



受審番号	氏 名

令和8年度(令和7年度実施)高知県公立学校教員採用候補者選考審査
実技調書(小学校及び特別支援学校小学部)

※この実技調書は、貴方の現在の実技(体育、音楽)に関する状況を把握するためのものであり、可否を判断するための資料ではありません。

※採用後、勤務校や初任者研修等で参考とすることがありますので、ご自身の状況を正確に記入してください。

1 運動

(1)水泳に関する技能について

①クロールで地面に足をつけず、息継ぎをしながら泳ぐことができる距離
ア 25m以上 イ 12.5m～25m未満 ウ 1m～12.5m未満 エ 泳げない

②平泳ぎで地面に足をつけず、息継ぎをしながら泳ぐことができる距離
ア 25m以上 イ 12.5m～25m未満 ウ 1m～12.5m未満 エ 泳げない

(2)バスケットボールに関する技能について

①顔を上げて周りを見ながらドリブルができる。
ア できる イ おおむねできる ウ あまりできない エ できない

②助走のスピードをいかしてドリブルシュートができる。
ア できる イ おおむねできる ウ あまりできない エ できない

(3)マット運動に関する技能について

①「前転→開脚前転」ができる。
ア できる イ おおむねできる ウ あまりできない エ できない

②「伸膝後転→開脚後転」ができる。
ア できる イ おおむねできる ウ あまりできない エ できない

③「側方倒立回転」ができる。
ア できる イ おおむねできる ウ あまりできない エ できない

(4)体育(運動)全般について

多くの運動について、おおむね児童に見本を示すことができる。
ア できる イ おおむねできる ウ あまりできない エ できない

(5)これまでの体育(運動)に関する受賞歴や活動について記入してください。

(例 平成□年□月 □○大会優勝、中学校～高校 □○部所属)

2 音楽

(1)演奏について

①小学校音楽で扱う曲についてはピアノ伴奏ができる。
ア できる イ おおむねできる ウ あまりできない エ できない

②楽曲に応じた表現で、ピアノ伴奏ができる。
ア できる イ おおむねできる ウ あまりできない エ できない

(2)歌について

①小学校音楽で扱う歌について児童の前で歌唱できる。
ア できる イ おおむねできる ウ あまりできない エ できない

②声色・声量など、楽曲に応じて表現豊かに歌唱することができる。
ア できる イ おおむねできる ウ あまりできない エ できない

(3)これまでの音楽に関する受賞歴や活動について記入してください。

(例 平成□年□月 □○コンクール入賞、平成□年□月～ピアノ教室、中学校～高校 □○部所属)
