今週の目標（重点的に取り組みたいこと）	今週の目標達成度
	☺　😐　☹

月	曜日	1日　月	2日　火	3日　水	4日　木	5日　金	6日　土	7日　日
	学校行事							
	やること	1 □ 2 □ 3 □	1 □ 2 □ 3 □	1 □ 2 □ 3 □	1 □ 2 □ 3 □	1 □ 2 □ 3 □	1 □ 2 □ 3 □	1 □ 2 □ 3 □
予定	起床	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分
	朝食	○　×	○　×	○　×	○　×	○　×	○　×	○　×
	体調	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹	☺ 😐 ☹
クラブ	1限						AM	AM
	2限							
	3限							
	4限						PM	PM
その他	5限							
	6限							
	7限							
メモ	17						スマホ 合計　分	合計　分
							就寝 時　分	時　分
	18						家庭学習内容・分	家庭学習内容・分
							分	分
	19						分	分
							分	分
	20						合計　分	合計　分
	21						今週の「できた」	
	22						今週の「もう一歩」	
	23							
	24						来週に向けて	
	スマホ	合計　分	合計　分	合計　分	合計　分	合計　分		
	就寝	時　分	時　分	時　分	時　分	時　分		
今週の家庭学習		家庭学習内容・分	家庭学習内容・分	家庭学習内容・分	家庭学習内容・分	家庭学習内容・分		
分		分	分	分	分	分	担任からの一言	
		分	分	分	分	分		
		分	分	分	分	分		
		合計　分	合計　分	合計　分	合計　分	合計　分		