

6.地震から自分の命を守る！

～自分の命は、自分で守る（避難生活編）～

南海トラフ地震に

備えちよき ♪

そな



トラフ博士



じしんまん



ゆうどうくん



たいさくん



ヘルパちゃん



つなみまん

無事に避難してからも問題が . . .



家族と
はなればなれに
なっちゃった!



友達は無事に
避難したかしら?

家族が無事か
心配だぞー!!



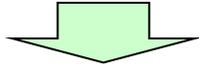
大きな地震が発生すると
電話がかかりにくくなって、
連絡を取り合うことが
難しくなるのじゃ!



安否の確認「災害用伝言ダイヤル（171）」

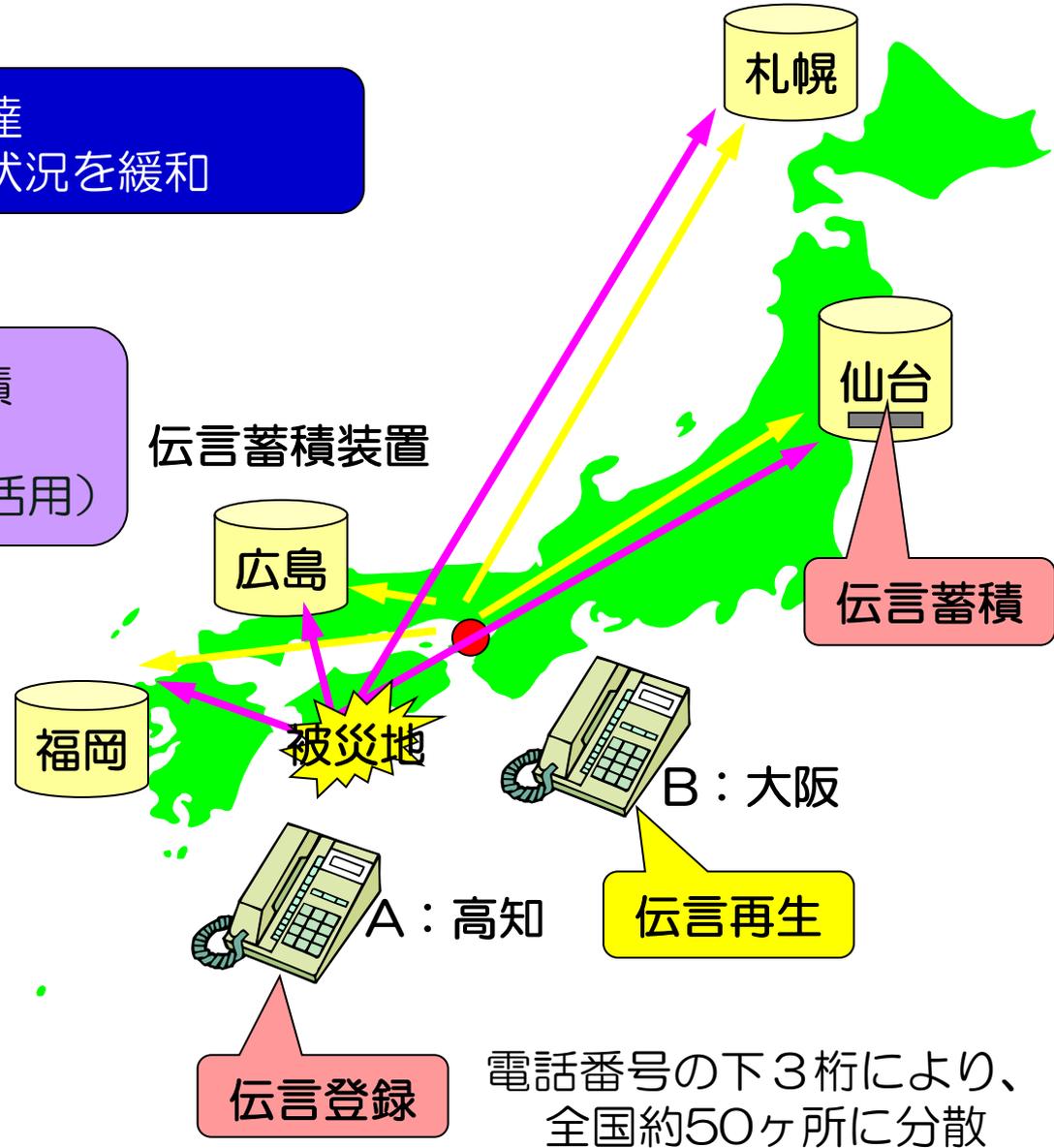
目的

- ◆安否情報等の円滑な伝達
- ◆電話がつながりにくい状況を緩和



- ・全国約50ヶ所で800万件を蓄積
- ・被災地への呼集中を回避
(全国の通信網をフル活用)

171 (いない) と
覚えておこう!



安否の確認「災害用伝言ダイヤル（171）」

伝言の録音方法

1 7 1

▼ ガイダンスが流れます

1

▼ ガイダンスが流れます

被災地の方はご自宅の電話番号、または連絡を取りたい被災地の方の電話番号を、被災地以外の方は連絡を取りたい被災地の方の電話番号を

(× × ×) × × × - × × × ×

└ 市外局番を入れてください

▼ ガイダンスが流れます

伝言を入れる（30秒）

伝言の再生方法

1 7 1

▼ ガイダンスが流れます

2

▼ ガイダンスが流れます

被災地の方はご自宅の電話番号、または連絡を取りたい被災地の方の電話番号を、被災地以外の方は連絡を取りたい被災地の方の電話番号を

(× × ×) × × × - × × × ×

└ 市外局番を入れてください

▼ ガイダンスが流れます

伝言を聞く

体験利用日があるので、家族や友達と利用してみて、災害に備えておくといいんだぞー！



様々な安否確認方法

災害用
伝言ダイヤル171

被災地



メッセージを録音



被災地外



メッセージを再生

ケータイ災害用
伝言板サービス



伝言の登録



伝言の確認

災害用
ブロードバンド伝言板
(web171)



伝言情報の登録



伝言情報を見る

東日本大震災の避難生活



東日本大震災の避難生活



【出典】岩沼市 東日本大震災の記録
【提供者】岩沼市税務課

東日本大震災の避難生活



【出典】東日本大震災文庫（宮城県）

【提供者】宮城県気仙沼市 住民

東日本大震災の避難生活

NTT東日本
特設公衆電話設置場所

無料でご利用いただけます

【故障等の問合せ先 113番へ】

NTT東日本 宮城支店



特設公衆電話 (無料)
●通話料は3分以内でお断りします。
●通話料は1分10秒を超すと、1分20秒と見做されます。
●通話料は一律固定電話と同等です。

避難生活の始まり

どういった場合に避難所へ避難するか

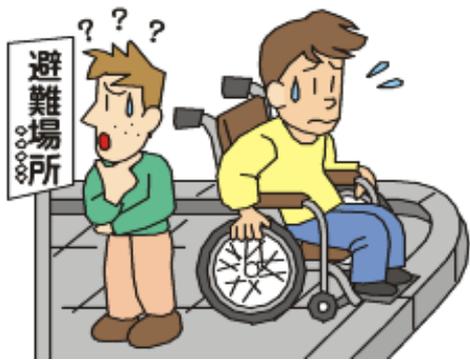
- ◆ 自宅が壊れて住めなくなった場合
(倒壊、ライフラインの途絶)
- ◆ 余震で自宅が壊れそうで戻れない場合
- ◆ 土砂災害などの危険があり、自宅に戻れない場合
- ◆ 自宅に家具などが散乱し、住める状態にない場合
- ◆ 集落が孤立したり、長期にわたり浸水した場合



避難生活の始まり

避難生活の4箇条

- ① 地域での日頃のつながりを大切にしましょう。
- ② 避難所のルールをつくり、それを守りましょう。
- ③ よりよい生活環境になるように、
みんなで協力・助け合いましょう。
- ④ 病人、高齢者、妊婦などの援助を必要とする人に
心づかいをしましょう。



避難所とはどういう所か

避難所は情報・生活拠点

- ◆地震・生活情報や食料・生活物資が集まる。
- ◆仮設住宅入居待機所の役割もある。



避難所に来る人たち

- ◆避難所で生活する人だけが避難者ではない。
- ◆食事の提供、給水を受けに来る人々も避難者。





(財)消防科学総合センター
<http://www.isad.or.jp/>

【出典】 (財) 消防科学総合センター



【出典】一般社団法人 東日本大震災デジタルアーカイブス支援センター



【出典】東日本大震災アーカイブ宮城（女川町）



ボランティアによる
支援活動は大きな力
になるのじゃ!



【提供】平成26年度 防災教育研修会 講師 村上洋子 氏

避難生活は、不便で不自由なことが
いっぱい。みんなの協力で
のりきることが大切なんじゃ！

私にできることは
ないかしら？



健康に気をつけて
生活しないと！

