

地域包括支援センター

地域包括支援センターを知っていますか？

住み慣れた地域で高齢者や家族が安心して暮らすための介護・保健・福祉など暮らしに関する相談窓口で市町村ごとに設置しています。

自立して生活できるように支援します

- 支援が必要であると認定された人への、介護保険の予防プランを作成します。
- 支援や介護が必要となる恐れの高い人へのお手伝いをします。



みなさんの権利を守ります

- 地域のつながり強めて、高齢者の虐待予防や認知症により自身の財産など管理できない人への支援を行います。

地域包括支援センター

私たちにおまかせください



なんでもご相談ください

- 高齢のみなさんやその家族、近隣に暮らす人の介護や暮らしに関する悩みや問題に対応します。



さまざまな方面からみなさんを支えます

- みなさんを支える地域のケアマネジャーとの支援のほか、高齢のみなさんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりに力を入れています。



地域包括支援センター

名称	郵便番号	所在地	TEL	FAX
高知市西部 地域高齢者支援センター	780-8050	高知市鴨部860-1 高知市西部健康福祉センター3階	088-828-4784	088-843-2191
高知市西部 地域高齢者支援センター(分室)	780-0935	高知市旭町2丁目21-6 高知市障害者福祉センター3階	088-873-7705	088-873-7709
高知市南部 地域高齢者支援センター	780-8015	高知市百石町3丁目1-30 高知市南部健康福祉センター1階	088-831-6074	088-831-6076
高知市北部 地域高齢者支援センター	780-0065	高知市塩田町18-10 高知市保健福祉センター2階	088-823-9121	088-823-9140
高知市東部 地域高齢者支援センター	781-8121	高知市葛島4丁目3-3 高知市東部健康福祉センター1階	088-882-9381	088-882-9385
高知市春野 地域高齢者支援センター	781-0304	高知市春野町西分15 高知市春野庁舎1階	088-894-2602	088-894-4450
室戸市 地域包括支援センター	781-7109	室戸市領家字外川原87番地	0887-22-5158	0887-22-1346
安芸市 地域包括支援センター	784-8501	安芸市矢ノ丸1丁目4-40	0887-32-0555	0887-35-1555
南国市 地域包括支援センター	783-0001	南国市日吉町2丁目3番28号	088-804-6010	088-863-4445
土佐市 地域包括支援センター	781-1101	土佐市高岡町甲1792-1	088-852-1517	088-850-2433
須崎市 地域包括支援センター	785-8601	須崎市山手町1番7号	0889-42-1206	0889-42-1245
宿毛市 地域包括支援センター	788-0012	宿毛市高砂4番56号	0880-65-8855	0880-65-7663
土佐清水市 地域包括支援センター	787-0332	土佐清水市汐見町1番19号	0880-83-0233	0880-83-0230
四万十市 地域包括支援センター	787-8501	四万十市中村大橋通4丁目10	0880-34-0170	0880-34-0567
四万十市地域包括支援センター 西土佐支所	787-1603	四万十市西土佐用井1110-28 四万十市保健センター内	0880-52-1000	0880-52-1024
香南市 地域包括支援センター	781-5292	香南市野市町西野2706	0887-57-8511	0887-56-0576
香美市 地域包括支援センター	782-8501	香美市土佐山田町宝町1丁目2-1	0887-53-3127	0887-53-4572
東洋町 地域包括支援センター	781-7414	安芸郡東洋町大字生見756-8	0887-29-3186	0887-24-3052
芸西村 地域包括支援センター	781-5701	安芸郡芸西村和食甲1262	0887-33-2245	0887-33-4035

地域包括支援センター

名 称	郵便番号	所在地	TEL	FAX
本山町 地域包括支援センター	781-3601	長岡郡本山町本山600番地	0887-70-1060	0887-70-1038
大豊町 地域包括支援センター	789-0312	長岡郡大豊町高須231番地	0887-72-0450	0887-72-0474
土佐町 地域包括支援センター	781-3492	土佐郡土佐町土居206番地	0887-82-2557	0887-70-1312
大川村 地域包括支援センター	781-3703	土佐郡大川村小松27-1	0887-84-2211	0887-84-2328
いの町 地域包括支援センター	781-2110	吾川郡いの町1400番地 すこやかセンター	088-893-0231	088-893-1101
仁淀川町 地域包括支援センター	781-1501	吾川郡仁淀川町大崎393番地5	0889-35-0880	0889-35-0228
中土佐町 地域包括支援センター	789-1301	高岡郡中土佐町久礼6551-3	0889-52-3352	0889-52-3131
佐川町 地域包括支援センター	789-1202	高岡郡佐川町乙2310	0889-22-7137	0889-22-7721
越知町 地域包括支援センター	781-1301	高岡郡越知町越知甲1970番地	0889-26-1187	0889-26-3777
檮原町 地域包括支援センター	785-0612	高岡郡檮原町川西路2320-1	0889-65-1170	0889-65-0379
日高村 地域包括支援センター	781-2194	高岡郡日高村本郷61-1	0889-24-5197	0889-24-7900
津野町 地域包括支援センター	785-0501	高岡郡津野町力石2870番地	0889-62-2317	0889-62-3519
四万十町 地域包括支援センター	786-8501	高岡郡四万十町琴平16-17	0880-22-3385	0880-22-3725
四万十町地域包括支援センター 西部支所	786-0301	高岡郡四万十町大正380	0880-27-1212	0880-27-1190
大月町 地域包括支援センター	788-0311	幡多郡大月町銚土603番地	0880-73-1700	0880-73-1613
三原村 地域包括支援センター	787-0892	幡多郡三原村来栖野346番地	0880-46-2111	0880-46-2114
黒潮町 地域包括支援センター	789-1992	幡多郡黒潮町入野2017番地1	0880-43-2240	0880-43-2676
中芸広域連合 地域包括支援センター	781-6410	安芸郡田野町1828-6	0887-32-1244	0887-32-1195

ふりがな		男 ・ 女
氏 名		
生年月日	明 ・ 大 ・ 昭	年 月 日
住 所	〒	
	電話番号	

緊急時の 連絡先	氏 名	続 柄	電話番号