

# もしかして認知症？

## 認知症の症状

認知症には、認知症の中心となる症状の「中核症状」と環境、人間関係などさまざまな要因がからみ合ってあらわれる「行動・心理症状」があります。



うつ  
状態

妄想

興奮

### 中核症状

#### 記憶障害

- ・さっき聞いたことが思い出せない
- ・以前覚えていたはずの記憶が失われる

#### 見当識障害

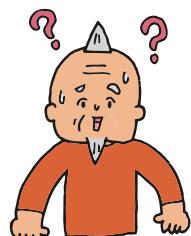
- ・時間や季節、場所などの感覚が薄れる
- ・道順などがわからなくなる（迷子になる）

#### 理解・判断力の障害

- ・思考のスピードが遅くなる
- ・ささいな変化やいつもと違う出来事で混乱する

#### 実行機能障害

- ・料理を並行して進められないなど、自分で手順を考えたりすることができない。



不安

暴言  
暴力

介護の  
拒否

など

### 行動・心理症状

#### 【症状の例】

- （能力の低下を自覚して）元気がなくなる  
（しまい忘れから）他人への物とられ妄想

## 家族が最初に気付いた日常生活の変化

- ・同じことを何回も言ったり聞いたりする
- ・夜中に急に起きだして騒いだ
- ・計算の間違いが多くなった
- ・ささいなことでおこりっぽくなった
- ・身だしなみに配慮しなくなった
- ・置き忘れやしまい忘れが目立つ
- ・物の名前が出てこなくなつた