



## 城南保育園（高知市）



日時	令和6年10月21日
場所	城南保育園 あおぞらルーム
タイトル	ベビーマッサージ体験
(内容) ベビーマッサージの講師を招いて、保護者がお子さんにベビーマッサージを行いました。マッサージ後、お子さんは職員と遊び、保護者は円になって悩み相談などのお話をしながら過ごしました。	
参加者数（およそ）	保護者5人、お子さん5人
(参加者からのコメント等) ベビーマッサージを通して、保護者の私たちも気持ちよく癒されました。お話をする時間もあつたので、自分の悩みなどを話せてよかったです。	
実施してみでの感想（園として） マッサージをされるお子さんは気持ちよさそうで、やっている保護者の方も一緒に癒されています。講師の先生が紙芝居やお人形なども用意してくれていて、子ども達も飽きることなく時間を過ごしていました。	