



Azonoにこここ駅（高知市）



日時	令和5年11月14日
場所	Azonoにこここ駅
タイトル	体操教室
(内容)	
健康体操 お茶会	

参加者数（およそ）	大人9人、園児3人
(参加者からのコメント等)	
久しぶりに身体を動かすことができよかった。いい交流の機会になった。 たまにこうやって集まれるのがいい。	

実施してみでの感想（園として）
高齢者と子どもが簡単な体操を通してふれあうイベントだったが、先生がゆっくり丁寧に説明し参加者も楽しく運動をすることができた。地域の方同士顔見知りの方もおり園が憩いの場になれたと感じた。今後高齢者の方も気軽に参加できるイベントや高齢者と子どもの交流イベントも考えていきたいです。