



城南保育園（高知市）



日時	令和5年12月5日
場所	城南保育園 図書ルーム
タイトル	や農園さんとオーガニックドレッシング作り
(内容)	
有機栽培でお米や野菜を栽培している「や農園」さんを城南保育園に招いて、米ぬかを使ったオーガニックドレッシングを未就園児の保護者と一緒に作りました。その間、子どもたちは保育士と一緒にあおぞらルームなどで遊んだり、保護者と一緒にドレッシングを作ったりしました。	

参加者数（およそ）	保護者4名（未就園児4名）
(参加者からのコメント等)	
ドレッシング作りは初めてでしたが、簡単にできたのでよかったです。また、米ぬかを使ったドレッシングはマイルドで食べやすく、野菜に合わせておいしく食べられました。子どもにも食べさせたいです。	

実施してみたの感想（園として）
米ぬかを使ったオーガニックドレッシングは、簡単でおいしく、保護者の方々にも好評でした。試食でいただいた「や農園」さんのお野菜もとてもおいしく、オーガニック野菜に関心をもってもらえたと思います。子どもたちも体を動かしてたくさん遊び、満足した様子でした。