



潮江第二双葉園（高知市）



日時	令和5年11月30日（月）
場所	潮江第二双葉園
タイトル	元保育士によるベビータッチケア
(内容)	
元保育士によるベビータッチケア。知っている歌に合わせて一緒に手足を動かしたり顔を触ったり、おなかをなでたりしてケアをした後に悩んでいることや質問コーナーでは『同じ方向ばかりで寝る』や『ハイハイをしない』などの質問があった。また母親自身のケアも大切にしてほしいと自分でできるツボ押しなどを教えてもらう。	

参加者数（およそ）	2組親子4人
(参加者からのコメント等)	
子どもと触れ合ったり、何気ない抱っこやタッチになることを知って良かったです。触れ合い遊びを楽しむことができました。自分も癒され、ご褒美になった。次も楽しみにしています。	

実施してみての感想（園として）
子どもと触れ合えるイベントをしたかったので実現できて良かったです。子どもとの楽しめる時間を考えていましたが、保護者にもリラックスしてもらえようヘッドマッサージ等教えてもらえて良かったです。保護者の方にはそちらのほうが好評のようでした。親子のリフレッシュタイムになればと思います。