します。

日 11月

問 県庁保健政策課

Tel 088-823-9648



詳しくはこちら

情報ひろば



高知県庁あての郵便物は
〒780-8570 高知県〇〇課だけで届きます。

日 日時	問 問い合わせ先
場 場所	Tel 電話番号
対 対象	Fax ファクス番号
数 募集人数	E Eメールアドレス
料 参加料・受講料	を表しています。
申 申込先	

※料金の掲載がない内容は無料です

お知らせ



犯罪被害者週間について

11月25日から12月1日までの1週間は、「犯罪被害者週間」です。

誰もある日突然、犯罪に巻き込まれ、命を落としたり、けがを負ってしまう可能性があります。犯罪被害に遭ってしまうと、直接的被害だけでなく、それが原因で働くことができなくなる、周囲の無理解な言動やいわれのない誹謗中傷などによる二次被害など、さまざまな精神的、経済的な困難に直面します。

もし、あなたが、あなたの大切な人が被害に遭ったらと考えてみてください。皆さんの理解が、犯罪被害者の方々を支えとなります。

県でも、県民生活課に犯罪被害者等支援相談窓口(☎088-823-9340)を設置し、電話や面談により相談をお受けしています。

相談は無料、秘密厳守です。ひとりで悩まないで、まずはお電話ください。

日 11月25日(火)~12月1日(月)

問 Tel 県庁県民生活課(088-823-9319)

読者アンケート募集中♪

ご回答いただいた方の中から、抽選でプレゼントが当たります。皆さんのご参加をお待ちしています!



詳しくはこちら

表紙の答え
くろしおくんは、
写真右側の
植物の根元にいるよ!



広告 ※広告は広告主の責任において掲載しています。広告内容などを県が推奨するものではありません。

B型肝炎給付金

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。対象になりそうかどうかは、下記無料電話相談で確認できます。お気軽にご相談ください。

給付金の例	死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
	肝硬変(軽度)	2500万円
	慢性B型肝炎	1250万円

無料電話相談 **0120-918-862**
(受付) 平日9時~17時半



(東京弁護士会所属) 弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1-6F

土佐の風土を生かした、商品づくりをしています!



独自製法が生み出す、新しい食の価値

食イノベーション

ジャパン ジンジャー
Japan Ginger

独自製法(風味まるごと製法)により
素材の風味や色合い、味をそのままに提供できる技術を確立
高付加価値化し、高知から全国にお届けしています。

お問い合わせ先 Japan Ginger株式会社
〒780-0861 高知県高知市升形1-20
japan-ginger@n-san.com **TEL: 088-855-3383**
FAX: 088-893-2312



高知けいば「夜さ恋ナイター」開催日程

高知県競馬組合 ☎088-841-5123 高知けいば 🔍

11月 1・2・8・9・15・16・23・24・29・30
(土)(日)(土)(日)(土)(日・祝)(月・振休)(土)(日)

INFORMATION

県立施設のご案内

利用料金は高校生以下は無料、65歳以上は
県長寿手帳等の提示で免除になります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。イベント・企画展等で入館料以外で別途料金が必要な場合のみ記載しています。



オーテピア高知図書館

(県立図書館／高知市民図書館本館)

高知市追手筋2-1-1

TEL 088-823-4946

E toiwase@library.kochi.jp

休館日:月曜・第3金曜(祝日は開館)

●バリアフリー映画会「九十歳。何がめでたい」

日 11月30日(日) 14時～15時50分
(開場13時半)

「見ること」「聞くこと」に障害がある方もない方も楽しめます。場面を説明する音声ガイド、日本語字幕あり。会場には補聴システムを設置。

定 80名(先着)

申込方法 開催日当日13時15分
から入場券配布。

歴史民俗資料館

南国市岡豊町八幡1099-1

TEL 088-862-2211

入館料:企画展700円

●企画展関連講座

「長宗我部時代の武市家」

日 11月16日(日) 13時半～15時

「長宗我部地検帳」(県立高知城歴史博物館蔵)から、武市家のルーツを探ります。

定 100名(先着)

申込方法 HP、電話、メール

牧野植物園

高知市五台山4200-6

TEL 088-882-2601

入園料:一般850円

●寒蘭展

日 11月22日(土)～24日(月・振休)

県内の愛蘭会会員が丹精込めて栽培したカンランの歴史的銘花から人気の品種まで一堂に展示します。幽玄かつ端正な姿と、ふくよかな香りを、ぜひご堪能ください。

のいち動物公園

香南市野市町大谷738

TEL 0887-56-3500

入園料:470円(18歳未満・高校生以下は無料)

休園日:月曜(祝日の場合は翌日)

●第34回のいち動物公園写真コンテスト作品募集

日 10月1日(水)～12月21日(日)

2024年7月29日以降に園内で撮影された作品を募集します(1人2点まで)。金賞作品は当園オリジナルカレンダーに使用します。

※詳しくはHPをご覧ください。



第33回金賞作品
「キング」山崎 愛子さん

高知城歴史博物館

高知市追手筋2-7-5

TEL 088-871-1600

入館料:企画展開催期間中800円

●野中兼山～時代を見据え、変革に挑む～

日 12月7日(日)まで

江戸時代、土佐の地域開発・国力増強を推し進めた野中兼山ゆかりの品々を紹介し、兼山の業績とその時代を振り返ります。



高知まんがBASE

(まんが王国・土佐情報発信拠点)

高知市丸ノ内1-1-10県立公文書館内

TEL 088-855-5390

休館日:火曜・木曜(臨時休館日あり)

●オリジナルノート作り

日 11月23日(日・祝) 13時～16時
オリジナルイラストが表紙の自分だけのノートを作ろう!

芸西天文学習館

安芸郡芸西村和食甲4668-1

TEL 088-824-5451

(申込受付:平日9時～16時半)

観測学習会等開催日時以外は休館

●天体観測学習会

日 11月5日(水)、16日(日)、22日(土)、24日(月・振休) 18時～20時
土星、天王星、海王星を望遠鏡で見よう。

定 各日とも40名(先着)

申込方法 HP、電話

文学館

高知市丸ノ内1-1-20

TEL 088-822-0231

入館料:一般600円(常設展含)

●岡本真帆 記念講演会

「短歌の魅力を語る」

日 12月7日(日) 14時～15時半

企画展「短詩型文学その魅力」関連イベントとして岡本真帆氏(歌人)による記念講演会を開催します。

料 当日の観覧券

定 100名(先着)

申込方法 電話または窓口

坂本龍馬記念館

高知市浦戸城山830

TEL 088-841-0001

入館料:一般900円、展示替え

期間500円※11月15日(土)

(龍馬の誕生日)は無料開館日

●龍馬月間

日 11月1日(土)～30日(日)

11月は龍馬月間として、展示解説やなりきり龍馬体験、謎解きクイズなど、様々なイベントを開催します。詳しくはこちら



詳しくはこちら

公文書館

高知市丸ノ内1-1-10

TEL 088-856-5024

休館日:土・日・祝日

●ようこそ高知へ!陸海空の玄関口～駅・港・空港～

日 12月25日(木)までの平日と11月16日(日)

駅・港・空港の整備や乗り物の時代の転換点を、歴史公文書、また高知駅や航空機の模型などでたどります。

美術館

高知市高須353-2

TEL 088-866-8000

●秋の定期上映会「異才たちの宴ーポーと乱歩とピアズリーー」

日 11月15日(土)～16日(日)

企画展「異端の奇才ピアズリー展」(11/1～1/18)に関連し、『アッシャー家の末裔』『モルグ街の殺人』『黒猫』、丸山(美輪)明宏主演『黒蜥蜴』を上映します。



「黒蜥蜴」
©1968 松竹株式会社

料 1プログラム券 前売1,200円、当日1,500円

※ピアズリー展との相互割有

埋蔵文化財センター

南国市篠原1437-1

TEL 088-864-0671

休館日:土曜日、展示開催期間以外の日曜・祝日

●企画展Ⅱ「一士佐のまほろば新発見ー若宮ノ東遺跡」

日 令和8年3月31日(火)まで

弥生時代から古墳時代初頭の大規模集落、古代の官衙関連遺構、刻書土器など、高知県の歴史を語るうえで重要な新発見の数々を紹介しています。

広告

※広告は広告主の責任において掲載しています。広告内容などを県が推奨するものではありません。

第25回 近森病院 公開県民講座 参加無料

救命救急の近森病院 その最前線2025

12月13日 土 14:00開演
16:00終演

開催方法 ハイブリッド開催(会場+WEBライブ配信)

会場 近森病院 管理棟3階 会議室
住所/高知市北本町1丁目1-28



特設サイトから
お申込み・詳細は

【主催・問合せ】近森病院

TEL 088-822-5231(広報課)

近森 公開県民講座



講師 井戸美枝氏 CFP®認定者

FPの日®2025

セミナー 13:30～15:30

社会保障審議会、企業年金・個人年金部会の委員を歴任し、「経済エッセイスト」として活動中の社会保険労務士・DCプランナーでもあります。

わが家の家計に大影響!? 参加無料 定員100名 ※要申込
「お金の新ルール」! セミナー開催!
～年収の壁、年金制度改正、老後資金の準備～

日 11月29日 土

時 13:30～16:30 (13:00受付開始)

会場 こうち男女共同参画センター「ソーレ」3階会場

高知市旭町3丁目115

2組 無料相談会 限定 15:40-16:30

要・申込

主催:日本FP協会高知支部

お申し込みはこちら

〒782-0047 香美市土佐山田町1605-3

☎0120-874-009

TEL: 0887-66-0014 E-mail:kouchi_bb@jafp.or.jp



県人口 総数645,526人 (前月比) - 593人

男性 305,844人 (前月比) - 324人

女性 339,682人 (前月比) - 269人

世帯数 309,456世帯 (前月比) - 192世帯



Kochi e-books 高知県の情報ポータルサイト

