

がんを通して自分の生活習慣を考えよう！

授業での取組 中学校・第3学年 副読本中学生 P.1,6

ねらい がんの正しい知識と予防の大切さについて考えよう。

がんに対して関心を持ち、正しい知識や予防の大切さについて、自分の生活を考えることができるようにする。

用意するもの

- 資料：がんに向き合った3人の話
- ワークシート
- 生活実態調査結果
- 健康パスポート

該当教科・時間

- 保健体育「健康な生活と疾病の予防」

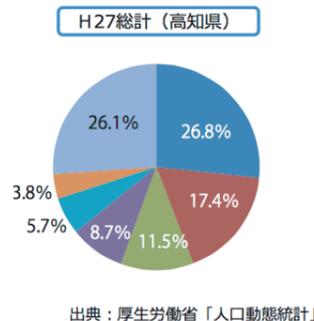
外部連携

- 養護教諭

指導の流れ

1 円グラフ見て考えよう
(10分) [導入]

高知県の死亡別割合のグラフから死亡の主な原因について考える。



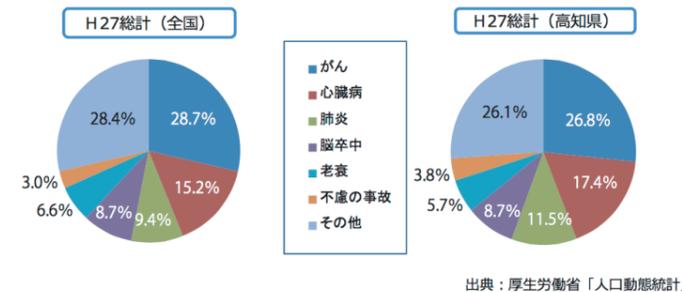
2 がんに向き合った3人の事例から原因と予防について考える
(20分) [解決活動①]

3人の事例から、良かった行動（予防）やよくない行動（原因）についてペアで話し合わせる。
原因と予防について補足説明する。

副読本活用のポイント

がんを通して自分の生活習慣を考える

死因別割合



死亡の主な原因は、がん、心臓病、肺炎、脳卒中です。

社会人になったら受ける健康診断とがん検診

高知家をこれから支える君たち！健康は大家族の宝やきね！みんなあで高知家をもっと元気にするぞね！

健康診断の目的や種類によって、検査項目は異なります。

職場や住所地の市町村で受診できます。

公的がん検診の種類

- 20歳以上** 子宮けいがん検診
 - 子宮けい部の細胞を採ってがん細胞の有無を検査
- 40歳以上** 乳がん検診
 - マンモグラフィ検査 (乳房X線検査)
- 40歳以上** 肺がん検診
 - 胸部X線検査
- 40歳以上** 胃がん検診
 - 胃部X線検査 (バリウム造影検査)
- 40歳以上** 大腸がん検診
 - 便をとって、血液反応の有無を検査



3 がん予防について考える
(15分) [解決活動②]

自分のがんの予防3か条を考え、発表する。

4 学習を振り返る [まとめ]
(5分)

がんの予防は、生活習慣の改善と早期発見、早期治療が大切なことについて副読本 (P.6) と健康パスポートを活用して確認する。