

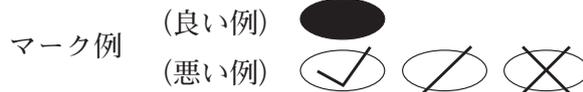
令和3年4月1日付け採用
高知県公立学校教員採用候補者選考審査
筆記審査（専門教養）

高等学校 看護

受審番号		氏 名	
------	--	-----	--

【注意事項】

- 1 審査開始の合図があるまで、この問題冊子の中を見ないでください。
- 2 解答用紙（マークシート）は2枚あります。切り離さないでください。
- 3 解答用紙（マークシート）は、2枚それぞれに下記に従って記入してください。
○ 記入は、HBの鉛筆を使用し、該当する○の枠からはみ出さないよう丁寧にマークしてください。



- 訂正する場合は、消しゴムで完全に消してください。
- 氏名、受審する教科・科目、受審種別、受審番号を、該当する欄に記入してください。

また、併せて、右の例に従って、受審番号をマークしてください。

受 審 番 号				
万	千	百	十	一
1	2	3	4	5
○	○	○	○	○
●	○	○	○	○
○	●	○	○	○
○	○	●	○	○
○	○	○	●	○
○	○	○	○	●

記入例

(受審番号12345の場合)

- 4 解答は、解答用紙（マークシート）の解答欄をマークしてください。例えば、解答記号 ア と表示のある問いに対してbと解答する場合は、下の(例)のようにアの解答欄の○bをマークしてください。

(例)

ア	a	●	c	d	e	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	.	-	±
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

なお、一つの解答欄に対して、二つ以上マークしないでください。

- 5 筆記審査（専門教養）が終了した後、解答用紙（マークシート）のみ回収します。監督者から指示があれば、この問題冊子を、各自、持ち帰ってください。



第1問 次の1～13の問いに答えなさい。

1 平成30年（2018年）における主要死因別にみた死亡率（人口10万対）が最も高いものを，次のa～dから一つ選びなさい。

- a 悪性新生物
- b 心疾患
- c 肺炎
- d 脳血管疾患

2 地球温暖化対策に関する法的文書として誤っているものを，次のa～dから一つ選びなさい。

- a 京都議定書
- b パリ協定
- c ヘルシンキ宣言
- d カンクン合意

3 タンパク質合成について正しいものを，次のa～dから一つ選びなさい。

- a 完成されたmRNAは，タンパク質合成に必要なミトコンドリアと結合する。
- b DNAの情報を読み取ったmRNAは，2つの塩基を暗号にアミノ酸をつなぐ。
- c mRNAからタンパク質が合成される過程を生成とよぶ。
- d DNAを鋳型にしてmRNAを合成することを転写とよぶ。

4 筋収縮の説明について正しいものを，次のa～dから一つ選びなさい。

- a 筋収縮はミオシンの短縮である。
- b アクチンにATP分解酵素が存在する。
- c a運動ニューロンは筋紡錘を興奮させる。
- d 筋小胞体からカルシウムイオンが放出される。

5 脳の機能について正しいものを、次の a～d から一つ選びなさい。

- a 前頭葉は、視覚に関与している部位である。
- b 頭頂葉は、聴覚・嗅覚・味覚などに関与している部位である。
- c 運動性言語機能や人格などの機能に関与しているのは、後頭葉である。
- d 側頭葉には、感覚性言語中枢が存在する。

6 循環器系の構造について誤っているものを、次の a～d から一つ選びなさい。

- a 左房室口には、前尖・後尖・中隔尖と呼ぶ3つの尖弁からなる三尖弁がある。
- b 心臓は、重量250～300gであり、その人の握りこぶしよりもやや大きい。
- c 脈拍を触れる動脈には、上腕動脈や橈骨動脈などがある。
- d 大動脈は、左心室から出て上行し、弓形に左後方へ曲がる。

7 気管・気管支の構造について誤っているものを、次の a～d から一つ選びなさい。

- a 右気管支は細く長く、緩い傾斜で右肺に入り、左気管支は太く短く、急傾斜で左肺に入る。
- b 気管は左右の気管支に分かれ、さらに葉気管支、区域気管支、細気管支へと分かれていく。
- c 気管の後ろには食道がある。
- d 気管は、第4・5胸椎の高さで気管分岐部となる。

8 ホルモンの名称と分泌する器官の組み合わせについて正しいものを、次の a～d から一つ選びなさい。

- a カルシトニン — 副甲状腺
- b バソプレシン — 副腎皮質
- c 成長ホルモン — 下垂体前葉
- d プロラクチン — 卵巣

9 栄養素と消化酵素の説明について正しいものを，次の a～d から一つ選びなさい。

ケ

- a ほとんどの脂肪の消化は，マルターゼにより小腸で行われる。
- b 食物中の脂肪の大部分は，コレステロールである。
- c 動物タンパク質に存在する約20種類のアミノ酸の全ては，人間の体内で合成できる。
- d 胃で分解されたタンパク質は，腸上部で膵液中のトリプシン，キモトリプシン，ポリペプチダーゼによってさらに分解される。

10 血液や血球の説明について誤っているものを，次の a～d から一つ選びなさい。

コ

- a 血漿は，血清からフィブリンなどの凝固因子を除いたものである。
- b 血液の組成は，細胞成分が45%，液体成分が55%である。
- c 赤血球の主な役目は，酸素の運搬である。
- d 単球は，細菌や死んだ細胞を食べて掃除する貪食作用を持つ。

11 免疫グロブリンとその特徴との組み合わせについて正しいものを，次の a～d から一つ選びなさい。

サ

- a IgG — 胎盤を通過する。
- b IgM — 血中に最も多量にみられる。
- c IgA — 分子量が最も大きい。
- d IgE — II型アレルギーに関与する。

12 副腎皮質ステロイド薬の作用や副作用についての説明で誤っているものを，次の a～d から一つ選びなさい。

シ

- a 副腎皮質ステロイド薬には，抗炎症作用がある。
- b 症状が良くなれば，自己判断で服薬を中止してもよいと指導する。
- c 軽症副作用として，中心性肥満・満月様顔貌などの脂肪沈着が見られる。
- d 長期使用では，骨粗鬆症や骨折の危険性が高くなる。

14の4

13 日和見感染症の原因菌で正しいものを，次の a～d から一つ選びなさい。

- a 百日咳菌
- b 淋菌
- c 緑膿菌
- d 腸管出血性大腸菌

第2問 次の1～12の問いに答えなさい。

1 ヘンダーソンの看護理論であるものを、次のa～dから一つ選びなさい。

- a 「看護とは、新鮮な空気、陽光、暖かさ、清潔、静かさを適切に整え、これらを活かして用いること」
- b 「人間は14の基本的ニーズを有しており、健康であれば14の基本的ニーズを自力で充足する存在である」
- c 「看護とは、有意義な、治療的な、対人的プロセスである」
- d 「人間について開発されつつある知識体系であり、それは、人が自分の健康状態に肯定的な影響を及ぼす過程を観察し、分類し、関連づけるもの」

2 看護における情報について正しいものを、次のa～dから一つ選びなさい。

- a 尺度で測定された患者の心理状態は主観的情報である。
- b 入院費用に関する患者の不安は客観的情報である。
- c 観察した食事摂取量は客観的情報である。
- d 既往歴は主観的情報である。

3 バイタルサインについて誤っているものを、次のa～dから一つ選びなさい。

- a 一般的に成人の腋窩温は36～37℃である。
- b 頻呼吸では呼吸数は増加するが、呼吸の深さは変化しない。
- c 高齢になると、加齢による動脈硬化によって動脈壁の弾力性が低下し、血管抵抗が増すため血圧は低下する。
- d 成人では、脈拍数が100回/分以上を頻脈、50回/分以下を徐脈という。

4 温罨法の禁忌であるものを、次のa～dから一つ選びなさい。

- a 睡眠の導入
- b 発熱による悪寒
- c 痛風発作による疼痛
- d ストレスによる便秘

5 仰臥位での褥瘡の好発部位であるものを、次の a～d から一つ選びなさい。

- a 耳介部
- b 仙骨部
- c 大転子部
- d 腸骨部

6 5%グルコン酸クロルヘキシジンを用いて0.2%希釈液1000mLを作るのに必要な原液量はどれか。次の a～d から一つ選びなさい。

- a 10mL
- b 20mL
- c 30mL
- d 40mL

7 点滴静脈内注射750mL/5時間の指示があった。一般用輸液セットを使用した場合、1分間あたりの滴下数を、次の a～d から一つ選びなさい。

- a 25滴/分
- b 50滴/分
- c 75滴/分
- d 1004滴/分

8 手指衛生について誤っているものを、次の a～d から一つ選びなさい。

- a 手指衛生は、標準予防策の基本であり、患者および医療従事者を感染から守るための最も重要な方法である。
- b 日常的手洗いは、よごれおよび一過性微生物の除去を目的としている。
- c 衛生学的手洗いでは常在菌の除去、殺菌の効果はない。
- d 手術時手洗いは、一過性微生物の除去と殺菌、および常在菌を著しく減少させ、抑制効果を持続させることを目的としている。

9 高圧蒸気滅菌の適応でないものを，次の a～d から一つ選びなさい。

- a 銅製小物
- b ガラス製品
- c ラテックス製品
- d リネン類

10 導尿について適切なものを，次の a～d から一つ選びなさい。

- a 膀胱留置カテーテルの固定用バルーンには，生理食塩水を注入する。
- b 蓄尿バッグは膀胱部より高くする。
- c カテーテルを挿入する長さは，女性では20cm程度とする。
- d 膀胱留置カテーテルはゆとりをもたせて固定する。

11 経管栄養法について誤っているものを，次の a～d から一つ選びなさい。

- a 栄養剤の注入時は，体位を仰臥位にし，頭部はなるべく平らにしておく。
- b 栄養剤の注入前には，チューブが胃に入っていることを確認する。
- c 栄養剤の注入終了後，チューブから50mL程度の温湯を注入する。
- d 栄養剤注入後30分から1時間はファウラー位または座位とする。

12 静脈血採血について誤っているものを，次の a～d から一つ選びなさい。

- a アルコール綿で穿刺部位を外側から中央に向かって円を描くように消毒する。
- b 注射針の刃面を上にし，注射器の目盛りが見えるように注射器を保持する。
- c 穿刺予定の部位の約10cm心臓側で駆血帯を締める。
- d 穿刺部位の皮膚面と注射針との角度が10～20°になるように，皮膚に針を刺す。

第3問 次の1～10の問いに答えなさい。

1 心不全の症状について誤っているものを、次のa～dから一つ選びなさい。

ア

- a 軽症では労作時の息切れがあり、重症になると安静時の呼吸困難、起座呼吸となる。
- b 左心不全では、体循環のうっ血による四肢末梢の浮腫がみられる。
- c 消化管のうっ血により、食欲不振や腹部膨満感を自覚することもある。
- d 心拍出量低下による症状には、尿量減少などがある。

2 ストーマ造設術後の看護として誤っているものを、次のa～dから一つ選びなさい。

イ

- a 術直後のストーマの外観は、正常であれば、黒色で粘膜がかたく光沢がない。
- b 術後の腸管運動の回復や合併症予防のためには、早期離床を促す必要がある。
- c ストーマ装具交換時には、刺激の少ない弱酸性の石けんを用い、排泄物や粘着剤を残さないよう洗浄する。
- d ストーマ近接部の皮膚は排泄物が付着しやすく、排泄物の化学的刺激によりびらんや潰瘍が生じやすい。

3 糖尿病患者の看護について正しいものを、次のa～dから一つ選びなさい。

ウ

- a 糖尿病神経障害は、三大合併症の中では晩期に発症する。
- b 糖尿病患者にとって好ましい運動は無酸素運動である。
- c 足病変のハイリスク状態にある患者には、フットケアを説明する必要がある。
- d 2型糖尿病はインスリンの絶対的欠乏状態になっているので、インスリン療法が不可欠である。

4 パーキンソン病について誤っているものを、次の a～d から一つ選びなさい。

エ

- a パーキンソン病の4大症状は、筋強剛・安静時振戦・無動・姿勢反射障害である。
- b 抗パーキンソン薬の副作用としてジスキネジアがある。
- c 自律神経症状として、便秘や夜間頻尿などがみられる。
- d パーキンソン病は20歳以降に、安静時の手足の震え、ないしは動作緩慢で発症する。

5 水封式持続吸引法による胸腔ドレナージについて正しいものを、次の a～d から一つ選びなさい。 オ

- a ドレーンの回路は開放式である。
- b 水封室の水面は呼吸に伴って上下に動く。
- c 吸引圧は $-50\sim-100\text{cmH}_2\text{O}$ に調整する。
- d ドレインバッグは挿入部よりも高く設置する。

6 透析患者の看護について誤っているものを、次の a～d から一つ選びなさい。

カ

- a 血液透析中に患者が吐き気を感じたら座位にする。
- b CAPDは腹腔内に透析液を長時間常時停留しておくので歩行が可能である。
- c 血液透析を受ける患者の自己管理には、食事管理、水分管理、薬物療法の継続などがある。
- d シヤント管理として、シヤント側の腕は圧迫を避け、重い荷物を持たないように指導する。

7 抗がん薬の有害反応に対する看護で正しいものを、次の a～d から一つ選びなさい。

キ

- a 規則正しい食事
- b 運動
- c マスクの着用
- d 口腔内のマッサージ

8 術後合併症について正しいものを，次の a～d から一つ選びなさい。

- a 術後ショックに最も多いのは心原性ショックである。
- b 床上安静の間は間欠的空気加圧装置を着けることにより，手術部位感染の予防ができる。
- c 深呼吸法や含嗽法の実施，体位変換などの早期離床により，無気肺の予防ができる。
- d 術後せん妄は，一過性で不可逆的であるという特徴がある。

9 心肺蘇生法として誤っているものを，次の a～d から一つ選びなさい。

- a 胸骨圧迫は柔らかい物を敷いて行う。
- b 胸骨を圧迫する強さは，胸骨を少なくとも 5 cm 下方へ押し下げる。
- c 胸骨圧迫は，1 分間に少なくとも 100 回の速度で行う。
- d 胸骨圧迫の実施者は 5 サイクルまたは 2 分おきに交代する。

10 予防医学について誤っているものを，次の a～d から一つ選びなさい。

- a 一次予防は，健康の保持・増進をはかり病気予防を行うことである。
- b ヘルスプロモーションとは，人々が自らの健康を管理し，改善することができるようにするプロセスである。
- c 第 4 次国民健康づくり対策「健康日本21（第 2 次）」では，健康寿命の延伸と健康格差の縮小に向けた取り組みが展開されている。
- d 病気を早期発見・早期治療することは，三次予防に含まれる。

第4問 次の1～12の問いに答えなさい。

1 高齢者の身体的特徴として誤っているものを、次のa～dから一つ選びなさい。

ア

- a 運動量に見合う酸素供給ができにくくなる。
- b 皮膚のバリア機能が低下している。
- c いったん上昇した心拍数が、通常の水準に戻るのに、若年者に比べて多くの時間を要する。
- d 気温が上昇するとよく汗をかく。

2 高齢者の権利擁護や虐待について正しいものを、次のa～dから一つ選びなさい。

イ

- a 性的虐待とは、身体に外傷が生じたり、生じるおそれのある暴力を加えることである。
- b アドボカシーとは、権利を代弁・擁護することで権利実現を支援する機能を意味する言葉である。
- c 養護者による虐待のうち、高齢者からみた続柄は、息子の配偶者（嫁）が最も多い。
- d 養護者による虐待の種類では、介護等放棄が最も多い。

3 認知症の説明について正しいものを、次のa～dから一つ選びなさい。

ウ

- a 認知症の行動・心理症状は環境の影響を受ける。
- b 認知症による記憶障害の原因は、脳の生理的老化である。
- c 認知症による記憶障害では、体験の一部を忘れる。
- d 認知症の初期には、遠隔記憶や手続き記憶が障害されやすい。

4 在宅酸素療法の説明について誤っているものを、次のa～dから一つ選びなさい。

エ

- a 在宅酸素療法には医療保険が適用される。
- b 在宅酸素療法の目的は、低酸素血症の改善およびQOLの向上である。
- c 在宅酸素療法施術者の原疾患は、肺がんが最も多い。
- d 在宅酸素療法中の呼吸抑制、傾眠傾向、振戦などの出現では、CO₂ナルコーシスを疑う。

5 介護保険制度の説明について正しいものを、次のa～dから一つ選びなさい。

オ

- a 保険者は、特別区を含む全国の各都道府県である。
- b 国・都道府県・市町村からの財源が7割、被保険者から徴収される保険料が3割で構成されている。
- c 要介護認定は都道府県が行う。
- d 被保険者のうち、第1号被保険者とは65歳以上の人を指す。

6 妊娠に關与するホルモンの説明において誤っているものを、次のa～dから一つ選びなさい。カ

- a 成熟した卵胞が分泌するのは、エストロゲンである。
- b 着床すると、ヒト絨毛性ゴナドトロピンが検査薬により陽性となる。
- c 黄体化ホルモンのはたらきにより、排卵がおこる。
- d 生殖年齢の女性の卵巣では、成長ホルモンの働きにより周期的な卵胞の発育が見られる。

7 正常な産褥の経過についての説明で誤っているものを、次のa～dから一つ選びなさい。キ

- a 初乳は、産褥2日頃から分泌が始まる。
- b 産褥1日(24時間後)の子宮底の高さは、臍下1横指である。
- c 分娩後4～6週で、子宮は非妊時の大きさに回復する。
- d 産褥2～3日の悪露は褐色悪露である。

8 新生児の特徴について正しいものを、次のa～dから一つ選びなさい。ク

- a 新生児の覚醒時の姿勢は、下肢と上肢が伸びた状態がふつうである。
- b 肺のサーファクタントの分泌は、生後3ヶ月以降である。
- c 新生児の呼吸数は、およそ1分間に40～50回である。
- d 胎便は茶色～黄色であることが多い。

9 小児の成長発達についての説明で正しいものを，次の a～d から一つ選びなさい。

ケ

- a 諸機能が成熟する過程には決定的に重要な時期として，臨界期がある。
- b 出生児の胸囲は頭囲よりやや大きい。
- c 乳幼児の発達過程は，身体の末梢から中心部へと進む。
- d ローレル指数は，乳幼児の発育状態の評価に用いられる。

10 ウイルス感染症の説明について誤っているものを，次の a～d から一つ選びなさい。

コ

- a 風疹ウイルスは飛沫感染する。
- b 麻疹の感染力は，カタル期が最も強く，発疹期に入ると弱まる。
- c 水痘では，発疹の出現前は感染力がない。
- d 妊娠初期妊婦の初感染による，先天性風疹症候群が問題となっている。

11 うつ病患者への対応としてふさわしいものを，次の a～d から一つ選びなさい。

サ

- a 早く病気が治るように「頑張って」と励ます。
- b 「うつ病になった原因は，あなたにある」と伝える。
- c 調子が良くなったので，「早く社会復帰しましょう」と提案する。
- d 薬物療法では，薬効が出るまで時間がかかることを説明する。

12 統合失調症についての説明で正しいものを，次の a～d から一つ選びなさい。

シ

- a 統合失調症の好発年齢は50歳以上である。
- b 統合失調症には，緊張型・破瓜型・妄想型の3つのおもな病型がある。
- c 幻覚や妄想は，ブロイラーの症状の分類では，基本症状に含まれる。
- d 統合失調症の治療は，薬物療法のみである。

第5問 次の文章は、「高等学校学習指導要領解説 看護編」(平成30年7月)の「第1章 総説 第3節 看護科の目標」からの抜粋である。(①)～(③)に該当するものを、下のa～dからそれぞれ一つずつ選びなさい。

看護の見方・考え方を働かせ、実践的・体験的な学習活動を行うことなどを通して、看護を通じ、地域や社会の保健・医療・福祉を支え、人々の健康の保持増進に寄与する職業人として必要な資質・能力を次のとおり育成することを目指す。

- (1) 看護について体系的・系統的に理解するとともに、関連する(①)を身に付けるようにする。
- (2) 看護に関する課題を発見し、職業人に求められる(②)を踏まえ合理的かつ創造的に解決する力を養う。
- (3) 職業人として必要な豊かな(③)を育み、よりよい社会の構築を目指して自ら学び、人々の健康の保持増進に主体的かつ協働的に取り組む態度を養う。

(①)

- a 態度 b 技術 c 知識 d 姿勢

(②)

- a 倫理観 b 専門性 c 社会的責任 d 寛容な姿勢

(③)

- a 感受性 b 感性 c 心ころ d 人間性

