

# 高知くろしおキッズ

KOCHI KUROSHIO KIDS

## とは??



### 1. 高知県パスイェシステム事業

この事業は、「第2期高知県スポーツ推進計画」の施策の一つとして行われています。県内の将来有望な選手を発掘し、運動能力を高めるトレーニングや競技体験プログラムなどを実施することにより、多くの競技に共通して必要とされる運動能力等を高め、発掘した選手の能力を引き上げることを目指します。

### 2. 様々な育成プログラムで「高知くろしおキッズ」から世界へ!

競技体験プログラム、トレーニングプログラム、知的プログラムなどを通し、将来有望なジュニアアスリートを発掘・育成していきます。

#### 競技体験プログラム

トップアスリートに求められる資質・能力を育成していきます。



#### トレーニングプログラム

コーディネーショントレーニング・体幹トレーニングなど、競技特性ごとの専門的なトレーニングをプログラムに取り入れ、運動能力を日々の宿題でも補っていきます。



#### 知的プログラム

身体を動かすトレーニングだけではなく、スポーツをする上で重要なことについて座学での学習も行います。



#### 保護者プログラム

栄養やスポーツ障害の予防等についての学習を行います。キッズと一緒に学習します。



- ・他県のタレント発掘事業との交流等へ参加します。※令和3年度は香川県にて実施予定
- ・オリンピックやトップアスリートによる試合、合宿等の観戦や交流を行います。
- ・高知龍馬マラソンボランティアとして、日頃サポートしてもらった側からサポートする側にまわった活動も行っています。

### 3. 高知くろしおキッズの活動と実績

#### 高知くろしおキッズ参加人数

※令和3年4月現在

市町村別参加人数	
土佐清水市	1名
宿毛市	3名
四万十市	3名
中土佐町	2名
高知市	36名
南国市	6名
香南市	2名
香美市	2名
芸西村	2名
安芸市	3名



学年別参加者数	
小学4年生	20名
小学5年生	22名
小学6年生	19名

#### 高知くろしおキッズ修了生国体出場競技

陸上競技、相撲、レスリング、テニス、なぎなた、水泳（アーティスティックスイミング）、自転車、フェンシング、ライフル射撃



- ◆修了生の国体出場者数…20名
- ◆国際大会出場者数…4名



#### 令和3年度「高知くろしおキッズ」及び修了生等の主な活躍

##### 岡林 結衣 陸上競技

南国市立大篠小学校 6年

日清食品カップ  
第37回 全国小学生  
陸上競技交流大会  
6年女子100m  
優勝(歴代最高記録)



##### 岡村 明咲 カヌー

高知市立五台山小学校 6年

全国少年少女カヌー大会  
女子カヤックペア 3位



##### 山本 絢士 フェンシング

高知県立高知小津高等学校 3年

全国高等学校総合体育大会(インターハイ)  
男子サーブル 6位  
東京オリンピック 聖火ランナー



令和3年度の活動は高知くろしおキッズ・ジュニアHP、Facebook、Instagramに掲載しています!



高知くろしおキッズ・ジュニアHP



Facebook



Instagram