

# あったかふれあいセンター

～地域福祉政策課ホームページ掲載情報～

【平成30年5月1日現在】

<b>センターの名称</b>		あったかふれあいセンターとさ	
<b>実施場所</b>	<b>拠点</b>	土佐市家俊1081番地1(土佐市戸波デイサービスセンター内)	
	<b>サテライト</b>	土佐市市野々34番地1(いづみふれあいセンター) 土佐市新居894番地1(新居コミュニティセンター) 土佐市北地695番地(北原公民館)	
<b>実施日時</b>	<b>拠点</b>	あったかふれあいセンター 月～金曜日 9:00～17:00	
	<b>サテライト</b>	いづみふれあいセンター 月、木曜日 10:00～15:00 新居コミュニティセンター 金曜日 10:00～15:00 ※祝日を除く 北原公民館 毎月第一金曜日 12:30～15:30 ※祝日を除く	
<b>対象者</b>		土佐市内に住所を有する者	
<b>実施内容</b> (週や日のスケジュール等を記載)		誰もが自由に日中過ごすことができる場を提供するとともに、健康チェックやいきいき百歳体操など介護予防サービスを行っています。また、福祉サービスが届きにくく孤独しがちな方に対しては、相談や訪問により、地域で安心・安全に暮らすことができるように支援しています。	
<b>実施機能の具体的内容</b>	<b>集い</b>	○	子どもから高齢者まで、年齢や障がいの有無に関わらず、誰もが自由に日中過ごすことができる場所の提供
	預かる	-	
	働く	-	
	送る	○	あったかふれあいセンターへの送迎を行う
	交わる	○	地域住民や、他施設・団体との交流等
	学ぶ	○	ボランティアの育成、ボランティアや地域住民に対する研修会・講座の開催
	訪問	○	独居高齢者や障がい者の見守りや相談活動等のための訪問
	相談	○	利用者やその家族、地域住民等からの福祉サービスに関することや、日常生活での困りごとや気にかかることなどの相談を受ける。
	つなぎ	○	相談・訪問活動等によって発見された要望等を専門機関等と連携して必要な支援につなげる。
	生活支援	○	地域の生活課題やニーズに応じた生活支援サービスの仕組みづくりやコーディネート、サービスの提供、地域での支え合いの仕組みづくり(ネットワーク化)を行う。
	移動手段の確保	-	
	配食	-	
	泊り	-	
介護予防	○	百歳体操や口腔体操等の介護予防を目的とした運動を行うとともに、トレーニングルームを構え運動機能訓練を行う。	
認知症カフェ	-		
<b>利用料金・利用条件等</b>		○昼食代 実費500円(希望者のみ) ○創作にかかる材料代、飲み物などは実費負担	
<b>PR</b>	【基本方針】…土佐市あったかふれあいセンターでは、健康チェック、いきいき百歳体操、口腔体操、リハビリ運動、地域との交流を通じて、人と人のつながりの輪を広げ、楽しい集いの場を提供します。 【スタッフの声】…利用者の皆様には脳トレや季節を織り交ぜた工作、ゲームなどをして毎日楽しく過ごしていただいております。地域交流の月1回のカフェの日、映画の日、歌を歌う日など誰でも気軽に来ていただける日を設けています。又、安否確認や生活支援など、支援が必要な方が住み慣れた地域で安心・安全に生活できるお手伝いを積極的に行いたいと思っております。 【利用者の声】…皆さんとお話をしたり、ゲーム等をして楽しんでおります。いつもあったかふれあいセンターに来るのを楽しみにしています。		
<b>連絡先</b>	<b>事業所</b>	有限会社 四国総合介護システム	
	<b>住所</b>	土佐市高岡町乙3234-1	
	<b>電話</b>	088-855-1385	<b>FAX</b> 088-855-1385
	<b>E-mail</b>		
<b>写真</b>			
上記について、市町村問い合わせ先		<b>担当課室</b> 土佐市長寿政策課	
		<b>電話</b> 088-852-1203	<b>FAX</b> 088-850-2433
		<b>E-mail</b> choju@city.tosa.lg.jp	