

ケア・コウチ

# CARE KOCHI

1

2015.07  
Vol.01

## 今、福祉・介護 が面白い

現場でみた、知られざるその魅力

お母さん、先生、みなさん知っていますか？

### 地元で学び

なんと！

最大 **160~280**万

**補助制度**

**全額返済  
免除あり！**

### 地元で働く

上記の介護福祉士・社会福祉士等修学資金貸付制度に  
ついての詳細は ⇒ [19ページ](#)へ！

CARE KOCHI

×



# Do You Know?

社会に役立つ。

地元で働く。

楽しく暮らす。

自分や家族の将来のことについて考えていますか？

今、経済的な価値よりも、豊かに暮らしたり、

社会に役立つ生き方を選ぶ人が増えています。

中でも『福祉・介護』の仕事を将来の選択肢の一つとして

考え始めている人がたくさんいます。

しかしまだまだ知られざる福祉・介護の世界。

その知られざる魅力を探ります。

## Q

福祉・介護の  
仕事の将来性  
は？安定して  
いますか？

## A

現在、日本の高齢者人口は3,296万人で過去最多。総人口に占める割合は25.9%となり、4人に1人が65歳以上の高齢者です。

2050年には約2.5人に1人が高齢者となる社会が到来すると推計されており、福祉・介護の仕事は長い目で見ても活躍が期待できます。

高齢者



4人に1人

(平成26年9月時点)

## Q

地元で働きたいのですが  
仕事がありますか？

## A

高齢化率が全国2位の高知県は、すでに県民の約3人に1人が65歳以上という“高齢社会の先進県”として注目されています。今、地元である高知でも福祉・介護の仕事が求められています。働く中で生まれたサービスやアイデアが、日本や世界をリードし、高知発のビジネスとして地元を盛り上げるチャンスです。

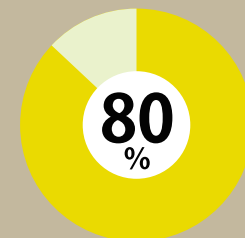
高知でビジネス  
チャンス!

## Q

仕事と結婚・  
子育て、  
両立でき  
ますか？

## A

福祉・介護業界で働く人のなんと8割が女性！仕事と子育てを両立するママがたくさんいますし、自分のライフスタイルに合わせて働き方を選ぶなど、女性が働きやすい業界です。また、職員を対象に行った調査では半数以上が「残業なし！」と答えており、家族との時間を大切に過ごせます。



8割が女性



👍 LIKE!

福祉・介護の仕事  
の魅力を発見！

地元  
高知で

福祉・介護サービスには種類がある

訪問型

通所型

入所型

など

《 自分にあった働き方が選べる 》

訪問型：家で生活している方に対して、家に訪問して、生活の介助や家事援助を行う。  
通所型：家で生活している方が通ってきて利用できるサービスを提供する。  
入所型：施設に入所している利用者に対して、生活上の介助を行ったり、レクリエーション等の余暇活動を行う。



笑顔の輪を広げたい！

専門学校 1年生

町田 賢哉 さん(18)

平成福祉専門学校

四万十市  
出身

進学  
県立幡多  
農業高校

進学  
平成福祉  
専門学校



Q、なぜ介護の道に？

小学生の頃、施設にいるひいおばあちゃんの所に行った時、すごい笑顔で手を握ったり折り紙を作ったりしてくれたことがうれしくて。施設で働く人もみんな笑顔で楽しそうで、素敵だなと思ったのがきっかけです。家族は「自分がやりたいことを全力でやれ！」って応援してくれています。おばあちゃんに合格の報告をしたら、去年亡くなったおじいちゃんの仏壇に泣きながら報告してくれました。勉強は初めてのことばかりですが、同じ夢を持った仲間と頑張っています！



後輩たちへのメッセージ

卒業後は介護福祉士として地元の四万十市に帰って、過疎化している地域の力になりたいです。友達も「お前ならできる」と言ってくれる。

小さい頃は悪ガキ、いやちょっと活発だったけど(笑)、それも自分の武器かなど。何か一つでも武器や特技があれば役立つのが介護の世界。僕は野球や陸上で鍛えた体力と、自慢のこの笑顔で地域のみみんなを笑顔にしたい！

福祉・介護の魅力はやってみないと分からない。皆さんも自分の目と耳で楽しさも大変さも全部感じて下さい。ぜひ一緒に学びましょう！



# “好きなこと” を活かせる仕事

介護福祉士  
竹内 真衣 さん (23)  
特別養護老人ホーム  
シーサイドホーム桂浜勤務  
【種類】 施設で生活

転職  
アルバイト先  
での体験

地元で進学  
介護の  
専門学校

介護福祉士  
資格の  
取得

就職  
シーサイド  
ホーム桂浜

## 忘れられない一言

中学生の頃に母親から「需要もあるし、介護の仕事してみたら」と勧められたんですけど、その頃はインテリア関係に興味があって、結局工業高校に進学したんです。

—— **しかし、高校時代に転職があった。**

アルバイトをしていた近所のお好み焼き屋の常連さんにご高齢の方が多くて、接客や他愛のないやりとりをする中で「あ、自分はお年寄りの方と話すのが好きなんだな」って気付きました。中でも忘れられないのは、よくお話をしていたおばあちゃんが「あなたの顔だけは忘れないわ」と言ってくれたこと。すごくうれしかったですね。誰かに信頼してもらえる喜びを初めて身を持って感じた瞬間だったかもしれません。

## 介護のイメージを変えたい！

友達に「介護の仕事、どう？」って聞くと「大変そう。私には無理」って言われることが多くて、それがすごく悲しいですね。自分は楽しいと思ってやってる仕事なので。どうしても「介護の仕事＝大変」というイメージを持たれやすいので、もっと楽しいイメージを持ってもらえるように変えていきたいです。そのためにも、まずは自分自身がストレスを溜めないように、楽しみながら過ごすことが大事。休日は買い物や映画、ライブに行くことが多いですね。利用者さんの中に「セカイノオワリ」が好きな人がいるので、CDを一緒に聞くこともありますよ。(笑)



とにかくこの仕事は、趣味でも何でも無駄になることがないんです。転職してこられる方も多くんですけど、IT関係のお仕事だったり大工さんだったり、いろいろな前職の経験を活かしてますよ。私も高校で学んだことを活かしたくて「福祉住環境コーディネーター」という資格を取得しました！

## 「変わった！」を見る喜び

今はグループのサブリーダーをやっています！まだまだだなと思うこともありますが、後輩も増えてきたので、少しずつ成長してるんじゃないかな……。仕事をする中で何より嬉しいのは利用者さんのプラスの変化。後ろ向きな発言の多い利用者さんが「生きていてよかった」と言ってくれた時や、普段眠りがちな利用者さんを外に連れて行って見た時には“この仕事をしていて本当によかった”と思います。一生の仕事として続けていける。それだけの魅力がある仕事だと確信しています。



将来性のある業界で、長く安定しながら社会に役立つ仕事

# 人気のある資格を紹介

## 就職に有利！ 介護職員初任者研修

### 真っ先にとりたい公的資格！

介護の知識や技術だけでなく、高齢者との接し方や福祉・介護の基本的な考え方などが学べる。訪問介護員（ホームヘルパー）として働くには必須！

難易度 ★★★★★ 専門性 ★★★★★

【お問合せ先】 高知県地域福祉政策課

## 就職に有利！ 実務者研修

### 介護福祉士を目指す人に人気の公的資格！

質の高い介護サービスを提供するために、実践的な知識や技術を学ぶための研修。実務の経験や資格の有無に関わらず、誰でも受講できる！

難易度 ★★★★★ 専門性 ★★★★★

【お問合せ先】 高知県地域福祉政策課

## 国家資格！ 介護福祉士

### 福祉系3大国家資格の1つ！

身体または精神に障害があつて、日常生活に手助けが必要な人に、食事・入浴・排泄などの介護を行う。専門的な知識と技術を備え持つエキスパート！

難易度 ★★★★★ 専門性 ★★★★★

【お問合せ先】 社会福祉振興・試験センター

## キャリアアップ！ ケアマネジャー（介護支援専門員）

### 専門性抜群の公的資格！

介護サービスが必要な人と、福祉・医療・保健とを結ぶ重要なキーパーソン。ケアプランを作成し、自治体や施設などと連絡調整を行う。

難易度 ★★★★★ 専門性 ★★★★★

【お問合せ先】 高知県高齢者福祉課

## 国家資格！ 社会福祉士

### 福祉系3大国家資格の1つ！

日常生活を営むのに支障がある人に対して、福祉に関する相談に応じたり、助言やアドバイスなどを行う。施設や病院、自治体や社会福祉協議会など、活躍の場は多い！

難易度 ★★★★★ 専門性 ★★★★★

【お問合せ先】 社会福祉振興・試験センター

## 国家資格！ 精神保健福祉士

### 福祉系3大国家資格の1つ！

精神的な障害のある人に対して、日常生活をスムーズに営めるよう支援したり、社会復帰に関する相談・援助を行う。活躍の場は、病院などの医療現場が多い！

難易度 ★★★★★ 専門性 ★★★★★

【お問合せ先】 社会福祉振興・試験センター

## 国家資格！ 保育士

### 専門職の国家資格！

保育を必要としている子どもに対して、保育所などで保護者に代わって保育を行うスペシャリスト。保育ニーズの多様化により、今後も幅広く活躍が求められます。

難易度 ★★★★★ 専門性 ★★★★★

【お問合せ先】 高知県教育委員会事務局 幼保支援課

## お問合せ先一覧

- 高知県地域福祉政策課  
☎ 088-823-9631
  - 高知県高齢者福祉課  
☎ 088-823-9681
  - 高知県教育委員会事務局 幼保支援課  
☎ 088-821-4881
- 試験のこと
- 公益財団法人社会福祉振興・試験センター  
☎ 03-3486-7559
- お仕事の全般的なこと
- 高知県福祉人材センター  
☎ 088-844-3511



ここで働けて  
良かった!

社会福祉士  
高橋彩夏さん(23)

南国市社会福祉協議会勤務

【種類】 相談・援助

進学  
社会福祉の  
大学へ

地域福祉  
地域福祉  
について  
学ぶ

社会福祉士  
資格の  
取得

就職  
南国市社会  
福祉協議会



支え、  
支えられる  
喜び

ケアマネジャー

利谷大輔さん(31)

小規模多機能居宅介護事業所ほか勤務

【種類】 自宅に訪問 施設に通う 短期の宿泊

地元で進学  
介護の  
専門学校

就職  
介護の  
現場へ

介護福祉士  
資格の  
取得

ケア  
マネジャー  
資格の  
取得

理事に就任  
県介護  
福祉士会



### Q、どんな仕事?

私は前に立つのは苦手だけど、人の話を聞くのは好きなタイプ。高齢者、子ども、障害者、すべての人に関わりたいと思い、就職先は社会福祉協議会を選びました。担当しているのは、認知症など判断能力が不十分な方の権利を守ったり、支援したりする仕事。表に出ていない声をどう拾い、必要な機関、サービスとつなげるか。「この人にとって最善の選択は何だろう」と本人と一緒に考え、解決に導く。悩むことも多いけど、やりがいがあり、奥が深い仕事です。

### Q、職場の環境は?

マニュアルはなく、自分で一日のスケジュールを決めています。困ったら相談にのってくれる先輩もいるし、上司から意見を求められることも多い。職場は風通しがよく、雰囲気がいいですね。残業もあまりなく、土日の休みには温泉に行ったりおいしいものを食べたりしてリフレッシュできています。今後は、支援を受けている方と地域の方、お互いを知ってもらい、支えあいのための新しいアイデアを考えていきたい。働き始めて2年目。まだまだ奮闘中です!



### Q、仕事の魅力は?

手に職を就けた方がいいかな、ぐらいの軽い感じでの世界へ。でも入ってみたら、介護は正解がなく、自分で答えを見つける仕事。それが本当に楽しくて! 普段ボーッとしてる人が、畑作業になるとピシッとして教えてくれることも。一方的に支えるのではなく、逆に教わることも多いのも魅力ですね。だから「世話かけてごめんね」って言われると悲しい。「〇〇さんが元気やったら僕もうれしいよ」って言うように心がけています。

### Q、将来の夢は?

写真が趣味なんですけど、同じ対象でも撮る角度によって見え方が違いますよね? 介護でも正面だけじゃなくいろんな角度から見たい。そうやって、利用者さんと過ごせる一日一日を大事に積み重ねていきたいです。今できることを精一杯やっていたらいつか後ろを振り返って「あ、自分ってちゃんと歩けたんや」って思う時が来ると思う。いずれ僕らも介護を受ける立場になる。今の自分たちが将来の介護の現場をつくっているという想いで頑張っています!



# 導かれた天職



支援員  
川島 明子 さん (35)  
就労支援事業所 からふる勤務

【種類】 施設に通う

進学  
観光の  
勉強

就職  
旅館で  
接客担当

転職  
医療事務

仲間と起業  
就業支援  
事業所  
からふる

# 働きながら 6人の子の お母さん しています



ホームヘルパー  
吉田 恵 さん (36)  
ニチイケアセンターくま勤務

【種類】 自宅に訪問

主婦  
出産を期に  
仕事を探す

就職  
ニチイケア  
センターくま

介護福祉士  
資格の  
取得

次の目標  
ケアマネ  
ジャーの資格

## Q、どんな仕事？

利用者さんの自立をサポートしていくのが支援員の仕事です。利用者さんが笑顔で過ごせるよう、可能性を見つけて、心に寄り添い、生活も仕事も応援します！

私は厳しく指導する方なので、それが正しかったのか毎日考えてしまいますが、そうやって悩んだ分だけ利用者さんの成長が感じられた時は、涙がでてくるほど嬉しいです、毎日たくさん元気をもらっています。そういう気持ちを自然と感じられる場所で働けて幸せです。

## Q、転職してどうですか？

以前は観光業界で接客をしていて、その後、医療事務としてこの業界に転職しました。まったく違う分野からの転職でしたが、人と関わるのが好きなので、利用者さんとの交流に楽しさを感じて。周りの人に「支援員をやってみないか」と勧めてもらった時には、二つ返事で「やります！」と答えました。

今の職場は“利用者一人ひとりの個性を大切にしたい”という同じ思いをもった先輩職員と一緒に、ゼロから立ち上げました。家族も応援してくれたり、友人は子ども連れでボランティアに来てくれたりと、自分は本当に恵まれています。



## Q、仕事の魅力は？

ハローワークで始めてもらったことがきっかけで、パートをしながら教室に通い、ホームヘルパーの資格をとりました。今は、利用者さんのお宅に訪問して、お掃除やお買い物の代行、お風呂のサポートなどを行っています。サービスの合間の会話を楽しみにしてくださっている利用者さんも多く、共通の話題は「母親」としての話。子育てをしていると色々悩むことも多いですが、人生の先輩として力強いアドバイスをくれるので、利用者さんの言葉でパワーをもらい、自分が支えてもらっているところも大きいです！



## Q、お母さんでも、仕事と家庭の両立はできますか？

この仕事はサービスの時間が決まっているので、残業がありません。仕事を終わるとすぐに自宅に戻って6人のお母さんをしていますし、休日は家族との時間を楽しんでいます。短時間だけの勤務もできるので、子育て中の方が働きやすいお仕事だと思いますよ。私は家族の協力もあって、働きながら介護福祉士の資格をとりました。キャリアアップの次なる目標はケアマネジャーの資格をとること！これからも、このお仕事をずっと続けていきたいです。

# 介護の現場、おじゃまします！

春野高校3年生、元演劇部の2人が初めての体験取材♪



【プロフィール】

ハンドルネーム：とっしー  
祖母と暮らすうち介護の仕事に興味を持つようになる。



【プロフィール】

ハンドルネーム：きたりん  
とっしーとは1年生の時の友達。  
将来の進路はまだ悩み中…。

8:00

ドキドキ♪いってきまーす！



実況レポート開始！がんばろー！



まず、施設をみせてもらい、仕事の内容を教えてもらった。タブレットの導入には、驚き！

12:00

利用者さんのお買物を、とっしーがサポートしています！




すごく緊張した！職員さんがサポートしてくれて助かった！




午前中は一段落。これから、利用者さんと一緒にお昼ごはん

15:00



食後の運動タイム♪きたりんも参加しています

運動の後はコーヒータイム！昔の話で盛り上がった！！



この時にやっと緊張がとれて、会話が弾むようになってきた

16:00



お祭りの準備を手伝って、最後は利用者さんのお見送り♪



おつかれさま！緊張したけど楽しかったね。

そうだね！介護に興味をもってくれる仲間がどんどん増えてほしいよね！

最初は利用者さんとうまくしゃべれなかったけど、最後には会話が盛り上がって楽しかった！ビックリしたのは職員さんが近くの人だけじゃなくて遠くに離れている人のことも目を配っていたこと。私もそんな介護職員になりたい！

介護の仕事はもっと厳しいのかなと思ってたけど、利用者さんに無理をさせてなくて、施設の雰囲気も明るくて意外だった。水を飲むのを嫌がってる人に会話でうまく促して飲ませていたのもすごかった！何の仕事に就くにしても今日の経験は活かそう。



【体験取材・ご協力施設】  
看護小規模多機能型居宅介護  
生きがいファームはるの

2014年四国初の「看護小規模多機能型居宅介護サービス」と「定期巡回・随時対応型訪問介護看護」の併設施設として開設。自宅で地域で安心して生活できるため、通い・泊まり・訪問・看護を利用者の必要に応じて柔軟に組み合わせ提供する介護保険サービスの施設。





# 介護の未来。

## 最新のテクノロジーが革命をもたらす！

スマートフォンやタブレットなど私たちの生活がどんどん便利になっているように、介護の世界にも最先端の技術が次々に導入されています。その恩恵はサービスを受ける人たちだけでなく、福祉・介護の現場で働く人たちの大きな力にもなっています。



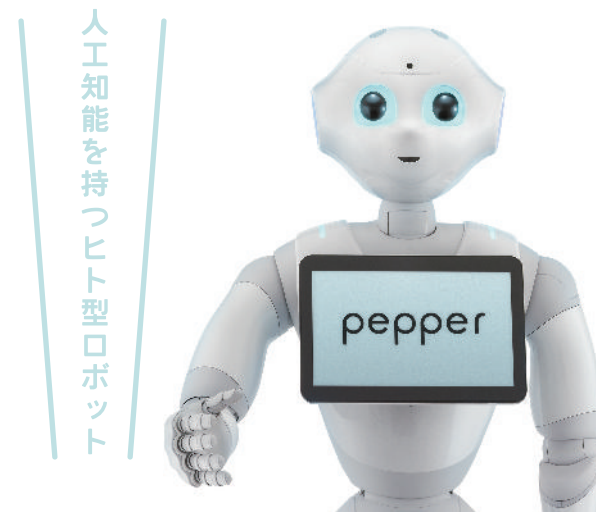
チームケアの必需品

【取材】看護小規模多機能型居宅介護 生きがいファームはるの（介護医療連携ソフト「KCIS」）



乗ってみたいと思う車いす

【取材】WHILL株式会社 電動車いす「WHILL」



人工知能を持つヒト型ロボット

【取材】ソフトバンクロボティクス株式会社 感情認識パーソナルロボット「Pepper」

## 1 現場で発見！

ケアマネジャーや看護師らがタブレットを片手に打ち合わせをしたり、ケアにあたっていた。使われていたのは介護医療連携ソフト「KCIS」。800万人のケア記録を元に開発されたシステムで、薬や血圧など利用者それぞれの医療や介護の情報を、いつでもどこでも把握できる。システムを導入することで、事務処理が減って本来のサービスに集中できたり、残業が無くなったりと成果がでている。

## 2 最新の技術！

スタイリッシュなデザインと優れた機能性で数々の賞を受賞している電動車いす「WHILL」。コンパクトな車体、独自に開発された24個の小さなタイヤ。パワフルな四輪駆動で、段差も乗り越えることができ、iPhoneと接続すれば細かい速度の設定も思いのまま。車いすユーザーの行動範囲を大きく広げてくれる進化した電動車いす。

## 3 未来の構想！

利用者の移乗を行う介護リフトや、コミュニケーション知能を持つロボット、身体を補助するロボットスーツ。人間がロボットやテクノロジーと力を合わせて働く光景がもう来ている。「介護は人の手でするもの」という声もあるが「介護リフトはゆっくり動かしてもらえて体が楽」など、利用者さんから良い反応も多い。最新のテクノロジーによって、介護する側にも、介護を受ける側にも優しい未来がつけられている。

# 1

福祉・介護の道に興味が出てきたら、  
進学・体験をしてみよう！

## ①福祉・介護系列のある学校への進学

室戸高等学校／城山高等学校／宿毛高等学校

## ②介護職員初任者研修を実施している学校への進学（希望者を対象）

高知中央高等学校／須崎工業高等学校／中村高等学校西土佐分校

## ③大学や専門学校への進学

高知県立大学社会福祉学部／平成福祉専門学校／高知福祉専門学校

### ●職場体験をしてみる！

実際の職場を体験したいという方、歓迎！  
⇒詳しくは、高知県福祉人材センターへ  
☎ 088-844-3511

### ●就職相談をしてみる！

⇒詳しくは、高知県福祉人材センターへ  
または、お近くのハローワークへ

# 2

福祉・介護の職員さんのお給料ってどれくらいなの？  
仕事は長く続けられるの？

高知県の介護職員平均実賃金  
【出典：平成25年9月介護労働実態調査】

平均 **221,687** 円（月給の者）

⇒ キャリアアップして専門性を高めたり、資格をとると手当などが加算されてお給料はあがっていく！

高知県の介護職場の離職率

【出典：平成25年介護労働実態調査、雇用動向調査】

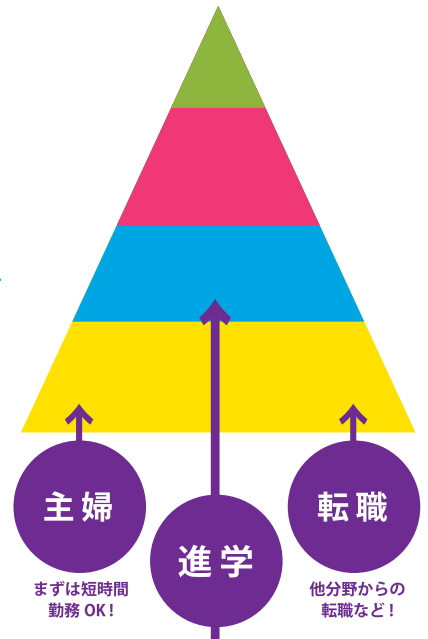
**14.7** %

⇒ 実は離職率は他の仕事とくらべても決して高くない！！  
特に、高知県は全国の全産業における離職率 15.6%を下回っている！

# 3

福祉・介護のキャリアアップ  
& 高知県のサポート情報！

- 01 ・施設長  
・ケアマネジャーなど
- 02 ・介護福祉士  
・社会福祉士など
- 03 ・実務者研修  
・介護職員初任者研修など
- 04 ・まず体験する  
資格がなくても働ける！
- 05 ・進学して学ぶ  
様々な選択肢がある！



高知県が  
奨学金制度で  
あなたを全力サポート！

### 介護福祉士等修学資金貸付制度

介護福祉士等として就業するため養成施設の修学資金が必要な方を対象に、修学資金の貸付を行う制度。

【専門学校の場合】

- ①月額5万円（2年間）
- ②入学準備金20万円
- ③就職準備金20万円

合計（最大）160万円

卒業後  
3～5年間の  
介護業務に従事

全額  
返済免除

⇒ 詳しくは、高知県社会福祉協議会へ！ ☎ 088-844-4611

《その他、日本学生支援機構奨学金や各学校独自の奨学金もあります》