

◎貴社の取り組みに役立てていただくため、継続してHow-To編をお届けします。
◎第3弾は、実践編として育休中に取り組むことや子育て支援サービスについてご紹介します。(応援団の企業の皆様の声を中心に編集しています)



高知県
子育て応援
キャラクター
「るんだ」

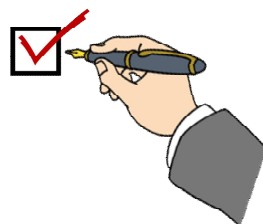
子・育・て・支・援・す・る・ん・だ・♪

～安心して育児に携わるために実践したこと～

育休取得者がパートナーとともに取り組んだことの例

以下では、育休中や育休前後にできることを時系列にチェックリスト形式で挙げています。実践できている項目に☑を入れましょう。

- 家事分担を見直す
- 一部の家事ではなく、全てを行う
- 両親学級に参加する
- 子どものおむつ替えをする
- 子どもをお風呂に入れる
- 子どもの定期検診・予防接種に行く
- 子どもの送り迎えをする



全てに☑が入るよう、また全てできている場合はさらにできることを増やしていけるよう、「パパの本」等を参考に実践していきましょう。

子育て支援サービスの活用

利用してよかった、行政による子育て支援サービスの一部についてご紹介します。ぜひご活用ください。

- **離乳食教室** 月齢に合わせた離乳食の調理法を学ぶことができ、同じ年の子を持つ親とのつながりも広がります。

- ◎ **実際に利用した方の声** ・実際に試食してみると月齢に合わせた離乳食の柔らかさなど、写真では分からないことの体験ができた。
・いろいろなレシピを知ることができた。

● 地域子育て支援センター

妊娠中から子育てに関する講座の受講や相談ができ、地域の子育て支援情報も知ることができます。お父さん、お母さんだけでなく祖父母の皆様の利用も可能です。

- ◎ **実際に利用した方の声** ・子育ての悩みを共有できる友達が増えた。
・スタッフの方がすごく気にかけてくれて安心した。
・地域の方々とつながる情報を得ることができた。