



城南保育園（高知市）



日時	令和6年3月25日
場所	地域サロン「ほっとぶれいす」
タイトル	「ほっとぶれいす」でだしの取り方講座&カフェタイム
(内容)	地域サロン「ほっとぶれいす」で離乳食で使えるだしの取り方を教えてもらいました。その後は飲み物とデザートをいただき、参加者で子育てについてのお話をしました。

参加者数（およそ）	保護者2名（未就園児2名）
(参加者からのコメント等)	だしがおいしく取れると、離乳食の味もおいしくなると思うので、コツをつかんで家でもおいし いだしを取りたいです。

実施してみての感想（園として）	おいしいだしが取れると、離乳食の他にもいろんな料理に活用できると思うので、保護者の方と だしの取り方について教わるのができてよかったです。座って飲み物を飲んだりデザートを食べ たりする時間もあったので、保護者の方もゆっくりと過ごせていました。
-----------------	---