

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～  
【平成30年5月1日現在】

<b>センターの名称</b>		まちなかサロン	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	【8店会】須崎市西糺町4番18号(旧ライフタウンゆたか駐車場横)	
	<b>サテライト</b>	【しんまち】須崎市新町1丁目4番1号 【山手町】須崎市山手町4	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	月～金(祝日休・10時～15時) 月2回16時まで開所	
	<b>サテライト</b>	しんまち(火・木・金祝日休)火10時～16時・木・金10時～15時 第3土曜日(11時30分～15時) 山手町(水:12時～15時)(第2・第4月曜日:13時～15時30分)	
<b>対象者</b>		須崎市在住の方	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		<p>8店会・・・月・木13時30分～・火・金10時30分～百歳体操(いきいき・かみかみ・しゃきしゃき) 第2水10時～15時・最終金曜日12時～16時 <u>将棋の日</u> 月1回 <u>食事会</u></p> <p>しんまち・・・火・金13時30分～木10時30分～百歳体操(いきいき・かみかみ・しゃきしゃき) 第4火 10時～13時 <u>将棋の日</u> 月1回 <u>食事会</u> 第3土曜日11時30分～15時・<u>認知症カフェ「ささえ愛」</u></p> <p>山手町・・・水 13時30分～百歳体操(いきいき・かみかみ・しゃきしゃき体操) 第4水 <u>食事会</u> 第2・第4月 <u>介護予防の日</u></p>	
<b>実施機能の具体的内容</b>	<b>集い</b>	○	介護予防・自立支援・多世代交流を軸に、年齢関係なく誰もが自由に利用できる日中の居場所として、ゆっくりひと休み・折り紙・手芸等の趣味を行ったり楽しくお喋りしたりと様々な利用をしていただけます。将棋の日・食事会の日もあります。
	預かる	-	
	働く	-	
	送る	-	
	交わる	○	幼稚園・保育園・小学生との交流。 他団体・ボランティア等との交流。
	学ぶ	○	認知症予防・専門職による健康学習・PTによる体操指導・交通安全・防犯教室・災害学習・避難訓練を行う。
	訪問	○	・利用者への安否確認・困りごと収集。 ・利用困難な方で民委・地域住民・関係機関との連携で定期的安否確認・学習会等の内容を情報提供する訪問を行う。
	相談	○	日常生活の中での困りごと・地域での困りごと・家族間での困りごと等、サロン内または訪問時に随時伺う。
	つなぎ	○	関係機関・民委・家族等、適切な場所への繋ぎを行う。
	生活支援	○	PC・携帯電話の使い方等、サロン内で簡単にできる事について支援を行う。
	移動手段の確保	-	
	配食	-	
	泊り	-	
	介護予防	○	百歳体操(いきいき・かみかみ・しゃきしゃき)・認知症予防レクリエーション・専門職による指導も定期的に行っています。
認知症カフェ	○	毎月第3土曜日11時30分～15時 まちなかサロン新町にて開催。 地域の方・認知症の方・認知症家族の方、どなたでも気軽に参加できます。 認知症についての理解を深め地域で認知症の方を見守ることが出来、自分が認知症になったとしても安心して暮らしていける町を目指します。 専門職による勉強会や認知症サポーター養成講座、認知症予防ゲームを行いながら、参加者さんとともに認知症について考える日となっています。	
<b>利用料金・利用条件等</b>		<p>利用料は無料。 お弁当、創作にかかる材料費は実費負担。 コーヒー・紅茶・ココア・生湯等30円。 お茶は無料。但し体操時のお茶は持参をお願いしています。</p>	
<b>PR</b>		<p>地域の皆様の居場所として、誰もが気軽に利用できる場所です。 誰かとお喋りしたい時、趣味を楽しみたい時、ゆっくりと過ごしたい時・・・ワンフロアの中で、様々なご利用をしていただいております。その中では、お互いに気づかい、見守り合いながら交流される風景が見られます。 「サロンに行くことが楽しみ」と、利用者さんからお言葉を頂きますが、「楽しみ」はもちろん！「困った・どうしよう」と、言うときにもサロンを思い出していただけるように、相談・関係機関への繋ぎの窓口としてもご利用いただきたいと思います。</p>	
<b>連絡先</b>		事業所	須崎市社会福祉協議会
		住所	須崎市山手町1-7 総合保健福祉センター3階
		電話	42-0736
		FAX	42-7876
		E-mail	<a href="mailto:s.vakyo@mb.scatv.ne.jp">s.vakyo@mb.scatv.ne.jp</a>
<b>写真</b>		<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>8店会 避難訓練</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>しんまち 認知症予防ゲーム</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>山手町 ダンスで介護予防</p>  </div> </div>	
<b>上記について、市町村問い合わせ先</b>		担当課室	須崎市長寿介護課
		電話	0889-42-1205
		FAX	0889-42-1245
		E-mail	<a href="mailto:choju1@city.susaki.lg.jp">choju1@city.susaki.lg.jp</a>