

高知のトマトで
日本の生活習慣病を
予防しよう



高知県は生活習慣病による死亡率。。。。

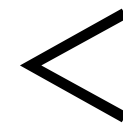
第3位！！！！

トマトジャーナリスト・唐沢明氏によると・・・

食物繊維 ⇒ 腸内環境を整える

ナリンゲニンカルコン ⇒ アレルギー反応を抑える

リコピン ⇒ 有害なものを除去



トマトで生活習慣病を予防だ！！！！

<仮説>

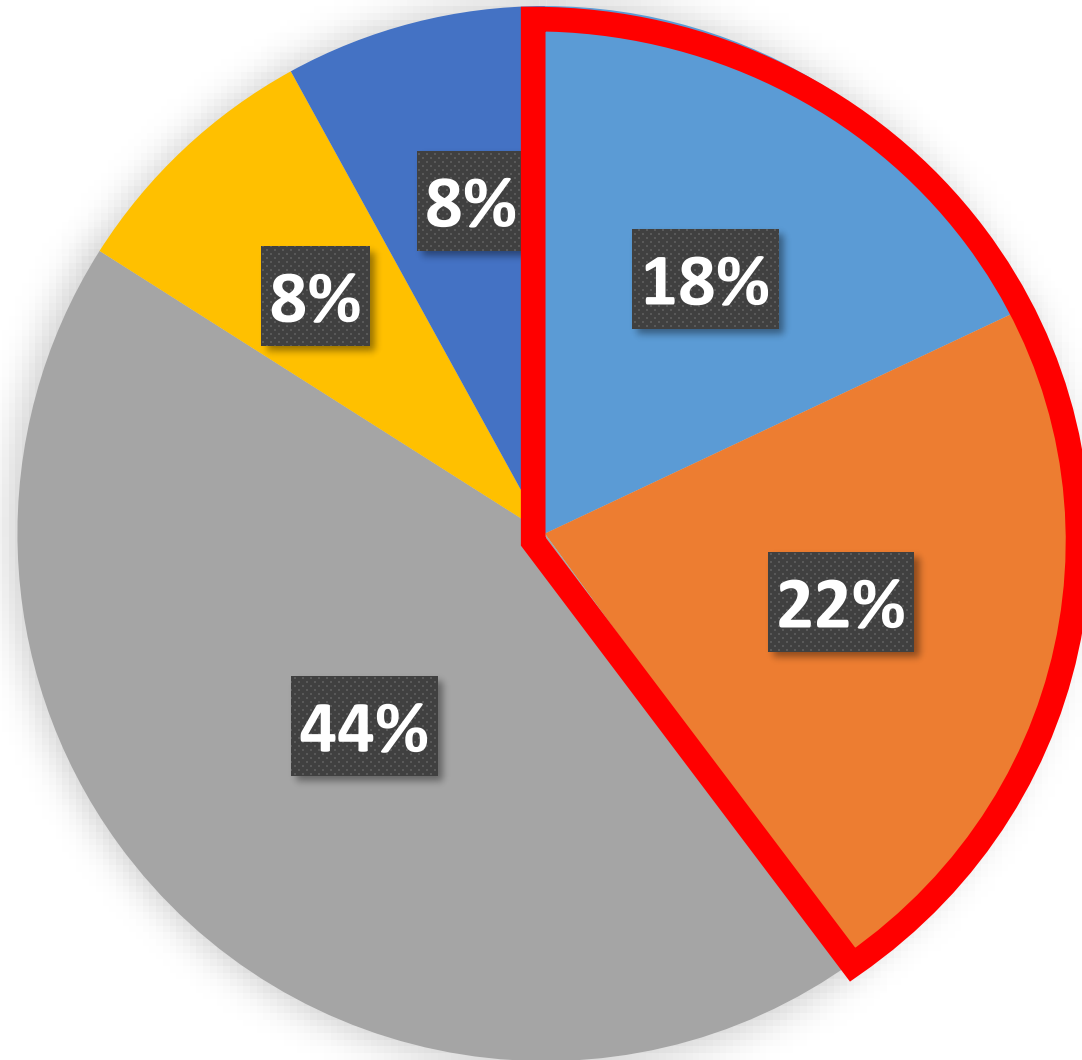
トマトの栄養素やその効果が掲載されているトマトのPRポスターを配布することで、トマトによる健康増進に対する意識が高まる。

<調査方法>

トマトと健康についてのアンケートを西高校の生徒100人に対して実施したのち、トマト・トマトジュースを食べたい・飲みたいと思うような

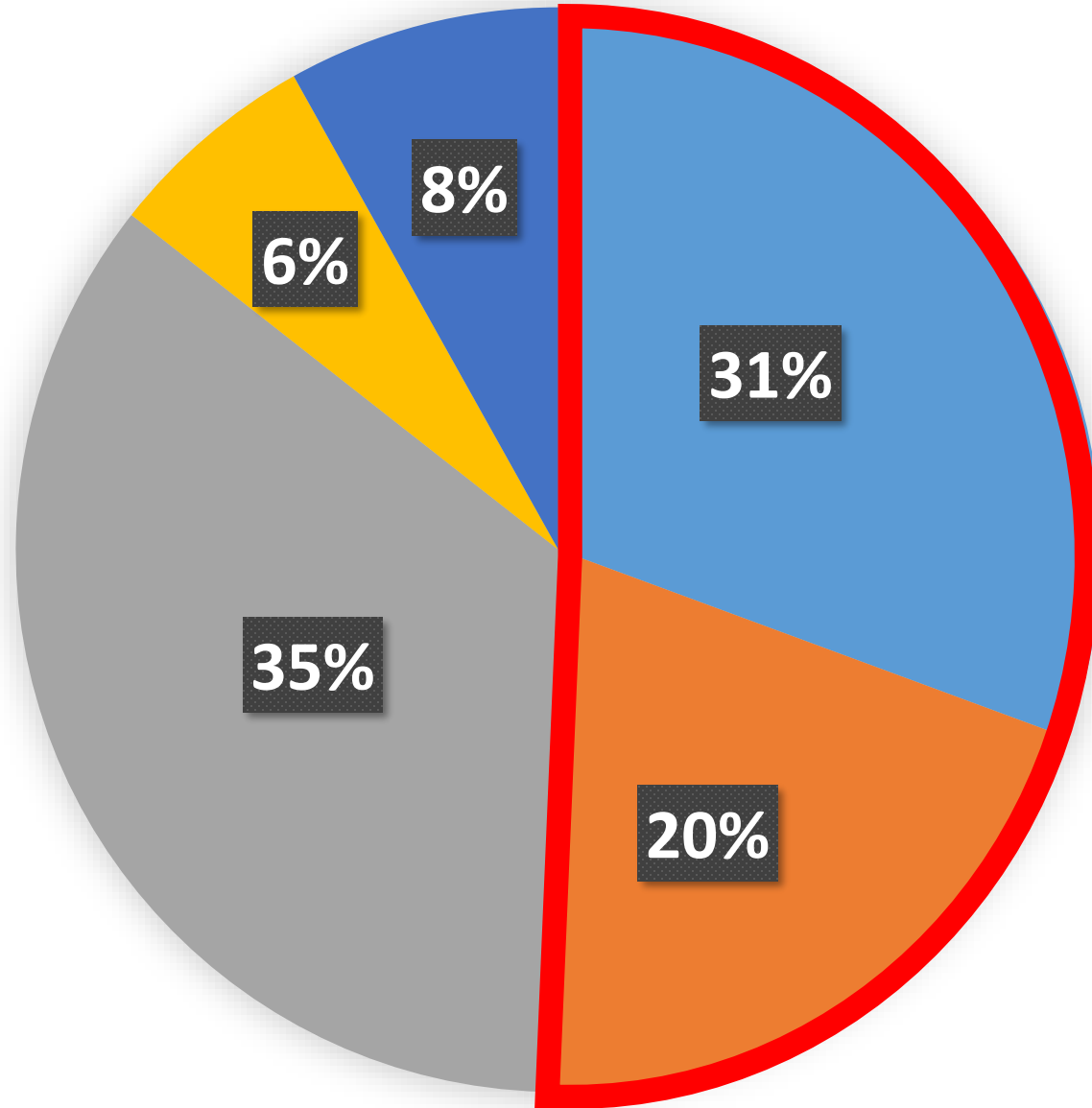
“トマトPRポスター”を配布し、再びアンケートを実施、集計してアンケートの結果を比較する。

トマトやトマトジュースを進んで 食べたい・飲みたいと思いますか？



- とても食べたい・飲みたい
- 食べたい・飲みたい
- どちらでもよい
- 食べたくない・飲みたくない
- 絶対食べたくない・飲みたくない

トマトやトマトジュースを進んで 食べたい・飲みたいと思いますか？



- とても食べたい飲みたい
- 食べたい飲みたい
- どちらでもよい
- 食べたくない飲みたいくない
- 絶対食べたくない飲みたいくない

2015年すべての期間 購入金額（地域別商品割合）中分類
高知県



ジュース
で摂取！

2015年すべての期間 購入金額（地域別商品割合）中分類

秋田県

Resasより引用

飲料・酒類> アルコール飲料

菓子類> 菓子

加工食品> 調味料

加工食品> 麺類

**ビジネス
チャンス！**

7.12%

3.33%

2.46%

菓子類> 珍味

日用雑貨> 衛生紙用品・用具

飲料・酒類> 酒類を含むセット商品

その他食品> 健康食品

2.33%

2.22%

1.75%

1.57%

38.20%

1.55%

1.33%

1.24%

1.22%

飲料・酒類> 清涼飲料

1.49%

1.31%

1.18%

13.10%

1.45%

1.27%

1.13%

上記以外の購入金額（地域別商品割合）の合算：13.79%

結論

1. トマトは、生食よりも液体！
2. 高知県の生活習慣病にはトマトジュース！
3. 秋田県には、トマトを使ったアルコール飲料。さらにそのアルコール飲料に高知県のトマトを使うことによって、高知県の特産物を売り込む機会をつくることができる！

ご清聴

ありがとうございました！！！！