

認知症カフェ一覧

(令和6年7月1日時点)
26市町村129箇所

		名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先	備考(ホームページ等)
1		えいとカフェ	障害者福祉センター2階調理実習室 高知市旭2丁目21-6	毎月第2水曜日 13:00~15:30	100円	旭街地域包括支援センター (TEL) 088-843-5171	
2		つくしカフェ	グループホームつくしの里 高知市鴨部1079-1	毎月第4木曜日 13:30~15:30	150円	グループホームつくしの里 (TEL) 088-850-0087	休止中
3		一宮ふれあいカフェ 別館	一宮ふれあいセンター 高知市一宮中町1丁目5-20	毎月第1木曜日 14:00~15:00	無料	一宮ふれあいカフェ実行委員会 (TEL) 090-2891-6496	
4		とりごえカフェ	健康カフェとりごえ 高知市鳥越1-1	第3木曜日 14:00~15:00	100円	健康カフェとりごえ (TEL) 088-856-6470	
5		オレンジカフェとさ	保健福祉センター 高知市塩田町18-10	毎月第3木曜日 13:00~15:00	100円	認知症の人と家族の会高知県支部 (TEL) 088-821-2694	施設工事のため、会場変更予定。 要問合せ
6		かがみ笑顔カフェ	RIO鏡公民館 高知市鏡大利1	毎月第2金曜日 13:00~15:00	100円	初月・鏡地域包括支援センター 【鏡地区】(TEL) 088-896-2580	
7		あいこうかふえ	愛幸病院 東館1階ホール 高知市入明町14-2	毎月第2日曜日 13:00~15:00	無料(喫茶メニュー 注文時100円~)	愛幸病院 (TEL) 088-822-2739	休止中
8		ひなたカフェ	株式会社小白方 ひなた薬局 高知市仁井田653-2	毎月第4土曜日 14:00~16:00	100円	ひなた薬局 (TEL) 088-847-3680	
9		さくらカフェ	お遍路ハウス33 高知市長浜4719-1	毎月第2水曜日 13:30~15:30	100円	長浜・御豊瀬・浦戸地域包括支援センター (TEL) 088-841-5755	
10		オレンジカフェ	デイサービスセンターはまもと 高知市長浜6557-57	毎月日曜日(実施週不定) 9:00~11:30	500円	デイサービスセンターはまもと (TEL) 088-856-7774	休止中
11		和(なごみ)カフェ	IMCグループホーム高須 地域交流スペース 高知市高須2丁目14-7	毎月第3金曜日 13:30~15:30	100円	IMCグループホーム高須 (TEL) 088-878-8655	休止中
12		あびすわくわくカフェ	宅老所 あびす(えびす) 高知市神田820-9	毎月第4火曜日 13:00~15:00	200円	宅老所あびす(えびす) (TEL) 088-831-5137	
13		うめちゃんカフェ	梅ノ木公民館 高知市鏡梅ノ木1236-1	偶数月土曜日(実施週不定) 14:00~16:00	無料	初月・鏡地域包括支援センター 【鏡地区】(TEL) 088-896-2580	
14		すまいるカフェ	アネックスホール(大川内科隣) 高知市萩町1丁目6-52	毎月最終水曜日 13:30~14:30	100円	潮江地域包括支援センター (TEL) 088-802-8482	
15		ほっとカフェうしおえ	六泉寺町公民館 高知市六泉寺町5-11	毎月第2金曜日 13:30~15:30	100円	潮江地域包括支援センター (TEL) 088-802-8482	
16		オレンジカフェふなおか	船岡団地北集会所 高知市神田23	毎月第1水曜日 (第2水曜の場合あり) 13:30~15:30	150円	鴨田地域包括支援センター (TEL)088-802-8668	
17	1 高知市	オレンジサニーカフェ山手	サニーマート山手店 高知市山手町78-1	毎月第2金曜日 14:00~16:00	100円	サニーマート山手店 (TEL)0120-143-232 旭街地域包括支援センター (TEL)088-843-5171	
18		よりそいカフェ	デイサービスよりそい 高知市瀬戸2丁目13番47号	奇数月第4火曜日 14:00~15:30	100円	グループホームぐりーんはうす (TEL)088-841-7005	
19		ぬのしだオレンジカフェ	石湍公民館1階会議室 高知市布師田2574-7	原則第2火曜日 13:00~15:00	100円	布師田ふれあいセンター (TEL)088-845-1305	
20		おらんくかふえ	イオン旭町店2階おらんく広場 高知市旭町3-94	毎月第2火曜日 10:00~12:00	無料	旭街地域包括支援センター (TEL) 088-843-5171	
21		停車場in瀬戸	長浜・御豊瀬・浦戸地域包括支援センター瀬戸サテライト 高知市瀬戸東町2丁目9番地	毎月第2・4木曜日 14:00~16:00 (祝日の場合は金曜日に変更)	100円	認知症カフェ停車場・瀬戸事務局 (TEL)088-855-6388	
22		おしゃべりカフェ秦	宅老所 秦の里 高知市中秦泉寺182番	毎月第4木曜日 13:00~15:00	100円	宅老所秦の里 (TEL)088-823-9001	
23		よしだサロン	コープよしだ2階組合員活動室 高知市吉田町6-6	毎月第2火曜日 13:00~15:00	100円	南街・北街・江ノ口地域包括支援センター (TEL)088-821-7551	
24		高知おれんじドア	タウンモビリティステーションふくねこ 高知市はりまや町1丁目1-24	毎月第3日曜日 13:30~15:30	100円	高知県若年性認知症の人と家族 と支援者の会事務局(葉の花診療所) (TEL)088-825-1622	
25		いせざきこひつじカフェ	高知伊勢崎キリスト協会 高知市伊勢崎町3-8	年4回	100円	南街・北街・江ノ口地域包括支援センター (TEL)088-821-7551	
26		にじいろカフェ	(株)長瀬 1階ホール 高知市中万々167-1	毎月第3金曜日 13:30~15:30	100円	居宅介護支援事業所長瀬 (TEL)088-873-5015	
27		のんびりしー屋	旭街地域包括支援センター 高知市塚ノ原37-19	毎週金曜日 14:00~16:00	無料	旭街地域包括支援センター (TEL)088-843-5171	
28		マルナカオレンジサロン	マルナカ高知インター店2階紡 高知市一宮南町1丁目15-13	第3金曜日 13:00~15:00	年会費1100円	マルナカ高知インター店2階紡 (TEL)088-845-6311	
29		認知症カフェけけら	有料老人ホームあり通り ※会場が異なる場合があります 高知市介良乙3011	偶数月第2土曜日 14:00~15:00	無料	高知県作業療法士会 地域連携部認知症班	
30		土曜の永国寺カフェ	高知県立大学永国寺キャンパス 高知市永国寺町2-22	第1土曜日 (※1、8月休み) 13:30~15:30	100円	上街・高知街・小高坂地域包括支援センター (土曜の永国寺カフェ実行委員会) (TEL)088-871-5963 メール 2017ncd@gmail.com	

認知症カフェ一覧

(令和6年7月1日時点)
26市町村129箇所

		名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先	備考(ホームページ等)
31		一宮ふれあいカフェ	有料老人ホーム 千金の一日 高知市一宮東町5丁目1-15	毎月第3水曜日 14:00～15:00	有	一宮ふれあいカフェ実行委員会 (TEL)090-2891-6496	
32	2	ぼんかんカフェ	大谷市民館 室戸市浮津227番地 羽根公民館 室戸市羽根町1237・1242番地	毎週金曜日 11:00～13:00 毎週月曜日 10:30～13:00	100円 100円	小規模多機能型居宅介護施設あるて (TEL) 0887-24-6888 小規模多機能型居宅介護施設あるて (TEL) 0887-24-6888	休止中 休止中
33		認知症カフェ	ー 室戸市元甲1902	年6回(原則、隔月の第3金曜日) 10:30～13:00	昼食付500円前後	NPO法人ぐりと (TEL)0887-23-1551	
34		オレンジカフェ「花どけい」	ケアハウス安芸1階 安芸市川北甲1812-15	毎月第2水曜日 13:30～15:30	無料 飲み物代(50円～)	ケアハウス安芸 (TEL) 0887-35-8822	休止中
35	3	うちはらのオレンジカフェ “青空”	グループホームうちはらの 安芸市川北乙1756-10	毎月第3木曜日 14:00～15:00	無料	グループホームうちはらの (TEL) 0887-34-2389	状況を見ながら不定期で開催
36		SunSunカフェ	安芸市あったかふれあいセンター 安芸市庄之芝町3-3 鯨ビル2階	毎月第2火曜日 13:00～14:30	無料 飲み物代(50円～)	安芸市あったかふれあいセンター (TEL) 0887-34-8991	
37		認知症カフェ「え・が・お」	南国市社会福祉協議会 南国市日吉町2丁目3-28 南国市社会福祉センター	毎月第2水曜日 13:30～15:00	100円	南国市地域包括支援センター (TEL) 088-804-6010	
38	4	認知症当事者の会「セカンドストーリー」	南国市社会福祉協議会 南国市日吉町2丁目3-28 南国市社会福祉センター	毎月第4木曜日 13:30～15:30	100円	南国市地域包括支援センター (TEL) 088-804-6010	
39		認知症カフェ「いまから、じろー」	ー 南国市浜改田	土曜日(不定期) 13:30～15:30	実費	南国市地域包括支援センター (TEL) 088-804-6010	
40		あったかつながりカフェ	土佐市複合文化施設「つなーで」 土佐市高岡町乙3451-1	偶数月第1木曜日 10:00～11:30	無料	土佐市社会福祉協議会 あったかふれあいセンター-高岡 (TEL)088-881-5472 090-7783-7814	
41	5	おまんとおてのおしゃべり カフェ ともりん	喫茶モーニング 土佐市高岡町乙172-4	毎月第3木曜日 11:00～12:00 13:00～14:00	無料	高知医療生協土佐市支部 (TEL) 090-5712-8706	休止中
43	6	さくらカフェ	各地域の公民館やあったかふれあいセンター等	奇数月 第1火曜日 13:30～15:30	100円 (飲み物とお菓子代)	須崎市長寿介護課 (TEL) 0889-42-1205	さくらの会(家族会)と協力して実
44		認知症カフェ いちようの 樹	デイケアかるみあ(一陽病院内) 須崎市赤崎町9-3	毎月第2土曜日 13:00～15:00	100円	(医)南江会 一陽病院 (TEL) 0889-42-1798	
45	7	あったカフェ	あったかふれあいセンター「すくも」 宿毛市桜町2番1号	奇数月第1火曜日 13:30～14:30	無料	あったかふれあいセンター「すくも」 (TEL) 0880-79-0837	
46		ふれあいカフェたんぽぽ	四万十市社会福祉センター 四万十市右山五月町8-3	毎月第3土曜日 10:00～15:00	無料 (飲み物他100円～)	四万十市地域包括支援センター (TEL) 0880-34-0170	
47	8	オレンジカフェ	あったかふれあいセンター-愛ハビネス 四万十市国見802-2	毎月1～2回(不定期) 10:00～15:00	無料 (コーヒー等100円、昼食代500円)	あったかふれあいセンター-愛ハビネス (TEL) 0880-37-3057	
48		いろはカフェ	医療法人和光会介護老人保健施設いろは館 四万十市不破2050-20	偶数月第3日曜日 10:00～12:00	100円	医療法人和光会介護老人保健施設いろは館 (TEL) 0880-37-2611	
49		認知症カフェ「ふれあい」	のいちふれあいセンター 香南市野市町西野534-1	毎月第3水曜日 13:30～14:30	無料	香南市地域包括支援センター (TEL) 0887-57-8511	
50		純喫茶 あしたば	東町東中筋まちづくり交流館「山崎屋」 香南市野市町西野570	年3回(都合により変更あり) 13:30～15:00	無料	香南市社会福祉協議会 (TEL)0887-57-7300	
51	9	なごみカフェ きてみ～家	小規模多機能ホームいろは 香南市夜須町坪井1452-2	毎月第3木曜日 14:00～16:00	100円	小規模多機能ホームいろは (TEL)0887-53-9930	
52		虹のそらテラス	デイサービスセンターふじかわ 香南市野市町西野1888-4	毎月第3日曜日 10:00～12:00	無料	デイサービスセンターふじかわ (TEL)0887-56-5501	
53		ふらっとcafé	フジグラン野市フードコート内 香南市野市町西野2007-1	毎週火曜日 10:00～15:00	無料	香南市社会福祉協議会 (TEL)0887-57-7300	
54	10	香美市 陽まわりの集い	プラザ八王子 香美市土佐山田町262-1	毎月第3木曜日(都合により変更あり) 10:00～11:30	無料 (飲み物とお茶菓子100円)	香美市社会福祉協議会(土佐山田) (TEL) 0887-53-2251又は53-5800	
55	11	わいわいサロン	野根公民館 安芸郡東洋町大字野根丙1795	毎月第1木曜日 10:00～12:00	50円	東洋町地域包括支援センター (TEL) 0887-29-3186	
56	12	奈半利町 ほっとカフェ さかい屋	集落活動センター なはりの郷 安芸郡奈半利町乙1670-2	毎月第4水曜日 (都合により変更あり) 13:00～16:00	100円	奈半利町役場住民福祉課 (TEL) 0887-38-8181	
57	13	田野町 ほ～むカフェ	デイサービスセンター-交流館 安芸郡田野町815	月3回 10:00～13:30	100円～400円 (飲み物・お昼ご飯代)	中芸広域連合地域包括支援センター (TEL) 0887-32-1244	
58	14	芸西村 オレンジかふえ	あったかふれあいセンター 安芸郡芸西村和食甲1290番地	奇数月第3火曜日 13:30～15:00	100円	芸西村社会福祉協議会 (TEL) 0887-32-2211	
59		立川ごてん	立川中和・刈屋多目的集会所 大豊町立川上名14-2	月1回 9:30～11:00	無料		
60		西川 輪の会	西川集会所 大豊町西川830-4	月1回(12月～2月休み) 13:30～15:00	無料		休止中
61		小川	小川集会所 大豊町小川1649	月1回 10:00～14:00	500円		
62		八畝	八畝集会所 大豊町八畝1170	月1回 10:00～12:00	無料		

認知症カフェ一覧

(令和6年7月1日時点)
26市町村129箇所

		名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先	備考(ホームページ等)
63		怒田	ふるさと館 大豊町怒田584	月1回 10:00～12:00	無料		
64		西峯三谷	西峰三谷集会所 大豊町西峯3454-1	月1回(4月8月休み) 10:00～14:00	500円		
65		ひうら	日浦集会所 大豊町日浦482-2	月1回 10:00～12:00	480円		
66		穴内地区	穴内公民館 大豊町穴内2300-1	月1回 10:00～14:00	1000円		
67		大砂子	大砂子集会所 大豊町大砂子541	月1回(4月10月休み) 10:00～15:00	300円		
68		愛の里	大杉駅前 大豊町中村大王1686	毎月第3火曜日 10:00～14:00	500円		
69		大杉地区	大杉老人憩の家 大豊町杉40	年5回 10:00～12:00	無料		休止中
70		天坪地区	天坪公民館 大豊町戸手野708-3	月1回 10:00～15:00	無料	大豊町あったかふれあいセンター (TEL) 0887-73-1201	
71		久寿軒・北川	久寿軒集会所 大豊町久寿軒1477-1 久寿軒公民館 大豊町久寿軒624-3 ※地域の都合で変更有り	年3回 10:00～15:00	無料		休止中
72		落合	東豊永公民館 大豊町大滝498-6	月1回 13:00～14:30	無料		
73		目付	目付集会所 大豊町和田43-3	月1回 10:00～11:30	無料		
74		ふなと	船戸集会所 大豊町船戸55-6	月1回 13:30～15:00	無料		休止中
75		川口南	川口南公会堂 大豊町川口2054-1	月1回 13:30～15:00	無料		休止中
76		おおくぼ	大久保集会所 大豊町大久保734-3	月1回 10:00～12:00	300円		休止中
77	15	大豊町 永淵	永淵集会所 大豊町永淵443-4	月1回 10:00～12:00	300円		休止中
78		筏木	筏木集会所 大豊町筏木163-1	年3回 10:00～12:00	無料		休止中
79		高須みまもり隊	高須集会所 大豊町高須542	月1回 10:00～15:00	300円		
80		さわやか西峰	集落活動センターひだまり 大豊町西峰2452-1	月1回 13:30～15:00	300円		
81		西豊永食改	豊永公民館 大豊町東土居222-1	年2回 9:00～13:00	無料		不定期開催
82		大空会	川井集会所 大豊町川井276-1	月2回 9:00～14:00	300円		
83		南小川体操を楽しむ会	東豊永公民館 大豊町大滝498-6	毎週木曜日 18:30～19:30	無料		
84		のぞみ塾	天坪公民館 大豊町戸手野708-3	月1回 13:30～15:30	300円		休止中
85		赤トンボの会	豊永公民館 大豊町東土居222-1	毎週月曜日 13:30～14:30	無料		
86		落合しあわせ会	東豊永公民館 大豊町大滝498-6	毎月第3水曜日 13:30～16:00	300円		
87		ひろちゃん	個人宅 大豊町立川下名	毎週月曜日 16:00～18:00	無料		不定期開催
88		ボタン杉の会	上桃原集会所 大豊町桃原411	毎月10日 10:00～13:00	500円	大豊町地域福祉課地域支援班 (TEL)0887-72-0450	
89		一週一会笑いの会	栗生集会所 大豊町栗生161番地	毎週土曜日 8:00～9:00 (1,2月 8:30～9:30)	無料		
90		チチナロの会	個人宅 大豊町津家501	月1回 10:00～13:00	無料		
91		東豊永ゴルフA組	旧東豊永小学校グラウンド 大豊町大滝498	毎週金曜日 13:00～15:00	無料		
92		八畝健康体操	八畝集会所 大豊町八畝1170	毎週水曜日 8:30～10:00	無料		
93		百手会	交流庵 大豊町戸手野1387	月2回 10:00～12:00	無料		

認知症カフェ一覧

(令和6年7月1日時点)
26市町村129箇所

		名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先	備考(ホームページ等)
94		つもろん会	大豊町総合ふれあいセンター 大豊町黒石345-7	毎週金曜日 9:00～12:00	300円		
95		高須友の会	高須集会所 大豊町高須542	月6回 10:00～12:00	無料		
96		大豊グランドゴルフクラブ	大豊町農村広場 大豊町中村大王1056	毎週月・水・金 13:00～15:00	無料		
97		平石	平石コミュニティセンター 土佐郡土佐町地藏寺3172	月1回 10:00～15:00	基本無料		
98		松ヶ丘	松ヶ丘コミュニティセンター 土佐郡土佐町3163	月1回 10:00～15:00	基本無料		
99		石原	石原コミュニティセンター 土佐郡土佐町西石原1228	月1回 10:00～15:00	基本無料		
100		森	保健福祉センター 土佐郡土佐町土居206	毎週木曜日 10:00～15:00	基本無料		
101	16	相川	相川コミュニティセンター 土佐郡土佐町高須305	月1回 10:00～15:00	基本無料	土佐町社会福祉協議会 (TEL)0887-82-1067	
102		黒丸・瀬戸	瀬戸コミュニティセンター 土佐郡土佐町瀬戸658	月1回 10:00～15:00	基本無料		
103		南川	南川会館 土佐郡土佐町南川456	月1回 10:00～15:00	基本無料		
104		和田	和田コミュニティセンター 土佐郡土佐町和田1085	月1回 10:00～15:00	基本無料		
105		おっちゃんのつどい	田井支所2階 土佐郡土佐町田井1488-1	月1回(第2火曜日) 10:00～12:00	基本無料		
106		とんからりんの家	田井支所2階 土佐郡土佐町田井1488-1	週3回(月、木、金)、水 10:00～15:00 10:00～12:00(水)	コーヒー代100円 昼食付1,000円	とんからりんの家 (TEL)0887-82-0250	
107		さくらカフェ	小規模多機能型居宅介護事業所新別の里 吾川郡いの町小川新別340番地1	毎月第3金曜日 10:00～12:00	無料 (モーニング200円)	小規模多機能型居宅介護事業所新別の里 (TEL) 088-868-2333	
108		かふえ青空	小規模多機能型居宅介護青空 吾川郡いの町3611番地5	毎月第2金曜日 14:00～16:00	無料 (手作りスイーツと飲み物150円)	小規模多機能型居宅介護青空 (TEL) 088-821-7554	
109	17	いの町 純喫茶壽幸園	小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園 吾川郡いの町天王南6丁目1番地1	毎月第4金曜日 10:00～12:00	無料 (モーニング300円もしくは飲み物100円)	小規模多機能型居宅介護事業所 壽幸園 (TEL) 088-850-1330	休止中
110		にじいろカフェ 楽楽	ケアハウスイの 吾川郡いの町波川1560番地2	毎月第4木曜日 14:00～15:30	無料 (手作りスイーツと飲み物100円)	ケアハウスイの (TEL) 088-892-4976	休止中
111		オレンジデイ	いの町あったかふれあいセンター 吾川郡いの町1400番地	毎月30日 13:30～15:00	無料	いの町あったかふれあいセンター (TEL) 088-893-5920	
112	18	中土佐町 あったカフェ	あったかふれあいセンターまんまる 中土佐町久礼6551番地1	毎月第3火曜日 10:00～11:30	無料	あったかふれあいセンターまんまる (TEL)0889-52-2258	
113	19	佐川町 あったかオレンジカフェ	あったかふれあいセンターとかの 高岡郡佐川町東組2692 (とかの集落活動センターあおぞら内)	月1回 13:30～15:30	100円	あったかふれあいセンターとかの (TEL)0889-22-0448	
114	20	越知町 おちカフェ	各地区で開催 あったかふれあいセンターふれあいおちあい 高岡郡越知町越知甲918-1	不定期 年4回 不定期	無料 無料	越知町地域包括支援センター (TEL)0889-26-1187	
115	21	梶原町 認知症カフェ	雲の上の図書館 梶原町梶原1212番地2	年2回 13:30～15:00	無料 (飲み物150円)	梶原町地域包括支援センター (TEL) 0889-65-1170	
116	22	日高村 コスモスの里の小さな喫茶店	特別養護老人ホーム コスモスの里 高岡郡日高村沖名1	偶数月 第2水曜日 10:00～11:30	200円	居宅介護支援事業所ひだか (TEL)0889-20-1621	休止中
117		認知症カフェ	日高村保健センター 高岡郡日高村沖名23	不定期 10:00～11:30	無料 (飲み物とお菓子100円～200円)	日高村地域包括支援センター (TEL)0889-24-5197	
118		しまんとオレンジカフェ香月	小規模多機能ホーム 香月 四万十町香月が丘7番30号	毎月第3木曜日 13:30～15:30	無料 (飲み物とお菓子200円)	小規模多機能ホーム香月 (TEL) 0880—22—5666	
119		しまんとオレンジカフェほほえむ	障害者支援施設オイコニア 四万十町仁井田字倉木462番地	毎月第3金曜日 13:30～15:30	無料 (飲み物とお菓子200円)	障害者支援施設オイコニア (TEL)0880-22-8382	
120	23	四万十町 しまんとオレンジカフェゆるっとくほかわ	四万十町社会福祉センター 四万十町茂串町11—30	毎月第3木曜日 14:00～16:00	無料 (飲み物とお菓子200円)	しまんと町社会福祉協議会 本所 (TEL)0880—22—1195	
121		しまんとオレンジカフェゆるっとたいしろう	北ノ川多目的集会所 四万十町北ノ川363—5 (変更の場合あり)	毎月第2水曜日 14:00～16:00	無料 (飲み物とお菓子200円)	しまんと町社会福祉協議会 大正支所 (TEL)0880—27—1177	
122		しまんとオレンジカフェゆるっととおわ	昭和基幹集落センター (奇数月) 四万十町昭和569—1 十和高齢者福祉多機能施設 十和の里 (偶数月) 四万十町久保川41—1 (変更の場合あり)	毎月第3水曜日 13:30～15:30 (変更の場合あり)	無料 (飲み物とお菓子200円)	しまんと町社会福祉協議会 十和支所 (TEL)0880—28—5331	
123	24	大月町 ほっとカフェ	大月町ほっとセンター 幡多郡大月町弘見1058	毎月最終水曜日 13:30～15:00	100円～	大月町ほっとセンター (TEL) 0880-73-1173	
124		学びのカフェ「えん」	黒潮町内 地域の小さな居場所、集会所等	不定期 年間12回	コーヒー、お茶、お菓子 300円	町なか休憩所はっぴい (0880)43-0006	

認知症カフェ一覧

(令和6年7月1日時点)
26市町村129箇所

		名称	開催場所	開催日時	参加費	問合せ先	備考(ホームページ等)
25	黒潮町	なないろカフェ「にしきの」	あったかふれあいセンターにしきの広場	毎月第1、3土曜日 9:00～12:00	無料 (モーニング大人500円 子ども200円)	あったかふれあいセンターにしきの広場	
			幡多郡黒潮町入野5191-22			(TEL) 0880-43-3630	
		ハグハグモーニング	加持ふれあいセンター	第3水曜日	モーニング大人500円 子ども300円 コーヒー100円	あったかふれあいセンター北郷	
			幡多郡黒潮町加持3181	9:00～12:00		(TEL) 0880-43-1595	
			有井川多目的集会所	第4水曜日		あったかふれあいセンター白田川	
			幡多郡黒潮町有井川1809-1	9:00～12:00		(TEL)090-4138-0004	
		よりそいカフェ オレンジ	あったかふれあいセンター さが	年4回 11:00～11:30	コーヒー100円	あったかふれあいセンター さが	
			黒潮町立交流センターみらい 黒潮町佐賀920			(TEL)0880-31-4807	
カフェ こぶしのはな	あったかふれあいセンター こぶし	年3回	100円 (お茶・ケーキ)	あったかふれあいセンターこぶし			
	集落活動センター佐賀北部併設 黒潮町拳ノ川46-1			(TEL) 0880-55-7350			
26	土佐清水市	オレンジカフェ	あったかふれあいセンター きずなの家	第4土曜日	無料 (飲み物100円・お菓100円 おかわり自由)	あったかふれあいセンター きずなの家	
			土佐清水市栄町1-16	13:30～15:30		(TEL)0880-82-1900	