



もの忘れや認知症について気になることがあれば、早めにかかりつけ医や身近な相談窓口にご相談しましょう。



かかりつけ医

もの忘れ・認知症相談医 「こうちオレンジドクター」

日ごろから受診している
「かかりつけ医」や、
「こうちオレンジドクター」に
相談しましょう。

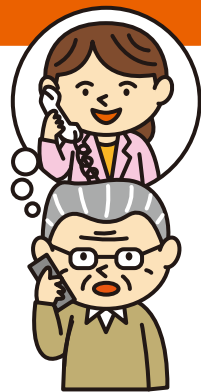


「こうちオレンジドクター」のいる診療所、病院
にはプレートが表示されています。
「こうちオレンジドクター」の名簿は、県のホー
ムページで公表しています。



認知症コールセンター

認知症の人の介護や家族の精神的な悩みなど、認知症に関するさまざまな相談に介護の経験者（認知症の人と家族の会世話人）がお応えする、認知症の専門相談窓口です。



TEL・FAX / 088-821-2818

月曜～金曜 10:00～16:00
※土・日・祝日・年末年始を除く

高齢者総合相談

高齢者やその家族がかかえている保健や医療、福祉などに関するさまざまな悩み事の相談に応じる、総合相談窓口です。

TEL.088-875-0110

月曜～金曜 9:00～16:00 ※祝日・年末年始を除く

認知症疾患医療センター

認知症に関する専門医療相談にお応えします。

高知鏡川病院（高知市）
TEL.088-833-5012
9:00～16:30

一陽病院（須崎市）
TEL.0889-42-1803
午前 / 9:00～12:00
午後 / 13:00～16:00

高知県立あき総合病院
TEL.0887-35-1536
9:00～16:00

渡川病院（四万十市）
TEL.0880-37-4649
9:00～16:00

地域包括支援センター

地域のさまざまな社会資源を使い、
高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点です。
地域の身近な相談窓口として、
介護・福祉・医療・権利擁護などについての
総合相談や支援を行います。

名称	TEL
高知市基幹型地域包括支援センター とさやま（出張所）	088-823-9121 088-850-6900
高知市西部地域高齢者支援センター	088-828-4784 088-828-4785
//（旭分室）	088-873-7705
高知市南部地域高齢者支援センター	088-831-6074 088-831-6075
高知市春野地域高齢者支援センター	088-894-2602
高知市南街・北街・江ノ口地域包括支援センター	088-821-7551
高知市上街・高知街・小高坂地域包括支援センター	088-871-5963
高知市下知・五台山・高須地域包括支援センター	088-882-0015
高知市三里地域包括支援センター	088-847-7200
高知市布師田・一宮地域包括支援センター	088-845-6382
高知市秦地域包括支援センター	088-824-5770
高知市大津・介良地域包括支援センター	088-802-5110
室戸市地域包括支援センター	0887-22-5158

名称	TEL
安芸市地域包括支援センター	0887-32-0555
南国市地域包括支援センター	088-804-6010
土佐市地域包括支援センター	088-852-1517
須崎市地域包括支援センター	0889-42-1206
宿毛市地域包括支援センター	0880-65-7665
土佐清水市地域包括支援センター	0880-83-0233
四万十市地域包括支援センター	0880-34-0170
// 西土佐支所	0880-52-1000
香南市地域包括支援センター	0887-57-8511
香美市地域包括支援センター	0887-53-3127
東洋町地域包括支援センター	0887-29-3186
芸西村地域包括支援センター	0887-33-2245
本山町地域包括支援センター	0887-70-1060
大豊町地域包括支援センター	0887-72-0450
土佐町地域包括支援センター	0887-82-2557
大川村地域包括支援センター	0887-84-2211
いの町地域包括支援センター	088-893-0231
仁淀川町地域包括支援センター	0889-35-0880
中土佐町地域包括支援センター	0889-52-3352
佐川町地域包括支援センター	0889-22-7137
越知町地域包括支援センター	0889-26-1187
橋原町地域包括支援センター	0889-65-1170
日高村地域包括支援センター	0889-24-5197
津野町地域包括支援センター	0889-62-2317
四万十町地域包括支援センター	0880-22-3385
// 西部支所	0880-27-1212
大月町地域包括支援センター	0880-73-1700
三原村地域包括支援センター	0880-46-2111
黒潮町地域包括支援センター	0880-43-2240
中芸広域連合地域包括支援センター	0887-32-1244

