

# 6.地震から自分の命を守る！

～自分の命は、自分で守る（避難生活編）～

## 南海トラフ地震に

# 備えちよき ♪

そな



トラフ博士



じしんまん



ゆうどうくん



たいさくん



ヘルパちゃん



つなみまん

# 無事に避難してからも問題が . . .



家族と  
はなればなれに  
なっちゃった!



友達は無事に  
避難したかしら?

家族が無事か  
心配だぞー!!



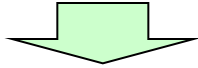
大きな地震が発生すると  
電話がかかりにくくなって、  
連絡を取り合うことが  
難しくなるのじゃ!



# 安否の確認「災害用伝言ダイヤル（171）」

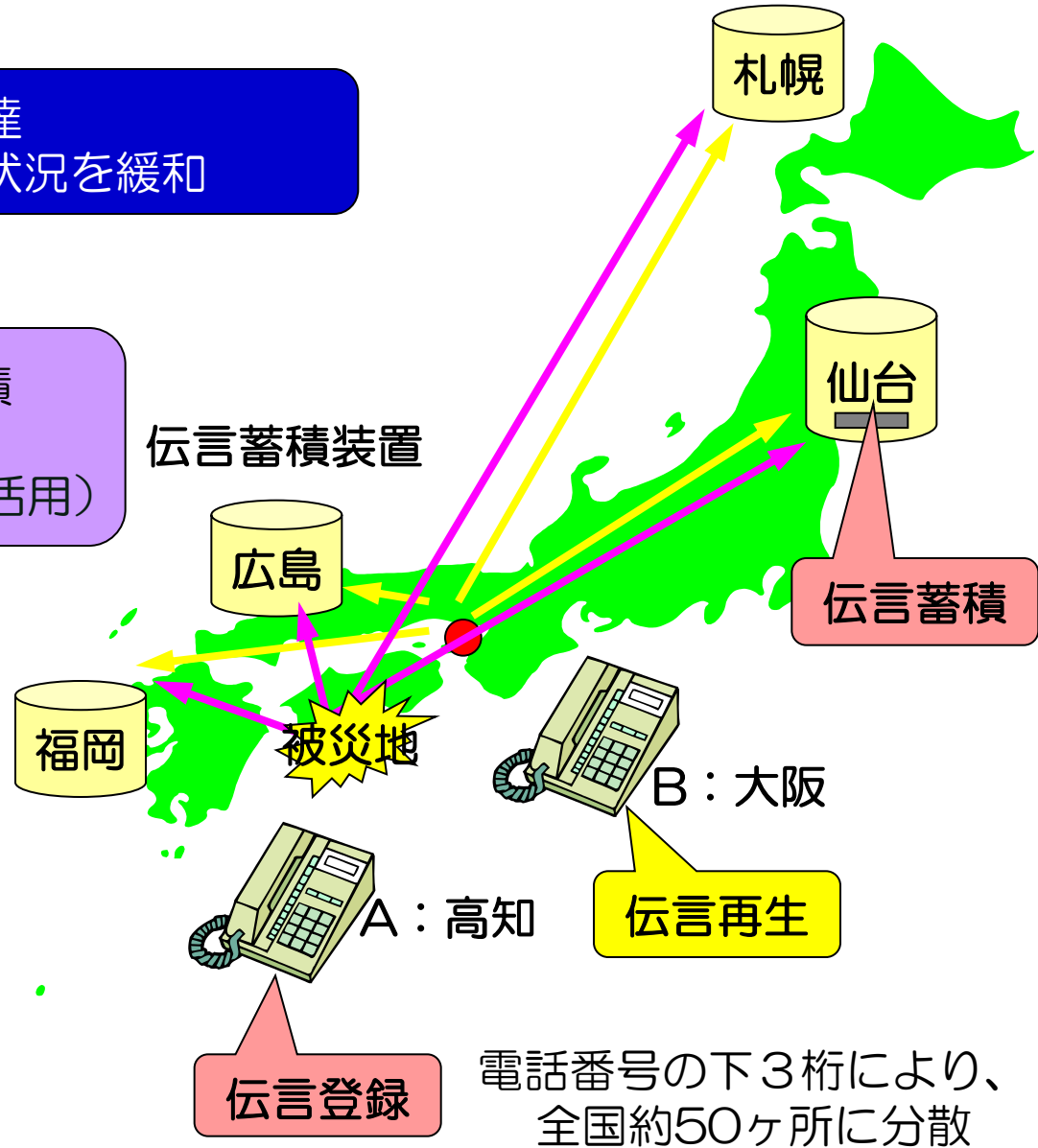
目的

- ◆安否情報等の円滑な伝達
- ◆電話がつながりにくい状況を緩和



- ・全国約50ヶ所で800万件を蓄積
- ・被災地への呼集中を回避  
(全国の通信網をフル活用)

171 (いない) と  
覚えておこう!



# 安否の確認「災害用伝言ダイヤル（171）」

## 伝言の録音方法

1 7 1

▼ ガイダンスが流れます

1

▼ ガイダンスが流れます

被災地の方はご自宅の電話番号、または連絡を取りたい被災地の方の電話番号を、被災地以外の方は連絡を取りたい被災地の方の電話番号を

( × × × ) × × × - × × × ×

└ 市外局番を入れてください

▼ ガイダンスが流れます

伝言を入れる (30秒)

## 伝言の再生方法

1 7 1

▼ ガイダンスが流れます

2

▼ ガイダンスが流れます

被災地の方はご自宅の電話番号、または連絡を取りたい被災地の方の電話番号を、被災地以外の方は連絡を取りたい被災地の方の電話番号を

( × × × ) × × × - × × × ×

└ 市外局番を入れてください

▼ ガイダンスが流れます

伝言を聞く

体験利用日があるので、家族や友達と利用してみて、災害に備えておくといいんだぞー！



# 様々な安否確認方法

災害用  
伝言ダイヤル171

被災地



メッセージを録音



被災地外



メッセージを再生

ケータイ災害用  
伝言板サービス



伝言の登録



伝言の確認

災害用  
ブロードバンド伝言板  
(web171)



伝言情報の登録



伝言情報を見る

# 東日本大震災の避難生活



# 東日本大震災の避難生活



【出典】岩沼市 東日本大震災の記録  
【提供者】岩沼市税務課

# 東日本大震災の避難生活



【出典】東日本大震災文庫（宮城県）

【提供者】宮城県気仙沼市 住民



# 東日本大震災の避難生活

NTT東日本  
特設公衆電話設置場所

無料でご利用いただけます

【故障等の問合せ先 113番へ】

NTT東日本 宮城支店



特設公衆電話 (無料)  
●通話料は3分以内でお断りします。  
●通話料は1分10秒を超えてはなりません。  
●通話料は一律固定電話と同等です。

# 避難生活の始まり

## どういう場合に避難所へ避難するか

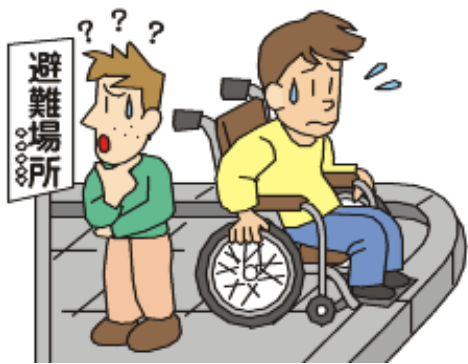
- ◆ 自宅が壊れて住めなくなった場合  
(倒壊、ライフラインの途絶)
- ◆ 余震で自宅が壊れそうで戻れない場合
- ◆ 土砂災害などの危険があり、自宅に戻れない場合
- ◆ 自宅に家具などが散乱し、住める状態にない場合
- ◆ 集落が孤立したり、長期にわたり浸水した場合



# 避難生活の始まり

## 避難生活の4箇条

- ① 地域での日頃のつながりを大切にしましょう。
- ② 避難所のルールをつくり、それを守りましょう。
- ③ よりよい生活環境になるように、  
みんなで協力・助け合いましょう。
- ④ 病人、高齢者、妊婦などの援助を必要とする人に  
心づかいをしましょう。



# 避難所とはどういう所か

## 避難所は情報・生活拠点

- ◆地震・生活情報や食料・生活物資が集まる。
- ◆仮設住宅入居待機所の役割もある。



## 避難所に来る人たち

- ◆避難所で生活する人だけが避難者ではない。
- ◆食事の提供、給水を受けに来る人々も避難者。





(財)消防科学総合センター  
<http://www.isad.or.jp/>

【出典】 (財)消防科学総合センター



【出典】一般社団法人 東日本大震災デジタルアーカイブス支援センター



【出典】東日本大震災アーカイブ宮城（女川町）



ボランティアによる  
支援活動は大きな力  
になるのじゃ!





避難生活は、不便で不自由なことが  
いっぱい。みんなの協力で  
のりきることが大切なんじゃ！

私にできることは  
ないかしら？



健康に気をつけて  
生活しないと！

