

よ
し
、
高
知
で
働
こ
う
！

お子様の就職活動をサポートする、
保護者の皆さまのための情報誌

大好評

vol.3

2017.12

高知県Uターン 就職サポートガイド

企画① 業界研究セミナーレポート

企画② インターンシップ生インタビュー

Uターン就職のススメ

地元で働くことのメリットとは？ 県外の大学に進学し、就職するなら地元で働きたい！ という思いがある方に、地元で働くメリットをご紹介します。ここで紹介するメリット以外にも様々な要因やポイントがあるので、自分が地元に戻る理由は何なのか、しっかり考えてみよう。

地元就職のメリット

1 子育てがしやすい！

子どもの病気など急なアクシデントがあった時に、気軽に家族を頼ることができます。仕事と子育てを余裕を持って両立できるという点は、地元で働くことの大きなメリットと言えます。

2 自分の時間が持てる！

後に記載するデータの通り、高知県は比較的平均の通勤時間が短いため、その分自由に使える時間が多くなります。また、都会のような満員電車などのストレスが少ないことも嬉しいポイントです。

3 周りの人を頼りやすい！

プライベートでも仕事でも密な人間関係を築きやすいという魅力があります。困った時に頼れる人たちが近くにいるという安心感があるため、心に余裕ができてのびのびと暮らすことができます。

4 経済的な負担が少ない！

同じ部屋の広さでも、首都圏と地方では家賃に倍ほどの差が出ることも。年間で見ると数十万円ほど浮く場合もあるため、生活費全般を含めても経済的な負担が軽くなる可能性が高いです。

知っておくべき情報がまだまだ満載！

次のページからは、実際のUターンに向けた就職活動の案内や紹介、インターンシップ生のインタビューも登場！ なかなか聞けないリアルな声や最新の情報を知り、今後の自分の就職活動に役立てよう！



高知県知事から保護者の皆様へ

「高知県Uターン就職サポートガイド」をご覧いただきありがとうございます。

このサポートガイドは、就職活動を迎えられる学生や若者のみなさんに、適切なアドバイスができるよう様々な情報を提供する冊子となっています。

高知県では、人口減少と少子高齢化が全国に先駆けて進行しており、こうしたことから生まれる課題を解決するため、高知県産業振興計画による雇用創出や、若者の県内就職やU・Iターン者の増加につながる取組みを進めております。就職活動は、自分の将来を決める大事なものですので、ご自身の希望に沿って就職先の検討を進めていただければと思います。

高知県には、優れた技術や業界でも高いシェアを誇る企業が数多くあり、また県外からも優良な企業が進出して雇用の場も拡大しています。みなさまには、魅力ある県内企業にも目を向け「高知県で働く」ことに関心を持っていただければと考えております。

是非、「高知県Uターン就職サポートガイド」をご家庭や職場等で広くご活用ください。

高知県知事 尾崎 正直

CONTENTS

- P1. ————— 高知県知事から保護者の皆様へ
- P2. ————— Uターン就職のススメ
- P3-4. ————— 数字で見る高知家のあれこれ
- P5-6. ————— 業界研究セミナーレポート
- P7-8. ————— インターンシップ生インタビュー
- P9-10. ————— 就活のノウハウ
- P11. ————— Uターン者の一問一答





まだまだあるんです!! 高知県の良いところ



子育てしやすい環境

▶ 出産・育児による離職が少ない!

育児をしている女性の有業率

東京都 50.0% 大阪府 46.7% 高知県 66.7% 全国平均 52.4%

出典:総務省統計局「平成24年度就業構造基本調査」

仕事と子育てを 両立しやすい!

大都市圏と比較して女性の「出産・子育て」による離職が少ないことから、仕事と子育てを両立しやすい環境が整っているといえる。

グルメ

▶ 地元ならではの美味しい食べ物が多い県1位!!

1位 高知県 2位 石川県 3位 北海道

出典:(株)リクルートライフスタイル「じゃらん宿泊旅行調査2017」

▶ 人口10万人あたりの飲食店数

東京都 626.09軒 大阪府 576.20軒 高知県 629.54軒

出典:総務省統計局「平成24年度経済センサス-活動調査」

豊かな自然の中で育った 美味しい食材が豊富!

雄大な自然に囲まれた高知県は、地元ならではの美味しい食材が豊富。飲食に関しては観光客からの評価が特に高い。



女性が活躍

▶ 管理的職業従事者に占める女性の割合

東京都 15.8% 大阪府 15.7% 高知県 21.8%

出典:総務省統計局「平成24年度就業構造基本調査」

▶ 都道府県別起業家に占める女性の割合

東京都 14.4% 大阪府 10.2% 高知県 18.2%

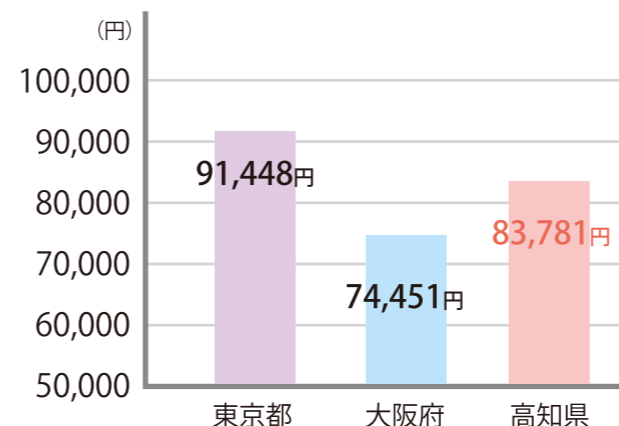
出典:総務省統計局「平成24年度就業構造基本調査」

女性の活躍する場が多い!

働く人、管理職、起業家のいずれも、女性の割合が高知県は全国トップクラス! はちきんという言葉があるようにとにかく女性が元気!

お金・仕事・食などの分野から、高知の暮らしと東京・大阪など他県の暮らしをデータで比較。意外と知られていない高知の魅力がわかるかも!?

東京・大阪・高知の1カ月の家計収支



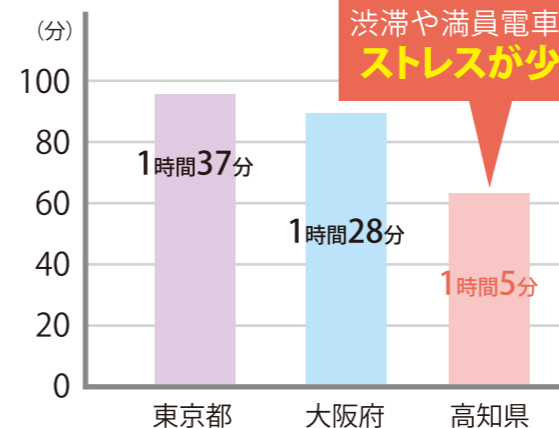
出典:総務省統計局「平成26年度全国消費実態調査」
※東京・大阪・高知の1カ月の家計収支(2人以上の世帯のうち勤労者世帯)



共働きが多く、意外と黒字!

高知県は女性の有業率が高いため、1カ月の家計収支は大阪を上回っている。

通勤・通学時間 / 平日(往復時間)



出典:総務省統計局「平成28年度社会生活基本調査」(行動者平均時間)

渋滞や満員電車などの
ストレスが少ない



仕事と生活の調和をとりやすい!

大都市と比較して、仕事、家事以外の自由時間が多く、余暇を楽しむことができる。家族・友人など大切な人と過ごす時間、自己啓発のための時間などが多く持てるので、プライベートとのバランスがとりやすい!

平日の生活時間

活動時間内容	東京都	大阪府	高知県
1次活動時間 …【睡眠、食事など】	10時間26分	10時間26分	10時間53分
2次活動時間 …【仕事、家事など】	8時間5分	7時間40分	7時間15分
3次活動時間 …【自由に使える時間】	5時間29分	5時間54分	6時間1分

出典:総務省統計局「平成28年度社会生活基本調査」(行動者平均時間)

東京と比較すると、使える時間は…

- ▶ 1日あたり約30分多い
- ▶ 1週間では約2時間30分多い
- ▶ 1ヶ月では約10時間多い

第一部 プレゼンテーション



自社の魅力を凝縮して声にする。

持ち時間7分で行われる企業プレゼンテーション。各社ともプロジェクターを使用し、実際の現場の様子や企業データを視覚化させ、プレゼンターが学生たちに向け会社や社員の魅力を分かりやすくしっかりと伝えていく。プレゼンの合間に少し冗談を交えリラックスしたり、学生と年齢の近い若いプレゼンターは、自身の経験談を語った。参加企業各々の社風も感じられる7分間となった。



第二部 ワークショップ



交流をかさねて企業の魅力を再発見!

学生8人のグループに、参加企業の代表者が2名加わり始めたワークショップ。学生、企業がお互いに質疑応答を行い、学生側は得た情報をワークシートに記入していく。実際に会社の商品を使った説明が各グループで頻りに行われ、それぞれで企業の色を見せた。終了間際に、各グループの代表者(学生)がワークショップの内容を発表し、自分たちのグループに就いた企業の魅力を会場の学生たちで共有した。



企業からのメッセージ

ひまわり乳業株式会社



常務取締役
坂井 稔幸さん

●地方企業の魅力とは? …… たとえば仕事で活躍をしたときに、都会と比べて目立ちやすくなるのが地方企業。周囲に認めてもらえる「充実感」や「達成感」を実感できます。

●就活生へのアドバイス …… もし就活中の学生さんの中で「仕事」にマイナスのイメージを抱いている方がいるなら、一旦それを取り払って、実際に企業に触れば、そのイメージは変わると思います。

兼松エンジニアリング株式会社



総務部 人事課 主事
河野 哲也さん

●地方企業の魅力とは? …… 通勤時間が短いのも大きな魅力のひとつ。ワークの時間が削減され、その時間をライフの時間に交換することが可能になります。

●就活生へのアドバイス …… 学生さんが自分の足で企業を知り、そして自身をアピールすること。これは学生さんにとっても、私たち企業にとっても大きなメリットにつながります。

業界研究セミナーレポート

2017.08.25
高知城ホール

高知の企業と学生が向き合い、お互いに学び、対話する「業界研究セミナー」が今年も高知城ホールで開催された。会場には高知県内の企業(11社)に、就職活動を控えた県内外の学生たちが集い、「プレゼンテーション」や「ワークショップ」など、実際に企業人を招いて行われるプログラムを通して、企業と学生、他の大学の学生間での交流を深める時間となった。地方企業ならではの努力や魅力、ニッチトップでありつづける理由をはじめ、企業人が語る普段は聞けない会社の制度や自慢、学生視点からみた企業の魅力の再発見など、「今の高知の企業」を知る絶好の機会となった当セミナーの様子を学生、企業それぞれの立場からご紹介。



同じテーブル内で、学生と企業が語り合う。会社・就活・社会について、その話題は様々。



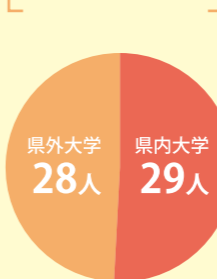
今日はじめて知った知識や情報を学生みんなで共有!



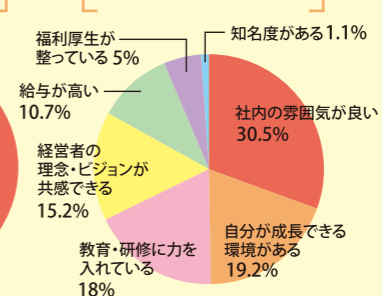
業界研究セミナー参加者データ & アンケート

セミナーには様々な想いで学生たちが参加している。少しでも気になった方は参加してみよう。

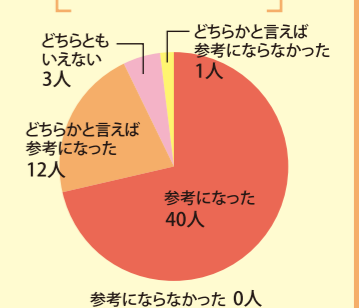
県内大学と県外大学の割合



どのような企業に魅力を感じますか?



ワークショップの満足度について



VOICE

業界研究セミナー参加者の声

県内企業に感じているネガティブな印象が現実のものなのかを判断したいと思い参加しました。社員の教育制度を始め、若者が頑張っていける体制が整っているなど、魅力的な面を知ることができました。今後の就職活動にしっかり活かしていきたいです。

山村 果南さん
高知工科大学3年生



高知で就職することで地元を盛り上げたいと思っていて、就活を行う上で参考になればと思い参加しました。積極的に質問をしやすい雰囲気や、地元企業ならではの取り組みや、会社それぞれの雰囲気を感じることができました。企業に対する理解が深まりました。

井上 恭兵さん
明治大学3年生





INTERVIEW 01



府川次郎さん

出身大学 松山大学 → インターン先 ネットヨタ南国

就職活動において、「どこで働くか」「何をするか」よりも「誰と働くか」を重要なテーマとして掲げるネットヨタ南国。府川さんが、今回のインターンを決意したのも、その考え方に強い関心を抱いたからだ。

自分自身で選ぶ “働く場所”

いく中で、「インターンは会社に出てからの知識を学ぶ場所であり、会社を選ぶのは自分自身」ということに気付いたという。後半プログラムでは、セミナーで学んだことを意識し、現場での接客などを経験。その際、社員さんがとても楽しそうに仕事や夢について語ってくれたことが、府川さんに大きな影響を与えた。「誰と働くか？」ということ、そして「いつか誰かに影響を与えられるような社会人になりたい」というのが、現在の府川さんの目標だ。

学生へのメッセージ



社会人の皆さんと一緒に働いていると、毎日沢山のことを“知る”ことになると思いますが、そこから何を“学ぶ”かということも、インターンを上手く利用できるポイントです！

INTERVIEW 03



森岡憩さん

出身大学 高知工科大学 → インターン先 株式会社フタガミ

イエリノのHPを見て、そのオシャレな雰囲気やデザイン性に惹かれ、今回、自らインターンの申し込みをした森岡さん。無事インターンシップが決まり、憧れであったイエリノ事務所が彼女の拠点となった。前半プログラムでは営業体験や地域貢献活動への参加を通じて、いろいろな働き方を体験。フタガミというグループがどういった活動をしているかを様々な視点で学んでいった。

社会人で初めての “ありがとう”

今までの立場を離れての社会経験に森岡さんは「立場が変わったことで、印象も大きく変わりました」、「ありがとう」の言葉が嬉しい」と胸に抱いた新鮮な気持ちも教えてくれた。

学生へのメッセージ



インターンは決して長い期間ではありませんが、一緒に働く社員さんや、沢山のお客さんとの“出会い”がいっぱいあります！ぜひ一度経験してみませんか？

出身大学 安田女子大学 → インターン先 ネットヨタ南国

今年6月に行われたインターンシップスタートアップセミナーへの参加をきっかけに、この夏のインターンを決意した川久保さん。人のつながりを重視するネットヨタ南国という会社に魅力を感じ今回のインターンへと踏み入った。前半プログラムでの研修を終えた川久保さんは、一度、インターンシップネットワークセミナーに参加。これまで知っていたこと、学んだことなどを協力して発表する中で、「用意されたプログラムで満足せず、残りのインターンでどう過ごすか」ということが課題となった。

大切なことを教わった “仕事と人”

そんなとき、川久保さんに大きなきっかけを与えてくれたのは、一緒に働く社員さんだった。「人と比べるのをやめてみよう」とそのアドバイスを受けて以来、川久保さんの張り詰めた気持ちは楽になり、その言葉が「支え」になって残りのインターンに励むことができたという。全てのプログラムを終え、「はやく高知で仕事をしたい」、「残りの大学生活ではいろいろな人と出会い、もっと自分の価値観を広げていきたい」とイキイキと語る川久保さんは、将来への意欲に満ちていた。

INTERVIEW 02



川久保芽衣さん

出身大学 高知工科大学 → インターン先 株式会社フタガミ

来年から本格的な就職活動を開始するにあたり、実際に社会に出ないと知ることのできない知識や経験をインターンを通して経験したい」と考えた岡田さん。株式会社フタガミをインターン先として選んだ理由も、同社が様々な事業を展開しており、体験内容も豊富という点にあった。

社会を肌で感じた “はじめての瞬間”

なかでも岡田さんが一番印象に残ったのは現場体験。建築業における「上棟」に立ち会うことができたことはとても貴重な経験だったと語る。インターンの全行程を終えた岡田さんは、「今回のインターンシップは、就職活動のみならず、就職後にも活かせる経験ばかりだった」とカリキュラムの内容に満足した様子だった。

学生へのメッセージ



インターン生を対象としたセミナーでは、事前にインターン先の企業情報を知ることができたり、インターン期間中であれば参加者間で知識の共有をすることもできるので、ぜひ参加してみてください！

INTERVIEW 04



岡田康太さん

出身大学 高知工科大学 → インターン先 株式会社フタガミ

来年から本格的な就職活動を開始するにあたり、実際に社会に出ないと知ることのできない知識や経験をインターンを通して経験したい」と考えた岡田さん。株式会社フタガミをインターン先として選んだ理由も、同社が様々な事業を展開しており、体験内容も豊富という点にあった。

学生へのメッセージ



アルバイトとは違い、社会人の立場や責任感、就職後の生活リズムなどを実際に経験することができるのもインターンの魅力。きっと就活に役立つ経験になると思います！



株式会社フタガミ

本社/南国市篠原108-1 フタガミ住宅/高知市比島4-1-40 イエリノ/高知市愛宕山南町12-10
☎088-864-4500 ☎088-885-6833 ☎088-855-9955

お客様の心の豊かさ、幸福感を感じて頂けるためにはどうすればいいのかを常に考え、信頼そして感動を自ら一人一人が創造していくという意識のもと、業務を遂行。顧客主義、凡事徹底、社会貢献、自然林構想の使命感のもと「高知県民になくてはならない企業になる」ことを目指している。



ネットヨタ南国株式会社

住所/高知市南川添4-28
☎0120-459-103 ☎088-884-5110

既存の自動車ディーラーのビジネスモデルを大きく覆す、斬新な事業運営を実践。近年では、日本全国のトヨタ販売会社(295社)の中で、お客様満足度ナンバーワンを連続達成。2010年には新会社として、ピスタワークス研究所を開設し、さらなる進化に向かってチャレンジを続けている。

就活インフォメーション!

大学生のための就活準備セミナー

高知県での就職に関心のある大学生・短大生・大学院生・専門学校生を対象に企業経営者などの皆さんから企業の魅力や体験談をお話いただくセミナーを開催します!

参加無料



セミナー内容

- ① 企業経営者のスピーチ ② 若手社員の体験談 ③ 参加学生の交流会等

東京

2018年
2月17日(土)

会場

フクラシア丸の内 オアソ
15F 会議室
(東京都千代田区大手町2-6-1)

大阪

2018年
2月16日(金)

会場

AP大阪梅田茶屋町
E・Dルーム
ABC—MART 梅田ビル 8F
(大阪市北区茶屋町1-27)

高知

2017年
12月28日(木)

会場

高知城ホール
4F 多目的ホール
(高知市丸の内2-1-10)

2018年
2月28日(水)

会場

高知城ホール
4F 多目的ホール
(高知市丸の内2-1-10)

徳島・香川・愛媛・高知の業界、仕事、企業がまるわかり!

四国の業界研究フェア

入場無料

全学年対象

私服参加

2017年12月23日(土) 12:30~17:00 **会場** OMMビル 展示ホールC (大阪市中央区大手前1-7-31)

四国には多彩な業界、魅力ある企業、やりがいにあふれた仕事がたくさんあります。「四国の業界研究フェア」は四国の産業や仕事を理解し、将来的なキャリアについて考えるきっかけとなることを目的としています。学年を問わず「四国で働く・暮らす」ことに興味をお持ちの方は是非、ご参加ください。

対象 四国の業界・仕事に関心のある
大学生・院生、短大生、高専生、専門学校生、
および外国人留学生、既卒者

詳細はホームページへ

<http://www.uij-shikoku1223.com>



高知県の就職支援

「高知求人ネット」の学生向けページでは、
就活生向けメールマガジンを配信しています!

- 就活関連のセミナー情報
- インターンシップ情報
- 合同説明会・企業見学の情報など

高知求人ネット 学生

検索

新卒者の県内就職に向けた活動
に役立つ様々な情報を定期的に
配信しています。

就活情報を
チェック!



上記のセミナーやサイトに関するお問い合わせ先

高知県 商工労働部 商工政策課

TEL/088-823-9692 FAX/088-823-9261

E-mail/151401@ken.pref.kochi.lg.jp

HP/http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151401/



答えてくれる人

高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち 幡多サテライト
キャリアコンサルタント

橋田ゆきさん

\プロに聞く! /

親子の就活相談室

現代の就職活動には「親子のコミュニケーション」が大切。しかしどのように声をかけ、アドバイスをしたらいいのか疑問も多いはず。そんな様々な悩みを解決するため、プロの方に答えてもらった!これを参考に親子二人三脚で内定獲得を目指そう!

Q1

【首都圏の大学に通う2年生の保護者】

そろそろ就職に関心をもってきたようなので、これから親としてどのようにアドバイスやサポートを行ったらいいのでしょうか?

A

ご本人が就職に関心をお持ちになられたタイミングで親御さんにサポートして欲しいこと、またサポート出来ることについて話し合えるといいですね。気をつけて頂くことは、親の経験と価値観を押し付けないことです。県外に出て、Uター

ンして高知での就職をご希望されると、高知の就職情報が届かないことがあります。日頃からコミュニケーション手段があれば、帰省に限らず、地元企業にも関心を持てるよう情報提供をするといいでしょう。

Q2

【関西圏の大学に通う1年生の保護者】

最近よくインターンシップという言葉を見ます。就活にはまだ関心が無いようなのですが、インターンシップに参加しておいた方が就職に有利でしょうか? またどのように探せば良いのでしょうか?

A

早い時期から就職に関心を持つことで、ご本人にあった仕事や企業を考える時間を持つことができます。インターンシップに参加することで、貴重な体験や情報を得ることができます。会社で働くことが現実的にイメージできますので、意識を高くして就職活動に臨むこともできるでしょう。学生生活の充実をはかることにも繋がります。興味を持つ業界、

会社がインターンシップを受け入れているようであれば、ぜひ参加を勧めてあげてください! 実際に仕事を体験してみると、ご本人の適正発見にもつながり、就職活動にも有用になると思われます。お子さんがご希望される時は大学のキャリアセンターや、地元自治体等に問い合わせてみましょう。インターンシップに向けてのセミナー等もあります。

Q3

【県内の大学に通う1年生の保護者】

就職はまだまだ先のことと考えていますが、地元での就職を薦めていきたいと考えています。どのようにアドバイスして、どのように探していけばいいのでしょうか?

A

まずは、子どもさんとの会話の中で、働くことについて、また高知で就職することについて、ご本人の志向性等について話し合える関係を作ることが大切です。親の意向が先行しすぎないよう気をつけましょう。高知県内にも業界内トップの企業がたくさんあります。エンドユーザーの目線で知っている企業は分かりやすいですが、知名度が高くなくても地元で大きく貢献している企業もあります。そのためには就職に関するイベントに参加したり、インターネットも利用しな

がら、地元の企業情報の収集に努めてください。大学生のための就活準備セミナーや相談会が開催されますので、そのような機会を利用したり、県庁、商工会議所、商工会に地元企業の情報を問い合わせることも可能です。身近な先輩等の就活の話の聞いたり、キャリアセンターを利用していただくことも有効となります。もちろんジョブカフェもご利用お待ちしております。



ジョブカフェこうち

住所/高知市帯屋町2-1-35

TEL/088-802-2025

運営時間/10:00~19:00

ジョブカフェこうち・幡多サテライト

住所/四万十市右山五月町8-13 アピアさつき1F

TEL/0880-34-6860

運営時間/11:00~19:00(月・水・金・土[4日間/週]、年末年始を除く)

Uターン者の一問一答

Uターンを経験した様々な人に登場してもらい、高知県での就活の中で苦労した点や工夫した点について答えてもらった。経験者だからその答えに注目!

Q なぜ、地元「高知」で働こうと考えたのですか?



久保浦さん

A 県外で暮らして初めて、高知の暮らし易さに気付いたからです。度外に出たからこそ故郷の魅力を再発見することができたのだと思います。

Q 就職先に関する情報をどうやって集めましたか?



上総さん

A 定期的に高知へ帰り、合同企業説明会への参加や会社訪問などを行いました。実際に企業で働く人たちの声は大変参考になりました。

Q 高知県へはどのような交通手段で帰ってきましたか?



清藤さん

A 最初は高速バスを使っていましたが、途中からは自分のタイミングとペースを大事にするためのバイクで帰ることが多かったです。

Q 宿泊はどうしていましたか?



谷さん

A 市内の友人宅に宿泊させてもらっていました。実家が市内から離れていたため、協力してくれる友人がいて大変助かりました。

Q 嬉しかった保護者のサポートは?



中平さん

A 金銭面のサポートはとても助かりました。アルバイトをせずに済んだので、就活にも部活にも集中することができました。

Q Uターン就活をする上で、押さえておくべきポイントはありますか?



川崎さん

A 離れた場所からしか情報収集ができない分、ネットでは解決できない細かい疑問や質問などがあれば面接の時に聞いておくのと良いですよ!

高知県の就職に関する ご相談窓口

高知

ジョブカフェこうち

(高知県就職支援相談センター)

【本部】

住所 高知市帯屋町2丁目1-35
帯屋町アーケード内

TEL 088-802-2025

時間 10:00~19:00
年中無休(年末年始は除く)

【幡多サテライト】

住所 四万十市右山五月町8-13
アピアさつき1F

TEL 0880-34-6860

時間 11:00~19:00
月・水・金・土(年末年始は除く)

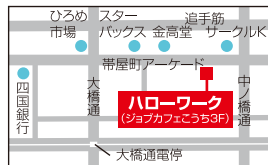
ハローワーク 高知若者相談コーナー

(ジョブカフェこうち3F)

TEL 088-802-2076

時間 10:00~18:00

休み 土・日



一般社団法人 高知県移住促進・ 人材確保センター

住所 高知市本町4丁目1-32
こうち勤労センター 5F

TEL 088-855-7748

FAX 088-855-7764

MAIL iju@ken3.pref.kochi.lg.jp

時間 9:00~18:30

休み 土・日・祝

東京

高知県東京事務所

住所 東京都千代田区内幸町1-3-3

内幸町ダイビル7F

TEL 03-3501-5541

時間 8:30~18:15

大阪

高知県大阪事務所

住所 大阪府中央区本町2-6-8

センバセントラルビル1F

TEL 06-6244-4351

時間 8:30~18:00



帰ろう!
変えろ!
高知県

高知で暮らす。| 高知にこきネット
<http://www.pref.kochi.lg.jp>

「高知県Uターン就職サポートガイド」の定期送付を行っています。

定期送付(年2回)をご希望の方は、発刊元の「高知県商工政策課」へ直接お申し込みください。また高知県商工政策課のHPからも申し込みができます。

登録
無料

この冊子に関するお問い合わせ

高知県商工労働部
商工政策課

高知県高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁5F
TEL/088-823-9692 FAX/088-823-9261
E-mail/151401@ken.pref.kochi.lg.jp
HP/http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151401/



Uターン就職サポート
ガイド申し込み