

ファミリー・サポート・センター お問合せ先

会員になりたい!もっと詳しく知りたい!という場合は、
各センターまでお気軽にお問合せください。

室戸市 むろと ファミリー・サポート・センターすくすく

住所 〒781-7109 室戸市領家87番地 室戸市保健福祉センターやすらぎ階 こども子育て支援課内
問合せ TEL:0887-22-5171/080-8524-0985 FAX:0887-24-2287
営業日 月～金 時間 9:00～17:00 メール mr-012200@city.muroto.lg.jp

南国市 なんこく ファミリーサポートセンター

住所 〒783-0014 南国市元町3丁目4番2号 南国市立西部児童館2F
問合せ TEL:088-802-5665 FAX:088-802-5668 営業日 火～土
時間 9:00～17:00 メール nankoku-famisapo@leaf.ocn.ne.jp

須崎市 ファミリーサポートセンター すさき

住所 〒785-8601 須崎市山手町1-7
問合せ TEL:0889-42-1229 FAX:0889-42-1190 営業日 月～金
時間 8:30～17:15 メール jidou@city.susaki.lg.jp

土佐清水市 とさしみずし ファミリーサポートセンター

住所 〒787-0303 土佐清水市旭町13-17 旧旭保育園
問合せ TEL:0880-87-9063/080-7723-2654 FAX:0880-87-9064
営業日 月・火・木～土 時間 9:00～18:00 メール enne.famisapo@sky.plala.or.jp

香南市 こうなん ファミリーサポートセンター

住所 〒781-5452 香南市香我美町下分646 (香南市社会福祉協議会内)
問合せ TEL:0887-57-7300 FAX:0887-57-7305 営業日 月～金
時間 8:30～17:15 メール konan-fs@capikarane.jp

いの町 いの ファミリー・サポート・センターはっぴい

住所 〒781-2110 吾川郡いの町1400番地 すこやかセンター伊野内
問合せ TEL:088-893-3810 FAX:088-893-1101 営業日 月～金
時間 8:30～17:15 メール famisapo@town.ino.lg.jp

中土佐町 中土佐町 ファミリーサポートセンター

住所 〒789-1301 高岡郡中土佐町久礼2330
問合せ TEL:080-6444-8965 営業日 月～金
時間 8:30～17:15 メール nakatosa.famisapo@gmail.com

四万十町 四万十町 ファミリーサポートセンター

住所 〒786-0004 高岡郡四万十町茂串町11番30号 (しまんと町社会福祉協議会内)
問合せ TEL:0880-22-1195/090-1575-1195 FAX:0880-22-1138
営業日 月～金 時間 8:30～17:15 メール famisapo1195@gmail.com

高知市 こうち ファミリーサポートセンター

住所 〒781-0802 高知市丸池町1-1-14 高知市勤労者交流館1F
問合せ TEL:088-880-5210 FAX:088-880-0027 営業日 火～土
時間 9:00～17:30 メール famisapo@kumpel-kochi.com

安芸市 安芸市 ファミリー・サポート・センターみるきい

住所 〒784-0043 安芸市川北甲5685番地
問合せ TEL:0887-37-9888 FAX:0887-37-9892 営業日 月～金
時間 8:30～17:30 メール aki-fs@aki-wel.or.jp

土佐市 とさし ファミリー・サポート・センターおひさま

住所 〒781-1192 土佐市高岡町甲2017-1
問合せ TEL:088-852-7702/080-2677-6460 FAX:088-850-2205
営業日 月～金 時間 8:30～17:15 メール famisapoohisama@gmail.com

宿毛市 宿毛市 ファミリーサポートセンター

住所 〒788-8686 宿毛市希望ヶ丘1 番地
問合せ TEL:0880-62-1241 FAX:0880-62-1271 営業日 月～金
時間 8:30～17:15 メール zidousoudan@city.sukumo.lg.jp

四万十市 しまんと ファミリーサポートセンター

住所 〒787-0011 四万十市右山元町1-2-4児童館内
問合せ TEL:0880-34-8310 FAX:0880-34-8318 営業日 月・火・木～土
時間 9:00～18:00 メール famisapo@smile-hatakkko.jp

香美市 香美市 ファミリー・サポート・センター

住所 〒782-0076 香美市土佐山田町本村214
問合せ TEL:080-5665-2075 FAX:0887-52-8606 営業日 月・火・木～土
時間 8:30～17:15 メール famisapo@inakami.com

仁淀川町 仁淀川町 ファミリーサポートセンター

住所 〒781-1501 吾川郡仁淀川町大崎490番地3
問合せ TEL:080-2988-3655 FAX:0889-20-9591 営業日 月～金
時間 8:30～17:15 メール info@niyodogawa-fsc.town

佐川町 さかわ ファミリーサポートセンター

住所 〒789-1202 高岡郡佐川町乙2310
問合せ TEL:0889-22-1510/090-5915-4142 FAX:0889-22-5621
営業日 月～金 時間 8:30～17:15 メール sakawafamisapo@cloud.com

大月町 大月町 ファミリーサポートセンター

住所 〒788-0302 幡多郡大月町弘見2230番地 (大月町健康福祉課内)
問合せ TEL:0880-73-1113/090-5272-5820 FAX:0880-73-1733
営業日 月～金 時間 9:00～17:00 メール otsuki.fmsp@gmail.com

助け合う、みんなが家族。 ファミリー・サポート・ センター



お問い合わせ 高知県子ども・福祉政策部子育て支援課
高知県高知市丸ノ内1丁目2番20号 TEL:088-823-9641 FAX:088-823-9658
mail:060501@ken.pref.kochi.lg.jp



ケース3 自宅以外の場所での預かり

専用スペースでの 安心のサポートです。

会員同士の合意があれば自宅以外の場所での預かりも可能です。
ここでは、専用スペースでの預かりの例をご紹介します。子どもの預かりを考えて安全対策をしたり、おもちゃの用意もしています。整った設備で双方の会員にとっても子どもにとっても安全・安心です。(※預かりの場所については各センターによって異なります)



依頼会員

子どもの成長や子育ての 話ができる喜びが安心と自信に。

畦地 実佳さん (34歳/育児休業中) (会員歴2年9か月)
晃良 (あきら) くん (1歳3か月)

DATA: 家族構成 / 家族5人 (本人・夫・子ども3人)
依頼頻度 / 不定期 (上の子どもさんの行事やお母さんが病院受診する時など)

Q: 依頼会員になったきっかけ

A: 近くに子どもを気軽に預けられる人がおらず困っていました。コロナ禍で子どもを連れて行けない場面が増えたように思ったのがきっかけです。

Q: 提供会員についてどのように思いますか

A: 子育ての大先輩です。以前から家族ぐるみでお世話になって、近くに“じい”“ばあ”ができたような本当に頼りになる存在です。

Q: 専用スペースでの預かりはとうですか

A: 子どもの月齢・年齢に合わせたおもちゃ

などが揃っていてびっくり! enjoyはアパートの一室で、トイレやお風呂などもギュッとまとまっているので、子どもから見える所にいつも提供会員さんがいてくれるので安心です。

Q: マッチングや利用に当たっての手続きについてはどのように感じましたか

A: 短時間で必要な情報のやり取りができて負担になりません。それどころか、子どもも遊びに行く感覚で親子で楽しく過ごすことができました。



ファミサポを利用することで家族以外の人から客観的に子どもを見てもらって、成長や子育てについて話ができることが何よりうれしいです。安心や自信につながって、この子育てでいいんだ! 何かあったら提供会員さんやファミサポに頼ろう! と思えます。



提供会員

緊急時の備えもバッチリ! 自宅外で安心して預かれる場所です。

水野 小百合さん (59歳/保育所パート職員) (会員歴2年8か月)

DATA: 家族構成 / 2人家族 (本人・夫)



Q: 提供会員になったきっかけ

A: 以前より家族ぐるみでお付き合いがあったご家庭がファミサポ会員になると聞き、何かお手伝いできればと思いました。

Q: 預かってみて良かったこと・楽しみなどをお教えてください

A: 少し合わない間にできることが増えていたり、おしゃべりが上手になったり、子どもの成長を見られるのが一番の喜びです。ファミサポタイム以外でも家族で遊びに来てくれて、楽しい時間を過ごせています。

Q: 専用スペースでの預かりはどうでしたか

A: おもちゃがたくさん用意されているので十分楽しめています。音や音楽の出るおもちゃがお気に入りです。非常用持ち出し袋や抱っこひも等、緊急時の備えがあるのも安心のひとつです。

Q: ファミリー・サポート・センターを利用した感想をお聞かせください

A: 企画して下さるイベントに参加できないことが多いのですが、送って下さるニュースで楽しませてもらっています。

LINEを通して、お知らせや日程調整など、きめ細かに対応して下さってありがたいです。他の市町村でもファミリー・サポート・センター事業の取組みが広がるといいですね。



※ケース1~3の依頼会員、提供会員の年齢及び会員歴は取材当時のものです。