

令和7年度

# 「高知家の親の育ちを応援する学習プログラム」 を活用した講座・研修会を実施してみませんか

高知県教育委員会では、保育所・幼稚園・地域子育て支援センター・小学校・中学校等において「高知家の親の育ちを応援する学習プログラム」を活用した講座・研修会を実施する際の講師（ファシリテーター）を無料で派遣しています。



## 「高知家の親の育ちを応援する学習プログラム」（略称「親プロ」）とは…

これから親になる若い世代の方や、子育て真っ最中の方、孫育て期の祖父母世代の方と幅広い方を対象として、子どもの健やかな成長とともに、親が互いに子育てについて学びあい、親として育ち合うことを支援することを目的とした学習プログラムです。

「親プロ」は、身近なエピソードや資料等をもとに参加者同士が話し合い、交流しながら、主体的に学ぶ「参加型の学習プログラム」となっており、参加者同士がつながり合い、支え合うきっかけづくりにもなります。

～「親プロ」には4つのステージ、15の学習プログラムがあります～

【プログラム例】（詳しくは、別紙学習プログラム一覧をご覧ください。）

- 子どもは「生き生き」してる？
- 子どもの食事ってこれでいいの？
- 子どもの「ケータイ・スマホ」どう考える？
- 子育ての不易流行を考える



※プログラムにないテーマでの実施や講話形式での実施等のご相談にも応じています。

【令和6年度の実績】

○実施回数 17回      ○参加者数 641名

子育て・家庭教育について楽しく語り合  
うことができます。



◆実施期間      令和7年5月12日～令和8年2月28日

◆実施までの流れ

申込み



日程調整



「親プロ」ファシリテーター または  
高知県教育委員会生涯学習課職員を派遣



■申込書にご記入のうえ、下記担当までFAX又は郵送でお申込みください。

<申込み・問合せ先>

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目7番52号 高知県教育委員会事務局生涯学習課

TEL：088-821-4911 FAX：088-821-4505 担当：松井・威能

## 「高知家の親の育ちを応援する学習プログラム」プログラム一覧

### I 幼児期の子どもをもつ保護者を対象にしたプログラム

No.	プログラム名
I-1	子どもは「生き生き」してる？
I-2	子育てのイライラとうまく付き合う親になろう
I-3	子ども同士のトラブル・・・どう解決する？

### II 学童期の子どもをもつ保護者を対象にしたプログラム

No.	プログラム名
II-1	早ね早おき朝ごはん、元気もりもり大作戦！
II-2	子どもの食事ってこれでいいの？
II-3	子どもの規範意識ってどうやって育てるの？
II-4	ふりかえろう・・・子どもとの接し方
II-5	困ったことへの対処法
II-6	いろいろなことにチャレンジしよう！体験のススメ！

### III 思春期の子どもをもつ保護者を対象にしたプログラム

No.	プログラム名
III-1	思春期の心 ～青春時代へタイムスリップ～
III-2	子どもの「ケータイ・スマホ」どう考える？
III-3	異性との付き合い、男女の付き合い

### IV 祖父母をはじめ、子育てを支援する幅広い年代の方を対象にしたプログラム

No.	プログラム名
IV-1	子育ての不易流行を考える
IV-2	子どもたちにしてあげたいこと
IV-3	親への接し方・子育てアドバイス