

認知症カフェ一覧

(令和4年12月1日時点)

	名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先	備考(ホームページ等)
1	えいとカフェ	(個人宅) 高知市中須賀11	毎月第2水曜日 13:00～15:30	100円	旭街地域包括支援センター (TEL) 088-843-5171	
2	つくしカフェ	グループホームつくしの里 高知市鶴部1079-1	毎月第4木曜日 13:30～15:30	150円	グループホームつくしの里 (TEL) 088-850-0087	
3	一宮ふれあいカフェ	有料老人ホーム千金の一日 高知市一宮東町5丁目1-15	毎月第4火曜日 13:30～15:30	200円	一宮ふれあいカフェ実行委員会 (TEL) 090-2891-6496	
4	とりごえカフェ	健康カフェとりごえ 高知市鳥越1-1	毎週木曜日(第5週木曜・祝日休み) 14:00～15:00	100円	健康カフェとりごえ (TEL) 088-856-6470	
5	さんさんカフェ	デイサービス33番地 高知市宝永町10-21	毎月第3火曜日 14:00～16:00	100円	デイサービス33番地 (TEL) 088-855-8742	
6	オレンジカフェとさ	保健福祉センター 高知市塩田町18-10	毎月第3木曜日 13:00～15:00	100円	認知症の人と家族の会高知県支部 (TEL) 088-821-2694	
7	かがみ笑顔カフェ	RIO鏡公民館 高知市鏡大1	毎月第2金曜日 13:00～15:00	100円	初月・鏡地域包括支援センター 【鏡地区】(TEL) 088-896-2580	
8	領家げんきカフェ	領家公民館 高知市領家337	毎月第1金曜日 13:00～15:00	100円	初月・鏡地域包括支援センター 【鏡地区】(TEL) 088-896-2580	
9	あいこうかふえ	愛幸病院 東館1階ホール 高知市入明町14-2	毎月第2日曜日 13:00～15:00	無料(喫茶メニュー 文時100円～)	愛幸病院 (TEL) 088-822-2739	
10	ひなたカフェ	株式会社小白方 ひなた薬局 高知市仁井田653-2	毎月第4土曜日 14:00～16:00	100円	ひなた薬局 (TEL) 088-847-3680	
11	さくらカフェ	お遅路ハウス33 高知市長浜4719-1	毎月第2水曜日 13:30～15:30	100円	長浜・御豊瀬・浦戸地域包括支援センター (TEL) 088-841-5755	
12	りんりんカフェ	デイサービスセンターりん・わかさ 高知市若草町16-11-8	毎月第3木曜日 10:00～12:00	100円	居宅介護支援事業所梅ノ木 (TEL) 088-850-9030	
13	オレンジカフェ	デイサービスセンターはまもと 高知市長浜6557-57	毎月日曜日(実施週不定) 9:00～11:30	500円	デイサービスセンターはまもと (TEL) 088-856-7774	
14	和(なごみ)カフェ	IMCグループホーム高須 地域交流スペース 高知市高須2丁目14-7	毎月第3金曜日 13:30～15:30	100円	IMCグループホーム高須 (TEL) 088-878-8655	
15	糸びすわくわくカフェ	宅老所 糸びす(えびす) 高知市神田820-9	毎月第4火曜日 13:00～15:00	200円	宅老所糸びす(えびす) (TEL) 088-831-5137	
16	よつ葉カフェ	在宅介護センターわかさ 高知市若草南町22-25	毎月第3水曜日 13:30～15:30	100円	在宅介護センターわかさ (TEL) 088-844-0102	
17	うめちゃんカフェ	梅ノ木公民館 高知市鏡梅ノ木1236-1	偶数月第1火曜日 14:00～16:00	無料	初月・鏡地域包括支援センター 【鏡地区】(TEL) 088-896-2580	
18	すまいるカフェ	アネックスホール(大川内科隣) 高知市秋町1丁目6-52	毎月最終水曜日 13:30～14:30	100円	潮江地域包括支援センター (TEL) 088-802-8482	
19	ほっとカフェうしおえ	六泉寺町公民館 高知市六泉寺町5-11	毎月第2金曜日 13:30～15:30	100円	潮江地域包括支援センター (TEL) 088-802-8482	
20	オレンジカフェふなおか	船岡団地北集会所 高知市神田23	毎月第1水曜日(第2水曜の場合あり) 13:30～15:30	150円	鴨田地域包括支援センター (TEL) 088-802-8668	
21	オレンジサニーカフェ	サニーマート中万々店 高知市中万々40-1	毎月第3木曜日 14:00～16:00	無料	サニーマート中万々店 (TEL) 088-820-7500 初月・鏡地域包括支援センター 【初月地区】 (TEL) 088-823-3158	
22	オレンジサニーカフェ山手	サニーマート山手店 高知市山手町78-1	毎月第3金曜日 14:00～16:00	100円	サニーマート山手店 (TEL) 0120-143-232 旭街地域包括支援センター (TEL) 088-843-5171	
23	よりそいカフェ	デイサービスよりそい 高知市瀬戸2丁目13番47号	奇数月第4火曜日 14:00～15:30	100円	グループホームぐりーんはうす (TEL) 088-841-7005	
24	オレンジサロン石瀨	布師田石瀨公民館 高知市布師田2574-7	原則第3土曜日 11:30～14:00	300円	布師田ふれあいセンター (TEL) 088-845-1305	
25	おらんくかふえ	イオン旭町店2階おらんく広場 高知市旭町3-94	毎月第2火曜日 10:00～12:00	無料	旭街地域包括支援センター (TEL) 088-843-5171	
26	停車場in瀬戸	長浜・御豊瀬・浦戸地域包括支援センター瀬戸サテライト 高知市瀬戸東町2丁目9番地	毎月第2・4木曜日 14:00～16:00 (祝日の場合は金曜日に変更)	100円	認知症カフェ停車場・瀬戸事務局 (TEL) 088-855-6388	
27	おしゃべりサロン奏	宅老所 奏の里 高知市中奏泉寺182番	毎月第4木曜日 13:00～15:00	100円	宅老所奏の里 (TEL) 088-823-9001	
28	よしだサロン	コープよしだ2階組合員活動室 高知市吉田町6-6	毎月第2火曜日 13:00～15:00	100円	南衛・北衛・江ノ口地域包括支援センター (TEL) 088-821-7551	
29	ぼんかんカフェ	大谷市民館 室戸市浮津227番地 羽根公民館 室戸市羽根町1237・1242番地	毎週金曜日 11:00～13:00 毎週月曜日 10:30～13:00	100円 100円	小規模多機能型居宅介護施設あて (TEL) 0887-24-6888 小規模多機能型居宅介護施設あて (TEL) 0887-24-6888	
30	認知症カフェ	室戸市元甲1902(旧私立元保育所)	年3回程度(不定期)	基本、無料	NPO法人ぐりと (TEL) 0887-23-1551	
31	オレンジカフェ「花どけい」	ケアハウス安芸1階 安芸市川北甲1812-15	毎月第2水曜日 13:30～15:30	50円～	ケアハウス安芸 (TEL) 0887-35-8822	新型コロナウイルス感染症の為休止中
32	うちはらのオレンジカフェ「青空」	グループホームうちはらの 安芸市川北乙1756-10	毎月第3木曜日 14:00～15:00	無料	グループホームうちはらの (TEL) 0887-34-2389	新型コロナウイルス感染症の為休止中
33	SunSunカフェ	安芸市あったかふれあいセンター 安芸市庄之芝3-3 2階	毎月第2火曜日 13:00～14:30	50円～	安芸市あったかふれあいセンター (TEL) 0887-34-8991	
34	南国市 認知症カフェ「え・が・お」	南国市社会福祉協議会 南国市日吉町2丁目3-28 南国市社会福祉センター	毎月第2水曜日 13:30～15:00	100円	南国市地域包括支援センター (TEL) 088-804-6010	
35	あったかつながりカフェ	土佐市複合文化施設「つな一で」 土佐市高岡町乙3451-1	偶数月第1木曜日 10:00～11:30	無料	土佐市社会福祉協議会 あったかふれあいセンター高岡 (TEL) 088-881-5472 090-7783-7814	
36	おまんとおしゃべりカフェともしん	喫茶モーニング 土佐市高岡町乙172-4	毎月第3木曜日 11:00～12:00 13:00～14:00	無料	高知医療生協土佐支部 (TEL) 090-5712-8706	
37	お茶会	共同作業所ゆら・ら 須崎市山手町1-7	毎月第3火曜日 13:15～14:45	無料 (コーヒー50円)	須崎市地域包括支援センター (TEL) 0889-42-1206	R4休止中
38	ささえ愛	あったかふれあいセンターまちなかサロン新町 須崎市新町1-4-1	毎月第3土曜日 13:00～15:00	無料 (飲み物とお茶菓子 150円～)	須崎市社会福祉協議会 (TEL) 0889-42-0736 あったかふれあいセンター まちなかサロン (TEL) 080-6384-6487	
39	オレンジカフェすさき	グループホームすさき1階 須崎市多ノ郷甲5741	毎月第1日曜日 10:00～12:00	無料 (飲み物とお茶菓子150 円)	グループホームすさき (TEL) 0889-43-1181	R4休止中
40	認知症カフェ いちようの樹	デイケアからみあ(一陽病院内) 須崎市赤崎町9-3	毎月第2土曜日 13:00～15:00	100円	(医)南江会 一陽病院 (TEL) 0889-42-1798	

認知症カフェ一覧

(令和4年12月1日時点)

	名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先	備考(ホームページ等)
41	宿毛市 オレンジカフェはまゆう	宿毛市総合社会福祉センター2階 宿毛市高砂4番56号	毎月第3火曜日 14:00~16:00	100円	宿毛市認知症の人と家族の会「はまゆう」 (TEL) 0880-65-7665	
42	ふれあいカフェたんぽぽ	四万十市社会福祉センター 四万十市石山五丁目8-3	毎月第3土曜日 10:00~15:00	100円~	四万十市地域包括支援センター (TEL) 0880-34-0170	
43	四万十市 オレンジカフェ	あつたかふれあいセンター愛ハピネス 四万十市国見802-2	毎月1~2回(不定期) 10:00~14:00	100円~	あつたかふれあいセンター愛ハピネス (TEL) 0880-37-3057	
44	カフェ エミリー(笑里)	あつたかふれあいセンターNPOLいちの郷 四万十市西土佐大宮594-3	(毎月第3土曜日) 9:00~11:30	100円~ (モニング200円~)	あつたかふれあいセンターNPOLいちの郷 (TEL) 0880-53-2020	休止中
45	認知症カフェ「ふれあい」	のいちふれあいセンター 香南市野市町西野534-1	毎月第3水曜日 13:30~14:30	100円	香南市地域包括支援センター (TEL) 0887-57-8511	飲食は新型コロナウイルス感染症の為休止中
46	香南市 純喫茶 あしたば	東町東中筋まちづくり交流館「山崎屋」 香南市野市町西野570	6・10・2月 第3火曜日 (都合により変更あり) 11:00~14:00	600円程度 (お弁当代) ※事前申込み必要	香南市社会福祉協議会 (TEL) 0887-57-7300	飲食は新型コロナウイルス感染症の為休止中
47	三宝荘カフェ	特別養護老人ホーム三宝荘 香南市野市町母代寺188	毎月第1木曜日 14:30~15:30	100円	香南市地域包括支援センター (TEL) 0887-57-8511	新型コロナウイルス感染予防のため休止中
48	香美市 陽まわりの集い	ブラザハ王子 香美市土佐山田町262-1	毎月第3木曜日(都合により変更あり) 10:00~11:30	無料 (飲み物とお茶菓子100円)	香美市社会福祉協議会(土佐山田) (TEL) 0887-53-2251又は53-5800	
49	東洋町 わいわいサロン	野根公民館 安芸郡東洋町大字野根丙1795	毎月第1木曜日 10:00~12:00、13:00~14:00	50円	東洋町地域包括支援センター (TEL) 0887-29-3186	
50	奈半利町 ほっとカフェ さかい屋	集落活動センター なはりの郷 安芸郡奈半利町乙1670-2	毎月第2土曜日(都合により変更あり) 13:00~16:00	100円	奈半利町役場住民福祉課 (TEL) 0887-38-8181	
51	田野町 ほ〜むカフェ	デイサービスセンター交流館 安芸郡田野町815	随時	100円~400円 (飲み物・お昼ご飯代)	中芸広域連合地域包括支援センター (TEL) 0887-32-1244	
52	芸西村 オレンジかふえ	あつたかふれあいセンター 安芸郡芸西村和食甲1290番地	奇数月第3火曜日 13:30~15:00	100円	芸西村社会福祉協議会 (TEL) 0887-32-2211	
53	立川ごてん	立川中和・川屋多目的集会所 大豊町立川上名14-2	月1回 9:30~11:00	無料		
54	西川 輪の会	西川集会所 大豊町西川830-4	月1回(12月~2月休み) 13:30~15:00	無料		R4休止中
55	小川	小川集会所 大豊町小川1649	月1回 10:00~14:00	500円		
56	八畝	八畝集会所 大豊町八畝1170	月1回 10:00~12:00	無料		
57	怒田	ふるさと館 大豊町怒田584	月1回 10:00~12:00	無料		
58	西峯三谷	西峯三谷集会所 大豊町西峯3454-1	月1回(4月8月休み) 10:00~14:00	500円		
59	ひうら	日浦集会所 大豊町日浦482-2	月1回 10:00~12:00	480円		
60	穴内地区	穴内公民館 大豊町穴内2300-1	月1回 10:00~14:00	1000円		
61	大砂子	大砂子集会所 大豊町大砂子541	月1回(4月10月休み) 10:00~15:00	300円		
62	愛の里	大杉駅前 大豊町中村大王1686	毎月第3火曜日 10:00~14:00	500円		
63	大杉地区	大杉老人憩の家 大豊町杉40	年5回 10:00~12:00	無料		R4休止中
64	天坪地区	天坪公民館 大豊町戸手野708-3	月1回 10:00~15:00	無料	大豊町あつたかふれあいセンター (TEL) 0887-73-1201	
65	久寿軒・北川	久寿軒集会所 大豊町久寿軒1477-1 久寿軒公民館 大豊町久寿軒624-3 ※地域の都合で変更有り	年3回 10:00~15:00	無料		R4休止中
66	落合	東豊永公民館 大豊町大滝498-6	月1回 13:00~14:30	無料		
67	目付	目付集会所 大豊町和田43-3	月1回 10:00~11:30	無料		
68	大豊町 ふなと	船戸集会所 大豊町船戸55-6	月1回 13:30~15:00	無料		
69	川口南	川口南公会堂 大豊町川口2054-1	月1回 13:30~15:00	無料		
70	おおくぼ	大久保集会所 大豊町大久保734-3	月1回 10:00~12:00	300円		R4休止中
71	永淵	永淵集会所 大豊町永淵443-4	月1回 10:00~12:00	300円		
72	筏木	筏木集会所 大豊町筏木163-1	年3回 10:00~12:00	無料		R4休止中
73	高須みまもり隊	高須集会所 大豊町高須542	月1回 10:00~15:00	300円		
74	さわやか西峰	集落活動センターひだまり 大豊町西峰2452-1	月1回 13:30~15:00	300円		
75	西豊永食改	豊永公民館 大豊町東土居222-1	年2回 9:00~13:00	無料		不定期開催
76	大空会	川井集会所 大豊町川井276-1	月2回 9:00~14:00	300円		
77	南小川体操を楽しむ会	東豊永公民館 大豊町大滝498-6	毎週木曜日 18:30~19:30	無料		
78	のぞみ塾	天坪公民館 大豊町戸手野708-3	月1回 13:30~15:30	300円	大豊町地域福祉課地域支援班 (TEL) 0887-72-0450	R4休止中
79	赤トボの会	豊永公民館 大豊町東土居222-1	毎週月曜日 13:30~14:30	無料		
80	落合しあわせ会	東豊永公民館 大豊町大滝498-6	毎月第3水曜日 13:30~16:00	300円		
81	ひろちゃん	個人宅 大豊町立川下名	毎週月曜日 16:00~18:00	無料		
82	ボタン杉の会	上桃原集会所 大豊町桃原411	毎月10日 10:00~13:00	500円		
83	一週一会笑いの会	栗生集会所 大豊町栗生161番地	毎週土曜日 8:00~9:00(12月 8:30~9:30)	無料		
84	チチナロの会	個人宅 大豊町津家501	月1回 10:00~13:00	無料		
85	東豊永ゴルフA組	旧東豊永小学校グラウンド 大豊町大滝498	毎週金曜日 13:00~15:00	無料		

認知症カフェ一覧

(令和4年12月1日時点)

	名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先	備考(ホームページ等)
86	平石	平石コミュニティセンター 土佐郡土佐町地蔵寺3172	月1回 9:30~15:00	基本無料		
87	松ヶ丘	松ヶ丘コミュニティセンター 土佐郡土佐町3163	月1回 10:00~15:00	基本無料		
88	石原	石原コミュニティセンター 土佐郡土佐町西石原1228	月1回 10:00~15:00	基本無料		
89	森	保健福祉センター 土佐郡土佐町土居206	月1回 10:00~15:00	基本無料		
90	相川	相川コミュニティセンター 土佐郡土佐町高須305	月1回 10:00~15:00	基本無料	土佐町社会福祉協議会 (TEL)0887-82-1067	
91	黒丸・瀬戸	瀬戸コミュニティセンター 土佐郡土佐町瀬戸658	月1回 10:00~15:00	基本無料		
92	南川	南川会館 土佐郡土佐町南川456	月1回 10:00~15:00	基本無料		
93	和田	和田コミュニティセンター 土佐郡土佐町和田1085	月1回 10:00~15:00	基本無料		
94	地蔵寺	地蔵寺ふれあい実学校 土佐郡土佐町地蔵寺1211	月2回 13:00~15:00、10:00~15:00	基本無料		
95	とんからりんの家	田井支所2階 土佐郡土佐町田井1488-1	週3回(月、木、金) 10:00~15:00	コーヒー代100円 昼食付1,000円	とんからりんの家 (TEL)0887-82-0250	
96	さくらカフェ	小規模多機能型居宅介護事業所新別の里 香川郡いの町小川新別340番地1	毎月第2水曜日 10:00~12:00	無料 (モーニング300円)	小規模多機能型居宅介護事業所新別の里 (TEL)088-868-2333	
97	かふえ青空	小規模多機能型居宅介護青空 香川郡いの町3611番地5	毎月第2金曜日 14:00~16:00	無料 (手作りスイーツと飲み物150円)	小規模多機能型居宅介護青空 (TEL)088-821-7554	
98	純喫茶善幸園	小規模多機能型居宅介護事業所 善幸園 香川郡いの町天王南6丁目1番地1	毎月第4金曜日 10:00~12:00	無料 (モーニング300円もしくは飲み物100円)	小規模多機能型居宅介護事業所 善幸園 (TEL)088-850-1330	
99	いの町 にじいろカフェ 楽楽	ケアハウスイの 香川郡いの町波川560番地2	毎月第4木曜日 14:00~15:30	無料 (手作りスイーツと飲み物100円)	ケアハウスイの (TEL)088-892-4976	
100	オレンジデイ	いの町あつたかふれあいセンター 香川郡いの町1400番地	毎月30日 10:00~15:00	無料 (食事は実費)	いの町あつたかふれあいセンター (TEL)088-893-5920	
101	まごころ	石川記念病院内地域交流スペース 香川郡いの町波川77番地	毎月第2金曜日 13:00~15:00	無料 飲み物200円 ケーキセット320円	石川記念病院 (TEL)088-892-0641	
102	ひだまり	大野見保健福祉センター 高岡郡中土佐町大野見吉野234	毎月第1水曜日 10:00~11:30	無料	あつたかふれあいセンターほのぼの大野見 (TEL)0889-57-2217	
103	にこにこほちほちカフェ	上ノ加江老人憩いの家 高岡郡中土佐町上ノ加江2742-3	毎月第4木曜日 10:00~11:30	無料 (コーヒー20円)	あつたかふれあいセンター寄り家 (TEL)0889-54-0185	
104	あつたカフェ	あつたかふれあいセンターまんまる 中土佐町久礼6551番地1	毎月第3火曜日 10:00~11:30	無料	あつたかふれあいセンターまんまる (TEL)0889-52-2258	
106	佐川町 あつたかオレンジカフェ	あつたかふれあいセンターとかの 高岡郡佐川町東組2692 (とかの集落活動センターあおぞら内)	月1回 13:30~15:30	100円	あつたかふれあいセンターとかの (TEL)0889-22-0448	
107	越知町 おちカフェ	各地区で開催 あつたかふれあいセンターふれあいおちあい 高岡郡越知町越知甲918-1	不定期 年4回 不定期	無料 (飲み物100円)	越知町地域包括支援センター (TEL)0889-26-1187	新型コロナウイルス感染症予防のため飲物は休止中 新型コロナウイルス感染症予防のため飲物は休止中
108	構原町 認知症カフェ	雲の上の図書館 構原町構原1212番地2	年2回 13:30~15:00	無料 (飲み物150円)	構原町地域包括支援センター (TEL)0889-65-1170	
109	日高村 コスモスの里の小さな喫茶店	特別養護老人ホーム コスモスの里 高岡郡日高村沖名1	偶数月 第2水曜日 10:00~11:30	200円	居宅介護支援事業所ひだか (TEL)0889-20-1621	
110	あつたかカフェ	グループホームひだかの里 高岡郡日高村下分3561-1	奇数月 第2金曜日 13:30~15:00	200円	グループホームひだかの里 めだか (TEL)0889-24-7505	
111	しまんとオレンジカフェ香月	小規模多機能ホーム 香月 四万十町香月が丘7番30号	毎月第3木曜日 13:30~15:30	無料 (手作りスイーツと飲み物200円)	小規模多機能ホーム香月 (TEL)0880-22-5666	新型コロナウイルス感染症の影響により、開催時期未定。
112	四万十町 しまんとオレンジカフェとおわ	十和高齢者福祉多機能施設 十和の里 四万十町久保川41番地1	毎月第3日曜日 9:30~11:30	無料 (モーニング300円)	十和高齢者福祉多機能施設 十和の里 (TEL)0880-29-1051	新型コロナウイルス感染症の影響により、開催時期未定。
113	しまんとオレンジカフェ駅前茶房	大正駅前「ぎわい拠点」 四万十町大正558-1	毎月第3土曜日 13:30~15:30	無料 (飲み物50円~150円 スイーツ200円~220円)	四万十町地域包括支援センター (TEL)0880-27-1212	
114	大月町 ほっとカフェ	大月町ほっとセンター 幡多郡大月町弘見1058	毎月最終水曜日 13:30~15:00	100円~	大月町ほっとセンター (TEL)0880-73-1173	平成28年より家族の集いと統合しました。
115	なごみのカフェ「えん」	黒潮町社会福祉協議会本所2階大ホール 幡多郡黒潮町入野2017-1	毎月第2水曜日	コーヒー、お茶、お菓子 200円	あつたかふれあいセンターにしきの広場	
116	なないろカフェ「にしきの」	あつたかふれあいセンターにしきの広場 幡多郡黒潮町入野5191-22	毎月第1、3土曜日 9:00~12:00	無料 (モーニング大人500円 子ども200円)	あつたかふれあいセンターにしきの広場 (TEL)0880-43-3630	飲食は新型コロナウイルス感染症の状況により変更有
117	黒潮町 ハグハグモーニング	加持ふれあいセンター 幡多郡黒潮町加持3181 有井川多目的集会所 幡多郡黒潮町有井川1809-1	第3水曜日 9:00~12:00 第4水曜日 9:00~12:00	モーニング大人500円 子ども300円 コーヒー100円	あつたかふれあいセンター北郷 (TEL)0880-43-1595 あつたかふれあいセンター白田川 (TEL)090-4138-0004	飲食は新型コロナウイルス感染症の状況により変更有
118	よりそいカフェ オレンジ	あつたかふれあいセンター さが (黒潮町立交流センターみらい 黒潮町佐賀920)	年3回 10:00~12:00	無料	あつたかふれあいセンター さが (TEL)0880-31-4807	
119	カフェ こぶしのはな	あつたかふれあいセンター こぶし (集落活動センター佐賀北部併設 黒潮町幸ノ川46-1)	年3回	100円 (お茶・ケーキ)	あつたかふれあいセンターこぶし (TEL)0880-55-7350	飲食は新型コロナウイルス感染症の状況により変更有