

# 集落活動センターいしはらの里（土佐町）

拠点施設  
情報

石原コミュニティセンター  
(土佐郡土佐町西石原1228)  
0887-72-9328



## ○ 主な活動内容

### <直販市「やまさとりの市」の開催>

- 毎週日曜日開催！  
地域の新鮮な農産物がずらりと並ぶ。大人気のたけのこ寿司はお昼前には売り切れるので急いでゲット！休憩スペースもあり、地域の方との温かいふれあいに心満たされます。



### <学校宿泊・体験プログラム>

- 旧石原小学校を活用した宿泊事業  
学校に泊まるワクワク体験が待っています！
- どっぷりいしはら体験プログラム  
あめごつかみ体験や炭火で焼くパウムクーヘン作り、おきゃくなどなど！  
地域住民みなさんでおもてなしをするので、どっぷり交流を楽しめます！



開設時期

H24.7.1

運営主体

いしはらの里協議会

構成集落

有間、峯石原、西石原、東石原

人口・世帯数

279人・154世帯（R8.2.28時点）

地域の自慢

四国の真ん中に位置し、四方を山々で囲まれ、澄み切った川が流れる自然豊かな場所です。旧小学校を活用した拠点施設には、地域の温かな食や体験を求めて多くの人々が訪れ、住民と来訪者がふれあう交流の拠点として賑わいを見せています。

### <加工品製造販売活動>

- 地域食材を使用した加工品を開発  
高知県産のカツオと地元産香味野菜たっぷり詰まった食べるおかずラー油「山の辣油」は大人気！  
食を通じて石原地域の魅力をたくさんの方に伝えたいという想いから誕生した「いしはらキッチン」を中心に製造・販売を行っています！



## ○ 地域のこれから

地域住民一丸となり、10年、20年後の将来を考えた持続可能な地域づくりを進めています。宿泊や体験プログラムの利用者増による交流・関係人口の拡大や、特産品販売を通じて地域の魅力を発信し、外貨獲得も目指します。さらに今後は、地域の生活を支える仕組みづくりも進め、豊かないしはらの里の未来を切り拓いていきます。

## ○ 活動への思い

石原は住民同士のつながりが深く、温かい地域です。みんなで支え合いながら、これからも笑顔で楽しく地域を盛り上げていきたいと考えています。

(集落支援員 森有芽香)

