

คู่มือความปลอดภัย

※施設の皆様へ、下記で該当しない項目については、マジックで×を付けるなどしてご利用ください。

เริ่มแรก

คู่มือนี้เป็นคู่มือเกี่ยวกับเรื่องทั่วไปที่จะทำให้ลูกค้าหลบหนีได้อย่างปลอดภัยในยามที่เกิดภัยพิบัติ เช่น แผ่นดินไหว สึนามิ เป็นต้น มีแจกให้เมื่อลูกค้าเช็คอินที่เคาน์เตอร์ และวางไว้ที่ห้องพัก กรุณาทำความเข้าใจเนื้อหาด้วย เมื่อเกิดภัยพิบัติ พนักงานจะนำเอกสารในภาษาต่างๆวางไว้ที่เคาน์เตอร์ กรุณาทำตามคำแนะนำของพนักงานอย่างใจเย็น

เมื่อเข้ามาในห้อง

- ตรวจสอบแผนที่ทางหนีไฟซึ่งติดไว้ในห้อง หากจากห้องของท่านมีทางออกฉุกเฉินมากกว่า 2 ทาง กรุณาเดินตรวจด้วยตนเอง
- สำหรับผู้พิการ หากมีข้อขัดข้องใดๆ กรุณาแจ้งที่เคาน์เตอร์

เกี่ยวกับภัยพิบัติ

ความรู้เกี่ยวกับภัยพิบัติ

แผ่นดินไหว คือ

- มีทั้งที่พื้นดินสั่นไหวเบาและสั่นไหวรุนแรง
- ในกรณีที่พื้นดินสั่นไหวรุนแรงอาจทำให้เฟอร์นิเจอร์ หักหรืออาคารพังทลาย



สึนามิ หมายถึง

- บางครั้งมีสึนามิที่ไม่ได้เกิดจากแผ่นดินไหวรุนแรง
- ในกรณีที่คลื่นลูกใหญ่ อาจจะกลืนทั้งคนและเมืองได้



หากเกิดภัยพิบัติ

สิ่งที่ต้องทำเมื่อเกิดแรงสั่นสะเทือนจากแผ่นดินไหว

การป้องกันตัวเองให้ปลอดภัย

- กรุณาออกห่างจากโทรทัศน์เฟอร์นิเจอร์หรืออุปกรณ์เครื่องมือต่างๆให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- กรุณาจับของใกล้ตัวที่ถุกยึดอยู่กับที่ให้แน่น
- โปรดระวังเฟอร์นิเจอร์ล้มทับ หรือของหล่นจากที่สูง และกรณากัมศิระขณะอพยพหนีภัย
- กรณากัมศิระและหลบอยู่ใต้ที่ปลอดภัย เช่น ใต้โต๊ะที่แข็งแรง



ปฏิบัติด้วยความใจเย็นและมีสติ

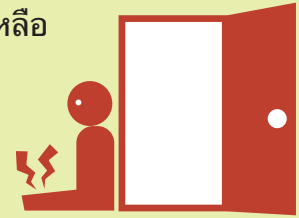
- อย่าเร่งรีบกระโจนออกนอกอาคาร
- หากลิฟต์หยุด กรุณาออกจากลิฟต์ทันที
- ในขณะอพยพหนีภัยกรุณาอย่าใช้ลิฟต์โดยเด็ดขาด



สิ่งที่ต้องทำหลังจากที่การสั่นสะเทือนครั้งแรกหยุดลง

สิ่งที่ต้องปฏิบัติในช่วงอพยพหนีภัย

- กรุณาปฏิบัติตามคำสั่งของเจ้าหน้าที่หรือประกาศฉุกเฉินอย่างมีสติ
- กรุณารับหนีเมื่อเกิดสึนามิ
- ห้ามใช้ลิฟต์โดยเด็ดขาด
- รับหนีให้เร็วที่สุดโดยไม่ต้องกังวลเรื่องเสื้อผ้า หรือสัมภาระ
- กรุณาขอความช่วยเหลือโดยการโทรหาผู้จัดการหรือเคาน์เตอร์ หากไม่สามารถใช้โทรศัพท์ได้ให้ส่งไฟฉายหรือโบกผ้าปูที่นอนออกมาทางหน้าต่าง เพื่อส่งสัญญาณให้ผู้อื่นรู้ว่าท่านอยู่ด้านใน แล้วรอความช่วยเหลือ
- กรุณาหาทางอพยพหนีภัยด้วยการเปิดประตูหรือหน้าต่าง
- กรุณาอย่าเดินไปเดินมาในตัวอาคารหรือออกไปนอกตัวอาคาร



เมื่อผ่านพ้นไปแล้ว

- พนักงานจะทำการตรวจตราภายในอาคาร กรุณาเปิดประตูแล้วรออยู่ด้านใน
- กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่หากมีแผลหรือถูกความรอนลวก

หากเกิดภัยพิบัติ

แผ่นดินไหว

เกิดขึ้น

ปกป้องร่างกาย

อพยพหนีภัย

หนีไปยังสถานที่ที่ปลอดภัย

สถานที่อพยพหนีภัย

สถานที่พักชั่วคราวเมื่อเกิดภัยพิบัติซึ่งมีทั้งอาหาร ผ้าห่ม และห้องน้ำ

สึนามิ

เกิดขึ้น

บางครั้งมีการเกิดสึนามิซึ่งไม่เกี่ยวข้องกับความรุนแรงของแผ่นดินไหว

อพยพหนีภัย

หนีเข้าฝั่งแล้วมุ่งหน้าขึ้นสู่ที่สูง

สถานที่อพยพหนีภัย

สถานที่พักชั่วคราวเมื่อเกิดภัยพิบัติซึ่งมีทั้งอาหาร ผ้าห่ม และห้องน้ำ

ฉุกเฉิน

เกิดขึ้น

แผ่นดินไหว

Jisin

สึนามิ

Tsunami

อันตราย

Abunai

ช่วยด้วย

Tasukete

อพยพหนีภัย

หนีเร็ว

Nigero

สุดท้าย

สถานที่แห่งนี้เราจะปกป้องท่านจนกระทั่งท่านกลับประเทศ กรุณาสอบถามข้อมูลสำคัญ เรื่องที่ไม่เข้าใจ หรือเรื่องที่กำลังจะได้จากพนักงาน