

あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～
【平成30年5月1日現在】

センターの名称		あったかふれあいセンター まんまる	
実施場所	拠点	高知県高岡郡中土佐町久礼6551-3 中土佐町老人憩いの家	
	サテライト		
実施日時	拠点	月・火・水・木・金 午前9時～午後4時 ※祝祭日・年末年始を除く 又第3水曜日午前中は会議の為閉所	
	サテライト		
対象者		どなたでも	
実施内容 (週や日のスケジュール等を記載)		<p>障がいの有無にかかわらず、誰もが気軽に利用しながら世代間の交流を持ちつなぐのカチをつくっていく共生型のつどいの場を提供し、地域の支え合いの構築を目指し取り組んでいます。地域の課題をあったかふれあいセンターの機能に結び付けながらその解決方法を地域の方と一緒に考え、解決に向け取り組んでいます。</p> <p>毎週 木曜日 百歳体操 毎週 火曜日 あつまるDay 昼食会(昼食作りやお出かけも実施) 毎月1回 第3火曜日 あつまるDay ケアゲーム(認知症予防・スリーA方式) 毎月1回 第1火曜日 あつまるDay ストレッチ体操 年2回 小地域ケア会議を開催(防災・支え合いマップ作りを通して課題抽出、取り組み検討等) 随時 久礼地域アクションプランの推進(久礼地域ふくし活動推進委員と共に各地区で取り組んでいる)</p>	
実施機能の具体的内容	集い	○	仲間を増やす・ゆっくり過ごす・趣味を楽しむ等個々のニーズに添った日中の居場所を提供。認知症予防ケアゲーム、筋力アップ・ストレッチ体操、昼食会等実施。
	預かる	○	「まんまる預かり規定」に添って本人、家族、ケアマネージャーと相談しながら対応。
	働く	—	
	送る	○	①自力での来所が困難な方や交通手段の無い方の来所の為の送迎。 ②学ぶ・交わる事業参加の為の送迎。
	交わる	○	①障がいの有無にかかわらず、子どもから高齢者までが地域で顔の見えるつながりをつくるきっかけとなる交流の場づくり。(ふれあい作品展開催) ②地域住民と近隣保育所との交流の場の提供。 ③小地域での多世代の交流の場づくり。
	学ぶ	○	介護予防・防災・健康等地域ニーズに沿った勉強会の開催や研修会の実施例)地域の支え合いをテーマにした地域福祉研修会、権利擁護研修会など
	訪問	○	関係機関や地域の方からの情報を基に訪問を実施 ①地域の課題やニーズの発掘 ②地域住民との関係づくり ③来所が困難な方や情報提供により気にかかる方への見守り訪問
	相談 つなぎ	○	日常生活における困りごとなど相談に応じる 必要な関係機関や窓口へのつなぎを行い、連携を図りながら支援を行う
	生活支援	○	日常生活におけるちょっとした困りごとの解決に向けた手伝いや方法を一緒に考える
	移動手段の確保	—	
	配食	—	
	泊り	—	
	介護予防 認知症カフェ	○ —	月1回要介護状態にならないために自宅でもできる体操や自己管理等の自助の力をつける勉強会を実施
利用料金・利用条件等		飲食費や活動費は実費負担	
PR		<p>●人とひと、地域全体を丸くつなぎ、支え合いの輪をつくるイメージで「まんまる」とネーミングしました。趣味をきっかけにつなぐ・特技を活かして役立つ・興味を持って学べる場を提供し、地域課題の解決に役立てていきたいと思えます。人の集まる場所に無限のアイデアあり!「まんまる」はアイデアを形にし、地域に必要とされるあったかふれあいセンターを目指します。</p> <p>●定期的な見守りが必要な方や来所が遠のいてる方、地域ニーズ把握とまんまるの周知等の訪問活動を行っています。</p> <p>●久礼地域ふくし活動推進委員さんと共に久礼地域アクションプランを進めています。小地域での支え合いネットワークの構築を図り、子ども大人関わらず地域づくりの担い手が増えるよう取り組んでいます。</p> <p>【集いの場の様子】住民さん同士で見守りをしあいながら買い物に行ったり、来所時に送り迎えをしたりと支え合い・助け合いが広がっています。</p> <p>【集いの場での声】一人で家にいるとテレビが友達になって人と話すことなく一日が終わってしまうけれど、まんまるに出てくると沢山笑うことができる。みんなと食べるご飯は美味しい。だから、元気で来られるうちは出てきたい。</p>	
連絡先		<p>事業所 社会福祉法人 中土佐町社会福祉協議会 あったかふれあいセンター「まんまる」</p> <p>住所 高知県高岡郡中土佐町久礼6551番地3</p> <p>電話 0889-52-2258 FAX 0889-59-1507</p> <p>E-mail nakatosamanmaru@cruj.ocn.ne.jp</p>	
写真		  	
上記について、 市町村問い合わせ先		<p>担当課室 健康福祉課</p> <p>電話 0889-52-2662 FAX 0889-52-2432</p> <p>E-mail fukushi@town.nakatosai.jp</p>	