

器具・器材の管理に関する相談

相談5：スリッパの使用について

(相談内容)

清潔エリアで専用スリッパに履き替えています。必要でしょうか。

(回答)

床にはさまざまな菌が常に存在しています。たとえ、清潔エリア専用スリッパに履き替えたとしても、床は汚染されていますので、そのスリッパも汚染されていると考えます。

履き替えをせざるを得ない施設では、洗浄可能な素材のスリッパを使用して定期的に洗浄するなど適切な管理が必要と思われます。

また、簡易サンダルのように指先や足の一部が出るタイプのスリッパでは、術野から落下する可能性がある血液や鋭利器材から足を守ることができず、血液体液曝露、針刺しなどの発生リスクも伴いますので、スリッパの選択の際には注意が必要となります。

手術部位感染の原因となる菌のほとんどは、床由来の細菌ではなく、患者の皮膚や粘膜由来のものであるといわれており、手術室でもスリッパは不要とされています。感染対策上重要なのは、専用スリッパへの履き替えではなく、日常の清掃をしっかり行うことです。

参考文献：

- 1) インфекションコントロール編集室, “初めてさん”も“自己流さん”もみせて説得！
みて納得！図解でわかる！みんなの感染対策キホンノート, メディカ出版, 2014,
202-203.
- 2) 小林寛伊総監訳、大久保憲監訳, A P I C T E X T 感染制御と疫学 ケア環境編,
メディカ出版, 2006, 8-19.