

令和3年度第2回高知県食育連携推進協議会 議事要旨

日時：令和4年2月18日（金）午後2時～午後4時

場所：高知県立県民文化ホール 1階 第11多目的室会議室 1名
（委員7名はリモート参加）

出席者：委員8名（欠席4名）代理1名
事務局11名

（漁業振興課2名、幼保支援課1名、生涯学習課1名、保健体育課1名、薬務衛生課1名、農産物マーケティング戦略課1名、健康長寿政策課4名）

○協議事項

- （1）第3期高知県食育推進計画進捗状況について
- （2）その他

○議事等概要

（1）第3期高知県食育推進計画進捗状況について

今年度の取組内容及び実績について第3期高知県食育推進計画の第4章の第1節から第4節までの主な取組、課題等について担当課及び委員が報告を行った。

＜第1節 高知家の未来を担う子どもの食育の推進＞

事務局から、3歳児保護者を対象とした基本的な生活習慣に関する取組について新型コロナウイルス感染症対策のため方法を変えた実施、「高知県早ね早起き朝ごはんフォーラム」の開催、朝食の食事提供活動の実施、健康教育担い手への研修会の開催、食に関する指導の年間指導計画作成の推進。また、魚食普及活動として、地元食材による魚食調理実習の実施、県内の小学校等で県内水産物を素材に出前教室、調理実習を行う体験型出前授業の実施、ヘルスマイトによる食育講座の実施、高知県版健康教育の実践と地域への普及について、報告した。

委員から、毎月テーマを決めた食育の紹介や食育担当者との会議・勉強会の実施。学校では、児童・生徒に食の自立と生活を改善する力を身につける支援が必要であり、今後、関係者と連携しながら推進していくこと、高知県版健康教育では、朝食の重要性についての理解促進は図られたが、行動変容に結びつけるための啓発が更に必要であるとの報告があった。

【質疑】

委員から、生活リズムチェックカードについて、ICTを活用した様式への希望が出され、生涯学習課から持ち帰って検討するとの回答があった。

＜第2節 健康長寿を実現する食育の推進＞

事務局から、野菜摂取および減塩に関する啓発活動プロモーションによるキャンペーンを量販店の協力のもと実施したこと。健康パスポート事業では、アプリ版の機能充実したこと。特定健診の集団健診において、推定塩分摂取量測定値を用いた減塩の健康教育の実施について報告した。

委員から、特定保健指導の場での食生活に応じた食育指導の実施、若年の栄養教諭への献立作成指導の実施や健康教育実践事例をまとめ実践事例収録として配布していることなどの報告があった。

【質疑】

委員から県における在宅療養者へのフレイル予防の取組について質問があり、介護予防と保健事業の一体的実施事業の中で市町村が取組を進めていること、次年度には低栄養を予防するためのレシピ集を作成することを説明した。

＜第3節 食の理解と継承＞

事務局から、郷土料理の伝承を行っている「土佐の料理伝承人」制度を活用した調理動画の作成、地産地消の核を担う農林水産物直販所の支援の実施、食品表示に関する普及啓発と意見交換会の開催、「今日はさかなにしよう」買って応援キャンペーンPARTⅡの実施、学校給食における地場産物の活用割合50%以上を目指し、毎月の「高知の食べものいっぱい入っちゅう日」や「高知家のカレーの日」、「高知家のおだし（だしで味わう和食の日）」を設定して、積極的な取組を推進していることについて報告した。

また、災害時の栄養・食生活支援として、市町村や福祉保健所職員向けに事例検討会の開催、「食の備えリーフレット」の作成・配布、「高知県大規模災害時における栄養支援チーム活動マニュアル」の改定について報告した。

委員から、食文化の継承として、「おいしい土佐藩」企画展の開催、大学生への食材支援、災害支援チーム養成・育成研修会の実施、学校で学んだ調理の仕方を家庭で実践する仕組みづくりの推進、市町村教育委員会連合会において令和4年度重点調査項目として食育推進を位置づけるといった報告があった。

＜第4節 食を育む環境づくり＞

事務局から、今年度は食生活改善推進員の養成講座が開催され、修了者人数が目標を上まわったこと、減塩プロジェクト参加企業に減塩啓発ポスターを送付し掲示を依頼したこと、「高知家健康チャレンジ」のプロモーションとの連携協力を量販店に依頼したことを報告した。

委員から、料理づくりを通じた世代間交流の取組、土佐田舎寿司の普及活動、栄養の日・栄養週間に合わせた啓発活動について、報告があった。

(2) その他

事務局から「食育月間」「食育の日」「食育月間以外」の取組実績について、各3事例ずつ農林水産省に報告を行ったこと、「食育ピクトグラムと食育マーク」「全国食育推進ネットワーク」について説明した。

今回の協議内容について了承され、以上で会議を終了した。