

10. 栄養改善

地域住民の健康寿命の延伸と生活の質の向上を図るため、専門的な栄養指導、食育の推進、健康づくりを担う住民組織及び市町村栄養士等の育成を行うとともに、市町村や関係機関と連携し、食を通じた健康づくりを推進している。

(1) 専門的な栄養指導

疾病や介護食の講話や調理実習等専門性の高い栄養指導に取り組んだ。

(平成28年度)

	延回数	延人数
集団指導	0	0

(2) 食育の推進

地域や学校と連携し、生涯を通じた正しい食習慣を形成するための支援を行っている。

ア 子どもから高齢者、地域、学校等への食育活動

(平成28年度)

	延回数	延人数
学生に対する食育	4	707
成人に対する食育	11	351
学校、教育委員会との連携 (教諭、PTA、学校栄養職員等)	2	

イ 災害時に備えた食育の推進

南海トラフ地震時栄養・食支援活動ガイドラインを取り入れた市町村の南海トラフ地震時保健活動マニュアル策定を支援及び啓発を行う。

(平成28年度)

策定支援	研修会等による住民等への啓発	
1回	16回	494人

ウ 地域食育推進事業

地域に密着した地区組織が主体となった食育講座や食育イベントを開催し、効果的な健康づくりを推進することを目的とした事業を行う。

委託先：高知県食生活改善推進協議会

(平成28年度)

	安芸	中央東	高知市	中央西	須崎	幡多	計
開催回数(回)	36	25	5	25	21	28	140
参加人数(人)	1,601	1,350	406	1,748	1,123	1,358	7,586

(3) 健康づくりの担い手への支援

市町村の栄養業務担当者等への専門研修や、市町村が実施する健康づくり事業に対する支援を行うとともに、地域における健康づくりの担い手である住民組織のマンパワーの育成、活動への支援を行っている。

ア 市町村栄養士・雇い上げ栄養士等研修会

(平成28年度)

延回数	延人数
14	164

イ 市町村支援 乳児健診、生活習慣病予防教室、介護予防教室などの市町村の各種事業の企画や実施に支援・協力している。

(平成28年度)

	安芸	中央東	中央西	須崎	幡多	計
開催回数(回)	3	9	94	4	9	119

*食生活改善推進協議会支援を除く

ウ 健康づくり団体への支援

[食生活改善推進員育成支援]

(平成28年度)

	延回数	延参加推進員数
県・管内研修会への支援	13	1,480
理事会等への支援	28	
市町村協議会への支援	12	450

(4) 国民健康・栄養調査及び県民健康・栄養調査事業

ア 国民健康・栄養調査

健康増進法に基づき、国の委託をうけて身体の状況、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的に実施している。

(平成28年度)

調査時期	調査地区	調査世帯数	調査世帯員数
平成28年10月～11月	宿毛市 東洋町 大豊町 いの町 四万十町	118	222

イ 県民健康・栄養調査

「健康日本21」の地方計画である第3期高知県健康増進計画「よさこい健康プラン21」を見直し、県の目標値を設定するため調査を実施し、県民の生活習慣の状況や食生活、栄養摂取状況等を把握することを目的に実施している。

(平成28年度)

調査時期	調査地区	調査世帯数	調査世帯員数
平成28年11月～12月	高知市2か所 南国市 須崎市 黒潮町 芸西村 日高村	180	418

(5) 栄養成分表示推進

健康増進法に基づく健康保持増進効果等に係る虚偽誇大広告等の禁止に関する相談指導等を行った。また、食品表示法に基づく栄養成分表示の啓発普及等を行った。

ア 相 談

平成28年度

区 分	件 数
栄養成分表示等(食品表示基準のうち保健事項に関すること)	16
健康保持増進効果等に関する虚偽誇大広告等の禁止	7

イ 普及講習会

対 象 者	回 数	人 数
営 業 者	121	2,697
一 般 県 民	4	41

(6) 給食施設指導事業

ア 給食施設指導状況

区分 { 特定給食施設 (1回100食以上又は1日250食以上の施設)
 小規模給食施設 (1回50食以上又は1日100食以上の施設)

<個別指導・集団指導> (年度別)

年度	指導対象施設数	個別指導 (延施設数)					集団指導	
		特定給食施設		小規模給食施設		合計	回数	延施設数
		栄養士あり	栄養士なし	栄養士あり	栄養士なし			
24	382	80	7	48	11	146	15	435
25	384	82	24	52	31	189	12	582
26	384	77	23	41	23	164	9	462
27	384	71	11	43	16	141	8	409
28	384	60	9	34	8	111	10	420

イ 給食施設数と栄養士設置状況

(平成28年度末現在)

区分 施設	特定給食施設				小規模給食施設				
	施設数	栄養士あり	栄養士なし	栄養士配置率	施設数	栄養士あり	栄養士なし	栄養士配置率	
学 校	62	52	10	83.9	16	5	11	31.3	
病 院	45	45	0	100.0	17	17	0	100.0	
介護老人保健施設	10	10	0	100.0	14	14	0	100.0	
老人福祉施設	22	22	0	100.0	43	41	2	95.3	
児童福祉施設	53	9	44	17.0	56	7	49	12.5	
社会福祉施設	3	3	0	100.0	19	17	2	89.5	
矯正施設	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	
寄宿舎	5	4	1	80.0	5	1	4	20.0	
事業所	1	1	0	100.0	0	0	0	0.0	
一般給食センター	0	0	0	0.0	0	0	0	0.0	
その他	4	4	0	100.0	9	8	1	88.9	
合 計	205	150	55	73.2	179	110	69	61.5	

(7) 調理師試験及び調理師免許交付状況

〔調理師試験実施状況〕

年 度	出 願 者 数	受 験 者 数	合 格 者 数	合 格 率
22	279	266	149	56.0
23	269	246	131	53.3
24	297	289	125	43.3
25	300	289	162	56.1
26	255	245	131	53.5
27	295	276	135	48.9
28	242	221	122	55.2

〔調理師免許交付数〕

年 度	免許交付数累計	年 度 別 免 許 交 付 数	資 格 取 得	
			試 験	養成施設卒業
24	23,397	242	128	114
25	23,649	252	146	106
26	23,888	239	127	112
27	24,090	202	128	74
28	24,304	214	120	94

(8) 管理栄養士及び栄養士免許交付状況と養成施設

区 分	管 理 栄 養 士	栄 養 士	備 考 (平成29年3月31日現在)	
累 計	1,347	7,981	栄養士養成施設 ・高知学園短期大学 生活科学学科 ・高知県立大学健康栄養学部 健康栄養学科 管理栄養士養成施設 ・高知県立大学健康栄養学部 健康栄養学科	
年 度	24	72		120
	25	36		139
	26	59		147
	27	68		144
	28	48		152

※ 管理栄養士数については、当県を通じて新規申請したものを計上