

U TURN

summer
2019.07

保護者の皆さまのための
高知県Uターン就職サポートガイド

高知にもって、働こう！



CONTENTS

- 02 高知家の暮らしやすさ
- 04 Uターン経験者にインタビュー
- 06 高知で夢を叶えよう！
- 08 お子さまへのアプローチのススメ！
- 10 インターンシップにトライ！
- 12 就職サポート情報

U-turn support guide

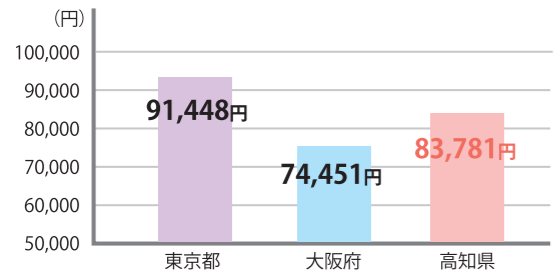


意外と知らなかった!?

高知家の暮らしやすさ

温暖な気候、美味しい食べ物、おおらかで元気な県民性など、魅力がいっぱいの高知県。生活や仕事などそれぞれの分野から高知と他県との暮らしを比較して、高知の暮らしやすさ・働きやすさを再確認してみましょう。

東京・大阪・高知の1カ月の家計収支



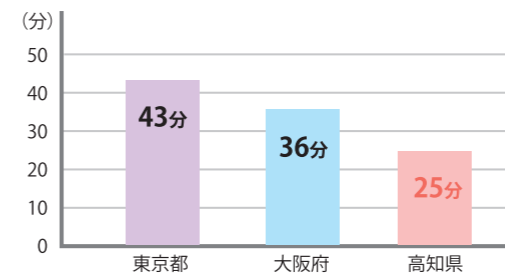
出典：総務省統計局「平成26年全国消費実態調査」
※東京・大阪・高知の1カ月の家計収支(2人以上の世帯のうち勤労者世帯)

1ヶ月の家計収支は大阪を上回っている!

女性の有業率が高く、共働き
の家庭が多い高知県。一ヶ月
の家計収支は意外と黒字で、
大都市と比べても遜色ない黒
字額となっている。



通勤・通学時間の比較



出典：総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」

通勤・通学時間が比較的短い!

全国的に見てもトップレベルの通
勤時間の短さで、満員電車や交通
渋滞によるストレスが少ない!

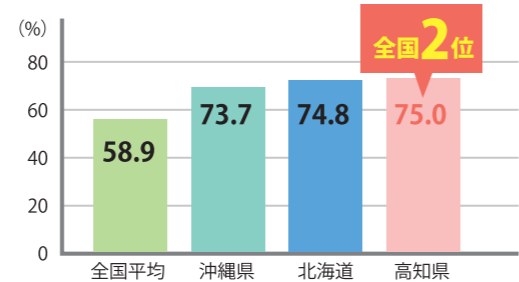


地元ならではの美味しい食べ物が多かった! 全国ランキング第2位

雄大な自然を有する高知県には、地元
ならではの美味しい食材が豊富! 過
去10年間で6回、同ラン
キングで全国1位に選ば
れている。



グルメ満足度ランキング



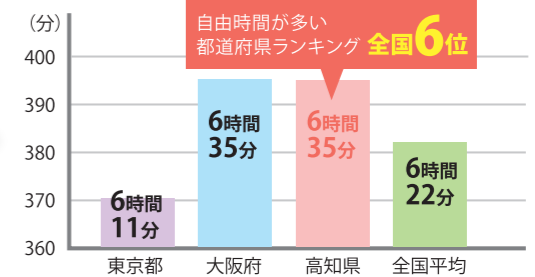
出典：じゃらんリサーチセンター「じゃらん宿泊旅行調査2018」全国1万5,627人

自由に使える時間が多い!

大都市と比べて、家事や仕事以
外の自由に使える時間が多く、
仕事とプライベートのバランス
をとりやすい!

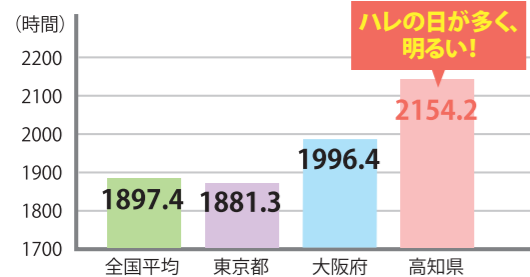


3次活動時間(自由に使える時間)



出典：総務省統計局「平成28年社会生活基本調査」(総平均時間)

年間日照時間ランキング



出典：『統計から読み解く47都道府県ランキング』久保哲朗著
日東書院本社(平成30年5月23日)

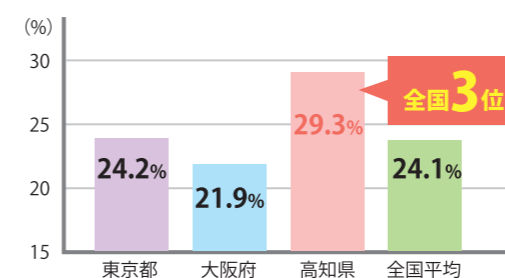


年間日照ランキング日照時間第2位

(1981~2010年の30年間の平均値)

年間を通して日照時間が長く、温暖な気候の高知
県。太陽の恵みをいっぱいを受けられるため園芸
農業が盛ん。

会社などの役員に占める女性の割合



出典：総務省統計局「平成29年就業構造基本調査」

会社などの役員に占める女性の割合 全国第3位!

管理職への登用の他、時短勤務、
産休・育休制度の充実など、女性
にとって働きやすい環境が整えら
れている企業が多い。

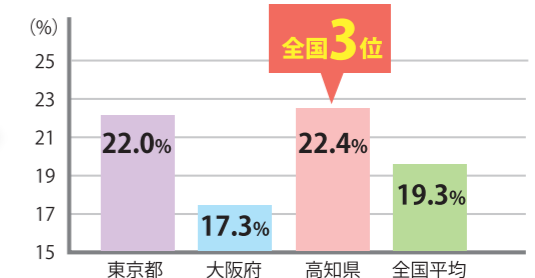


起業者に占める女性の割合 全国第3位!

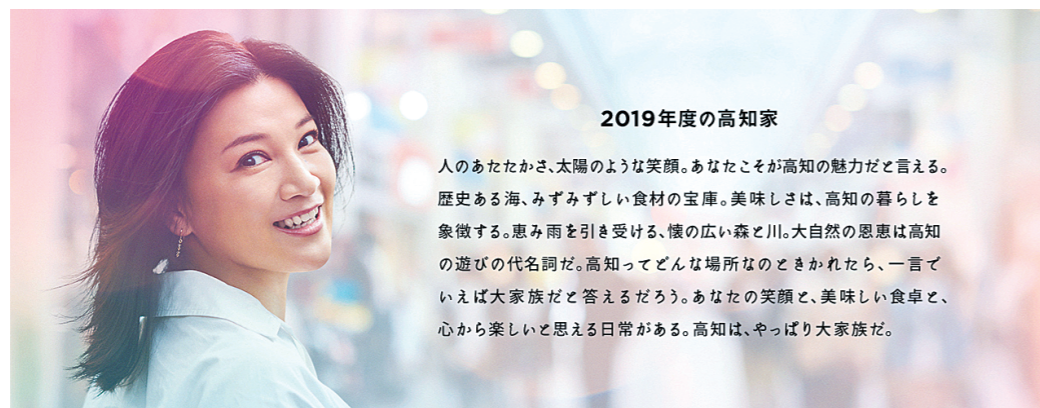
元気な女性が多いのも高知県の特徴の一
つ。女性起業支援を行っている団体もあり、今
後ますます女性の活躍が期待され
ている。



起業者に占める女性の割合



出典：総務省統計局「平成29年就業構造基本調査」



2019年度の高知家

人のあたたかさ、太陽のような笑顔。あなたこそが高知の魅力だと言える。
歴史ある海、みずみずしい食材の宝庫。美味しさは、高知の暮らしを
象徴する。恵み雨を引き受ける、懐の広い森と川。大自然の恩恵は高知
の遊びの代名詞だ。高知ってどんな場所なのときかれたら、一言で
いえば大家族だと答えるだろう。あなたの笑顔と、美味しい食卓と、
心から楽しいと思える日常がある。高知は、やっぱり大家族だ。

Uターン経験者にインタビュー

先輩たちはどんな理由でUターンを考え、どうして今の会社を選んだのでしょうか？ 就職活動の方法や、就職後の生活の変化なども参考に、自分にとって最適なUターンライフを思い描いてみましょう！

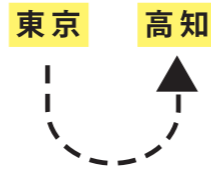


Interview 02

村岡 賢次朗さん

Kenjiro Muraoka

宮地電機株式会社 / 1年目



商品を通じて心地よい空間を創造する商社「宮地電機」。電気設備機器の販売をはじめ、照明空間のデザイン、ブランドと幅広く事業を展開する会社にて、今まで誰も売ったことのないような大きな商材を売りたい！と夢を抱き活躍する営業担当の村岡さんは、今年2月入社したUターン者だ。

昨年まで、大学進学で上京した東京で営業職に就いていたという村岡さん。「ふと、高知に戻りたいな」という気持ちが湧き出てきたことが最初のきっかけ

●高知市出身 / 地元高校を卒業後、大学進学で上京。東京で就職し営業マンとして活躍。2019年、地元高知へUターン。宮地電機へ就職後、高知施設・住環境営業課に所属。照明、カーテン、家具などの商材を扱う。

TOPICS

自家栽培野菜の料理が楽しい♪

帰郷後、祖父母が住んでいた一軒家を譲り受け住み始めた村岡さん。その庭を利用して数種類の野菜を育てるのが最近の趣味。休日や帰宅後には、自家栽培の野菜を使って料理を楽しんでいる。



自分を支えてくれた両親への感謝

だと当時を振り返る。やがて、自分の気持ちに向き合い、当時の仕事と並行してのUターン活動をスタート。そんな時期に、村岡さんを支えてくれたのは両親のサポートだった。仕事で高知に帰ってこられない村岡さんに変わって、両親がUターン後の転職先などを定期的に紹介してくれたという。

「僕の性格や経歴を理解した上でのサポートが助かりました。今の会社を勧めてくれたのも両親なんです」と語る村岡さん。多くの商材を取り扱う宮地電機で「自分のキャリアを活かしてみたい」と、心を揺さぶられた村岡さんは、アプローチを重ね今年2月に同社へ就職。高い目標を抱き、営業担当として高知を駆け巡る村岡さん。これからの期待は膨らむばかりだ。

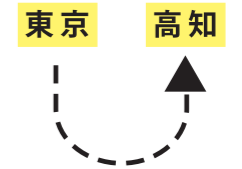


Interview 01

前田 裕貴さん

Yuki Maeda

株式会社技研製作所 高知本社 / 3年目



都会への憧れから、東京の大学へ進学する道を選んだ前田さん。地元から離れたものの、よさこいへの参加や、アンテナショップでのアルバイト、ゼミで地域経済に関する研究を行うなど、高知は身近に感じていたそう。また、東京の友人に高知のことを紹介する機会が多々あり、学生生活を通して、改めて高知の魅力に気付くことができたという。

そうして迎えた就活シーズン、友人たちが地元での就職を望んでいたこともあり、「家族の近くにいいたい」と考えて

離れたから気づけた故郷の魅力

いた前田さんも、高知での就職を決意。実際に現地で活動できるのが長期休み中に限られていたことから、十分な活動ができていないことに不安を感じることもあったが、両親が交通費の援助をしてくれたり、相談相手になってくれたりと、適度に支えてくれたおかげもあり、無事Uターン就職の夢を叶えた。

現在は採用担当として、本人も学生時代に魅力を感じたという「他にはない、独自の技術」を武器に持つ「技研製作所」の魅力をより多くの学生に伝えていくことが目標だという。選考に応募した学生から、応募理由の一つとして「人事担当者の印象が良かったから」との意見も出たそう、「会社の役に立っている、と実感できました」と笑顔で語ってくれた。

TOPICS

よさこい祭りを自由に楽しむ!

大学時代もよさこい祭りに積極的に参加していた前田さん。帰郷後はより自由にチームを選べるようになった上、県内チームは県外チームよりも制限が少なく、存分に踊りを楽しむことができるようになったそう。



営業職を経験してきた村岡さんにとって、Uターン後の一番の変化は「人」。東京ではビジネスが重視されドライな対応も少なくなかったという村岡さん。高知で営業を経験するなかで「人を見てくれる、企業の多さに驚き、地元人の温かさを感じている。

Uターンでココが変わった!

人の温かさを感じる!



東京では、身近に商業施設が多く、無駄な消費も少なくなかったという前田さん。高知には良くも悪くも誘惑が少なく、確実に無駄遣いが減ったそう、趣味の旅行に使うなど有意義な使い方ができるようになったという。

Uターンでココが変わった!

お金の無駄遣いが減った!

高知で夢を叶えよう!

高知には魅力的で個性的な企業がたくさん! さらに、これまで都会でしか実現できなかったような仕事やスタイルも、今や地方で可能になってきています。自分の夢が叶う場所を高知のフィールドで探してみましょ!

例えば!

歴史ある
高知の文化を
未来に伝えたい

伝統産業にも
イノベーションの時代

鍵山 奈津美さん(29)

竹虎 株式会社

高知県須崎市だけに生殖する虎斑竹を用いた竹細工を販売する老舗竹材店。1997年からインターネットを利用した販売・広報活動を取り入れ、世界的なシェアを獲得している。

就活時代「高知の伝統文化の魅力を広く伝えたい」と企業研究を重ねていた鍵山さんの心を掴んだのは、竹虎の実践する新しい伝統産業のスタイル。「伝統を現代へ繋ぎながら、時代に合った事業を展開できる柔軟性に、自分の夢が感化されました」と当時を振り返る鍵山さんは、現在同社のEC事業部に勤務し、HPのレイアウトやUIの調整をはじめ、商品紹介から撮影まで、web制作全般を担当。商品を通して、高知の伝統文化の魅力を世界のユーザーに発信している。

高知で就く事のできる文化関連の職業

- 学芸員
- 著述業
- カメラマン
- イラストレーター
- 音響スタッフ
- デザイナー
- 伝統工芸士

その他

例えば!

たくさんの方の
楽しい、嬉しいを
提供したい

笑顔に出会える
幸せな仕事

近藤 理央さん(26)

株式会社 土佐御苑

高知の老舗旅館。目の前の人を一番大切な人と思って接する御苑苑の「おもてなし」を礎に、人間性を育むための魅力的な職場づくりにも力を入れている。

就職活動の最中「どんな仕事よりも、自分を活かせる仕事をしたい」という想いを抱いていた近藤さんは、サービス業に興味を抱き、土佐御苑へ入社。多様な宿泊客が訪れる老舗旅館で客室係を務めている。仕事からは技術だけでなく、踊りや作法、着付けといった教養を学ぶ機会も多く、自身の成長を感じることも少なくない。お客様の「ありがとう」や「また来ます」の声を何よりの励みに、高知を代表する「おもてなし人」として日々成長していくことが近藤さんの目標だ。

高知で就く事のできる観光関連の職業

- ツアーコンダクター
- 通訳
- 観光局スタッフ
- ラフティングインストラクター
- 地域おこし協力隊
- ホテルスタッフ

その他

例えば!

高知の企業で
グローバルに
活躍したい!

都会の仕事が
高知でみつける

竹田 弥生さん(26)

e-Janネットワークス 株式会社

テレワーク向けのプラットフォームを提供するIT企業。昨年末に、高知テクニカルセンターを開設。商品開発に関わるテスト業務を中心に、増員、業務拡大を図る。

2018年12月、地元雇用3人を含む4人態勢で立ち上がった高知テクニカルセンター。その中の一人として活躍する若きエンジニアが竹田さんだ。「高知を基盤に、グローバルに活躍できる仕事がしたい!」と、高知のIT業界へ飛び込んで半年。商品開発に関わるテスト業務でその才能を発揮している。エンジニアとして成長し、仕事のフィールドを広げていくことが、竹田さんの描くワークビジョン。今、高知のIT業界で、竹田さんのような若い人材が着実に育ってきている。

高知で就く事のできるIT・金融関連の職業

- システムエンジニア
- プログラマー
- 銀行員
- 税理士
- 公認会計士
- フィナンシャル・プランナー

その他

例えば!

モノづくりの世界で
創意を発揮したい

地元だからできる
自由なモノづくり

石黒 真路さん(39)

株式会社 栄光工業

設計開発から組立完成品まで一貫生産のできる金属総合加工企業。自社ブランド製品開発への挑戦、YouTubeへの動画投稿などのプロモーションにも積極的に取り組む。

「高知に根付いた企業で、モノづくりに携わりたい」と思い立った石黒さんは、半年前に長年勤めていた県外企業から、地元企業の栄光工業へ転職。同社の技術力と最新の設備、地元愛溢れる経営方針が、石黒さんの抱く理想の企業像に重なったの決断だった。前職で工場の管理を任されていたこともあり、現在はそのキャリアを活かし製品の生産管理・外注係を担当。その土地に合った製品から、オリジナル製品まで、自由度の増した「モノづくりの新天地」で、今日もその情熱を注いでいる。

高知で就く事のできる製造関連の職業

- 商品開発(化粧品・食品・医薬品・服飾等)
- 生産技術職開発
- CADオペレーター
- 機械組み立て技術者
- 溶接工
- 板金工
- 路面表示施工技能士

その他

Topics 2



高知の林業が面白くなってきた

森林率全国1位を誇る高知県では、森林資源をダイナミックに活用して、林業を成長産業として活性化していく取り組みを進めています。平成30年4月には、県立林業大学校を本格開校し、次世代の林業・木材産業をけん引する人材の育成もスタート。また、高知の木材を活かした伝統産業や建築関係の仕事に興味を抱き、都心からIターンする若者も見られるようになってきました。

Topics 1



高知県は次世代のステージへ

近年、IT・コンテンツ企業の立地が進む高知県。これまで都会でしか出来なかった仕事が、あたりまえに出来るようになってきました。そしてAI、IoT、5Gといったテクノロジーが到来する次の時代に向け、課題先進県である高知県では、デジタル技術を活用し、県内のあらゆる分野の課題解決に取り組んでいます。今までなかった需要や、新しいビジネスチャンスへの期待も高まっています。

Q 親としては、地元に戻ってほしい気持ちはあるが、本人にはあまりその気はなさそう。何か、良いアプローチの仕方がありますか？

A 就きたい仕事は県外でしかできないものなのか、将来設計をどのように考えているのか。最終的にはお子さんの気持ちを尊重すべきだと思いますが、お子さんにとっての優先順位がどこにあるのかを時間をかけて聞いていきましょう。もしかすると、地元の就職情報が入手しにくいかもしれません。情報提供を求めているかも。

Q 親の希望・願いと、子どもの希望とのギャップがありすぎるので、戸惑っています。

A お子さんはクリエイティブな仕事に興味があり、親御さんは公務員など堅実な仕事を望んでいる。そんな親子間のギャップに悩んでいるご家庭は多いです。まずは適性。お子さんの性格や能力について、客観的な意見を伝えてあげましょう。ただ、最終的には挑戦を応援してあげて欲しいですね。壁に当たった時、何も言わずに支えてあげられるのは親御さんしかいないと思います。

親子の Q&A

最近、積極的にお子さんの就活に関わろうとする保護者の方が多くなりました。まずはお子さんの意思、自主性を尊重すること。そして、頼られたら、さりげなくアドバイス。さりげなくがポイントです。

高知県就職支援相談センター
ジョブカフェこうち
キャリアコンサルタント
宇賀 敦士さん



Q 子どもに就職活動をしている気配がありません。どう接すれば良いのでしょうか？

A どんな状況にもよりますが、ただただ周りがせかす状況は好ましくありません。今は、どの業界も若い年代の方を雇いたい傾向にあるので、選びさえしなければ仕事はあります。自主性、本人の意向を確認することが先決です。声をかける際には、「就職フェアがあるんだって。行ってみれば？」と無理強いせず、さりげなく情報提供をしてみるところから始めてみましょう。

経験者に聞く / お子さまへのアプローチのススメ！

学生の就職活動において親のサポートは重要です。でも、「応援したいけど、何をしたいかわからない」という方も多いのではないのでしょうか？ そこで、どのようなサポートが必要で、どのようにコミュニケーションをとれば良いのか、Uターン就職をされたお子さんのいるご家庭に体験談を伺いました！

高倉さん親子の場合



高倉 大輔さん
[株式会社 SHIFT PLUS]

SHIFT PLUS が設立される時には、とても良い情報をもりましたと思っています。また、移住が決まってから身の回りの支援をしてくれて助かりました。

子どもに必要なと思う情報はすぐに伝えるようにしました

息子に帰ってきてほしい気持ちはありましたが、本人の気持ちを重視しました。当時、高知には息子が志望していた「IT企業」の就職先が少なかったこともあり、最初は県外で働き続けるつもりだったようです。しかし、家庭を持ったことで親の支援が必要だと感じたようで、息子からUターン就職を望んでいることを聞きました。転職活動中はハローワークへの案内などのサポートをし、高知にSHIFT PLUSが設立されると知った時にはすぐに息子に伝えました。その結果、無事入社が決まり、引っ越し時には片付けの手伝いや孫の子守りなどの支援を行いました。

→アプローチのポイント

遠方であればあるほど、必要な情報がすぐに届かない事もあるので、企業情報や移住支援の制度など、有益な情報は随時知らせてあげましょう。その際、ただ闇雲に情報を拾って渡すのではなく、まずはお子さまがどんな仕事に就きたいのかを把握した上で情報を絞る方が無駄がなく効率的なサポートに繋がります。

point

まずは「イマ」の就活事情を知るところから！

就活環境の変遷、さらに業種が多様化してきていることから、就活に対する感覚に親子間のギャップを感じている方は多いでしょう。まずは保護者向けセミナーなどを利用しながら、「イマ」の就活事情を理解することが大切です。そして、就活時にいきなりアプローチをかけるのではなく、日頃からお子さまがご家族を頼りやすい関係・環境づくりを行っておくことも必要です。

また、自己分析を手伝ってほしい、生活面でサポートしてほしい、などそれぞれに望むものがあるかと思いますが、やはり就活に対して経済的な不安を抱えている方はとても多いため、金銭面でのサポートはどの学生さんにとっても大きな助けになるでしょう。

Uターン就活にかかる費用

例えば、大阪在住Aさんの場合 (就活期間中10回帰省)	
スーツ・カバン等の被服費	6万円
面接対策等の参考書代	5000円
証明写真の撮影代	1万円
交通費 (高速バス利用)	
往復1万×10回	=10万円
宿泊費 (実家)	0円
合計	17万5000円!!

※全ておおよその金額

就活事情を親子で共有し ベストなサポートを目指しました

私の場合、息子とは頻りに連絡を取り合っていたので「どこで就活をしたいのか？」とストレートに聞いてみました。本人から「高知で働きたい」と聞いて、そこからは就職セミナーの情報提供や、交通費、スーツ代といった金銭的な支援を始めました。息子が管理栄養士の資格を取得していたので、同じ資格をもった卒業生がどんな道に進んだのかを知りたいと思い、保護者向けの就職説明会に参加したこともあります。ただし、就職先に関しては本人の意志を最優先に考えていたので、あくまでもサポートという立場を保ちました。

→アプローチのポイント

就職活動の際、なんでも気軽に相談できる親子関係が築けていることは、お子さまの将来の希望や、就活で困っていること、助けて欲しいことを把握する上で重要です。ただし、就職活動はお子さまが成長できる場所でもあります。あくまでも自立した就職活動をサポートする立場であることを意識し、依存しすぎる関係にならないよう気をつけましょう。

内海さん親子の場合



内海 朋哉さん
[株式会社 サニーマート]

金銭面のサポートなど何も言わず支援してくれたことが助かりました。就職先に関しても、自分の意志を尊重してくれたので、楽な気持ちで就活に挑めました。

教えて先輩!

インターンシップへの参加経験がある先輩たちに、体験して学べたこと、印象に残っていることを聞いてみました!

01



井上 宏貴さん

インターンシップが教えてくれた職場選び

Uターン就職を見据え、地元日高村の澁谷食品のインターンシップに参加した井上さんが、体験を通して最も印象に残ったのは、販売・接客業務の最前線で先輩従業員の方と同内容の仕事を体験できたこと。そこで感じた取った社会人としての責任、慣れない業務への不安、従

業員同士が助け、励まし合える職場環境に、職場選びの方向性が大きくシフトしたという。成功も失敗も沢山経験する社会人だからこそ、給与や休暇の外面だけでなく、自分が「長く働いていける職場環境」の重要性、それがインターンシップを通して井上さんが学んだことだ。

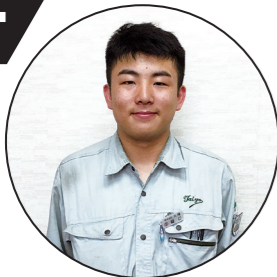
澁谷食品株式会社

「芋けんぴ」販売量日本一を誇る芋菓子専門企業。直営店、ネット販売を通じ、芋の魅力を全国に発信する。



- ▶参加期間/2016年9月25日～10月16日
- ▶体験内容/●芋けんぴ工場にて製造研修
 - 店舗、通信販売部にて販売研修
 - さつま芋の収穫体験
 - 芋屋金次郎店舗でのフェアへの参加

02



樋口 雅心さん

現場から学んだ社会人への心構え

祖父が農家を営んでおり、農業自体に親しみのあった樋口さん。学校の先輩が入社していたこともあり、縁を感じた株式会社太陽での職場体験に参加することに。それまで学生生活を送ってきた樋口さんは実際の現場を体験する中で、立ち仕事の大変さや、休み時間の短い社会

人としての生活など、学校生活とのギャップを感じる瞬間がとくに多かったという。体験を通して「就職で自分を取り巻く環境も大きく変わる」ということに、学生の段階で気付けたことが良かったという樋口さん。その経験は、社会人に向けた心構えに大きな影響を与えている。

株式会社太陽

日本の農業を支える「耕うん爪」のトップメーカー。農作業の効率化や環境へも貢献し、世界からも信頼を獲得している。



- ▶参加期間/2017年3月に1週間程度
- ▶体験内容/●耕うん爪の製造、品質管理
 - 耕うん爪製造設備の保守管理

高知県(商工政策課)にインターンシップの相談窓口ができました!

インターンシップに関すること
どんな小さなことでも
お気軽にご相談ください!

問い合わせ

TEL:088-823-9572

E-meil:internship151401@ken.pref.kochi.lg.jp

■インターンシップコーディネーター/片岡 浩司・笹岡 和彦・水口 秀範

■開設時間 8時30分～17時15分(平日のみ)

インターンシップを
開催してる企業を
知りたい...

どうやって
参加したら
いいの?

誰でも
参加できるの?

準備は必要?



インターンシップにトライ!

自らの専攻、将来のキャリアに関連した就業体験を行うインターンシップ。学生にとっては時間をかけて企業を知ることのできる良い機会なので、学校のスケジュールを調整して気になるインターンシップに参加してみましょう!

インターンシップでは 何をやるの? いつやるの? どうやって参加すればいいの?

インターンシップの内容は、企業によって様々。講義やセミナーを通して知識をレクチャーする形式や、ワークショップ形式を取り入れている企業も。実際に仕事場に入って職業体験ができる場合もあります。

期間も1日～1週間の短期のものもあれば、2週間～1ヶ月程度の長期間に渡って開催されるものもあるため、夏休みなど長期休暇の間は長期インターン、学校のある期間は空いている日を利用して1dayインターンに参加するなど、負担のない範囲で色々なインターンシップに参加してみましょう。また高知県では、随時インターンを受け付けている企業も多いので、下記高知求人ネットを参照したり、高知県インターンシップ相談窓口(P11)に相談してみるのも良いでしょう。

セミナーを利用して企業と交流!

インターンシップスタートアップセミナー

インターンシップをしたい県内外の学生と、その受け入れ先となる県内企業との出会いの場です。プレゼンテーションや個別面談を通して交流を深め、毎年多くの学生が県内での実習に挑戦しています。(6月開催)



プレゼンテーション

個別面談

主催/高知県インターンシップ研究会

Pick UP!

- 「高知求人ネット」って知っちゃう? 娘・大学三年生、母、え? 知らないサイト? 高知求人ネットについて
- インターンシップの詳細な体験内容とかが一覧で確認できるのはうれしいね! 会社概要の説明、グループワーク、接客体験、就職に便利な情報がまとまっちゃうがよ!
- 動画を使った企業紹介もわかりやすいねえ 動画を使うと Uターンしてきた人らのインタビュー動画もあるがや!
- 便利なサービスができてくれるがねえ あんたはインターンシップ参加するの? サイト見たら短期のインターンシップがいっぱいあるみたいやき、いくつか参加してみようかなあ

高知求人ネット

全国どこにいてもPC・スマホ一つで高知のインターンシップ開催情報や企業情報が手に入る便利なサイトです!

動画を使った企業紹介



職場の様子や、職員の雰囲気がよく分かる!

セミナー・イベント開催情報



県内外で開催される、県内就職に関するイベントを紹介!

詳細はこちらでチェック



インターンシップ開催情報



県内企業のインターンシップ開催状況を一覧で掲載!

就職フェア
相談会
WEBセミナー
etc.

1day or
2week?
開催日
体験内容

就職サポート情報

セミナー開催情報!

就活スタートアップセミナー

開催日程

8月18日(日)

13:30~17:30(受付/13:00~)

会場/高知文化ホール(高知新聞放送会館 7F)

主催/高知県・高知先端パワー企業グループ・高知新聞社

プログラム

学生対象

保護者対象

13:30~14:20 「今しか聞けない就活のトリセツ」

【講師】坂本直文氏

学保

14:30~17:30

※途中休憩あり

「有力企業の人事と
本音トーク」

業界研究のポイントや県内企業で働く魅力を、地元有力企業に聞いてみよう!

学

14:30~16:00

【講師】坂本直文氏

「知っておくべき
保護者の心得」

今どきの就活事情や就活における親の役割など、押さえておくべきポイントを解説します。

保

同日開催 無料!

18:00~20:30 ※学生のみ

「企業と学生のBBQフェス!」
@高知大丸バベパラ

主催/高知先端パワー企業グループ
高知新聞社

学

詳細はこちら



オンライン相談 予約受付中!

スマートフォンやPCを使用して、ネットを介してキャリアコンサルタントに相談ができる「オンライン相談」を開始!

こんな人に
オススメ

- ▶ 遠方に住んでいる
- ▶ 自宅など好きな場所から相談したい
- ▶ WEB面接の練習をしたい

相談日時

- ① 13:00~ ② 14:00~ ③ 15:00~
④ 16:00~ ⑤ 17:00~

※毎日相談OK!(年末年始を除く)

利用方法

「名前(フルネーム)、ジョブカフェ登録番号(なければ生年月日)、希望日時(3つ以上)、お住まいの市町村」を電話・メール・HP「お問い合わせ」よりお知らせ下さい。

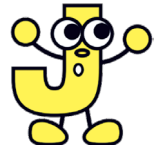
【電話番号】088-802-1533

【メール】info@jobcafe-kochi.jp



← 詳細は
こちら

または で



高知県の就職に関するご相談窓口

ジョブカフェこうち

(高知県就職支援相談センター)

【本部】

住所 高知市帯屋町2丁目1-35
帯屋町アーケード内

TEL 088-802-1533

時間 10:00~18:00
月~金曜、第2・4土曜

【サテライト(幡多)】

住所 四万十市右山五月町8-13
アピアさつき1F

TEL 0880-34-7730

時間 13:00~17:00
月曜・水曜・金曜

ハローワーク
高知若者相談コーナー

(ジョブカフェこうち3F)

TEL 088-802-2076

時間 10:00~18:00

休み 土曜・日曜・祝日・年末年始

ジョブセンターはりまや
U・Iターン相談コーナー

住所 高知市はりまや町1-5-1
デンテツターミナルビル 4F

TEL 088-882-0845

時間 毎週水曜 9:00~16:00

一般社団法人
高知県移住促進・
人材確保センター

住所 高知市本町4丁目1-32
こうち勤労センター 5F

TEL 088-855-7748

MAIL jinzai@iju-jinzai.kochi.jp

時間 9:00~18:30

休み 土曜・日曜・祝日・年末年始

高知県東京事務所

住所 東京都千代田区内幸町
1-3-3 内幸町ダイヤビル7F

TEL 03-3501-5541

時間 8:30~18:15

高知県大阪事務所

住所 大阪府中央区本町2-6-8
センパセントラルビル1F

TEL 06-6244-4351

時間 8:30~18:00

この冊子に関するお問い合わせ

高知県商工労働部
商工政策課

高知県高知市丸ノ内1-2-20 高知県庁5F
TEL/088-823-9692 FAX/088-823-9261
E-mail/151401@ken.pref.kochi.lg.jp
HP/http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/151401/

