

## 本研究における SST プログラムのデザイン

検証1期

### ソーシャルスキルってどういうの??

～気持ちをコントロールするスキルを体験してみよう～

ねらい：ソーシャルスキルってあるといいなと感じる

内容：感情コントロールスキル5種類を体験して、  
自分にとって効果があると思うスキルを見付ける

### ニーズ調査

検証2期

(生徒のリソースを尊重したプログラム展開でのSST)

ニーズ調査生徒1位

①

トラブル解決

### 問題解決のまえに あたたまを柔軟にしよう

ねらい：仲間の意見を聞くことの楽しさを体験し、次への意欲を高める

問題解決のために多くの視点をもつことが大切なことを知る

内容：ブレインストーミングをつかって、ゲーム感覚で  
たくさんの意見を出すことに慣れ親しむ

ニーズ調査生徒1位

②

トラブル解決

### いろんな視点で解決法を考えよう

ねらい：問題解決のために多くの視点をもとうとする

楽しい活動の中で仲間との心的距離を縮め、次への意欲を高める

内容：ブレインストーミングを使って、教員の提示した課題の解決をする

ニーズ調査生徒2位

③

きちんと謝る

### ごめんねが言えないときって どんないき?

ねらい：楽しく、自分が謝罪できないときの原因や心境を振り返る

自他の考え方や感じ方に違いがあることに気付く

内容：謝れないときの原因や心境を、ワークシートを基に振り返る  
自分がされるとイヤなパターンをランキング付けして発表する

ニーズ調査生徒2位

④

きちんと謝る

### あなたの大切にしている「謝り方のコツ」教えてください!

ねらい：自分の謝り方のコツ(リソース)を再認識する

他者のリソースからスキル向上のポイントを知るとともに他者理解を深める

内容：インタビュー形式で、自己の経験を基に謝り方のコツを振り返る  
小グループで「謝り方のコツ」「なぜそんなことができたのか」を発表し合う

ニーズ調査教員1位

⑤

相手の気持ち

### 友だちの気持ちに寄り添おう

ねらい：仲間のことを考えて発言したり感謝を伝えたりすることを通して

相手の気持ちを考えることの心地よさを味わう

内容：クラス会議を用いて、仲間の困りごとを全員で考える  
SSTを通して気付いた仲間への感謝を、メッセージにして送り合う

別添資料2（振り返り用紙・生徒による授業評価アンケート）

2年（        ）番（        ）

日程	人間関係づくりのコツ	活動内容	アンケート	友だちのことで気づいたこと	感想
10月4日(水)	課題解決の場	③ブレインストーミング ②バントンパンパン ①ニーズ調査結果発表	※10月5日（2回目が終わってから）記入してください。  1. 今回の『田中 presents 2年生 中タイム』は、楽しかったですか？ とても楽しい ・ 少し楽しい ・ あまり楽しくない ・ 楽しくない  2. 今回の“人間関係づくりのコツ”がわかりましたか？ とてもよくわかった ・ 少しわかった ・ あまりわからなかった ・ わからなかった	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
		②ブレインストーミング ①バントンパンパン	3. あなたは、今回の“人間関係づくりのコツ”のしかたを身につけたいと思いますか？ とてもそう思う ・ 少しそう思う ・ あまりそう思わない ・ そう思わない  4. あなたは、今回の“人間関係づくりのコツ”のしかたを使えると思いますか？ できると思う ・ たぶんできると思う ・ たぶんできないと思う ・ できないと思う	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
10月18日(水)	まじわり	②こめんねが苦手な人の ①みんなオー	※10月23日に記入してください。  1. 今回の『田中 presents 2年生 中タイム』は、楽しかったですか？ とても楽しい ・ 少し楽しい ・ あまり楽しくない ・ 楽しくない  2. 今回の“人間関係づくりのコツ”がわかりましたか？ とてもよくわかった ・ 少しわかった ・ あまりわからなかった ・ わからなかった	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
		①スクーリング・クエスト ②私の成功体験	3. あなたは、今回の“人間関係づくりのコツ”のしかたを身につけたいと思いますか？ とてもそう思う ・ 少しそう思う ・ あまりそう思わない ・ そう思わない  4. あなたは、今回の“人間関係づくりのコツ”のしかたを使えると思いますか？ できると思う ・ たぶんできると思う ・ たぶんできないと思う ・ できないと思う	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
10月23日(月)				..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....
11月1日(水)	相手の気持ち	②Thank you iiの花束 ①探偵ゲーム	1. 今回の『田中 presents 2年生 中タイム』は、楽しかったですか？ とても楽しい ・ 少し楽しい ・ あまり楽しくない ・ 楽しくない  2. 今回の“人間関係づくりのコツ”がわかりましたか？ とてもよくわかった ・ 少しわかった ・ あまりわからなかった ・ わからなかった  3. あなたは、今回の“人間関係づくりのコツ”のしかたを身につけたいと思いますか？ とてもそう思う ・ 少しそう思う ・ あまりそう思わない ・ そう思わない  4. あなたは、今回の“人間関係づくりのコツ”のしかたを使えると思いますか？ できると思う ・ たぶんできると思う ・ たぶんできないと思う ・ できないと思う	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....	..... ..... ..... ..... ..... ..... ..... .....