



城南保育園（高知市）



日時	令和6年3月22日
場所	城南保育園 図書ルーム
タイトル	お家でできる簡単料理教室
(内容)	
中華料理が専門の講師の先生を招いて、お家でできる簡単料理をテーマに「ワンタンスープ」の作り方を教えてもらいました。お子さんはあおぞらルームや園庭で遊んだり、保護者の方と一緒に料理を作ったりしました。出来上がったワンタンスープは、作った保護者の方と、子どもたちとで試食してもらいました。	

参加者数（およそ）	保護者4名（未就園児4名）
(参加者からのコメント等)	
シンプルな調味料でおいしく仕上がりました。とてもおいしかったので、家でも作りたいです。	

実施してみたの感想（園として）
お家での料理のレパートリーに悩む保護者の方も多いと聞き、アレンジもきいてお野菜も食べられる、シンプルでおいしい料理の作り方を講師の先生に教えていただきました。楽しみながら料理される保護者の方の姿が印象的で、子どもたちもおいしく出来上がったスープをよく食べてくれました。